

выпуск 5

ВРЕМЯ ЖИТЬ

*Информационно - просветительский журнал
для получателей социальных услуг
государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания
Владимирской области
«Вязниковский дом - интернат
для престарелых и инвалидов
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*



г. Вязники, 2023

СОДЕРЖАНИЕ:

- **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ**
- **ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ**
- **ПО СТРАНИЧКАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ**
- **СПАСАТЕЛЬ - 33**
- **С днем СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!**
- **МОДНЫЙ ТРЕНД - ЗДОРОВЬЕ**
- **СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**
- **ВКУСНАЯ СТРАНИЦА**
- **ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ**
- **ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ**
- **ДЕЛО МАСТЕРОВ БОИТСЯ**
- **С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**
- **Мозговой штурм «ОСЕННИЙ»**
- **Коротко-интересные события**
- **От команды редакторов**



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

**Октябрь, как и любой месяц года, богат на праздники.
Однако самыми значимыми являются праздники:**

5 октября - день Учителя

28 октября - День Бабушек и Дедушек

29 октября - День рождения Комсомола

День УЧИТЕЛЯ - международный праздник . Появился по инициативе ЮНЕСКО. В СССР День учителя официально появился в 1965 году. В первое воскресенье октября День учителя отмечали до 1994 года. После учреждения Международного дня учителей Россия изменила дату профессионального праздника на 5 октября. Согласно опросу россияне считают, что главные качества школьного учителя — доброжелательность (32%), порядочность (25%), любовь к детям (21%). При этом опрошенные старше 60 лет считают, что главное — это любовь к детям (32%) и справедливость (30%), а участники опроса от 18 до 24 лет на первое место ставят доброту и уважение к учащимся (45%).
2023 год в России объявлен Годом педагога и наставника.

День бабушек и дедушек в России отмечают в конце октября. По данным ООН, в 2021-м в мире жил 761 млн. человек старше 65 лет. В 2000-м, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, средняя продолжительность жизни составляла 67 лет. В 2019-м она увеличилась до 73 лет. Согласно опросу россиян в 2020-м, 74% рассказали, что бабушки и дедушки принимали участие в их воспитании. Главные качества бабушек, по мнению россиян: душевность, доброта и тепло (54%), забота, внимание и поддержка (19%), любовь (13%), вкусная еда и накрытый стол (10%). Дедушки чаще всего ассоциируются с добротой (12%), заботой и любовью (по 7%) и с авторитетом (6%). Традиции Дня бабушек и дедушек отличаются в разных странах. В этот день в России детсадовцы и младшие школьники обычно поздравляют старших родственников самодельными открытками и поделками. Также устраивают концерты, флешмобы и акции.

День Комсомола - это наше историческое прошлое. Комсомольская пора - активная часть жизни наших жителей. Уже давно нет СССР, но граждане страны до сих пор вспоминают о комсомоле с ностальгией. Комсомольцы всегда считались «помощниками и резервом», «молодыми строителями коммунизма». Они участвовали в коллективизации, комсомольских стройках и создании движения «тысячников» (тех, кто выполняет рабочий план на 1000%). Рабфаки – также заслуга комсомола. Кроме того, комсомольцы сыграли далеко не последнюю роль в победе над фашизмом в 1941-1945 годах. Во время Великой Отечественной войны три с половиной тысячи членов ВЛКСМ получили звания Героев Советского Союза. В начале 90-х годов прошлого века история ВЛКСМ заканчивается. 27 сентября 1991 года XXII чрезвычайный съезд ВЛКСМ заявил о самороспуске организации. Однако, отмечая важную для них дату, и по нынешний день, ветераны комсомола устраивают вечера воспоминаний и встречи с представителями общественных и молодежных организаций.

ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ

В апреле 2023 года в пансионате стартовал социальный проект «ВРЕМЯ ЖИТЬ». За реализацию проекта взялись серебряные волонтеры. Основная цель работы - вовлечение пожилых граждан Вязниковского района в активную общественно - полезную деятельность.

Серебряные волонтеры Пансионата привлекли к участию жителей всех муниципальных округов Вязниковского района, охватили более трехсот пожилых граждан. На информационных встречах серебряные волонтеры делились своим опытом преодоления «себя», поиска и освоения новых занятий и увлечений, рассказывали о своем участии в благотворительных делах.



Провели 13 встреч



Организовали 13 выставок творческих работ



Организовали 13 мастер-классов





Обучили 9
различным
прикладным
технологиям



Выпустили
12 видов
буклетов и
брошюр
(450 шт.)



Организовали
фестиваль
«ВРЕМЯ
ЖИТЬ»



Сняли 1
видеофильм



ПО СТРАНИЧКАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ

В Пансионате проживает 105 жителей. 46% из них - мужчины. В современном мире сейчас существует острая проблема - как помочь мужчинам найти свою социальную нишу после выхода на пенсию? Специалистами учреждения разработан проект «ДЕДЫ-непоСЕДЫ», благодаря внедрению которого с мужчинами, проживающими в пансионате ведется активная занятость.

Досуг жителей в Вязниковском Пансионате построен так, что каждый может найти занятие по душе. Кто-то - активный читатель, кому-то интересны занятия трудом и рукоделием, получением новых знаний, кто-то с компьютером на «Ты», а другим хочется попробовать себя в артистическом амплуа.

Шесть кружковых объединений для мужчин работают с начала 2023 года.

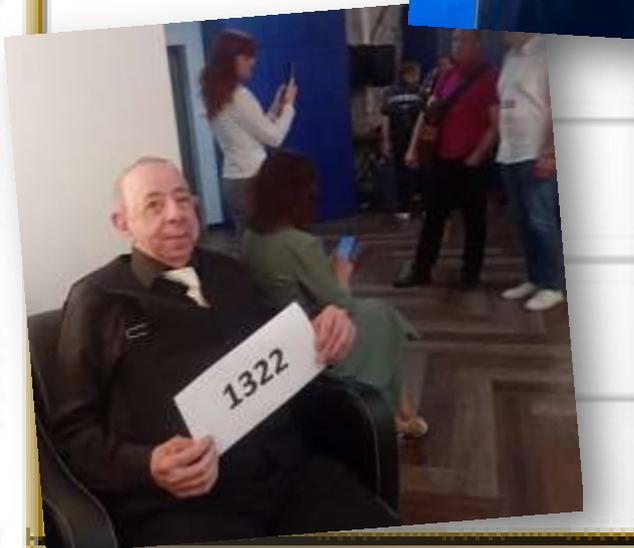
В Микс - театре «Небольшом» ставятся театрализованные сценки, проводятся «громкие» (в радиорубке) и «тихие (у кровати) чтения литературных произведений; квартет «ЗаВалинка» радуется своими выступлениями проживающих и гостей; выезжает с поздравлениями к детям, его члены участвуют во всех концертах. Мастерская W-ФАН- место, где мужчины работают с фанерой - пилят, выжигают, изготавливают поделки и арт- объекты.

В #ШАШКО-ЦЕНТРе, кроме настольных игр, мужчины объединились, как болельщики, тем более, что среди них есть бывшие спортсмены.

Проект -#внукиДЕДА стал широко известен не только во Владимирской области. Ценность общения дедушек с мальчишками их числа детей – инвалидов - ничем не заменишь. Теперь уже точно всем понятно, что это нужно и «старым» и «малым».

Особую патриотическую миссию несет в себе кружок под названием #на вахтеПамяти. Планов по взаимодействию с советом ветеранов МВД много. Хватило бы сил все это реализовать





СПАСАТЕЛЬ - 33

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД

Осенью, с наступлением сухой теплой погоды, возрастает количество пожаров, связанных с неосторожным обращением с открытым огнем на природе.

Особенно это касается курильщиков!

Бросив непогашенную спичку или сигарету на траву, они создают условия к возгоранию сухих листьев!

Так же, обращаем ваше внимание на недопустимость образования свалок мусора!

На территории пансионата в достаточном количестве размещены специальные контейнеры и урны для мусора.

Администрация пансионата напоминает о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности во время прогулок по территории учреждения.

Соблюдайте особую осторожность при обращении с огнем. Ваша беспечность и неаккуратность может послужить причиной загорания и привести к серьезному пожару.

Соблюдайте правила пожарной безопасности, обо всех случаях возгораний незамедлительно сообщайте в единую службу спасения по телефону 112 или в пожарную охрану по номеру 01.



Р 01

Знак «Запрещается курить.»



Р 02

Знак «Запрещается пользоваться открытым огнём и курить.»



Р 03

Знак «Проход запрещён.»



Р 04

Знак «Запрещается тушить водой.»



Р 05

Знак «Запрещается использовать в качестве питьевой воды.»



Р 06

Знак «Доступ посторонним запрещён.»

С ДНЕМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!

Дедушек и бабушек любят все за их доброту, ласку и отзывчивость. Ежегодно в пансионат приезжает много гостей, чтобы поздравить жителей с праздником!

Какая яркая и радостная осень пришла к жителям Вязниковского Пансионата! А пожаловала она с теплом маленьких артистов – воспитанников детского сада № 30 «Солнышко». И действительно, будто лучики солнца заглянули в оконца актового зала Пансионата. Ребятишки вместе со своим музыкальным руководителем удивляли зрителей необыкновенными номерами музыкально-игровой программы «Нотки из сундучка». Каждая нотка, которую доставали из сундучка жители Пансионата, несла в себе интересную творческую картинку: дети пели, читали стихи, танцевали с зонтиками, исполнили зазорные частушки и музыкальные композиции. Особенно необычным стал музыкальный номер с импровизированным дождиком, который был устроен с помощью бумажного листа артистов вместе со зрителями.



МОДНЫЙ ТРЕНД - ЗДОРОВЬЕ!

Советы от доктора: как поддерживать здоровье осенью?

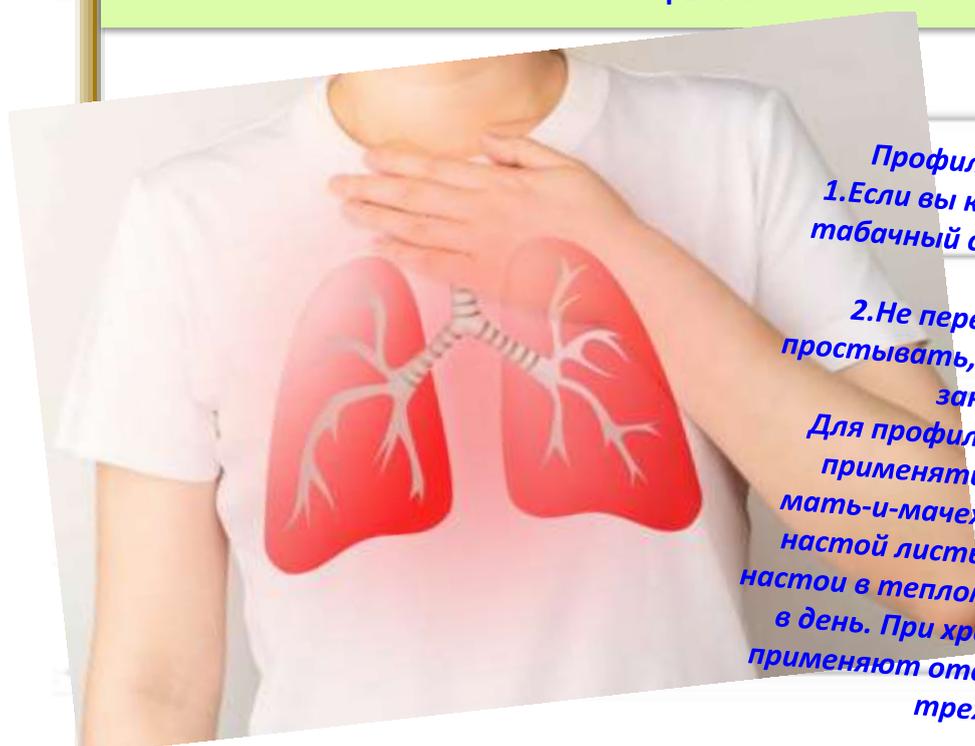
Вот уж и осень пожаловала, и помимо красивой золотой поры будет еще серая и слякотная, которая несет с собой кашель, простуды и обострение многих хронических болезней, особенно бронхитов. У некоторых людей появляется еще и насморк. Многие думают, что простуду можно вообще не лечить, и продолжают героически не обращать на это внимания. Считают - организм сам справится с болезнью.

БРОНХИТ: слово «бронхит» означает «воспаление бронхов». Чаще всего обострения развиваются осенью и зимой. Самый важный фактор риска развития бронхита – это курение, так как нарушается работа естественной системы очищения бронхов, которая «выметает мусор» из дыхательных путей у здорового человека.

Также причиной бронхита может стать постоянное вдыхание токсических веществ, хронические инфекции верхних дыхательных путей (например, гайморит, ринит, фарингит).

Признаки бронхита: начинается, как ОРЗ – с повышения температуры тела, кашля, больной теряет аппетит, жалуется на слабость. Температура не поднимается выше 38 градусов, бывает с одышкой .

Кашель вначале без выделения мокроты, то есть сухой, но постепенно начинает отходить слизь, которая бывает совершенно прозрачной, белесой, желтоватой, зеленоватой, а при осложненном течении болезни мокрота может быть окрашена кровью. Еще при обострении бронхита обычно резко снижается переносимость физических нагрузок, болит голова, а кашель порой бывает очень сильным, до рвоты.



Профилактика бронхита:

1. Если вы курите, надо бросать, табачный дым – яд для бронхов и легких.

2. Не переохлаждаться и не простывать, но и не пренебрегать закаливанием.

Для профилактики обострений применять травяные сборы: мать-и-мачеха (отвар из листьев и настой листьев и цветков); пить настои в теплом виде, до еды, 2–3 раза в день. При хроническом бронхите применяют отвары и сиропы фиалки трехцветной.

СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!

Советы от доктора: активное долголетие зависит от нас самих, от наших установок и убеждений.

Дайте себе **УСТАНОВКУ**- НА АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!

Займитесь - скандинавской ходьбой.

Пригласите в совместную активность друга!

Совместите **ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ!**



https://vk.com/id421354937?w=wall421354937_764%2Fall

Первые шаги



1-й шаг: Ступайте, волоча палки за собой на перчатках или ремешках. Положение рук естественное.



2-й шаг: Сожмите палки ладонями, но по-прежнему волочите их за собой. Старайтесь держать локти прямо.



3-й шаг: Отталкивайтесь, отводя руку с палкой назад. Перенесите вес тела на палку: это облегчит работу суставов.



4-й шаг: Когда рука уходит назад, разжимайте ладонь, давая ей отдых.

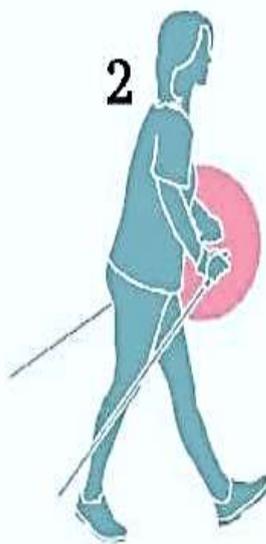
Распространенные ошибки

1. Паук

Ходок ставит палки перед собой. Горбится, не отталкивается руками.

2. Вязание
Однок скрещивает локти и палки спереди.

3. Согнутые локти
Недостаточно работают мышцы плечевого пояса.



ВКУСНАЯ СТРАНИЦА

Из «Домашней гостиной» Вязниковского Пансионата снова доносится вкусный аромат выпечки!

На сей раз, кулинарные мастерицы готовили пиццу.

В ГОСТИ НА ПИЦЦУ!

На чашечку горячего чая в Домашнюю гостиную женщины пансионата пригласили мужчин мастерской «W-ФАН», которые помогают им создавать уют и красоту.

Это их мужскими руками изготовлена кухонная утварь: салфетницы, подставки, разделочные доски, полочки....

Обсуждая рецептуру, договорились сделать сразу 2 пиццы с разной начинкой, чтобы угодить вкусу каждого гостя.

Почему именно пицца? А не ватрушка? «Хочется не отставать от молодежи и быть современными»,- говорят они.

И по количеству продуктов, и по изготовлению пицца проста. Рецепты размещаем здесь. Чтобы Вы тоже попробовали испечь эти замечательные итальянские пироги.

. После вкусной и душевной встречи мужчины поблагодарили хозяйшек за гостеприимство, наметив новые планы на совместное создание уюта, красоты и удобства.



Пицца Маргарита

Нагрейте воду до температуры 37-40 градусов.
Растворите в ней сахар и добавьте дрожжи. Добавьте в тесто соль, 2 столовых ложки оливкового масла и хорошо размешайте до однородности.

Займитесь приготовлением начинки:

Томатная паста - 3 стол.л.

Оливковое масло - 2 стол.л.

Чеснок - 1 зубч.

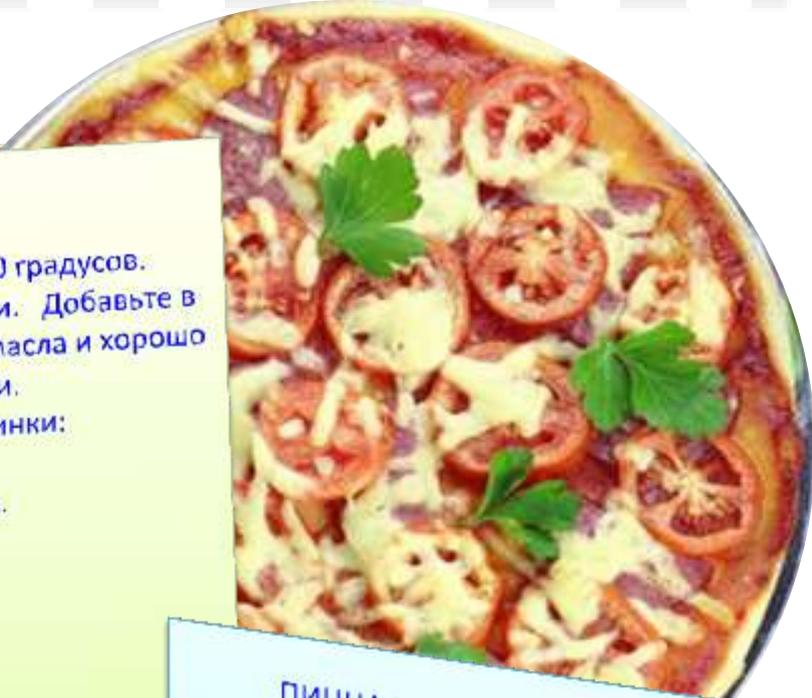
Соль - по вкусу

Базилик - 6 листк.

Моцарелла - 200 гр

Помидоры черри - 8шт.

Выпекайте 10-15 минут на средней полке предварительно разогретой до 220 градусов духовки режиме "верх-низ".



ПИЦЦА на жидком тесте

Тесто:

Мука - 130 г

Майонез - 50 г

Яйца - 2 шт.

Сода - 3 г

Соль - 3 г

Начинка:

Помидор - 50 г

Сыр Моцарелла - 100 г

Соус - 30 г

Ветчина - 50 г

Зелень, перец - по вкусу



ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ

Россияне начинают ощущать себя «старыми» в среднем в 70,7 года утверждают исследования ученых МГУ имени М. В. Ломоносова.

Как ощущать себя счастливым в старости?

На этой странице вы найдете ответ, что обычно мешает пожилому человеку чувствовать себя счастливым.

Чем старше становится человек, тем сложнее ему ощутить радость жизни, ее вкус и энергию. Что же обычно мешает пожилому человеку быть и чувствовать себя счастливым?

1. Синдром старческой астении (истощение ресурсов организма).

Регулярная физическая нагрузка и хорошее питание станут хорошей профилактикой старческой астении. Готовиться к пожилому возрасту нужно начинать заранее — сформировать привычки, правильное отношение к физической активности, поддержанию физической формы. Пожилым людям нужно употреблять достаточное количество белка, для поддержания мышечной массы. Стоит избегать продуктов, содержащих ненасыщенные жиры, дешевую, жирную, сладкую еду, прежде всего, фастфуд.

Здоровый образ жизни и здоровое питание- путь к счастью!

2. Ухудшение когнитивных функций. Важно читать, учить стихи, разгадывать кроссворды. Кроме того, следует помнить, что профессиональные навыки сохраняются у человека долго. Если в течение жизни человек занимался интеллектуальным трудом, то и в пожилом возрасте накопленные навыки сохраняются. Используйте их с «ПОЛЬЗОЙ». Станьте НАСТАВНИКОМ! Примите участие в профессиональных творческих конкурсах!

Активность - дорога реализации и занятости СЕБЯ!

3. Снижение физической активности. С приходом пожилого возраста человек значительно снижает двигательную активность. И очень ЗРЯ! Мышцы скелета нужно поддерживать в тонусе! Однако не стоит активно заниматься экстремальными и травмоопасными видами спорта. Рекомендуется аква - аэробика, индивидуальные и групповые тренировки в спортзале — обязательно под контролем тренера. До начала тренировок необходимо проконсультироваться с врачом.

Физическая активность- путь к долголетию!



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

На сегодняшней странице литературной гостиной –
ДЕБЮТ нашей жительницы –
Хабировой Людмилы.

Технар по образованию, она постепенно «пришла»
к воплощению себя в творчестве: рисует, пробует
разные рукотворческие техники, пишет стихи.

БАСНЯ



Хозяйка купила чайный сервиз
Со скромным названием «Дамский каприз».

Блюдца и чашки - полный комплект!
Фарфоровый чайник - КРАСАВЕЦ! ЭСТЕТ!

О чайнике скажем ясно и кратко
С золотом крышка, словно печатка,
Вздернутый нос и в розах бока.

В бок упирается важно рука.
«Я здесь начальник у крышек и чашек!

Труд мой и важен,
И, в общем-то, тяжек!

Хозяйка моя без меня, как без рук!
Терплю от нее я множество мук:

Пылит разнотравьем,
И чайным листом,
Потом укрывает меня полотном!

Фу! Мучений я этих терпеть
НЕ ХОЧУ!

Поверьте друзья,
И я - не шучу!

Уйду от нее! Другую найду!
Ту, что оценит мою красоту..!»
Вскипел..! Разошелся он рьяно....

А чайник- то был
СО СКРЫТЫМ ИЗЪЯНОМ.

Вдруг «дзинь!» - нос отвалился!
Отпала рука!

Рука, подпиравшая важно бока!
Без носа, и крышки-ВОТ НЕВЕЗЕНЬЕ!,
Чайник утратил свое назначенье.

Хозяйка, вздохнув, поступила мудро
Бросив остатки красавца - в ведро.

Друзья мои! Гордыню и спесь вы свою, усмирите,
Если прожить долго - долго хотите.

Если смирение станет вопросом-
Быстро расстанетесь с вздернутым носом.



ДЕЛО МАСТЕРОВ БОИТСЯ

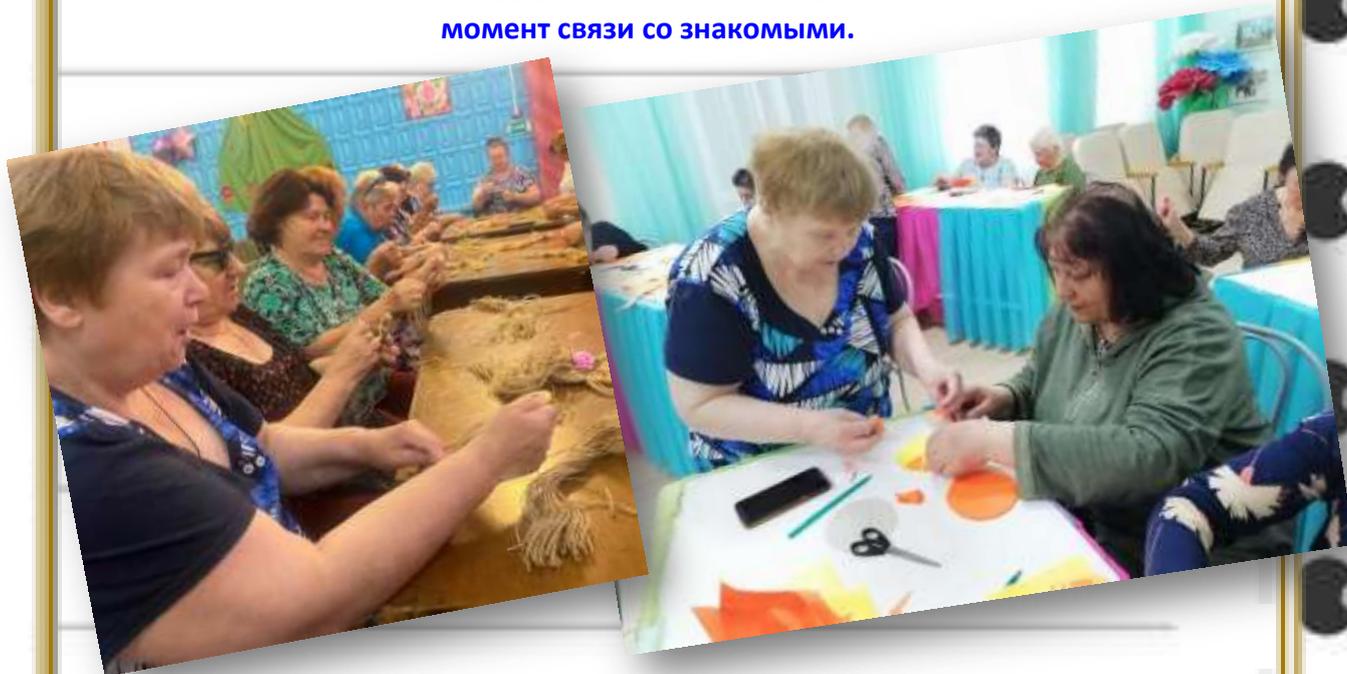
Фаина Васильевна Овсянникова - одна из самых активных серебряных волонтеров, принявших участие в проектах «ВРЕМЯ ЖИТЬ» и «внукиДЕДА».

Жизнь всегда говорила Фаине Васильевне - ИДИ ВПЕРЕД! Даже тогда, КОГДА ОЧЕНЬ ТРУДНО! Оптимиста невозможно изменить! Поэтому, ни для кого не было удивительным, когда Фаина Васильевна из категории «лежачих» перешла в число «маломобильных», а потом стала не только «активной», но и серебряным волонтером!



В проекте «внукиДЕДА» у Фаины Васильевны есть своя «внучка». К каждой встрече с ней серебряный волонтер готовится. Девочка смысленная-надо чем-то завлечь, удивить, поделиться тем, что сама умею.

Проект «ВРЕМЯ ЖИТЬ» вернул Фаину Васильевну в общественно- полезную деятельность. Передавая опыт «своей мотивации на активность» другим пожилым гражданам Вязниковского района серебряный волонтер приобрела много новых друзей; восстановила уже утраченные на этот момент связи со знакомыми.



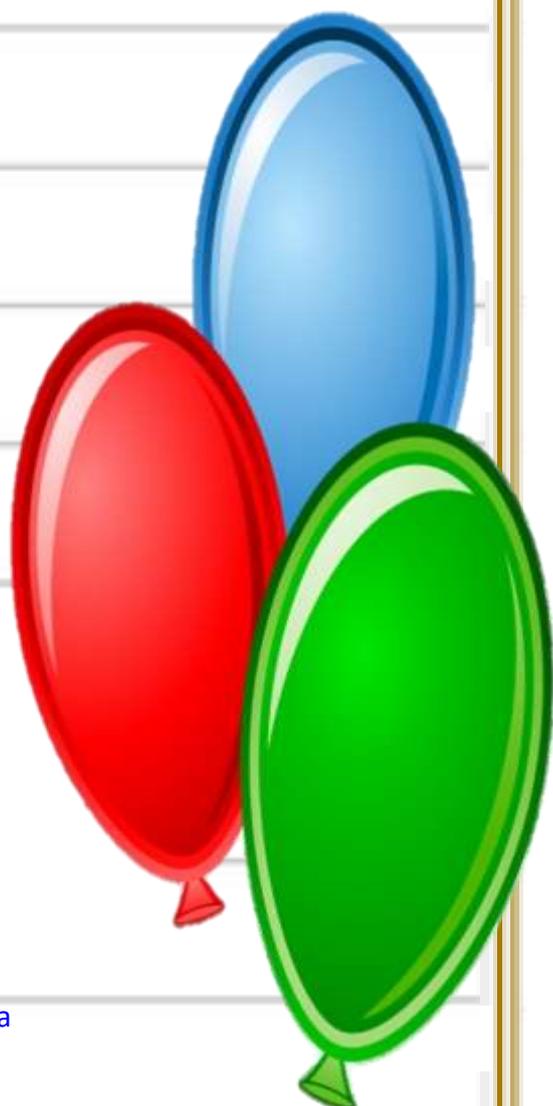
Если в свое занятие вкладывать горячее желание помочь другим-
то ВСЕ ПО ПЛЕЧУ!

Сегодня, в день октябрьский,
Вы родились на свет,
Примите поздравления
От близких и друзей!

Желаем много счастья,
Чтоб все мечты сбылись,
Чтоб были в Вашей власти
Успех, удача, жизнь.

Желаем сил, здоровья,
Улыбок и добра,
И пусть везение будет
Во всех Ваших делах!

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



01.10.2023 – Таланова Надежда Николаевна
1.10.2023 – Шевелева Любовь Вячеславовна
1.10.2023 - Соловьева Ираида Ефимовна
2.10.2023 – Тарасова Надежда Михайловна
2.10.2023 – Степанов Сергей Иванович
6.10.2023 – Беляев Владимир Николаевич
7.10.2023 – Мареева Нина Дмитриевна
06.10.2023 Обухова Лидия Петровна
17.10.2023 – Идрисова Наталья Игоревна
19.10.2023 – Гаврилова Светлана Викторовна
22.10.2023 – Апарина Альбина Васильевна
22.10.2023 – Гугнин Константин
Николаевич
26.10.2023 – Громов Валерий
Васильевич



МОЗГОВОЙ ШТУРМ «ОСЕННИЙ»

Игра на сетке с подсказками и подсказками:

- Инструмент официанта
- хлеба в супе
- отлета ласточек на юг
- ная ткань на пальто
- галерея в театре
- Плакса, сравнимая с коровой
- Крутой откос по берегу
- Павел в числе астрологов
- Нижняя часть ноги
- Сердце Азербайджана
- Место наказания дитяти
- Ваш отец для вашей тещи
- Страус из знойной Аргентины
- Скандал, ссора
- Съел Кука (нац.)
- Птица семейства аистовых
- Электромагнитный переключатель
- Алогей вкуса
- Хохма - живот надорешь
- Сигнал чайника и судьи
- Верховный бог индуизма
- Хищная птица
- Одно из понятий комбинаторики
- Чувашская похлёбка
- 20 шкаликов на Руси
- Бог-вояка у греков
- См. фото
- Неводное пространство
- Стихотворный афоризм
- Крупная бабочка
- Рыба семейства карповых
- Высохшие останки святых людей
- 4047 кв.м
- Поклёп на безвинного
- Крылатая мышеловка
- Феодал в Западной Европе
- Камень, символ ноября
- Её накручивают торгаша
- Упрямый аргумент
- Предмет изучения генетики
- Старый... зря не каркнет
- Ничтожно малая величина
- Воспевание в стихах
- Огородные "жители"
- Его желают в армии



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

КОРОТКО: интересные события

Развлекательная программа «Игра в кино»	05.10.2023
Концерт «Мир вашему дому» (Станковский СДК)	12.10.2023
Танцевальный вечер «В ритмах танца»	13.10.2023
Музыкальная шкатулка «Всё для вас!» от воспитанников д/с № 30	18.10.2023
Осенний сезон игры «Что? Где? Когда?» - тема: История Российского престола», к 410-летию правления династии Романовых	25.10.2023
День бабушек и дедушек – конкурсная программа «Супер бабушка»	27.10.2023
К 105-летию Комсомольской организации – «Песенник комсомольца»	30.10.2023
Киночас «Инна Чурикова в кино и на сцене»- к 80- летию со дня рождения Инны Михайловны Чуриковой (1943), российской актрисы	07.10.2023
литературно – музыкальный час «Говорят, что мир без песен пресен»... поэт Юлий Ким	14.10.2023
Краеведческий четверг – Библиотечный центр «Интеллект»	19.10.2023
«Поэт, литературовед, критик» - Поэтический час- к 100-летию лет со дня рождения Николая Константиновича Доризо.	21.10.2023
Музыкальная гостиная «Юрий Саульский влюбленный в джаз»	28.10.2023
Реализация проекта «Время жить» информационно-практическая встреча, мастер класс в технике (плетение из джута)	03.10.2023
Цикл занятий в технике папертоль «Осень золотая»	11.10.2023-18.10.2023
Реализация проекта «Время жить» информационно-практическая встреча, мастер класс в технике (тафтинг)	24.10.2023
Кулинарный час «Слоеная пицца»	26.10.2023
Выставка творческих работ	20.10.2023-31.10.2023
Праздничный концерт ко Дню пожилого человека	02.10.2023
Информационно познавательный час «Правильное питание» к международному Дню каши	10.10.2023
Мастер-класс по изготовлению куклы мотанки «Бабка-ежка»	10.10.2023
Викторина «Правление династии Романовых» к 410-летию правления династии Романовых	17.10.2023
Викторина «Из истории кулинарии», чаепитие К международному дню повара.	20.10.2023
Концертная программа к дню поэзии и памяти павших на полях сражений во всех войнах « Праздник Белых журавлей» (Подростковый молодежный клуб «Тимуровец», клуб молодых людей с ОВЗ «Чайка»)	22.10.2023
Организация работы Домашнего кинозала «Горизонт»	октябрь
Организация социально-психологического консультирования.	октябрь
Проведение психокоррекционной работы с проживающими.	октябрь
Игротерапия «Добрые соседи»	октябрь



От редакторов:

Уважаемые читатели!

**Мы продолжаем знакомить Вас с интересными
людьми, живущими рядом с Вами.
Желаем приятного общения и новых открытий!**

Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Владимирской области
Вязниковский дом-интернат
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»
601441, Владимирская область, г. Вязники. ул. Южная, д.41
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44
Эл. почта: vyazniki_domint@uszn.avо.ru
Наш сайт: dom-v33.ru