

**выпуск 3**



# ВРЕМЯ ЖИТЬ

*Информационно - просветительский журнал для получателей социальных услуг государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Владимирской области «Вязниковский дом - интернат для престарелых и инвалидов «Пансионат им. Е. П. Глинки»*

**2025 г.**



**Содержание:**

- **Новости социальной защиты**
- **Калейдоскоп событий**
- **Это важно знать!**
  
- **ПСИХОЛОГ советует**
- **Формула здоровья**
- **Спорт и активное долголетие**
- **Литературная гостиная**
- **Твоя жизнь в твоих руках**
- **По страницам нашей жизни**
- **Тропой добрых дел**
- **Вкусная страница**
- **Мозговой штурм**
- **С днем рождения!**

# НОВОСТИ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



*В рамках национального проекта «Демография» в пансионате реализуются лучшие практики активного долголетия, ставшие победителями и дипломантами всероссийских конкурсов эффективных социальных практики, работы со старшим поколением, рекомендованные для тиражирования на территории Российской Федерации.*

*Социальные практики реализуются в проектах:*

*Социальный проект «Клуб серебряных волонтеров «ДоброSTAR»*

*Социальный проект #внукиДЕДА*

*Социальный проект #ДЕДЫ-непоСЕДЫ*

*Социальный проект «ВРЕМЯ ЖИТЬ»*

*Социальный проект «Туристический кластер 60+/СТАРтуем!»*

*Социальный проект #молодоНЕзелено*

*Социальный проект СЕТ»Здоровье»*

*Социальный проект «Благодаря и вопреки*

*Социальный проект «Мои социальные связи»*







**КАЛЕЙДОСКОП  
СОБЫТИЙ**  
*в проекте*  
**«Клуб серебряных  
волонтеров  
«ДоброSTAR»»**



*Клуб серебряных волонтеров – это возможность реализовать свои давние мечты, стать социально активным, востребованным и «нужным».*

*Проект предоставляет пожилым людям возможность приятно проводить свободное время, удовлетворять индивидуальные и духовные потребности для улучшения психоэмоционального состояния; участвовать в подготовке культурного досуга для других проживающих; развивать новые интересы; находить новых друзей и устанавливать с ними дружеские контакты.*





**ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:**  
*в проекте*  
**БЛАГОДАРИА И**  
**ВОПРЕКИ**



*Благодаря и вопреки – проект обучения милосердию.*

*Участником проекта становится каждый, кто начинает понимать, что рядом есть люди, которым нужно понимание, участие, помощь..... Сегодня - мы здоровы, можем себя сами обслуживать, ...*

*Никто не знает, что ждет нас завтра..*

*Поэтому, помогая СЕГОДНЯ другим, мы закладываем основу того, что нам тоже помогут, когда наступит это «ЗАВТРА».*



 **АКТИВНОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ**



**ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ:  
прими участие в проекте  
#внукиДЕДА**



**#внукиДЕДА – проект доброты.**

*Для долголетия пожилых людей очень важно общение. Чем больше общения, тем полноценнее человек проживает свои годы. В 2022 году в Вязниковском доме-интернате стартовал социальный проект #внуки ДЕДА. Проект направлен на вовлечение пожилых в общение с семьями, имеющими детей инвалидов.*

*Участвуя в проекте, вы можете реализовать свои духовные и творческие возможности. Кто, как не «бабушки» и «дедушки» знают столько сказок, загадок, умеют и рисовать, и конструировать, и вышивать...!*

*И на это для внуков всегда находится время!*

*Пока с детьми «дедушки и „бабушки“ родители занимаются своими важными неотложными делами. При этом и „старые“ и „малые“ восполняют при этом духовную и нравственную потребность в общении*





## ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ: в проекте #молодоНЕзелено

*Здоровье - важная составляющая активности. Когда на помощь твоему здоровью приходит молодежь - начинаешь думать о том, что **ВСЕ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ!***

*Будущие медики - студенты групп «Сестринское дело» медицинского отделения «Вязниковского технико-экономического колледжа» наши частые гости. Студенты - волонтеры продвигают среди жителей пансионата прогрессивные идеи активного долголетия и здорового образа жизни, вовлекают в активную деятельность проживающих с заболеваниями ОДА; оказывают системную помощь и поддержку «постинсультникам». Так, студентам предоставляется возможность осознать правильность профессионального выбора, стать добрее в отношении конкретных пожилых людей, которым сейчас нужна не виртуальная помощь, а настоящее участие.*



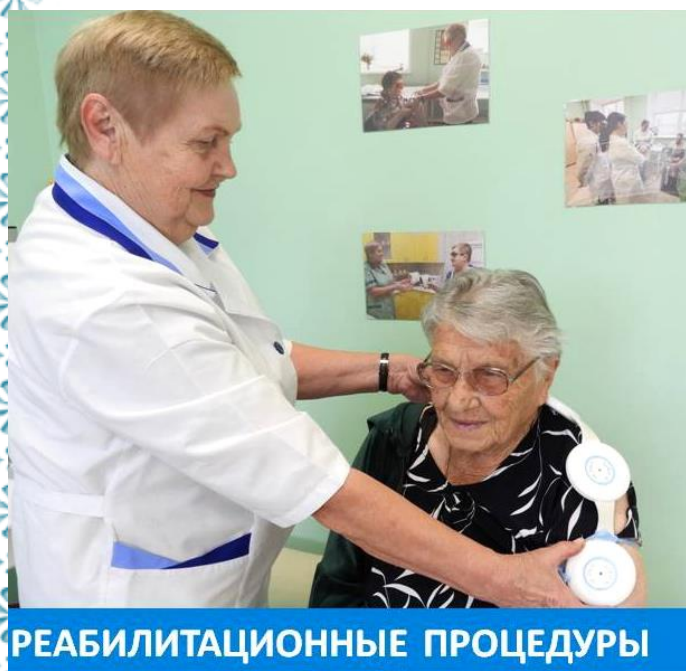


**СПОРТ И АКТИВНОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ**  
*в проекте СЕТ «Здоровье»*

*Только личная активность и участие в проекте позволяют улучшить качество жизни пожилого человека, проживающего в Пансионате!*

*Нужно принять и применять рекомендации врачей; вести здоровый образ жизни; использовать на 100% имеющиеся возможности заняться оздоровительными практиками, занятиями на тренажерах и реабилитационном оборудовании. Так же, благодаря профессиональному взаимодействию медицинского персонала с другими лечебными учреждениями, каждому проживающему доступно получение расширенных социально - медицинских консультаций, лечения и помощи врачами - специалистами других лечебных учреждений.*

*Не тяните время! Включайтесь в проект!  
Ваше здоровье скажет вам  
«СПАСИБО».*



**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**







## **ТВОЯ ЖИЗНЬ в ТВОИХ РУКАХ** *в проекте #ДЕДЫ-непоСЕДЫ*

*Ни для кого не является секретом, что мужчинам тяжелее адаптироваться в новых социальных условиях!  
Проект #ДЕДЫ-непоСЕДЫ – проект помощи мужчинам найти себя, реализовать свои возможности, обрести новых друзей. Для этого разработаны 6 направлений мужской активности. Только ВЫБИРАЙ И УЧАСТВУЙ!*



*И достойные позитивные примеры налицо: кто-то неоднократный призер и лауреат конкурсов, кто-то активный артист в организованных концертах для других пенсионеров, кто-то не просто «волонтер», а кто-то интересуется ручным трудом или спортом.*

**ТВОЯ ЖИЗНЬ-В ТВОИХ РУКАХ!** И только тебе решать - будешь ли ты прозябать в уединенном одиночестве, или станешь активным и востребованным, применишь свой профессиональный и личностный опыт, станешь интересен для других жителей.

**Мужчины, ВПЕРЕД!**







## ПО СТРАНИЦАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ в проекте МОИ СОЦИАЛЬНЫЕ СВЯЗИ

Поддержание привычного круга активного общения важно для каждого человека. На данный момент, у большей части жителей социальные связи и круг общения нарушены. Это создает ситуацию информационной ограниченности и плохо сказывается на здоровье.

Пансионат совместно с Благотворительным Фондом «СТАРСТЬ В РАДОСТЬ» по просьбе проживающих выявляет забытые дружеские и приятельские отношения жителей, собирает информация по людям, с которыми человек рад был бы возобновить общение. Обсуждаются не только круги ближнего и дальнего родства, но и одноклассники, однокурсники, коллеги по работе, соседи по дому, друзья по интересам. Для расширения возможностей проживающего в самостоятельном поиске контактов работает Школа компьютерной грамотности; специалисты помогают жителям зарегистрироваться в социальных сетях, создать аккаунт для общения. Так же оказывается постоянная помощь в работе с современными гаджетами.

О результатах этого проекта ЗНАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ! Они радуются вместе с тем, кто вновь обрел старых друзей, родственников.

А с кем бы Вы хотели вновь обрести активную связь?





## ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ в проекте

*Когда ТЫ активен - ТЫ счастлив от того, что ТВОЯ жизнь, ТВОЕ дело, ТВОИ занятия НУЖНЫ ДРУГИМ ЛЮДЯМ!*

*Иногда это совсем непросто: нужно преодолеть лень, стеснение, попробовать себя в новых делах и занятиях. А потом продвигаться вперед, несмотря на болезни и личное состояние. Проект ВРЕМЯ ЖИТЬ позволил жителям пансионата рассказывать и показывать на практике о своих активностях ДРУГИМ жителям вязниковского района, Владимирской области. Теперь, благодаря мероприятиям проекта, у жителей пансионата много последователей из числа людей пенсионного возраста и инвалидов.*

*Сегодня в проекте новый этап: расширена работа по вовлечению в активное социальное взаимодействие с детьми - инвалидами, с детьми, проживающими в интернатных учреждениях, в семьях с трудной жизненной ситуацией, детьми; из семей участников СВО.*

*Очень важно в период формирования юного гражданина показать ему позитивные пути выхода из сложных ситуаций, вовлечь в активное социально-культурное и общественно-полезное пространство; предоставить возможности реализовать личностный потенциал, освоить современные формы общения; сформировать стойкую мотивацию к добровольческой деятельности. Серебряные активисты, вам удачи на новом этапе!*



 **АКТИВНОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ**



*Многие из граждан, проживающих в пансионате с сожалением отмечают, что в свое время не могли позволить себе путешествия по разным на то причинам. Однако сейчас, проживая в спокойной и позитивной обстановке, они проявляют активность и стремятся открывать что-то новое. Наш социальный проект «Туристический кластер 60+» направлен на повышение качества жизни пожилых граждан, проживающих в стационарном социальном учреждении, организацию их правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам и продления активного долголетия.*





## **«ВКУСНАЯ» СТРАНИЦА в проекте СТАРтуем!**



*В настоящее время проект «Туристический кластер 60+»  
находится на новом этапе!*

*СТАРтуем!-говорим мы не только себе, но и всем жителям вязниковского  
района. Рассказывая о своих путешествиях на социальных страницах мы  
помогаем им открывать новые исторические, гастро-, культурные,  
информационные, этно -, природные и экологические маршруты.*

*При этом считаем для себя важным часть экскурсии взять  
на себя в роли гида.*

*Вперед, друзья!*



 **АКТИВНОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ**



**СКАНВОРД + СУДОКУ**

|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---|--|---|---|---|---|---|--|---|--|---|---|--|---|---|---|--|---|--|---|---|--|--|---|--|---|--|--|---|---|--|---|--|---|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|---|---|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|
|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        | <div style="background-color: #e0b0ff; padding: 10px; border: 2px solid black;"> <h2 style="margin: 0;">СУДОКУ</h2> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>7</td><td></td><td>3</td><td>7</td><td>1</td><td>4</td><td>8</td> </tr> <tr> <td></td><td>5</td><td></td><td>9</td><td>8</td><td></td><td>2</td> </tr> <tr> <td>6</td><td>1</td><td></td><td>9</td><td></td><td>7</td><td>3</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>3</td><td></td><td>6</td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>3</td><td>8</td><td></td><td>5</td><td></td><td>2</td><td>6</td> </tr> <tr> <td>1</td><td></td><td>6</td><td>4</td><td></td><td>7</td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td>4</td><td>2</td><td>9</td><td>1</td><td></td><td>6</td> </tr> <tr> <td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table> </div> |  |  |  | 7 |  | 3 | 7 | 1 | 4 | 8 |  | 5 |  | 9 | 8 |  | 2 | 6 | 1 |  | 9 |  | 7 | 3 |  |  | 3 |  | 6 |  |  | 3 | 8 |  | 5 |  | 2 | 6 | 1 |  | 6 | 4 |  | 7 |  |  | 4 | 2 | 9 | 1 |  | 6 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 7                                     |                                          | 3                                 | 7                                          | 1                                      | 4                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  | 8 |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       | 5                                        |                                   | 9                                          | 8                                      |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  | 2 |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 6                                     | 1                                        |                                   | 9                                          |                                        | 7                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  | 3 |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          | 3                                 |                                            | 6                                      |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 3                                     | 8                                        |                                   | 5                                          |                                        | 2                                      | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 1                                     |                                          | 6                                 | 4                                          |                                        | 7                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       | 4                                        | 2                                 | 9                                          | 1                                      |                                        | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| 2                                     |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| МЕЛ ...<br>(ЗВЕЗДА<br>ГОЛЛИ-<br>ВУДА) | ПЕРСО-<br>НАЖ, "ЗО-<br>ЛОТОЙ<br>ТЕЛЁНОК" |                                   | НЕМЕЦ-<br>КИЙ<br>АВТО-<br>МОБИЛЬ           |                                        | "РУБАШ-<br>КА" ДЛЯ<br>ГОЛЫХ<br>СТЕН    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   | ↓                                          |                                        | ИНДИЙ-<br>СКИЙ<br>ФИЛО-<br>СОФ         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ↓                                     |                                          |                                   |                                            |                                        | ↓                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ТРИУМ-<br>ФАЛЬНАЯ<br>РОЛЬ<br>СТАЛЛОНЕ | ЗЕЛЁ-<br>НЫЙ ГАД<br>ИЗ БУ-<br>ТЫЛКИ      | →                                 |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   |                                            | ЗАБОР,<br>ШТАКЕТ-<br>НИК, ПА-<br>РАПЕТ |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ↓                                     | ↓                                        |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| КРЫТЫЙ<br>ЗАГОН<br>ДЛЯ БУ-<br>РЁНОК   |                                          | СВОИ<br>ЛЮДИ В<br>ПАРЛА-<br>МЕНТЕ | СКАЗОЧ-<br>НЫЙ ПЕР-<br>СОНАЖ ...<br>ЛУКОЙЕ | →                                      |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ↓                                     |                                          |                                   |                                            |                                        | ДИКАЯ<br>СЕСТРА<br>ПЧЕЛЫ               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        | ПРОВЕТ-<br>РИВАНИЕ<br>ПО НА-<br>УЧНОМУ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ПАДЕ-<br>НИЕ<br>КАМНЕЙ<br>В ГОРАХ     |                                          | ВОТ ТЕ-<br>БЕ И<br>КРЫШКА!        | БАРЫШ-<br>НЯ С<br>"МАКСИ-<br>МОМ"          | ↓                                      |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          | ↓                                 | ↓                                          |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ↓                                     |                                          |                                   | "... БУ-<br>ЛЫЧОВ<br>И ДРУ-<br>ГИЕ"        | →                                      |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ХОЛОД-<br>НОЕ КО-<br>ЛЮЩЕЕ<br>ОРУЖИЕ  | ЛУЧШИЙ<br>СОРТ КА-<br>МЕННО-<br>ГО УГЛЯ  | →                                 |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ↓                                     |                                          |                                   |                                            | ЕДИНИ-<br>ЦА СИС-<br>ТЕМАТИ-<br>ЗАЦИИ  | КИТАЙ-<br>СКАЯ<br>ДИНАС-<br>ТИЯ        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
|                                       |                                          |                                   |                                            |                                        |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| "ОН НО-<br>СИТ ...<br>ГАЛИФЕ"         | ЗВУК ТА-<br>ЮЩЕЙ<br>СО-<br>СУЛЬКИ        | →                                 |                                            | ПА-<br>ПЕНЬКА<br>ПО-ДРУ-<br>ГОМУ       | →                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |   |  |   |   |   |   |   |  |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |   |   |  |   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| И | Т | Т | П | Е | Д | И | А | Т | Р | И | Н | А | К | О | Б | Е | И | Н | О |
| Л | А | Я | Ж | О | З | К | А | Р | А | Я | А | К | Е | Л | Л | А | Г | О | В |
| Ь | Я | А | Е | В | Ы | Т | Ч | С | М | Е | Л | Ь | Н | Н | И | З | А | Я | Е |
| Р | Н | К | Л | О | П | В | А | Т | А | Т | И | С | Т | Р | К | И | Ц | И | И |
| А | С | Л | Е | Д | О | О | В | К | А | Н | Ь | Е | И | Е | А | Л | В | З | Н |
| З | В | А | Л | И | А | Л | О | Н | Т | Ё | Р | А | К | П | О | В | К | Ы | А |
| П | Р | Д | А | Н | Н | Г | Л | И | Ч | А | Ш | Т | А | М | С | К | А | С | К |
| О | И | Е | Д | О | В | Щ | И | Н | А | Н | Е | И | С | К | Ь | Р | Е | П | Л |
| Л | М | Л | Я | Н | М | А | Н | С | А | Р | Д | А | Г | У | Л | Е | А | Н | Е |
| У | Ч | А | Т | И | И | О | Н | Т | О | Р | Ж | Е | В | С | И | Т | Л | И | Е |
| Б | Ь | Л | Е | Н | Р | А | Е | Л | О | В | Т | С | А | Т | Е | М | А | М | О |
| О | Т | Ф | О | М | А | К | Т | И | Х | О | А | К | Р | К | О | Е | И | Н | Н |
| Э | П | Д | Р | З | А | Д | Е | Р | А | Р | А | Д | О | А | Г | Л | Л | Е | Т |
| Л | О | Е | Т | Ы | И | Г | Е | Ж | К | О | Г | О | В | Е | З | А | В | И | Е |
| Е | Р | Ж | У | Р | М | М | М | А | Т | У | Ч | А | Щ | В | Д | К | О | К | К |
| К | У | Ч | Е | С | Т | И | Г | Р | О | Я | С | Й | И | З | И | С | Н | Я | И |
| Т | Е | И | Н | О | В | Т | Н | А | М | А | С | О | С | О | Е | Т | А | Н | Ц |
| Р | И | П | П | О | Д | Г | О | Т | О | В | К | Б | А | Н | А | Г | Р | А | А |
| Т | Ч | О | Д | А | В | Л | Е | Н | И | Е | А | С | Т | Н | Н | А | М | М | Ц |
| Е | К | А | И | С | Т | М | Е | Ш | Н | И | Ц | А | В | Е | И | П | Е | Л | И |
| Н | Н | И | С | Н | А | С | З | А | Щ | И | Т | Н | И | К | К | Е | П | Ь | Н |

БОТФОРТЫ. ВОЛОНТЕР. ГЕМАТОМА. ЗАДЕРЖКА. ЗАЩИТНИК. МАНСАРДА.  
 МОНТЕККИ. ОГОВОРКА. РИМЛЯНИН. СЛЕДОПЫТ. УЧАЩИЙСЯ. ЧАВКАНЬЕ.  
 АНАГРАММА. АНГЛИЧАНЕ. ВЗЫСКАНИЕ. ГВАТЕМАЛА. ДЕДОВЩИНА. ДЕЖУРСТВО.  
 ИММИГРАНТ. ИТАЛЬЯНКА. ЛИХОРАДКА. ПЕДИАТРИЯ. ПОРУЧЕНИЕ. РАЗВАЛИНА.  
 СОЗВЕЗДИЕ. ТЕННИСИСТ. ТОРЖЕСТВО. ТЯЖЕЛОВОЗ. ШТАМПОВКА. БЛАГОВОНИЕ.  
 ИСКУСИТЕЛЬ. КАРАМЕЛЬКА. КОНСТАНЦИЯ. МАРИОНЕТКА. НАКОЛЕННИК.  
 НАСМЕШНИЦА. ОГЛАВЛЕНИЕ. ПЕПЕЛЬНИЦА. ПОДАВЛЕНИЕ. ПОДГОТОВКА.  
 ПОЛУЧАТЕЛЬ. РЕАЛИЗАЦИЯ. СКРЕПЛЕНИЕ. СТАТИСТИКА. ЭЛЕКТРИЧКА.  
 СОБСТВЕННИК.





*2025 год в России объявлен Годом защитника Отечества. Это решение подчеркивает важность патриотического воспитания, уважения к воинской службе и памяти о подвигах тех, кто защищал и продолжает защищать страну. Год защитника Отечества призван укрепить национальное единство и патриотизм, а также выразить благодарность тем, кто стоит на страже суверенитета и безопасности России. В рамках Года защитника Отечества работники и жители пансионата поддерживают мероприятия, направленные на патриотическое воспитание, сохранение исторической памяти и чествование ветеранов и участников боевых действий.*







## 2055 год: 80 лет ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

*В 2055 году весь мир отмечает 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Это событие помогает нам чтить и помнить героизм наших предков. Торжественные мероприятия к юбилейной дате будут проводиться в течение всего года. В пансионате проживают люди, которые помнят события той страшной поры. На целый год продуманы мероприятия взаимодействия с молодежью, чтобы донести до них историческую справедливость, не дать исказить правду о тех событиях, не допустить их повторения.*



ВСТРЕЧАЕМ «ПОЕЗД ПОБЕДЫ»





# С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

03.06.– Ворошилова Галина  
Николаевна

03.06.. – Павлова Тамара Фёдоровна

04.06. – Павлова Светлана Петровна

10.06.– Страхов Павел Александрович

15.06.– Богданова Ольга  
Александровна

15.06.– Чернышова Зинаида  
Ивановна

19.06. – Пучков Виктор Леонидович

20.06. – Рязанцев Геннадий  
Александрович

24.06.– Биляк Татьяна Фёдоровна

02.07. – Шарапова Любовь  
Валентиновна

6.07.– Тихонов Константин  
Евгеньевич

18.07. – Кубикова Нина  
Николаевна

23. 07.– Егорова Мария  
Александровна

25.07. – Перегончук Ольга  
Стефановна

02.08. – Лебедев Александр Алексеевич

05.08. – Шилова Валентина Николаевна

10.08. – Лысов Николай Анатольевич

12.08. – Самойлова Любовь Ивановна

13.08. – Краёв Валентин Иванович

14. 08.– Овсянникова Фаина Викторовна

17.08. – Исакова Амина





*Желаем много-много счастья,  
Побольше мира, доброты,  
Пускай обходят все ненастья,  
И пусть сбываются мечты.*

*Удача пусть сопровождает,  
Здоровья, радости – мешок,  
Улыбок, смеха мы желаем,  
И пусть всё в жизни будет  
**ОК!***

