

НАШИ КОНТАКТЫ:

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи:
8 (49232) 5-96-56, 5-96-01

Отделение «Семейный многофункциональный центр»:
8 (49232) 6-98-77

Стационарное отделение:
8 (49232) 4-00-39

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних:
8 (49232) 6-13-50

Детский телефон доверия:
8-800-2000-122,
124

Электронная почта: kovrov_srcn@avo.ru

Сайт учреждения: <http://src-kovrov.social33.ru>
Сообщества учреждения в социальных сетях:



«Одноклассники»
<https://ok.ru/kovrov33srcn>

«В Контакте»
<https://vk.com/kovrovsrn33>

«Телеграм»
<https://t.me/kovrsrn>

ГКУСО ВО «КОВРОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»



Буклет для родителей

Сенсорная комната – пространство волшебства



Ковров, 2025

Сенсорная (мягкая) комната предназначена для проведения как групповых, так и индивидуальных занятий как с детьми, так и с родителями детей, посещающих Семейный многофункциональный центр.

Сочетание разных стимулов (света, музыки, цвета, запахов, тактильных ощущений) оказывает различное воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Поэтому сенсорная комната не только способствует достижению релаксации, но и позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы:

1. стимулирует все сенсорные процессы;
2. создает положительный эмоциональный фон и помогает преодолеть нарушения в эмоционально-волевой сфере;
3. возбуждает интерес к исследовательской деятельности;
4. корректирует нарушенные высшие корковые функции;
5. развивает общую и мелкую моторику и корректирует двигательные нарушения.



Оборудование сенсорной комнаты помогает решать различные задачи в реабилитации детей:

- Массажный вибробассейн с релаксирующими пластиковыми шариками способствует снижению эмоционального напряжения;
- сенсорный уголок с пузырьковыми колоннами и подсветкой помогает формировать ориентировку в пространстве, а также удивляться, восхищаться;
- светящийся геометрический коврик формирует представление о геометрических фигурах;
- разноцветные фонарики способствуют развитию познавательной, интеллектуальной сферы, формируют основные сенсорные эталоны, развивают произвольность психических процессов;
- фибролампы (плетение шнурков, жгутов, кос) развивают мелкую моторику, целеустремленность, умение организовывать собственную деятельность, предвосхищение её результата;
- вращающийся зеркальный шар и проектор направленного света обогащают нестандартной сенсорной информацией, помогают сосредоточиться, абстрагироваться от обычной обстановки, научиться не бояться нового и непривычного;
- музыкальное оборудование, набор музыкальных альбомов для релаксации, набор музыкальных инструментов, система «Мелодичный звон» помогают созданию «атмосферы» занятия, способствуют выплеску, сбросу эмоционального напряжения, стимулирует сенсорику.

Оптимальное комплексное воздействие на все органы чувств и нервную систему человека, очарование «волшебного мира», создающее радостное настроение и ощущение полной безопасности – все это позволяет говорить об уникальности и ценности сенсорных комнат для людей с проблемами в развитии, обучении, поведении и социальной адаптации, а также для всех нуждающихся в восстановлении и сохранении психоэмоционального равновесия.