

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Звездочка» г. Зернограда

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад «Звездочка»
г. Зернограда
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ д/с
«Звездочка» г. Зернограда
от 29.08.2025г. № 35
_____ Т.Н. Горюнова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» Г. ЗЕРНОГРАДА

г. Зерноград
2025

Пояснительная записка на 2025-2026 учебный год

Учебный план на 2025-2026 учебный год в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении детский сад «Звездочка» г. Зернограда составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- СанПиН 2.4.1.3648-20 от 28 сентября 2020 года
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности
- Устав МБДОУ д/с «Звездочка» г. Зернограда

В Д ОУ реализуется адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть обеспечивает развитие детей в пяти образовательных областях:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Образовательные области реализуются в организованной образовательной деятельности, совместной деятельности с детьми в режимных моментах и дополнительном образовании.

Данный учебный план не превышает максимального объема, отведенного на организованную образовательную деятельность. План рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку. МБДОУ функционирует в режиме полного дня (10,5- часового пребывания) с 07.30-18.00.

Продолжительность занятий

для детей: 2-3 года – не более 10 минут,

3-4 года – не более 15 минут,

4-5 лет – не более 20 минут,

5-6 лет – не более 25 минут,

6-7 лет – не более 30 минут.

Во время образовательной деятельности обязательны - физкультминутки. Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Их продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла составляет 50% общего времени, отведенного на занятия.

В теплое время года занятия проводятся только по физическому и художественно-эстетическому развитию и максимально организуется на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.

Учебный план на 2025 -2026 учебный год

№	Вид деятельности	Количество занятий в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Двигательная деятельность	2 занятия по физической культуре	2 занятия по физической культуре	2 занятия по физической культуре	2 занятия по физической культуре
		Физкультура на воздухе реализуется на прогулке в виде общеразвивающих упражнений, игр и упражнений с основными видами движений. Подвижных, спортивных игр, соревнований			
2	Коммуникативная деятельность				
2.1	Развитие речи	1 занятие	1 занятие	1 занятие	1 занятие
2.2	Коррекция речи	3	3	4	4
3	Познавательно-исследовательская деятельность				
3.1	Ознакомление с окружающим миром, экспериментирование. Освоение безопасного поведения.	Реализуется через игры, тренинги, детские проекты в совместной деятельности педагога и детей		1 занятия	1 занятия
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 занятие	1 занятие	1 занятие	2 занятия
4	Музыкально-художественная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
5	Продуктивная деятельность				
5.1	Изобразительная деятельность (лепка, аппликация, конструирование)	1 занятие	1 занятие	2 занятия	2 занятия
		Реализуются в совместной деятельности педагога и детей			
6	Чтение художественной литературы	Реализуется в совместной деятельности педагога и детей			
	Всего в неделю	10занятий	10 занятий	13 занятий	14 занятий

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игродраматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игродраматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	Ежедневно			
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты,	1 раз в 2 недели			

наблюдения (в том числе экологической направленности)				
Наблюдения за природой на прогулке	Ежедневно			
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю		
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	
Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах				
Режимные моменты	Распределение времени в течении дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 15 минут			
Самостоятельные игры в первую половину дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут	

Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	40 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	
Игры перед уходом домой	От 15 минут до 50 минут	

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20 от 28 сентября 2020 года)

Физическое воспитание

Форма организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов				
1.1 Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.4. День здоровья	1 раз в квартал			