

УВАЖЕНИЕ БЕЗ ПРИНУЖДЕНИЯ

У молодёжи есть потребность помогать пожилым людям

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

39% МОЛОДЫХ И 48% ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СЧИТАЮТ, ЧТО УВАЖЕНИЯ К ЛЮДЯМ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА У НАС НЕДОСТАЁТ.

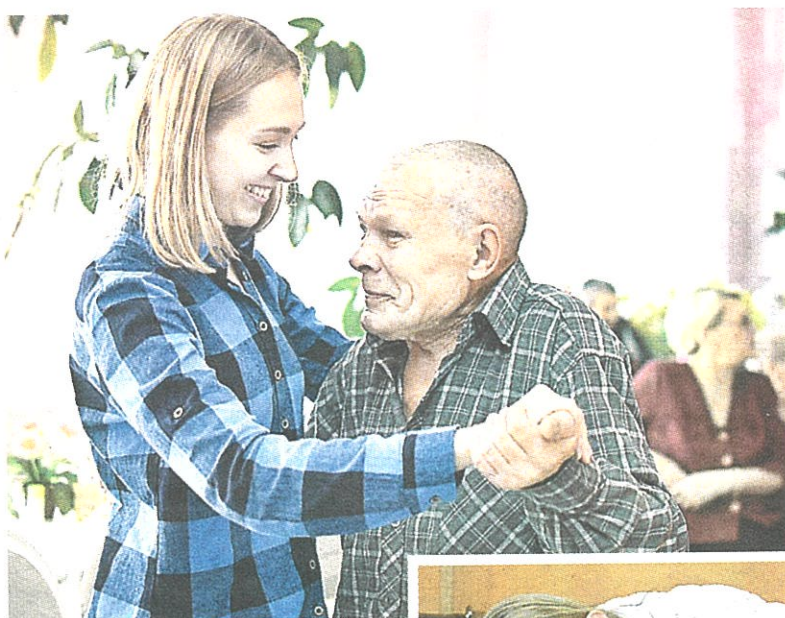
МЕТОД НАБЛЮДЕНИЯ

В московском метро появилось довольно много молодых людей, которые ведут себя как китайские туристы: забегают первыми в вагон и плюхаются на свободные места, «не замечая» пассажиров в возрасте.

Однако социолог Виктория Мочалова считает, что не всё у нас плохо. «ВЦИОМ проводил опрос об отношении к пожилым людям в обществе, — говорит она. — Половина россиян (50%) считают, что к ним относятся с уважением, а 45% — без уважения (см. таблицу). Хотя среди молодёжи и людей старше 60 лет пропорции несколько другие. Сторонников уважительного отношения у 18–24-летних больше — 58%, а у людей старше 60 лет меньше — 44%. О том, что уважения к людям «серебряного возраста» в обществе недостаточно, заявляют 39% молодых и 48% пожилых. То есть видно, что проблема есть: значительная часть людей в возрасте 60+ ощущают недостаток уважительного отношения к себе».

Но социология — это не только опросы, напоминает Мочалова. Эта наука широко использует и метод наблюдения. А примеров уважительного отношения к пожилым достаточно много.

«Я не вспомню случая, чтобы престарелый человек, который реально с трудом переходит улицу, остался без посторонней помощи, — продолжает она. — К нему обязательно кто-то подходит, берёт под руку и помогает идти. И часто помощниками становятся молодые люди».



Волонтеры фонда «Старость в радость» устраивают пожилым людям развлекательную программу...

В транспорте тоже, по её наблюдениям, бабушке или дедушке практически всегда уступают место. «Бывают случаи, когда молодые люди, увлечённые своими гаджетами, не видят, что рядом стоит пожилой человек, — отмечает она. — Но всегда найдётся кто-то, кто попросит их уступить место, и они делают это совершенно искренне. Примеров хамского поведения молодых людей в таких ситуациях я не наблюдала, наверное, с 1990-х».

А вот «молодым пожилым» женщинам место уступают не столь охотно. «В СССР со школы приучали уступать место женщинам, достигшим среднего возраста. Сейчас эта традиция потеряна, — жалеет Виктория Мочалова. — Возможно, потому, что сегодня многие женщины пенсионного возраста выглядят гораздо моложе своих лет, место им уступают редко. Наверное, надо возрождать опыт советского воспитания».



...проводят «День красоты»...

НОВАЯ «ПОРОДА» ЛЮДЕЙ

Тем не менее в нашем нынешнем обществе есть ещё одна большая зона уважения к пожилым людям, которой не было в Советском Союзе, напоминает социолог. Она не так бросается в глаза, как поведение в транспорте и общественных местах, но показывает, что молодёжи, готовой на деле проявить уважение к старшему поколению, много. Это волонтерское движение.

«В него вовлечено огромное количество молодых людей, и они реально помогают людям «серебряного возраста». Эта молодёжь — новая «порода» людей, сформированных последними годами. И, я думаю, эти примеры обнадеживают:

уважение, взаимопомощь и поддержка людей старшего поколения в нашем обществе будут продолжаться».

«Моим главным мотивом, из-за которого я стала волонтером, было желание сделать что-то для тех, у кого уже нет надежды. Хотелось помочь тяжело больным и одиноким людям в столь преклонном возрасте, когда их уже мало что радует в жизни», — рассказывает Кристина Линдт.

Ей 29 лет, у неё два высших образования и отличная работа. Уже два года она волонтер фонда «Старость в радость», координирует сотрудничество с Центром сестринского ухода за пожилыми людьми в селе Большое Буньково близ Ногинска Московской области.

«Первый раз попала в Буньково незадолго до Нового года — мечтала подарить одиноким людям надежду, показать им, что они не забыты и что чудом бывает, — вспоминает девушка.



...и мастер-классы по лепке из пластилина.

— Раньше не бывала в таких учреждениях и ехала с идеей устроить к празднику концерт или какую-то развлекательную программу. Но в центре поняла, что это не то, что им нужно. Я увидела очень пожилых людей, почти все они были ле-

жащие — после инсультов, переломов шейки бедра, других тяжёлых болезней. Глаза у всех потухшие, у них уже не было желаний.

И тут я поняла, что лучше сделать им персональные подарки к празднику — мы же все получаем на Новый год подарки. Ходила из палаты в палату и спрашивала каждого, что ему хотелось бы получить от Деда Мороза. А они не хотели со мной даже говорить — думали, что это пустое. Я пыталась переубедить и буквально клещами вытягивала ответы. Одна женщина попросила книгу, другая — часы, третья — кружку, просили ещё красивый календарь, картину... Желания были самые простые».

И волонтеры их исполнили.

ОГОНЬКИ В ГЛАЗАХ

«Когда дарили подарки, я видела, что туман в глазах рассеивается и в них появляются искорки, — добавляет Кристина. — Это мотивирует и заставляет приезжать к ним снова и снова, чтобы опять увидеть огоньки в глазах. Мы делаем это регулярно. Привозим каждому что-то вкусное — сладости, фрукты, крем для рук, одежду, а также индивидуальные подарки».

Среди знакомых и близких девушки многие занимаются волонтерством. Делают это по-разному. Кто-то каждый месяц переводит деньги на благотворительность. «Мои знакомые ездят в детские дома, близкая подруга работает волонтером в приюте для животных, — поясняет Кристина Линдт. — Мама, она педагог, с учениками тоже работает в питомнике. Для детей это самое то, ведь работа с тяжело больными людьми им пока не по возрасту».

У наших людей, считает волонтер, уже появилась потребность помогать другим. «Хорошо, что благотворительности становится в обществе всё больше и больше. Это говорит о том, что мы стали жить лучше, поэтому люди имеют возможность думать о других», — считает она.

Алексей СЕДОВ
Photo starikam.org

КАК В РОССИИ СЕГОДНЯ ОТНОСЯТСЯ К ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ (%)			
Характеристика отношения к пожилым	Все опрошенные (разного возраста)	18–24 года	60 лет и старше
Безусловно, с уважением	7	7	6
Скорее с уважением	43	51	38
Скорее без уважения	35	36	32
Безусловно, без уважения	10	3	16
Затрудняюсь ответить	5	3	8

Психолог Юлия Гуревич говорит, что подчас молодёжи бывает тяжело принять особенности поведения пожилых людей, даже близких — бабушек или дедушек. Но те, кто видит в них личности и понимает, какая жизнь осталась за плечами, относятся к представителям старшего поколения иначе. Вот что психолог советует молодым людям.

✓ Расспросите бабушек и дедушек о прошлом семьи. Знание своих корней — основа жизненного успеха. Кто, как не старшие, знает все семейные тайны и подноготную ваших родственников? Это знание может помочь и вам определить выбор жизненного пути. Если кто-то из предков вам особенно интересен, постарайтесь узнать о нём

побольше. Учитывая то, что память на прошлые события у пожилых заострена, вы узнаете много интересного. Такое общение — отличный мостик к сближению поколений.

✓ Подарите своим бабушкам, дедушкам, другим пожилым родственникам планшеты или смартфоны. Даже если они напроцуж отказываются изучать гаджеты, терпеливо и упорно объясняйте им, как пользоваться, как работать в Сети. Будьте уверены, это их увлечёт и удивит. А удивление — всегда стимул к общению. Плюс у вас возникнут общие интересы. Но сначала важно записывать для них каждый шаг работы с гаджетом. Пожилые люди умеют следовать таким инструкциям.

ХРАНИТЕЛИ СЕМЕЙНЫХ КОРНЕЙ

✓ Постарайтесь увидеть в ваших стариках себя. Просто представьте, что бабушка или дедушка когда-то были молоды. Какими они были? Весёлыми? Хулиганистыми? О чём думали? Чем увлекались? Что переживали и что пережили? Сравните их истории с собой. Ведь в вас течёт единая родовая кровь. Попробуйте найти со своими стариками общий личностный знаменатель.

✓ Ищите общие темы для общения. Приобщайте пожилых родственников к тому, что нравится вам. Один молодой человек прочёл своему консервативному до мозга костей деду рэп. Но не в традиционной манере, а как читают обычные стихотворные тексты, с выражением. Деду понравилось,

хотя ранее рэп вызывал у него море возмущения «падением современной культуры». Просто адаптируйте современное искусство для людей, молодость которых проходила 40–50 лет назад. И тем самым заставьте их по-другому воспринимать нынешние реалии.

✓ Старайтесь не раздражаться. Молодые люди не любят, когда бабушки и дедушки наставляют их или по сто раз повторяют одно и то же, бурчат. Да, так бывает, психологи называют это дисфорией. Но ничего страшного в ней нет. Пройдёт время, и вы сами такими станете. Так что относитесь к этим особенностям возраста с пониманием.

ПЕРВЫЙ РЕБЁНОК? ПОЛУЧИ ДЕНЬГИ!

Кому положены «детские» выплаты

С ЭТОГО ГОДА ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ РЕАЛИЗУЮТ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ ПРИ РОЖДЕНИИ ДЕТЕЙ» В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ».

Проект предусматривает мероприятия, направленные на укрепление финансовой стабильности семей. Одно из них - предоставление ежемесячной денежной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка до достижения им возраста 1,5 лет.

За 10 месяцев выплату получили уже 4347 семей на 343 млн рублей.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО?

Право на пособие предоставляют женщине, родившей (усыновившей) первого ребенка (отцу либо опекуну в случае смерти женщины, лишения родительских прав и др.), если ребенок рождён (усыновлён) не ранее 1 января 2018 года; заявитель и ребёнок - граждане Российской Федерации; размер среднедушевого дохода семьи не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте РФ за 2-й квартал



Срок ежемесячной выплаты на первого ребенка продлят с 1,5 до 3-х лет.

Фото с сайта rmg.com



В 2019 году на первого ребёнка выплачивают 9911 руб., в 2020 году сумма выплаты увеличится до 10780 руб.

года, предшествующего году обращения за назначением этой выплаты (Владимирская область - 15937,5 руб.).

КАК ПОДСЧИТАТЬ?

Чтобы определить величину среднедушевого дохода, надо разделить общую сумму доходов членов семьи за 12 последних календарных месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления (начисленные суммы до вычета налогов), на 12 и на число членов семьи.

В состав семьи включаются: родители (усыновители), опекуны ребенка, супруги родителей несовершеннолетних детей и несовершеннолетние дети.

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ?

С 1 января 2020 года вступят в силу изменения. Пособие будут назначать семьям, среднедушевой доход которых не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения (Владимирская область - 23492 руб. на чел./мес.).

Срок ежемесячной выплаты на первого ребенка, родившегося не ранее 01.01.2018, продлят с 1,5 лет до достижения ребёнком возраста 3-х лет.

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ?

Размер ежемесячной выплаты равен величине прожиточного минимума на ребёнка, установленного за второй квартал года, предшествующего году обращения за её назначением. В 2019 год выплачивали 9911 руб., в 2020 году сумма выплаты увеличится до 10780 руб.

КАК ОФОРМИТЬ?

Заявление о назначении ежемесячной выплаты нужно подать

в отдел социальной защиты населения по месту жительства либо через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг. К заявлению приложите основные документы: паспорт гражданина Российской Федерации; свидетельство о рождении ребёнка; справки о доходах членов семьи за последние 12 месяцев; реквизиты счёта в кредитной организации (банке), открытого на заявителя; СНИЛС членов семьи (родители и ребёнок).

Режим работы учреждений социальной защиты населения: понедельник - пятница с 08.00 до 17.00.

Единый социальный телефон: (4922) 36-28-33; 8-800-450-01-21.

Татьяна ЛАЗАРЕВА

КОГДА ЛОЖИТЬСЯ?

ПСИХОЛОГИЯ



Сын в этом году впервые учится во вторую смену. Раньше всегда в 10 ложился. Теперь уроки делает иногда и до полуночи. Но ведь и вставать рано не надо. Правильно ли это?

М. Сергеева,
Владимир



- Нет разницы, в какую смену учится школьник. Для выработки гормона роста это неважно.

Ведь именно он отвечает за обновление, восстановление органов и систем организма ребёнка, - отвечает лауреат звания «Лучший педиатр страны» Ольга Цимбалова. - Максимальная выработка гормона роста происходит с 22 до 3 часов ночи. В это время ребёнок должен спать.



И пробуждение его должно быть примерно в одно и то же время при учёбе в разные смены. Вечером ребёнку лучше прогуляться перед сном с родителями. Хорошо бы отвлечь его за два часа до сна от игр на компьютере и телевизора. Идеальны будут конструктор, книга, рисование.

ку лучше прогуляться перед сном с родителями. Хорошо бы отвлечь его за два часа до сна от игр на компьютере и телевизора. Идеальны будут конструктор, книга, рисование.