



***Социально-реабилитационные
программы стационарного
отделения***

Программа социальной реабилитации **«Азбука выживания»**

Цель: социализация и реабилитация детей через обучение правилам поведения, обеспечивающим сохранность их жизни и здоровья; правилам пожарной безопасности; формирование потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; повышение уровня их психологической зрелости, формирование навыков психологической защиты.

Программа призвана научить детей предвидеть опасные ситуации и правильно действовать в случае их возникновения, помогает освоить правила поведения, обеспечивающие сохранность жизни и здоровья несовершеннолетних в современных условиях улицы, транспорта, природы, быта. Разнообразные формы проведения занятий: КВН, викторины, экскурсии, игры и тематические вечера, способствуют развитию у детей смекалки, фантазии, эрудиции, а также формированию навыков безопасного поведения.



Программа социокультурной реабилитации «Шаг навстречу»

Цель: социокультурная реабилитация детей и их интеграция в современное общество; создание условий для самореализации детей, развития их культурного уровня.

Программа направлена на формирование социально приемлемых форм поведения несовершеннолетних; расширение кругозора, повышение их познавательной активности, совершенствование культуры речи; знакомство детей с лучшими образцами русской и мировой культуры.

Реализация программы проводится по 4 направлениям: школа этикета; культурная страна; театр, искусство, красота; мир вокруг меня.

Основные формы реализации программы: беседы, развивающие и обучающие занятия, посещение музеев, праздники, театрализации, литературные часы и вечера, просмотр тематических фильмов, результатов детского творчества.



Программа духовно-нравственного воспитания **«Окно в мир»**

Цель: создание условий, способствующих духовно-нравственному воспитанию и развитию детей, формирование патриотического сознания, чувства толерантности, любви к родному краю и народным традициям.

На занятиях ребята познают удивительный окружающий мир. Дети учатся понимать неповторимость каждой культуры, ответственность за будущее своей малой Родины.

Экскурсии, беседы, встречи с интересными людьми, походы по исторически значимым местам, совместная деятельность формируют нормы поведения в социальном пространстве людей различных национальностей, вероисповедания и социальных статусов.



Программа социально-трудовой реабилитации **«РИТМ: рисуем, играем, творим, мечтаем»**

Цель: формирование и развитие качеств несовершеннолетних, необходимых для их позитивной жизнедеятельности, профориентация через овладение теоретическими знаниями и практическими навыками работы с различными объектами трудовой деятельности, а также развитие художественно-творческих способностей детей.

Программа дает воспитанникам бесценный позитивный социальный опыт созидательной, преобразующей деятельности, помогает им установить контакты с другими детьми, формирует навыки делового общения. Благоустройство территории Центра, усвоение навыков самообслуживания, занятия в художественных мастерских делают ребенка уверенным в себе, формируют уважение к результатам своего и чужого труда.



Программа социально-психологической реабилитации «Давайте жить дружно»

Цель: формирование у несовершеннолетних ответственного отношения к своему физическому и психическому здоровью, снижение личностной тревожности и развитие коммуникативных способностей; содействие в формировании внутренних механизмов самоконтроля, навыков ответственного поведения, системы межличностных отношений несовершеннолетних.

Проведение занятий по программе способствует успешной адаптации ребенка в условиях временного коллектива, стабилизации эмоциональной сферы, снижению тревожности, неуверенности в себе, формированию позитивных эмоций, положительной самооценки.

Также в рамках программы дети и родители получают консультации по решению проблемных ситуаций. Групповые и индивидуальные занятия по освоению аутогенной методики проходят с использованием аудиовизуального комплекса «Диснет».



Программа
физкультурно-оздоровительного воспитания
**«ВАДА – валеология, активность,
движение, адаптация»**

Цель: создание условий для формирования у воспитанников потребности в здоровом образе жизни; развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости.

Программа направлена на формирование у детей общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека. Занятия способствуют укреплению здоровья и пропаганде основ здорового образа жизни. Дети осваивают основные физические упражнения из гимнастики, легкой атлетики, баскетбола, волейбола и др.; знакомятся с правилами дворовых игр; развивают двигательные способности, координацию движений, ориентацию в пространстве. В рамках программы для ребят организуются спортивные праздники, соревнования, тематические мероприятия.



Программа обучения компьютерной грамотности «КОМП»

Цель: формирование у несовершеннолетних основ информационно-коммуникационной компетентности; овладение основными навыками работы на компьютере, формирование умения работать с различными видами информации, навыков интернет-безопасности.

Программа позволяет формировать у детей первичные навыки работы на компьютере, способствует развитию умений грамотно пользоваться источниками информации, дает им первоначальные представления о компьютере, современных информационных и коммуникационных технологиях, формирует элементарные навыки работы в графических и текстовых редакторах, поиска нужной информации в Интернете и ее обработки. Ребята с удовольствием готовят тематические презентации, подбирают информационный материал для проведения занятий, играют в развивающие игры, общаются со сверстниками из социально-реабилитационных центров области.



Программа оздоровительной реабилитационной группы кратковременного пребывания «Островок дружбы»

Цель: создание условий для летнего отдыха и оздоровления детей, их социокультурного развития и временной активной занятости; формирование социального пространства, направленного на включение несовершеннолетних в социально-значимую оздоровительную деятельность.

Ежегодно летняя оздоровительная группа «Островок дружбы» становится настоящим центром дружбы. За время пребывания ребята узнают много нового и интересного на экскурсиях по историческим и культурно-значимым местам г.Владимира и Владимирской области. Разнообразные спортивные, тематические игры и состязания не только укрепляют их физическое здоровье, но и учат дружить, сопереживать, творить добро.



Программа по охране репродуктивного здоровья **«Здоровое поколение»**

Цель: формирование мотивационно-ценностных установок к здоровому образу жизни как основе создания семьи, ответственному родительству, развитие механизмов психологической саморегуляции.

Занятия по программе носят интегрированный характер и проводятся специалистами: воспитателем, медицинским работником или педагогом-психологом.

Реализация программы способствует повышению уровня информированности несовершеннолетних по различным аспектам их взросления и вопросам репродуктивного здоровья, формированию механизмов саморегуляции поведения как основы антистрессового поведения в период полового созревания и навыков ведения здорового образа жизни.



Программа добровольческого движения «Добрыня»

Цель: формирование культуры социального служения через активное привлечение к реализации программ и проведению мероприятий Центра студентов и членов общественных организаций, создание условий для самореализации воспитанников, приобретения ими новых знаний и навыков.

В процессе реализации программы формируется здоровый жизненный стиль, активная гражданская позиция и правовая грамотность воспитанника, что способствует развитию устойчивых конструктивных установок, как у самих волонтеров, так и у тех ребят, с которыми они занимаются. Происходит восполнение дефицита социальной востребованности детей, развиваются навыки и совершенствуются знания, которые пригодятся ребятам для взрослой жизни и будущей профессиональной деятельности.

