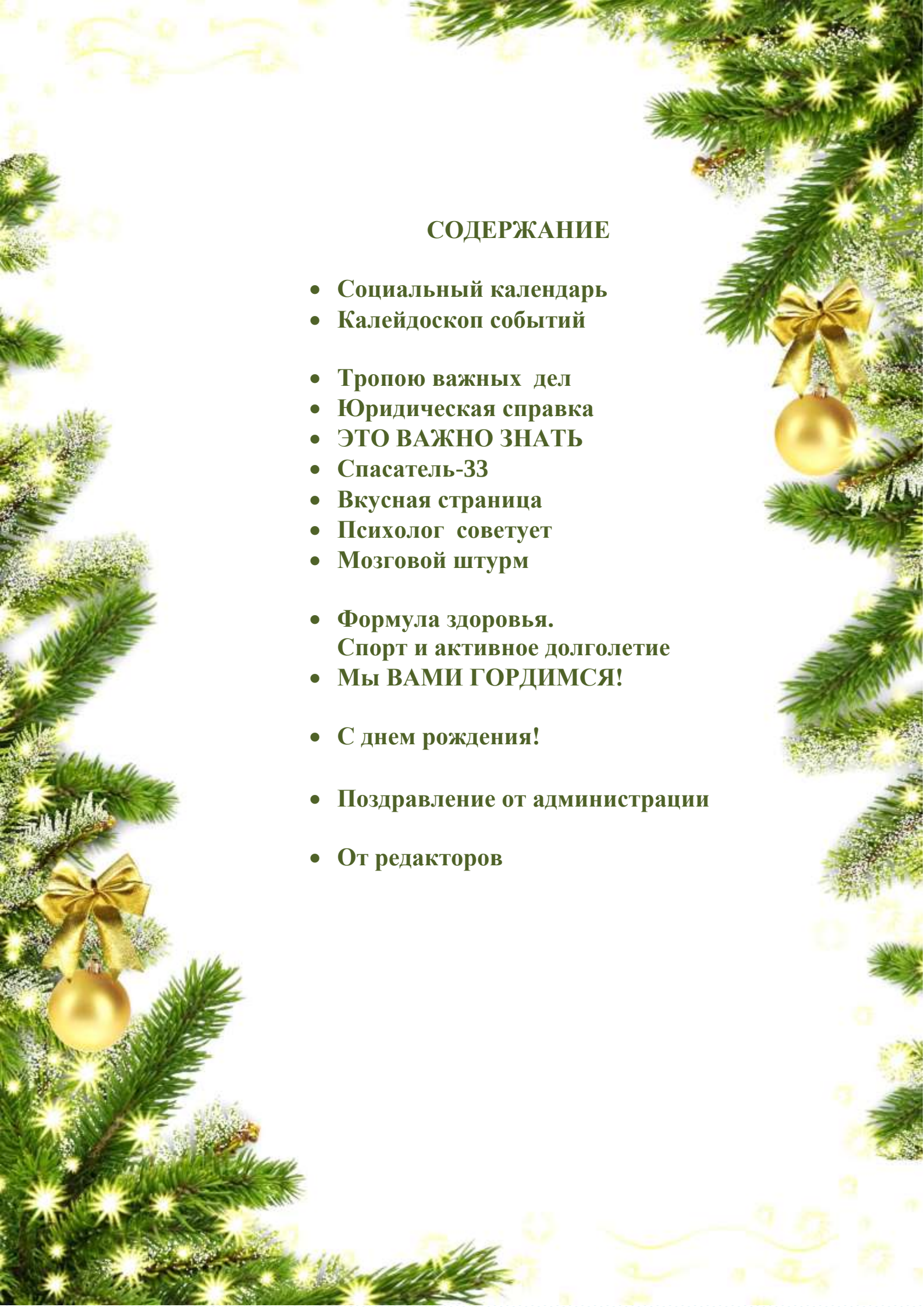


октябрь- декабрь
выпуск №4

ВРЕМЯ ЖИТЬ

*Информационно – просветительский
журнал
для получателей социальных услуг
государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания
Владимирской области
«Вязниковский дом - интернат для
престарелых и инвалидов
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

г.Вязники

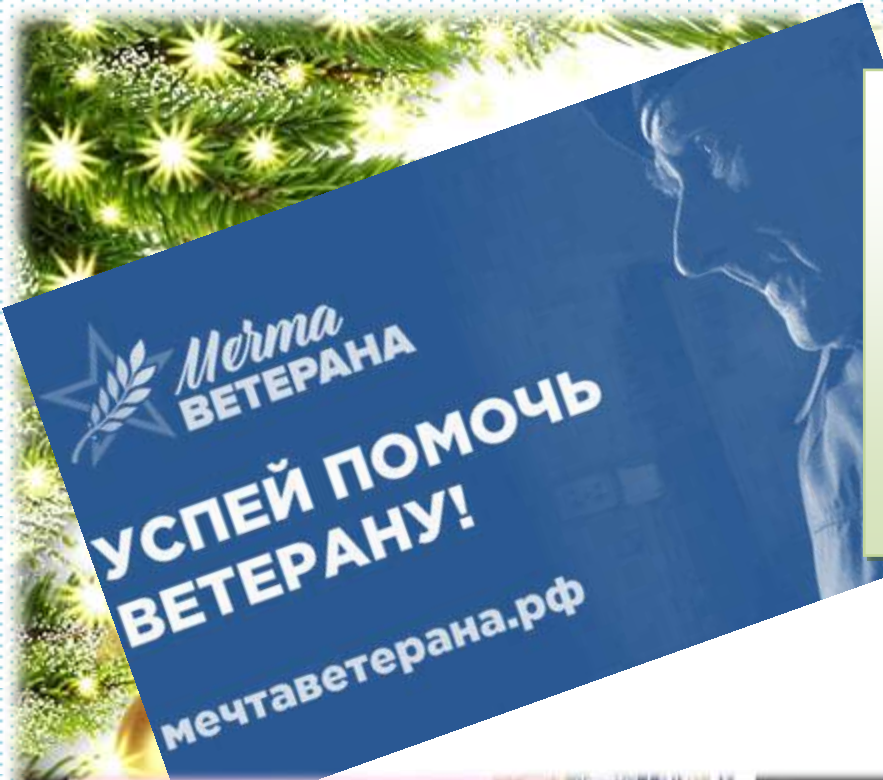


СОДЕРЖАНИЕ

- Социальный календарь
- Калейдоскоп событий
- Тропой важных дел
- Юридическая справка
- ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ
- Спасатель-33
- Вкусная страница
- Психолог советует
- Мозговой штурм
- Формула здоровья.
Спорт и активное долголетие
- Мы ВАМИ ГОРДИМСЯ!
- С днем рождения!
- Поздравление от администрации
- От редакторов

СОЦИАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Уже не первый год жители учреждения становятся участником всероссийского социального проекта «МЕЧТА ВЕТЕРАНА». Молодое поколение отдает дань почета и уважения к тем, кто пережил ужасы войны и старается хоть немного сгладить их почтенную старость.



Жительницы дома-интерната «Пансионат им. Е.П. Глинки»

Северьянова Валентина Семеновна и Шилова Валентина Николаевна -

труженики тыла, ветераны труда, участники федерального проекта "Мечта ветерана".

Каждая имела скромную мечту. И она сбылась! Это стало возможно благодаря федеральному проекту «Мечта ветерана», где неравнодушные люди помочь в осуществлении мечты ветеранов, которые пережили Великую Отечественную войну. У наших женщин трудная, но интересная судьба. Ветеранам 95 и 92 года. Их детство закончилось с началом Великой Отечественной войны. Все 4 года пока шла война, они работали в колхозе. Выполняли тяжелые работы: косили, молотили, собирали урожай.

Работали наравне со взрослыми. Были всегда передовиками производства. За свои заслуги награждены медалями: «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «Дети Войны», а также другими юбилейными медалями, посвященными Великой Отечественной войне. Они, каждая, имеют звание «Ветеран Труда». Мечты ветеранов осуществились. они получили в подарок по креслу-качалке, а еще Валентина Семеновна - ортопедическую подушку, а Валентина Николаевна настоящий оренбургский пуховый платок.



КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

ЭКСКУРСИЯ «К ДУБУ СТАРОМУ И КОТУ УЧЁНОМУ»

В рамках регионального социального проекта «Социальный туристический кластер 65+» маломобильные жители Вязниковского Пансионата в сопровождении сотрудников и серебряных волонтеров – членов клуба добровольческой деятельности «ДоброStar» посетили достопримечательность города Вязники «Дуб-старожил и Кот Учёный». Оказалось, что благодаря исследованию педагога и школьников среднеобразовательной школы № 9, Вязниковский черешчатый дуб включён в федеральную программу «Деревья – памятники живой природы» и занесён в национальный реестр старо возрастных деревьев России. Но центром притяжения внимания стал памятник Коту Учёному. Пушкинский герой в очках и шапочке-конфедератке восседает перед открытой книгой.

А на табличке памятника - надпись: «Путник подойди, руку протяни и погладь всего три раза: для ума – шапку, для путешествий – лапку, а погладишь хвостик, опять вернёшься в гости к нам. Кот Учёный».

Конечно, мы приглашением воспользовались, по возможности, погладили коту шапочку, лапку и хвостик.



ТРОПОЮ ВАЖНЫХ ДЕЛ

ПО ИТОГАМ КОНКУРСА - МЫ ПОБЕДИТЕЛИ!

Министерством культуры Владимирской области библиотека ГБУСОВО «Вязниковский дом-интернат Пансионат им. Е.П. Глинки» признана победителем в номинации «Лучший библиотечный пункт при социальном или медицинском учреждении»

Решением конкурсной комиссии Дипломом 1 степени награждена жительница учреждения Кубикова Нина Николаевна, которая представляла библиотеку на конкурсе читательских голосований «Лучший библиотечный пункт наш!».

Благодарность за организацию и помощь участнику областного конкурса читательских голосований объявлена директору учреждения и библиотекарю от Владимирской областной специальной библиотеки для слепых.

От всей души поздравляем

Нину Алексеевну Глушко –

библиотекаря пансионата с заслуженными наградами!





ЮРИДИЧЕСКАЯ СПРАВКА:

В администрацию учреждения часто поступают вопросы от проживающих: Почему размер оплаты за оказание услуг в пансионате у меня увеличился? Почему у меня дополнительно высчитали за прошлый месяц?

Ответ на данный вопрос дает юрисконсульт учреждения Екатерина Леонидовна Модорова:

Расчет платы за социальное стационарное обслуживание проживающих получателей социальных услуг ГБУСОВО «Вязниковский Пансионат им. Е.П. Глинки» осуществляется на основании ФЗ от 28.12.2013 N 442-ФЗ (ред. от 26.12.2024) "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации".

Статья 32. "Определение размера платы за предоставление социальных услуг"- перерасчет производится 1 раз в год.

С 01.02.2025 года обновились требования к сбору и учету документов для перерасчета платы за социальное обслуживание. Основанием для этого является Постановлением Правительства Российской Федерации

от 23.12.2024 № 1873, где указано, что при расчете платы за социальное обслуживание учитывается среднедушевой доход получателя услуг и членов его семьи.

Таким образом, для определения указанного дохода используются:

Сведения о составе семьи,

Сведения о наличии движимого и недвижимого имущества,

Сведения о доходах от денежных вложений (вкладов) и процентов на них.

Сведения о составе семьи

Сведения о доходах членов семьи.

В настоящее время специалистом учреждения спрогнозирован план перерасчетов проживающих на 2025 год.

*Узнать конкретно о дате Вашего перерасчета
можно у документоведа*

Петровой Екатерины Алексеевны.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО БЫТЬ В КУРСЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПЕРЕРАСЧЕТЕ?

Разъяснения по данному вопросу дает главный бухгалтер учреждения
Ольга Константиновна Рогова:

Для проживающих в социальном стационарном учреждении
существует обязанность по оплате социальных услуг, которая
исчисляется в размере 75% от среднедушевого дохода.

ЕСЛИ ВЫ:

- нигде не подрабатываете,
- не получаете дополнительные доходы от вкладов в банках,
- Вы - единственный член вашей семьи
- у вас нет недвижимости или транспортных средств в собственности,

То для Вас пенсия - есть единственный источник
расчета среднедушевого дохода. Среднедушевой
доход в этом случае будет начисляться
следующим образом:

Размер пенсии за январь, февраль... и т.д.
течения года суммируется и полученная цифра
делится на 12.

ОДНАКО:

- если у Вас есть вклад в банке, Вы получаете с него проценты;
- члены Вашей семьи работают и получают заработную плату,
- Вы являетесь владельцем дома или квартиры, транспортного средства,

То в этом случае для Вашего среднедушевого
дохода это все будет суммировано.

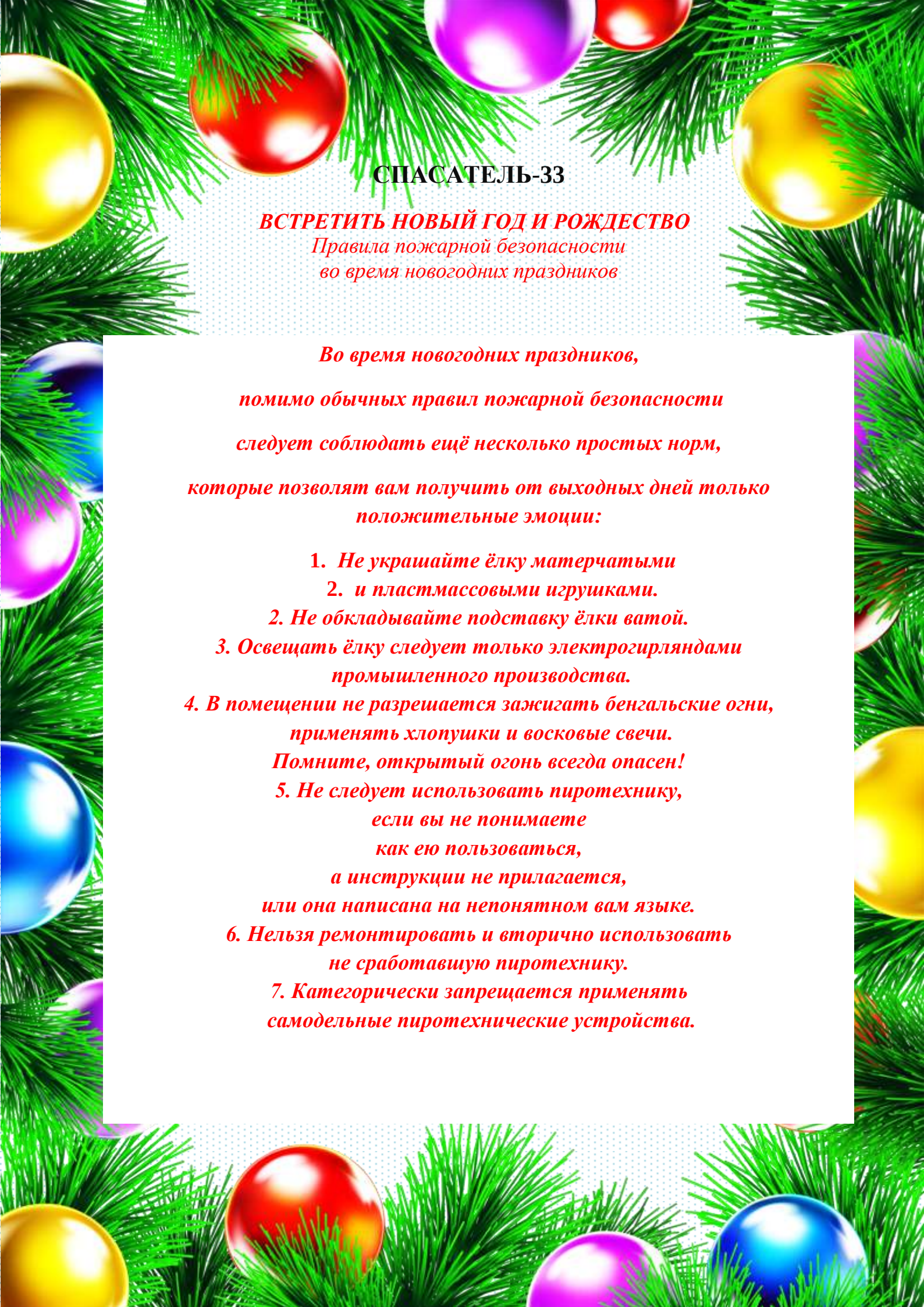
Таким образом, Ваш среднедушевой доход
будет значительно больше!!!

А значит, изменится и сумма средств,
которые Вы должны оплатить за услуги
Пансионата.

Остались вопросы?

Обратитесь к юрисконсульту
Модоровой Екатерине Алексеевне





СПАСАТЕЛЬ-33

ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

*Правила пожарной безопасности
во время новогодних праздников*

*Во время новогодних праздников,
помимо обычных правил пожарной безопасности
следует соблюдать ещё несколько простых норм,
которые позволят вам получить от выходных дней только
положительные эмоции:*

- 1. Не украшайте ёлку матерчатыми
2. и пластмассовыми игрушками.*
- 2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.*
- 3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами
промышленного производства.*
- 4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни,
применять хлопушки и восковые свечи.
Помните, открытый огонь всегда опасен!*
- 5. Не следует использовать пиротехнику,
если вы не понимаете
как ею пользоваться,
а инструкции не прилагается,
или она написана на непонятном вам языке.*
- 6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать
не сработавшую пиротехнику.*
- 7. Категорически запрещается применять
самодельные пиротехнические устройства.*

Вкусная страница: балуем себя в праздник

*Социальный проект «Чайная комната», стал одним из любимых среди проживающих в Пансионате граждан . Где поговорить по душам за чашкой чая? Где собраться дружной компанией в день рождения? Как научить подружек выпекать мое любимое кушанье?
Все это возможно в ЧАЙНОЙ КОМНАТЕ!!!*

Шоколадный раритет

Шоколадная колбаса - она из детства. Все помнят, что это было одним из любимых и легко доступных лакомств. Да и приготовление этого блюда довольно простое.

Шоколадная колбаса – простой легкий в приготовлении, сытный по калорийности и питательности десерт, который готовится без выпечки. Это разновидность домашнего пирожного, домашнего печенья.

Колбасой десерт называли за форму, в которой он изготавливается – в виде колбасы, которую затем нарезают дольками и выкладывают на блюдо. Однако в современное время готовую массу скатывают шарики, и получается новая конфета, которую можно обвалить в вафельной крошке, размолотых орехах, посыпать ароматной присыпкой.

Состав:

- сладкое печенье (его ломают мелко или измельчают через мясорубку),
- какао-порошок (можно добавлять шоколад кусочками),
- сгущенное молоко или цельное молоко,
- орехи (арахис, грецкие и другие),
- сливочное растопленное масло.

Все измельчить. Общую массу перемешать. Скатать в колбаску, или сформировать шарики. Теперь - в холодильник для охлаждения и застывания массы. Приятного аппетита!!!!



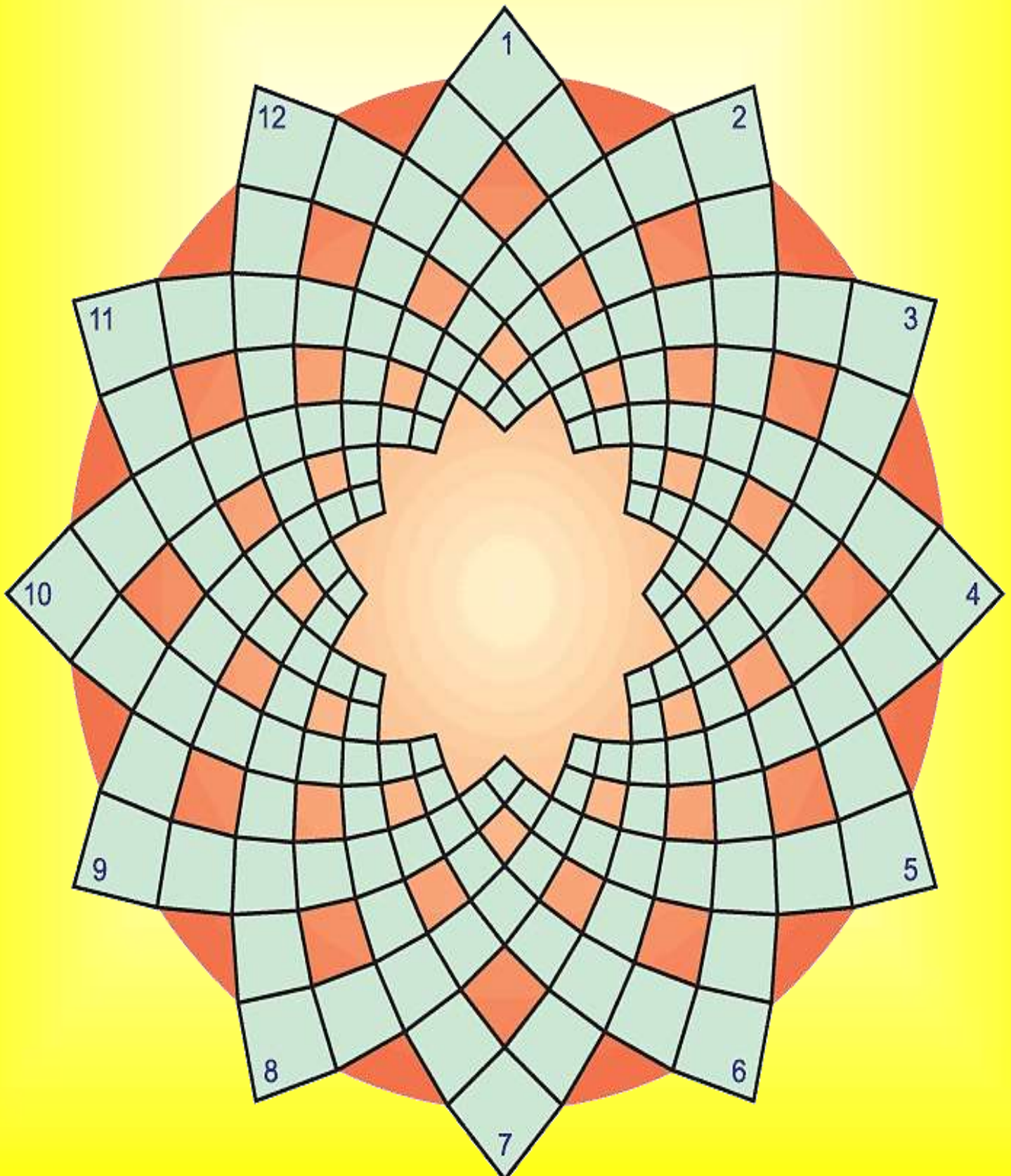
ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ:

*Наши жители любят решать кроссворды, сканворды.
Сегодня мы презентуем новый вид кроссворда- круговой*

Круговой кроссворд

Он представляет собой разновидность классического кроссворда с сеткой красивой и необычной формы. Сетки различаются длиной слов (весь кроссворд обычно содержит слова одинаковой длины), их количеством и тем "объединены" ли первые буквы двух соседних слов или нет.

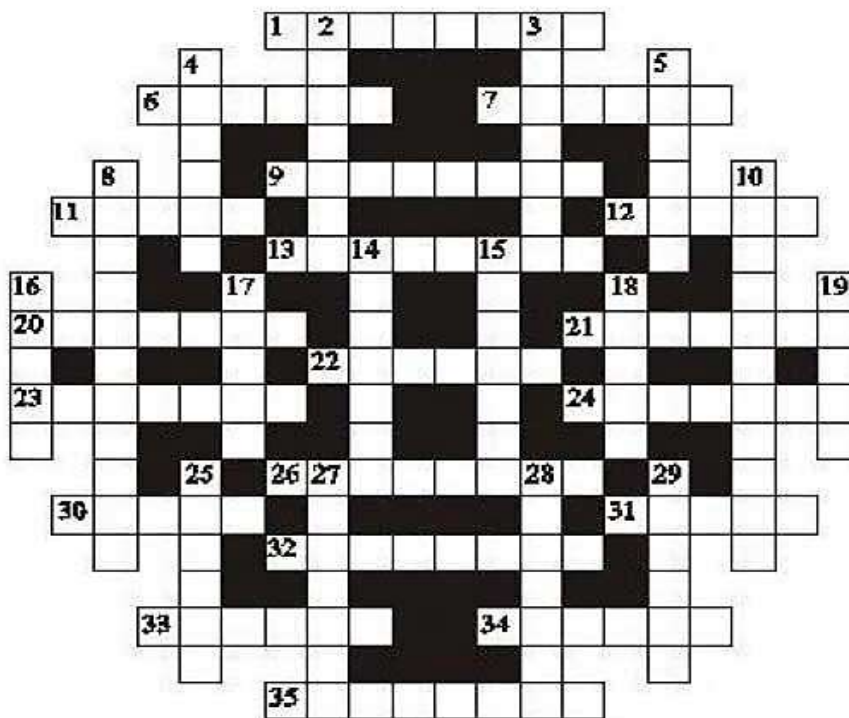
Круговой кроссворд, слова которого попарно имеют общее начало



МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Почему взрослым полезно иногда попыхтеть над головоломками?

На протяжении всей жизни важно поддерживать свой организм в тонусе. Это относится не только к физической форме, но и к умственной деятельности. Головоломки хорошо стимулируют процессы мышления, поэтому могут выступать в качестве тренажера для вашего мозга.



По горизонтали:

1. Незаметно склеенная посуда. 6. Сюрприз, известный заранее. 7. Человек, опоздавший на поезд или самолет. 9. Старое насекомое. 11. Минута, оставшаяся до встречи. 12. Квартира с большим количеством мебели. 13. Неуслышанный будильник. 20. Разросшаяся крапива. 21. Выросшие ноги. 22. Вовремя спрятанный предмет. 23. Незнакомое слово. 24. Стул, крутящийся только по часовой стрелке. 26. Двести грамм сыра. 30. Неприятная телепередача. 31. Мерный, повторяющийся звук. 32. Платье подруги. 33. Минимальный суверенитет. 34. Забытый в холодильнике продукт. 35. Любимая работа, выполняемая каждый день.

По вертикали:

2. Действие, стимулирующее принятие решения. 3. Стертые обои. 4. Легкое нарушение в дорожном движении. 5. Мнение со стороны. 8. Чувство социального неравенства. 10. Чистая, но непрозрачная вода. 14. Одетый наизнанку свитер. 15. Научное открытие без эмоциональной окраски. 16. Тупая сторона ножа. 17. Следы от чернил в кармане. 18. Пыль в недоступных местах. 19. Старое одеяло. 25. Пустая катушка. 27. Хорошая привычка. 28. Опыт в стихосложении. 29. Абсолютная материальная ценность.

Против часовой стрелки: 1. Женщина, стреляющая словами со скоростью пулемёта.

2. Боевая повозка у древних греков и римлян. 3. Станция. 4. Кухонное орудие жены. 5.

Шахматный ход, доступный только один раз за партию, да и то не всегда. 6. Предмет кухонной мебели. 7. "Ограда" из милиции на митинге и концерте. 8. Пролонгация (ант.). 9.

Тот, кто достиг наилучших успехов в труде. 10. То, что может спустить ветреный наследник. 11. Дорогая вещь. 12. Место, где совмещают отдых и лечение. **По часовой**

стрелке: 1. Любимый моряками и десантниками предмет одежды. 2. Установленный курс валюты. 3. Дыра, брешь, щель. 4. Завоевание, подчинение своей власти. 5. Выключатель на электрощите. 6. Желание быть предметом славы и почитания. 7. Поздний приход на работу.

8. Регулярно выходящая пресса. 9. Народное выражение, ставшее крылатым. 10. Кухонный прибор. 11. Надёжный боевой товарищ женского пола. 12. Рисунок с натуры.



СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ. ФОРМУЛА ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Здоровье каждого, прежде всего, зависит от того, как он сам к нему относится. Здоровье можно поправить, если относиться к нему серьезно, не «сидеть» на одних таблетках, не ждать «когда же оно улучшится?», а системно заниматься физическими упражнениями.

Заранее следует посоветоваться с доктором, который с учетом вашего состояния поможет выбрать оптимальные и доступные упражнения, тренажеры; режим питания.

И для улучшения здоровья в пансионате много условий. Уже не раз мы рассказывали о работе «Комнаты здоровья».

Именно здесь находятся разнообразные тренажеры, лечебно- медицинская аппаратура.

Уже за 7 лет существования пансионата мы можем говорить о тех, кто своим упорством «встал на ноги».

Это удивительно, когда поступивший в учреждение прикованный к постели человек вдруг начинает ходить!

Убедили? Тогда ВПЕРЕД! К ЗДОРОВЬЮ!





МЫ ВАМИ ГОРДИМСЯ!!!

ПУТЬ К ПОБЕДЕ ЭТО - АЗАРТ, ТЕХНИКА И СТРАТЕГИЯ.

*Жители пансионата приняли участие в областном фестивале спорта и здорового образа жизни
«В СПОРТЕ СЛАБЫХ НЕ БЫВАЕТ!»
в рамках объявленного в России Года семьи.*

Фестиваль проводился в целях улучшения качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, повышения спортивного мастерства и формирования здорового образа жизни.

Несмотря на большое количество участников, в очередной раз наша команда выступила достойно!

В настольном теннисе второе место завоевала наша звездочка Наталья Идрисова.

Были у нас и спортсмены – боччисты!

Именно здесь важна техника, выносливость, точный расчёт и психологическая подготовка!

В результате- 3-е место!

Поздравляем и желаем дальнейших побед!







1.10– Таланова Надежда Николаевна

1.10 – Лапина Фаина Михайловна

1.10 – Соловьёва Ираида Ефимовна (Сарыево)

2.10 – Тарасова Надежда Михайловна

2.10– Степанов Сергей Иванович (Сарыево)

6.10 – Беляев Владимир Николаевич

6.10 – Обухова Лидия Петровна

7.10 – Мареева Нина Дмитриевна (Сарыево)

12.10 – Овчинникова Надежда Петровна

17.10 – Идрисова Наталья Игоревна

19.10 – Гаврилова Светлана Викторовна

22.10 – Апарина Альбина Васильевна

22.10 – Гугнин Константин Николаевич

26.10 – Громов Валерий Васильевич

2.11 – Голова Надежда Фёдоровна

4.11 – Аганенков Владимир Николаевич

11.11 – Пискарёва Альбина Алексеевна

13.11 – Александров Владимир Иванович

18.11 – Смирнова Жанна Владимировна

23.11– Новожилов Валентин Иванович

22.11 – Харитонов Валерий Михайлович

26.11 – Зариньш Валерий Олегович

01.12. – Бородович Елена Юрьевна (Сарыево)

04.12.– Зотов Александр Дмитриевич

07.12.– Дранишников Николай Иванович

08.12.– Помогаев Андрей Николаевич (Сарыево)

09.12. – Музюкина Маргарита Ивановна (Сарыево)

13.12. – Панин Борис Дмитриевич

18.12. – Фролов Михаил Иванович

20.12. – Русов Олег Викторович

23.12. – Мамченков Александр Владимирович

26.12.– Озирный Олег Николаевич

26.12.– Наумова Любовь Фёдоровна (Сарыево)

**С
ДНЕМ
РОЖДЕНИЯ!**

С днем рождения
поздравляем!
Счастья, радости желаем,
Быть всегда на позитиве,
Позабывать о негативе!
Море сил, любви добра
И душевного тепла,
Быть в отличном настроении
И работать с вдохновением,
И всегда в достатке жить,
Верить в чудо и любить!



Дорогие друзья!

*Уважаемые сотрудники, получатели
социальных услуг, волонтеры - добровольцы!
От всей души поздравляю вас с наступающим
Новым годом и Рождеством!*

*Это самые светлые праздники, которые несут
ощущение сказки и ожидание исполнения самых
заветных желаний.*

*Это время, когда принято подводить итоги, оценивать
сделанное, намечать планы на будущее.*

*В уходящий год мы с честью решали стоящие
перед нами задачи. Достижения помогли обрести
уверенность в своих силах, н
еудачи — научили не опускать руки.*

*Безусловно, было немало прекрасных минут, новых
впечатлений, мы стали немного мудрее.*

*Пусть вместе с нарядной елкой и подарками
новый 2025 год принесет много радости,
тепла и уверенности в завтрашнем дне!*

директор - Е.Е. Самойлова

С НОВЫМ ГОДОМ!



Каждый раз под
Новый год

Двери открываются,
И хотя в одна
мечта,

Все-таки сбывается.



В эту ночь под
Новый год

Мы откроем двери.
Приходи ты, счастье
к нам -

Мы в тебя все
верим!





*От редакторов:
Уважаемые читатели!
Мы продолжаем знакомить
Вас с интересными людьми, живущими рядом
с Вами.
Желаем приятного общения
и новых открытий!*

ГБУСОВО «Вязниковский дом-интернат
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»
601441, Владимирская область,
г. Вязники. ул. Южная, д.41
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44
Эл. почта: vyazniki_domint@uszn.avо.ru
Наш сайт: dom-v33.ru