



Составитель: специалист по соц. работе
Зайцева А.В.

КОНТАКТЫ

Адрес: 601781 Владимирская область,
г. Кольчугино, ул. Победы, д. 20-А.

Телефон: 8 (49245) 2-38-33

e-mail: kolchug-deti@yandex.ru

Официальный сайт: www.kolchug-srcn.ru



<https://vk.com/id426021156>



<https://ok.ru/profile/560748693748>

ДЕПАРТАМЕНТ
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

«Кольчугинский социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

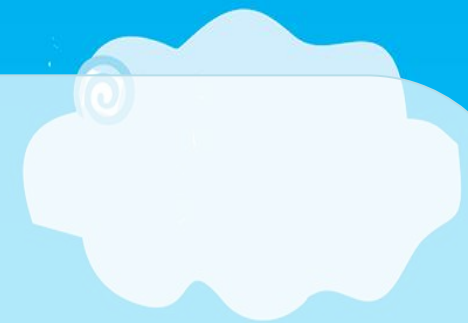
Правила поведения детей на воде в летний период



Кольчугино, 2019



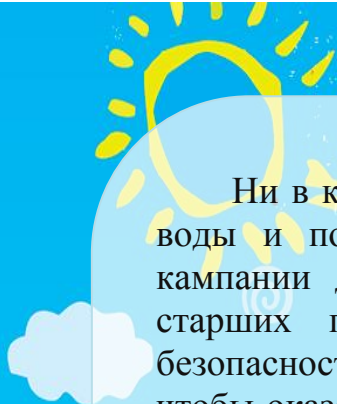
Наступает летний сезон.
Отдыхающие устремляются
на отдых поближе к воде.
Радость пребывания на
водоемах может омрачить
ваш отдых, если не
соблюдать правила
поведения на воде.



Уважаемые родители!

Лето замечательное время для
отдыха, позитивных эмоций,
ярких впечатлений. Но это и
самый травмоопасный период
для детей. Поэтому сделайте
все, чтобы уберечь своего
ребенка от неприятностей.
Постарайтесь максимально
обезопасить ваш отдых, будьте
рядом со своими детьми и
берегите их!

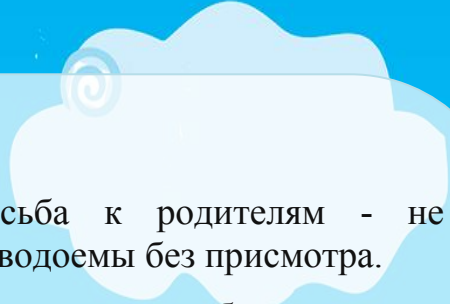


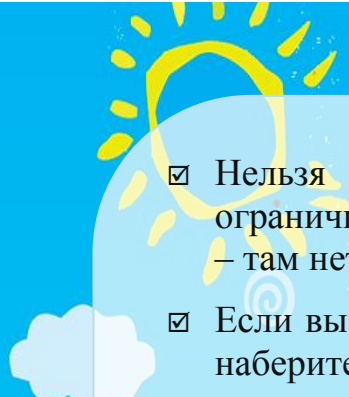
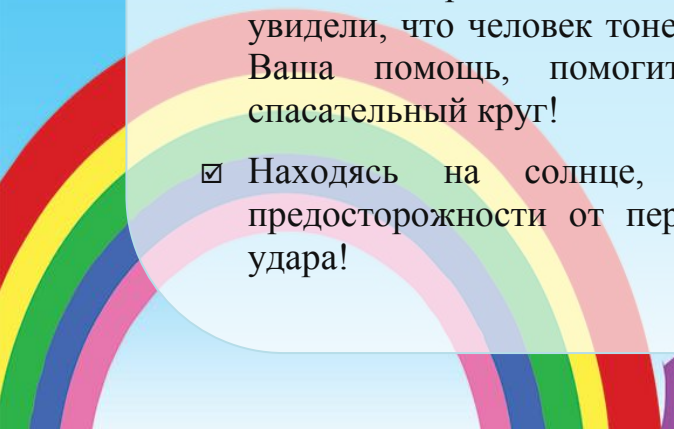


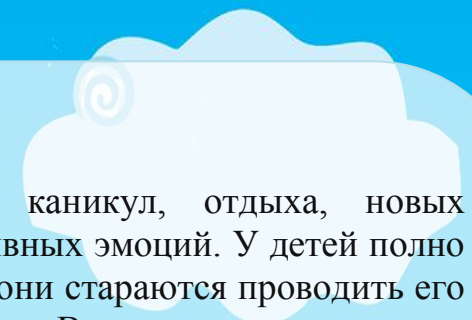
Ни в коем случае нельзя оставлять ребенка у воды и под присмотром чужих людей или в компании детей-сверстников. Даже присутствие старших по возрасту ребят не гарантирует безопасность младшему из детей. Ведь для того, чтобы оказать помощь утопающему, нужно уметь хорошо плавать и обладать навыками спасения на воде. А разве ребенок сможет справиться с функциями спасателя, если вдруг понадобится помощь.

Выбирайте место для купания тщательно и ответственно, избегайте мест с высоким берегом, дно должно быть чистым. Как бы хорошо не плавал ребенок, не позволяйте ему купаться на глубине, даже в вашем присутствии.

Не разрешайте ребенку, прыгать в воду с обрывов, мостов или других возвышений. Буйки созданы для того, чтобы отмерить безопасное расстояние в водоеме, дальше которого нельзя заплывать. На воде категорически запрещены игры, во время которых подныривают, хватают друг друга за ноги и начинают топить. Такие забавы нужно немедленно прекращать. Испуганный человек может нечаянно нанести шутнику серьезную травму или сам пострадать от шутки. Родители должны объяснить, в чем опасность нахождения детей на водных объектах без взрослых и каковы последствия.

- 
- ❑ Убедительная просьба к родителям - не отпускать детей на водоемы без присмотра.
 - ❑ Купаться и загорать лучше на оборудованном пляже, никогда не купайтесь в незнакомых местах!
 - ❑ Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
 - ❑ Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
 - ❑ Если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса.
 - ❑ Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде — это опасно!
 - ❑ Находиться в воде рекомендуется не более 10-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги.
 - ❑ После купания необходимо насухо вытереть лицо и тело.
 - ❑ Нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год уровень воды изменяется, в воде могут находиться посторонние предметы.
 - ❑ Прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается.

- 
- ☑ Нельзя заплывать за буйки, так они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов.
 - ☑ Если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды.
 - ☑ Нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу, что может привести к переутомлению мышц.
 - ☑ Если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде лежа на спине.
 - ☑ Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду или заводить на глубину не умеющих плавать.
 - ☑ Если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу.
 - ☑ Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
 - ☑ Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!
- 

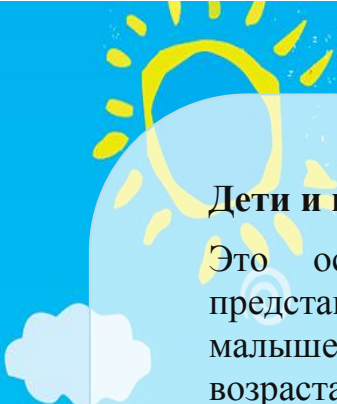


Лето – время каникул, отдыха, новых впечатлений и позитивных эмоций. У детей полно свободного времени, они стараются проводить его весело и беззаботно. Водоемы, речки, озера попадают в сферу развлечений в первую очередь. Но родителям не стоит забывать, что безопасность в таких местах – это не требование, а необходимость, продиктованная жизнью.

Особое внимание родителей хотелось бы обратить на использование надувных матрасов, камер. У взрослых бытует ошибочное мнение, что надувные матрасы, круги и прочие предметы для купания – надежное средство защиты. Но, это не так. Во-первых, потому что изделие легко повредить, и оно может сдуться в самый неподходящий момент, а во-вторых, соскользнуть с плавательного средства в воду очень легко и, если ребенок не умеет плавать, то он может утонуть.

Еще раз акцентируем внимание на том, что самое главное, о чем должны помнить родители – дети не должны находиться у воды без взрослых. Это правило, которому все взрослые обязаны неукоснительно следовать.





Дети и вода.

Это особая тема для разговора. Вода представляет опасность не только для малышей, но для детей более старшего возраста, школьников.

- ☑ Дети дошкольного возраста. Все дети любят плавать, купаться, плескаться, да и просто находиться у воды. Поэтому особо пристальное внимание родителей должно быть обращено к малышам. Ведь в летний период многие родители проводят время с детьми на даче, в деревне. Если в радиусе 100 метров есть даже небольшой водоем, задача родителей ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра, иначе
- ☑ Дети школьного возраста. Родители должны понимать, что, сколько бы не было лет вашему ребенку, будь он дошкольником или учащимся, он не должен находиться у воды без присмотра взрослых. Уже в этом году несколько опасных ситуаций на водоемах были связаны с детьми школьного возраста.

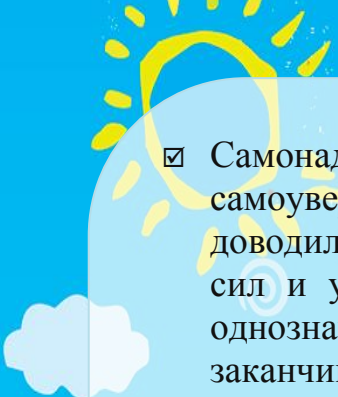
Оказание помощи утопающему.
Последовательность действий при спасении тонущего:

- ☑ Войти в воду и подплыть к тонущему.
- ☑ При необходимости освободиться от захвата.
- ☑ Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой.
- ☑ Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу).

Если условно поделить на категории случаи гибели и травмирования людей на воде, то можно выделить несколько самых распространенных:

- ☑ Рыбаки. Ни для кого не секрет, что любители рыбной ловли, отправляясь за очередным уловом, кроме удочек и прочих снастей, вооружаются и спиртными напитками. Зачастую это приводит к весьма печальным последствиям.
- ☑ Лодка требует тщательного ухода и правильной эксплуатации, а еще и личной осторожности каждого рыбака. Увы, рыбаки это в расчет не берут, и отправляются на рыбалку, на чем есть, совершенно не заботясь о своей безопасности.





☑ Самонадеянность, переоценка сил. Излишняя самоуверенность никогда до добра не доводила. А уж то, что касается демонстрации сил и умения плавать, здесь можно сказать однозначно – подобные истории часто заканчиваются трагически. Уже в мае нынешнего года, несмотря на капризную и довольно прохладную погоду, нашлись те, кто не просто заходили в воду намочить ноги, а совершали заплывы.

☑ Купание вблизи речных транспортных средств. Очень опасны ситуации, когда купающиеся подплывают к проходящим судам или катерам. Дело в том, что в непосредственной близости к плавательному транспортному средству возникают волны, водовороты, течения. Если судно идет против течения реки, плывущего может затянуть под него.

☑ Купание в запрещенных или необорудованных местах. Купаться нужно только на оборудованных пляжах, где есть все средства для спасения и оказания первой помощи. В незнакомых водоемах дно может нести опасность в виде разбитых стекол, коряг, металлических прутьев и прочего мусора. Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть тина и водоросли. Лучше всего выбирать водоемы с песчаным дном или галькой. Не заплывать за буйки — шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега.

☑ Строго запрещается купаться в водоемах в нетрезвом состоянии. Алкоголь расширяет сосуды, и после погружения в холодную воду наступает резкий спазм. В условиях открытого водоема это может стоить жизни.

☑ Запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей. Не стоит купаться в водоемах, если температура воды ниже +15 градусов. Также запрещается купаться во время шторма или в местах с сильным прибоем.