

## СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ СОПРОВОЖДАЕМОГО ПРОЖИВАНИЯ «ДОРОГА В БУДУЩЕЕ»

Участники проекта **31** чел. Проведено занятий **540**

Навыки:

- 6** чел. получили образование по профессии оператор ЭВМ
- 2** чел. приобрели навыки самостоятельного проживания в социальной среде с условием сопровождения
- 7** чел. приобрели навыки ухода за маломобильными при проведении гигиенических процедур
- 5** чел. приобрели навыки кормления маломобильных
- 8** чел. приобрели трудовые навыки работы на территории учреждения
- 12** чел. приобрели навыки по уходу за садовыми и комнатными растениями
- 7** чел. научились самостоятельно осуществлять покупки при помощи банковских карт
- 23** чел. приобрели навыки пользования смартфоном и интернет ресурсами



## СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ.

Участники **87** чел.

Навыки:

- 81** чел. ежедневно занимаются зарядкой на свежем воздухе
- 4** чел. занимаются адаптивной зарядкой с маломобильными
- 25** чел. ежедневно занимаются спортом по адаптивной программе
- 57** чел. регулярно занимаются в спортивных секциях на базе учреждения
- 33** чел. приобрели навыки скандинавской ходьбы
- 22** чел. приобрели навыки езды на велосипеде
- 4** чел. освоили игру в бочче
- 10** чел. освоили новый вид спорта черлидинг
- 2** чел. освоили плавание свободным стилем
- 5** чел. освоили бег на снегоступах
- 3** чел. стали волонтерами «Специальной олимпиады»



Заняли **3** место в спартакиаде «Специальной Олимпиады»

- 1** место в областном фестивале творчества «Калейдоскоп талантов» ВООБО «Специальная Олимпиада»
- 1** место в областных соревнованиях по бочче ВООБО «Специальная Олимпиада»
- 1** место в областных соревнованиях черлидингу ВООБО «Специальная Олимпиада»

Диплом призера во Всероссийском творческом конкурсе «Промыслы родного края»

Сертификат участника межрегиональной сетевой акции «Народный умелец»



## СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА

Участники **100** чел. ПСУ

- 56** чел. занимаются адаптивной физкультурой
- 5** чел. из группы маломобильных значительно снизилась зависимость от посторонней помощи
- 2** чел. научились самостоятельно принимать пищу при помощи специальной ложки
- 37** чел. по итогам занятий ЛФК улучшили координацию движений
- 1** чел. сменил постельный режим и стал передвигаться при помощи ходунков
- 2** чел. с ослабленным слухом получают услуги специалиста русского жестового языка
- 10** чел. улучшили показания сахара в крови при помощи специально разработанной диеты



Обучение сотрудников на базе учреждения по программе «Уход за ослабленными и пожилыми людьми» - в кол. (чел.) **24**

Разработаны методические пособия для персонала по программе «Уход за ослабленными и пожилыми людьми» - в кол. (шт.) **5**

Приобретены технические средства реабилитации и созданы индивидуальные зоны для маломобильных и находящихся на постельном режиме - в кол. (шт.) **27**



## НОВЫЕ ПРАКТИКИ

- ✓ Обучение **6** тьютеров из числа ПСУ по программе «Организация помощи в сопровождении маломобильных и находящихся на постельном режиме.
- ✓ Внедрение инновационной спортивно-оздоровительной программы по степ-аэробике «Шаги здоровья», кол-во участников (чел.) **15**
- ✓ Внедрение новой формы работы в формате коучинга (лайф-коучинг) для пары ПСУ «дееспособный-недееспособный» кол-во участников (чел.) **4**

