

**выпуск №7**

# **ВРЕМЯ ЖИТЬ**

*Информационно - просветительский журнал  
для получателей социальных услуг  
государственного бюджетного учреждения  
социального обслуживания  
Владимирской области  
«Вязниковский дом - интернат  
для престарелых и инвалидов  
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

**октябрь 2022 г.  
г.Вязники**



## **СОДЕРЖАНИЕ:**

- ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ
- ПО СТРАНИЧКАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ
- СПАСАТЕЛЬ - 33
- ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ
- ВКУСНАЯ СТРАНИЦА
- ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ
- МОДНЫЙ ТРЕНД - ЗДОРОВЬЕ
- АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
- ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ
- МЫ ГОРДИМСЯ ВАМИ
- ЗАГАДКИ ДЛЯ УМА
- С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!
- ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
- От команды редакторов

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

✓ В 2022 году Владимирская область включена в число регионов - участников пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, реализуемого в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография». Пилотной территорией по реализации типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, определен город Владимир. На территории города Владимира на базе негосударственной организации создана служба сиделок (помощников по уходу), которые бесплатно предоставляют услуги одиноким пожилым людям и инвалидам, утратившим способность к самообслуживанию. На данные цели из федерального бюджета выделены более 10,0 млн рублей.

С начала года бесплатные услуги сиделки на дому в объеме 28 часов в неделю получили более 90 человек. В настоящее время на обслуживании находятся 57 нуждающихся граждан.

Предоставление услуги сиделки в рамках пилотного проекта продолжится и в следующем году. На развитие системы долговременного ухода Минтрудом России запланировано выделение субсидии в размере 74,8 млн рублей.

15 октября 2022 года более 160 получателей социальных услуг из Арбузовского, Балакиревского, Владимирского, Копнинского, Гусевского, Собинского, Тюрмеровского психоневрологических интернатов, пансионата г.Гусь-Хрустальный, пос. Гусевский, а также Владимирского, Судогодского и Собинского комплексных центров социального обслуживания населения Владимирской области стали участниками Всероссийского дня ходьбы, одного из мероприятий программы «Олимпийская страна», традиционно проводимого Олимпийским комитетом России.

Приглашение на праздник спорта и здорового образа жизни молодые инвалиды встретили с воодушевлением. Ведь предстояло вновь увидеться с друзьями и единомышленниками.

Масштабная акция включала символический километр пешком от Театральной до Соборной площади. Массовое шествие приверженцев здорового образа жизни сопровождали яркая атрибутика и песни о героях спорта, напоминающие нам о главных победах чемпионов, прославляющих нашу Родину.

## **ПО СТРАНИЧКАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ**

**25 октября в Вязниковском Пансионате прошёл областной песенный конкурс среди получателей социальных услуг стационарных учреждений социального обслуживания Владимирской области «Ретро – 2022»**

В мероприятии приняли участие 7 учреждений в количестве 14 участников.

Темой программы стали хиты вокально-инструментальных ансамблей.

Оценивало конкурс компетентное жюри, в состав которого вошли преподаватели Вязниковской школы искусств им. Л.И. Ошанина, руководитель вокальной студии, а так же руководитель объединения людей с ограниченными возможностями здоровья.

Конкурсанты представили «на суд» зрителей такие песни, как «Люди встречаются», «Бродячие артисты», «Малиновка», «Вологда», «Вы шумите, берёзы», «Там, где клён шумит» и др.

По итогам областного песенного конкурса «Ретро – 2022» 7 участникам были вручены дипломы в номинациях:

- номинация «Комплимент» - Павел Е. (Балакиревский ПНИ),
- номинации «Вдохновение» - Василий К. (Гусевской ПНИ)
- номинации «Овация» - Сергей К. (Копнинский ПНИ).

Победители конкурса:

Лауреат 3 степени – Александр И. (Гусевской ПНИ)

Лауреат 2 степени – Пётр Г. (Вязниковский Пансионат им. Е.П. Глинки)

Лауреат 1 степени – Алексей И. (Балакиревский ПНИ)

Наивысшую оценку – Диплом Гран-При жюри присудило Светлане П. (Вязниковский Пансионат им. Е.П. Глинки).

**Поздравляем всех с заслуженными наградами и желаем дальнейших творческих успехов, новых побед и вдохновения!**



## СПАСАТЕЛЬ -33

*В рамках реализации национального проекта «Демография» и регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» рекомендуем вам СЕМЬ СПОСОБОВ обеспечить свою безопасность осенью*

**1. Одежда по сезону.** Прогулка осенью – необходимая часть ежедневной жизни пожилых людей. Красота осеннего пейзажа привлекает взгляд. Однако осень – время непостоянных погодных условий. Понижается температура воздуха. Усиливаются ветра. Солнце уже не так греет. Поэтому нужно летнюю одежду убрать в шкаф и подготовить одежду потеплее. Не забудьте подготовить головные уборы. Так же внимательно нужно пересмотреть обувь. Убираем босоножки и достаем закрытые туфли. Ближе нужно положить и резиновые сапоги и зонтик (на случай дождя). Не допускайте переохлаждения организма! Предпочтительное время для прогулок с 10.00-12.00, и с 15.00 до 18.00

**2.Проветривание.** Уходя на прогулку, не забудьте открыть окна в комнате для проветривания. Проветривание жилых помещений - обязательное условие профилактики вирусных заболеваний и гриппа.

**3.Профилактика простудных и вирусных заболеваний.** В период мероприятий по профилактике вирусных и простудных поддерживайте масочный! При выходе за пределы территории учреждения не забывайте, даже если вы привиты, вы можете стать источником занесения вирусной инфекции. Кроме этого, исследования ученых подтверждают факты заболевания в осенний период!

**4. Прогулки.** Пешеходные прогулки приносят большую пользу для организма. Они способствуют насыщению крови кислородом, улучшают ее циркуляцию, стимулируют мышечную систему. В процессе ходьбы появляется бодрость, улучшается настроение.

**5.Травмоопасность.** Однако при ходьбе нужно быть крайне осмотрительным! Под ногами могут оказаться сырые опавшие листья, скользкая глина, ямки и бугорки, которые спровоцируют падение. Поэтому, если вы не уверены в себе, возьмите с собой трость (можно взять зонт- трость)! Она всегда поможет удержать равновесие.

**6. Животные.** В процессе прогулки всегда можно встретить животных-кошек, собак... Вы никогда не знаете, прививали ли этих животных, насколько они доброжелательны или агрессивны. Поэтому лучше избежать близкого общения с ними!

**7. Труд на участке.** Трудовая деятельность на участке осенью приносит моральной и физическое удовольствие! Возможно вам будет интересно собирать осенние букеты, составлять картины и поделки из осенних даров, собирать семена цветов для посадок на следующий год. В процессе сбора не забывайте соблюдать гигиенические требования – после работы в саду – мойте руки!

**Дорогие наши жители! Мы желаем вам приятных осенних прогулок!**

## ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ

*В Вязниковском Пансионате продолжается реализация социального проекта «#внуки ДЕДА». Серебряный волонтер, проживающий в пансионате, Любовь Валентиновна Ш. посетила семью, находящуюся на патронаже в Вязниковском КЦСОН.*

*София с особым любопытством отнеслась к приезду бабушки. Вместе они разобрали учебные предметы, поиграли, пообщались. И конечно, бабушка Любовь Валентиновна приехала не с пустыми руками. Софии были подарены теплые носочки, которые бабушка связала лично. За интересной беседой время пролетело очень быстро, но новые встречи впереди.*



*Серебряный волонтер Фаина Викторовна О. посетила Лизу. Встреча проходила дома, появление «бабушки на час» позволило маме спокойно заняться делами по дому, не беспокоясь о том, что девочка останется без присмотра. Милая Елизавета с большим интересом и любопытством отнеслась к приезду бабушки. Ей понравилось все, что предложила ей Фаина Викторовна. Они вместе играли в лото для девочек, из заготовленных материалов в технике «бумаго-кручение» выкладывали красивую аппликацию, успели разгадать кроссворд, на клавиатуре, что показала девочка, позанимались в составлении фраз и предложений.*



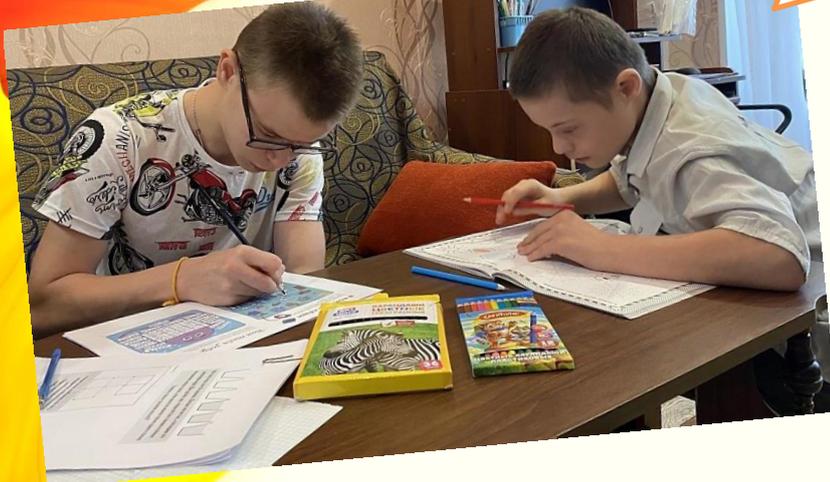
*Серебряный волонтер Светлана Петровна П. посетила Владика и Максимку.*

*Встреча проходила дома, долгожданное появление бабушки очень обрадовало детей. Владик и Максимка так были рады, что не отходили от нее ни на шаг. Вместе они лепили, смеялись, пели детские песенки, играли в считалки, пальчиковые игры. Бабушка-волонтер подарила ребятам свою ласку, заботу и душевное тепло. В доме по-новому заиграли чувства радости и счастья.*





*Серебряный волонтер, Владимир Александрович Я. решил себя попробовать в качестве «дедушки на час». Появление дедушки очень обрадовало Магомеда и Мишу. Было всем интересно. Вместе дружно смеялись, играли в познавательные игры, отгадывали интересные головоломки, разукрашивали, вели поучительные беседы. В жизни многих детей дедушка, в первую очередь, - учитель, иногда с юмором, иногда строгий, но всегда запоминающийся.*



*Бабушки – это всегда хорошо, но ведь и роль дедушки в воспитании внуков как никогда важна!*

*Серебряный волонтер Александр Алексеевич Л. в качестве «внука» выбрал Тимошу.*

*Появление «дедушки» (а не «бабушки»!), хоть и удивило маму, но не смутило и позволило ей спокойно заняться своими домашними делами, не переживая о том, что ребенок останется без присмотра.*

*С дедом Тимофеем «рисовал» пластилином, с удовольствием, тесно прижавшись друг к другу, они читали сказки.*



## ВКУСНАЯ СТРАНИЦА:

*В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» в Пансионате работает ЧАЙНАЯ КОМНАТА.*

### **КОКТЕЙЛЬ ВЕЧЕРНИХ ПРИЯТНОСТЕЙ от мастера Елены Поляковой:**

#### Состав «коктейля»:

**1. ТРАВЯНОЙ ЧАЙ** - усада для организма и души. Изобилие трав ароматных, пряных и душистых дают возможность приготовить чай на любой вкус. Перед таким напитком никто не остается равнодушным. Ведь он дарит не только укрепление иммунной системе, но и является тонизирующим бодрящим средством, приносящим радость и хорошее настроение.

#### *Праздничный травяной чай*

*-ягоды облепихи-1 столовая ложка  
Измельченные плоды шиповника – 4 ст. л.  
Сухие яблоки- 1 столовая ложка  
Ягоды калины – 3 столовых ложки  
Листья мяты-2 столовых ложки  
Вода 2 литра*

*Все смешать, залить кипяченой водой, настаивать в термосе 1,5 часа. Пить с медом, цукатами, сахаром, вареньем или джемом.*



**2. ПИРОГ «НА БЫСТРУЮ РУКУ»** *Пирог на молоке-этот воздушный, пышный, нежный пирог готовится очень просто! Ничего взбивать не нужно, тесто на молоке и растительном масле замешивается с помощью венчика, а для аромата добавляется ванилин. Пирог по-настоящему домашний, такой уютный, простой, но нереально вкусный! Отлично подойдет и к чашечке кофе, и к стакану молока.*

*Продукты (на 6 порций): Молоко - 250 мл  
Масло подсолнечное - 3 ст. ложки  
Яйцо - 1 шт.  
Сахар - 200 г Мука - 280 г Разрыхлитель - 10 г  
Ванилин - 2 щепотки Соль - 1 щепотка  
Сахарная пудра (для подачи) - 0,5 ст. ложки*

*Форму смазать маслом растительным.  
Остальное добавить в тесто. Все продукты перемешать, залить в форму и выпекать в духовке при температуре 200 градусов 20-25 минут*



RussianFood.com

*Реализуя мероприятия национального проекта «Демография» и  
регионального проекта «Старшее поколение, социального проекта  
«Активное долголетие»*

## **ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ: проанализировать свой психотип:**

### **Типы пожилых людей**

- Довольно оригинальную трактовку дает социолог А. Качинский, разделяющий пожилых людей по типам в зависимости от того, какие интересы, стороны жизни являются главенствующими для них.
- **1. Семейный тип** — нацелен только на семью, ее благополучие.
- **2. Одинокий тип** — наполненность жизни достигается главным образом за счет общения с самим собой, собственными воспоминаниями (возможен вариант одиночества вдвоем).
- **3. Творческий тип** — он не обязательно должен заниматься художественным творчеством, этот тип может реализовать себя и на садовом участке.
- **4. Социальный тип** — типичный пенсионер-общественник, занятый общественно-полезными делами и мероприятиями.
- **5. Политический тип** — человек, заполняющий свою жизнь участием (активным или пассивным) в политической жизни.
- **6. Религиозный тип.**
- **7. Угасающий тип.** Человек, который так и не смог или не захотел компенсировать былую полноту жизни каким-то новым занятием, не нашел применения своим силам (к нему должно быть проявлено особое внимание со стороны родственников и социального работника).
- **8. Больной тип.** Люди такой направленности заняты не столько поддержанием собственного здоровья, сколько наблюдением за протеканием болезни (речь идет только о здоровых людях).



**Теперь то уж точно понятно  
ПОЧЕМУ МЫ СЕБЯ ТАК ВЕДЕМ!!!**

Реализуя ориентиры регионального проекта «Старшее поколение, социального проекта «Активное долголетие» рекомендуем:  
**МОДНЫЙ ТРЕНД – ЗДОРОВЬЕ**

## **ДВИЖЕНИЯ в профилактике старения**

*Двигательная активность – мощный «рычаг» воздействия на организм. Физическая нагрузка сопровождается перестройкой деятельности нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма. Занимаясь физическими упражнениями, человек «заставляет» свой организм вырабатывать жизненную энергию, поддерживает на высоком уровне работоспособность всех систем организма.*



### **Пешеходные прогулки «по Суворину»**

*В этом выпуске по просьбам проживающих мы вновь напоминаем о «практике сохранения здоровья» - обычные пешеходные прогулки «по Суворину». Ее основная особенность ритмическое дыхание непременно соединять с ходьбой под открытым небом.*

*Возьмите за правило: никогда не ложиться спать, не прогулявшись на чистом воздухе 6 км, все равно по какой погоде.*

*Если часовая прогулка все-таки слишком утомительна, не спешите – начните с получасовой и постепенно продляйте.*

*Ритм дыхания обязательно должен быть связан с ритмом ходьбы, это имеет свои очень важные последствия для глубины и легкости дыхания.*

*Выполняя пешеходные прогулки, соблюдайте следующие правила.*

**1. Держите рот плотно закрытым и дышите через нос.** Тогда воздух сильно ударяется в слизистую оболочку носовой полости и она жадно впитывает из него магнетизм, первоначально важный для ваших нервов

**2. Держите ключичные кости** (на груди под шейей) по возможности высоко, как будто на подносе несите перед собой. Это обеспечит вам два важных условия:

а) голову при этом вы будете нести высоко, позвоночный столб выпрямится и грудь откроется для глубоких вдохов;

б) вы будете дышать верхней частью легких, но и нижняя будет глубоко вентилироваться.

**3. Ритм дыхания должен соответствовать силе и емкости легких**, он устанавливается так. Держа голову высоко и корпус прямо, идите спокойно и свободно, считая про себя каждый шаг – по шестеркам: «Раз, два, три, четыре, пять, шесть!» и т. д. При этом, когда считаете первые три пары шагов, свободно и глубоко вдыхайте, а на второй тройке – выдыхайте.

**4. Делайте переход от вдоха к выдоху свободно и без всякой задержки** дыхания.

*Дышите носом. Обязательно следите, чтобы ни получасовая, ни часовая прогулка вас не утомляла. Ткань легких нежна, и ее легко утомить преувеличенно глубокими или слишком частыми вдохами.*

## АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

# Ключи к долгой жизни

Согласно системе борьбы со старостью, чтобы увеличить продолжительность жизни, нужно:

- предотвращать заболевания и инвалидность;
- Поддерживать физические и умственные способности;
- Взаимодействовать с обществом.

Основной ключ к системе активного долголетия – это активный образ жизни, интерес к себе.

### **Интеллектуальная активность**

Интеллектуальная активность замедляет дегенеративные процессы. После 50 лет людям следует регулярно решать интеллектуальные задачи. Мозг представляет собой мышцу, и если его не использовать, он атрофируется.

### **Любознательность**

Любознательность ведет к возникновению импульсов в мозге. Можно самообучаться или приобретать знания путем экспериментов. Для активного долголетия важно сохранить любопытство и стремление развиваться. Если человек равнодушен к умственной активности, он начинает двигаться назад. *Любознательность увеличивает стремление к физической активности, что благоприятно влияет на здоровье.*

### **Творчество**

Известная писательница А. Линдгрэн начала свою деятельность после 80 лет. Главное – творить регулярно, и тогда можно раскрыть талант или проникнуться новым интересным хобби.

### **Духовность и милосердие**

Люди, регулярно помогающие другим, меньше подвержены стрессам и негативным эмоциям. Благотворительность способна увеличить не только продолжительность, но и качество жизни.

### **У красоты нет возраста**

Человек в любом возрасте красив. Главное – это сохранять внутреннюю уверенность и сияние.

Чтобы поддерживать красоту в любом возрасте, нужно учитывать следующие нюансы:

- Питание. Помогают сохранить красоту кожи овощи, фрукты в свежем виде, нежирные сорта мяса и рыба. Важно, чтобы рацион был сбалансированным.
- Отдых. Спать нужно 7-9 часов в сутки. Дефицит сна вызывает стрессовое состояние, негативно отражающееся на коже;
- Физическая нагрузка. Для системы активного долголетия и сохранения красоты подходит любой вариант, даже быстрая ходьба;
- Колебания веса. Быстрый набор веса или похудение на экспресс-диетах негативно влияют на эластичность кожи. Это вызывает преждевременные морщины.
- Необходимо также ухаживать за волосами. Важно следить за состоянием ногтей. Здоровью зубов тоже нужно уделять внимание – регулярно чистить их, своевременно посещать стоматолога.

### **Революция в умах и сердцах**

На улицах Европы ходят пожилые люди, которых можно фотографировать сразу для обложки журнала. В России такой уход за собой не очень распространен. Одежда для пожилых должна быть простой и элегантной. Юбки и платья лучше выбирать длины миди. В зрелом возрасте элегантно смотрятся шляпы, шали, элегантные платки.

## ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

Уважаемые читатели, знакомьтесь - у нас **новый автор!**

### ГЕОМЕТРИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС НА ПРАКТИКЕ

Со школьной скамьи и по жизни я люблю точные науки. Никакой воды и конкретика. Цепочки алгоритмов действий и цифр складываются, как аккорды красивой музыки.

Моя любимая учительница по математике Екатерина Павловна - высокая некрасивая женщина, но с очаровательным смехом, для меня была кумиром. Она отличалась тихим спокойным голосом в подаче материала и возможностью самим «додумать» результат.

Домашнее задание по геометрии оказалось не под силу всему классу, кроме меня. Екатерина Павловна вызвала к доске, показать – как просто решается задача. Я не спеша шла к доске, упиваясь своей значимостью. Ловко нарисовала угол, который нужно было разделить пополам и потом продолжить решение задачи. Затем беру огромный деревянный транспортир и делю угол пополам. Строгое замечание учителя

-А ты без транспортира, с помощью циркуля раздели угол.

Я попыталась возразить:

-Зачем такие сложности и мелочи, если есть транспортир!

Екатерина Павловна, как будто съежилась и выдохнула:

-Садись! Единица!

И у меня в классном Журнале рядом с пятерками появилась жирная единица, как напоминание о моей безграмотности.

Борька Семенов возмущенно воскликнул «За что?»

Борька Семенов – это отдельная тема. Третьегодник, именно по математике, он видимо решил со школьной скамьи уйти в ряды призывников.

Борька упитанный и взрослый сидел на первой парте, он явно мне «сочувствовал» и сопереживал.

Он снова позволил себе повозмущаться решением учителя. Екатерина Павловна предложила ему выйти из класса, но он продолжал заступаться.

Молча, спокойно Екатерина Павловна подошла к Борьке и одним движением выкинула его в коридор, как мешок с отрубями, вышла к доске и тихим голосом продолжила урок.

Мелочей нет-это я запомнила на всю жизнь.

После института я оказалась на Севере в небольшом городке, где практически все были геологами или буровиками нефте-газо-разведочных экспедиций. Меня, как молодого специалиста, партия направила на самый трудный участок общественной деятельности - секретарем комсомольской организации. Я не стала затруднять себя написанием планов, протоколов. На первом собрании я сказала:

- В воскресенье строим горки для ребятишек! Отмечать присутствие не буду, кто хочет, тот придет.

Пришли все и мы на свежем воздухе решили восстановить спортивный корт , зимой каток для хоккеистов.

Еще один урок в жизни.

Я поговорила со всеми руководителями организаций « в принципе», а материалы добывала договариваясь с мастерами и МОП (младшим обслуживающим персоналом)

Так дело быстрее пошло - все понимали серьезность задачи, у всех были бесхозные мальчишки.

Теперь я собрала будущих звезд хоккейного спорта от 12 лет и мы начали расчерчивать контур будущего ограждения.

По правилам хоккейный корт должен иметь закругленные углы.

Толпа мальчишек сноровисто помогала мне. Дойдя до угла я строго спросила Кто может разделить угол пополам - Школьная программа - вспоминайте!

В ответ «Мы не местные!» я на глазах пацанов подручными средствами разделила угол пополам и вывела закругление.

Толпа восхищенно ахнула:

-Как хорошо, когда 10 классов закончил!

Еще один урок –удивлять на пустом месте.

Прошло много лет, уже будучи на пенсии, ко мне обращались десятиклассники с алгеброй, физикой, с удовольствием вспоминала и дискриминанты и теплоемкости.

Мне интересно беседовать с молодыми, получать их энергию молодости, увлеченности и делится своим опытом.

Были моменты, когда молодняк решал принизить мой «айкью» и задавал каверзные вопросы.

В ответ я скромно улыбалась и говорила

-Я отвечу на ваш вопрос, если вы вспомните школьную программу и скажете Правило «Приведенного квадратного уравнения» или как проверить безударную гласную в корне слова?

На этом проверка заканчивалась.

Я всегда с благодарностью вспоминаю тихую, скромную Екатерину Павловну, своей внутренней силой она заразила меня любовью к точным наукам.

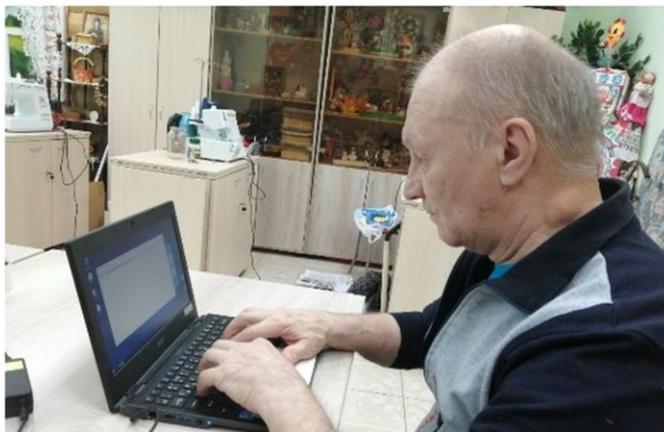
Жизнь это сплошные уроки и подсказки и важно не проходить, не замечая мелочей.

Людмила Хабирова



## **Мы гордимся вами!**

**Наш Пансионат, как добрый дом, на сегодняшний день стал причалом уже около 200 человек. Среди них много замечательных увлеченных людей!  
Они не сидят тихо в своей комнате!  
Они, несмотря на свои недуги - участники всех событий!**



## ЛЮДИ БЕЗ ГРАНИЦ!

**Это название праздничного концерта, посвящённого Международному дню инвалидов, на который приглашены наши проживающие. Он прошёл в Областном Дворце культуры и искусства (г. Владимир).**

*Дворец культуры радушно распахнул свои двери всем, кого называют людьми с безграничными возможностями.*

*Жители Вязниковского Пансионата с удовольствием приняли приглашение на этот концерт и не пожалели! Прекрасный концерт, который дарили и «виновники торжества», и детские творческие студии Дворца культуры, запомнился яркими танцевальными и вокальными номерами и не менее яркими красивыми костюмами. Всё, что происходило на сцене – всё радовало и восхищало. Жители Пансионата получили эмоциональный заряд и неизгладимое впечатление.*



## ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА

«И как ...»		«Камень лжи»					
Головной убор				Тропич. фрукт			Зов грубияна
Колючий цветок		Оклад минус получка		Истина			
						Заряжен. частица	
						«Стук» в суд	
						Известняк	10 лет от судьи
						Тёмное начало	
Японская вишня			Река во Вьетнаме		Осадок на дне		
Выход для эмоций	Часть пьесы		Миг кинофильма		Король косметики Ив...		«Беги, ... беги»



1.10.2022 – Таланова Надежда Николаевна  
1.10.2022 – Шевелева Любовь Вячеславовна  
1.10.2022 - Соловьева Ираида Ефимовна (Сарыев)  
2.10.2022 – Тарасова Надежда Михайловна  
2.10.2022 – Степанов Сергей Иванович (Сарыево)  
6.10.2022 – Беляев Владимир Николаевич  
7.10.2022 – Мареева Нина Дмитриевна (Сарыево)  
17.10.2022 – Идрисова Наталья Игоревна  
20.10.2022 – Крюков Николай Федорович  
22.10.2022 – Апарина Альбина Васильевна  
22.10.2022 – Гугнин Константин Николаевич  
26.10.2022 – Громов Валерий Васильевич

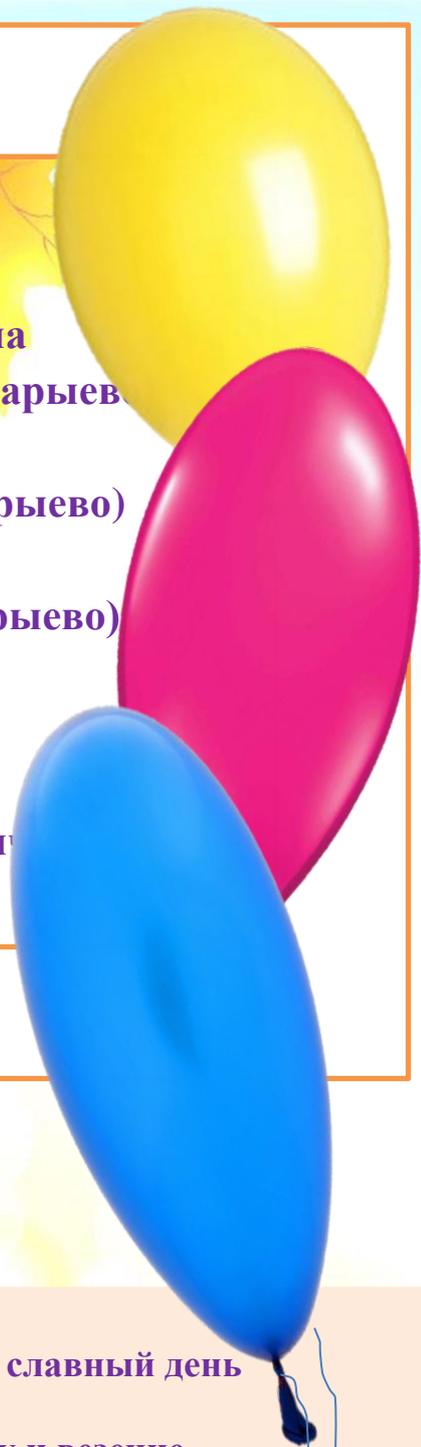
**С ДНЕМ  
РОЖДЕНИЯ!**



Пусть этот славный день  
рождения  
Несет удачу и везение.  
Здоровье, радости, добра,  
Любви, душевного тепла.

Прекрасных жизненных  
мгновений  
И ярких планов воплощений.  
Побольше счастья и успехов,  
Поменьше грусти и огрехов.

Чтоб жизнь несла лишь позитив,  
Мобильность, бодрость, креатив.  
Пусть солнце светит, согревает,





# СКАНВОРД «СЛАДОСТИ»

О	М	П	И	Р	О	Ж	Н	О	Е	Е	К
Т	А	В	Ш	О	К	О	Л	А	Д	П	О
О	Р	А	Р	П	Р	Я	Н	И	К	Е	Н
Р	М	Р	П	О	В	И	Д	Л	О	Ч	Ф
Т	Е	Е	О	Ж	З	Е	Ф	И	Р	Е	И
К	Л	Н	В	А	Ф	Л	Я	Н	Е	Н	Т
Е	А	Ь	О	Х	А	Л	В	А	М	Ь	Ю
К	Д	Е	П	А	С	Т	И	Л	А	Е	Р
С	Ж	Е	Л	Е	К	О	Н	Ф	Е	Т	А

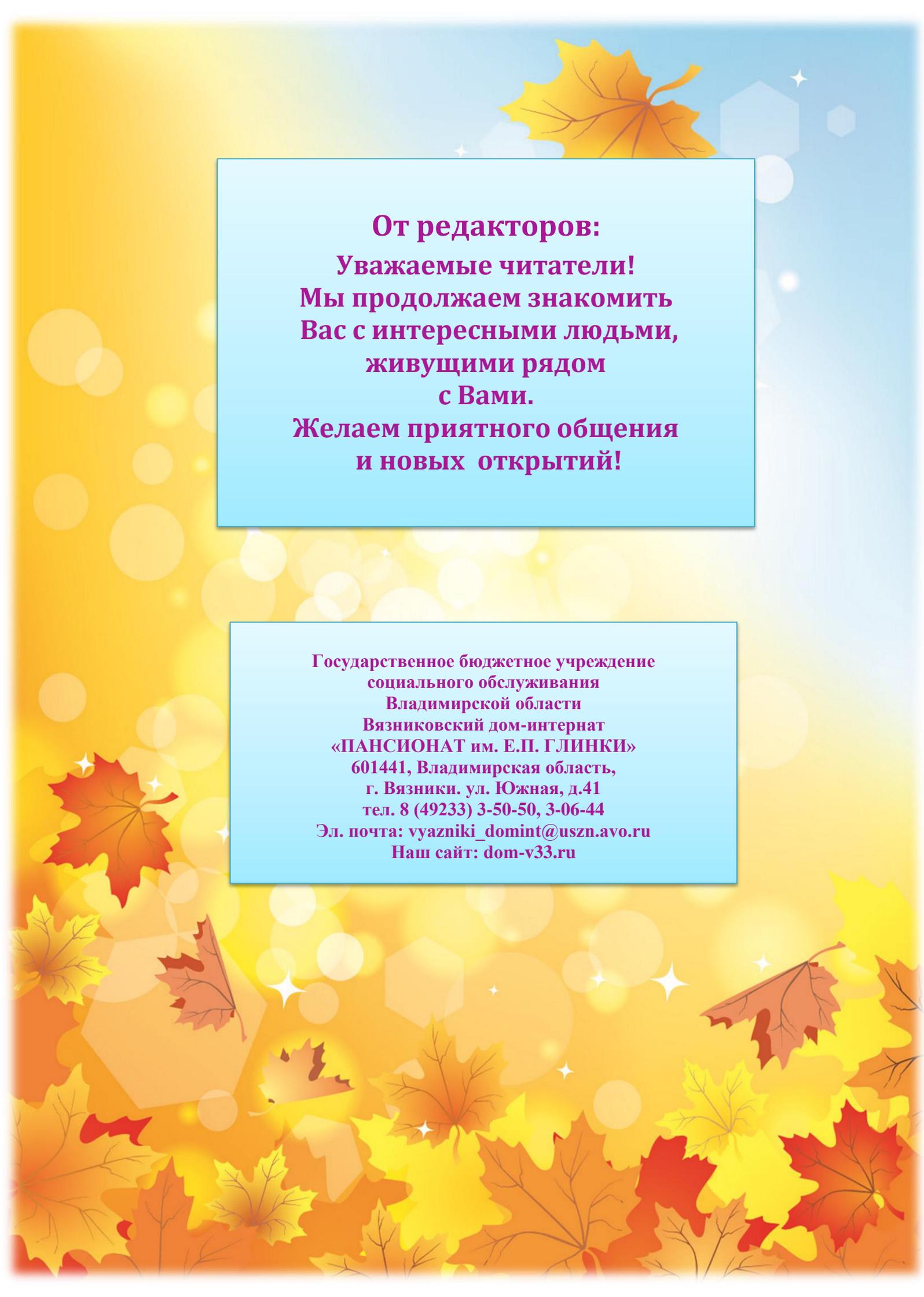


## Какие слова спрятались?

Я	Б	Л	О	К	О	О	П	Р
К	А	И	Г	А	З	М	Э	Е
Г	Н	М	У	П	Е	О	С	В
Р	А	О	Р	У	К	Р	О	П
У	Н	Н	Е	С	И	К	Л	Е
Ш	Я	Ъ	Ц	Т	В	О	У	Р
А	С	Т	Е	А	И	В	К	Е
С	Л	И	В	А	Б	Ь	Л	Ц

## ПЛАН ОБЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Фотоэкскурсия по достопримечательностям города для отделения милосердия	04.10.2022 11.10.2022
Киносеанс «Полцарства за любовь»	07.10.2022
Музыкально-развлекательная программа «Осенины»	12.10.2022
Танцевальный вечер «В ритмах танца»	14.10.2022
Киносеанс «Небесный тихоход»	21.10.2022
Юмористический видеожурнал «Смех не без причины»	25.10.2022
День бабушек и дедушек – вечер отдыха «Для души и от души!»	28.10.2022
Выставка-просмотр «Люди пожилые - сердцем молодые»	01.10.2022
Музыкальный вечер «Загляни в мир музыки»	01.10.2022
Музыкальный вечер белорусских композиторов «Игорь Лученок и Эдуард Ханок»	08.10.2022
Поэтический вечер «Александр Блок»	15.10.2022
Музыкально-познавательная программа «Яблочный денек» (Всемирный день яблок)	21.10.2022
Кинообозрение «Олег Ефремов – человек театр» - (95 лет со дня рождения)	29.10.2022
Мастер – класс по вышивке в ковровой технике «Творим красоту своими руками»	03.10.2022-06.10.2022
Цикл занятий по изготовлению панно из сухоцветов «Ошибана»	10.10.2022-14.10.2022
Кулинарный час «Конвертики с сыром»	20.10.2022
Развлекательное мероприятие «День бабушек и дедушек»	28.10.2022
Торжественное поздравление ПСУ с международным днем пожилого человека	01.10.2022
Праздничный концерт к международному дню пожилого человека	07.10.2022
Праздничный молебен к празднику « Покров Пресвятой Богородицы»	14.10.2022
Познавательные беседы к международному дню Повара «Осенние посиделки»	20.10.2022
Праздничный концерт посвященный «Дню рождения комсомола»	29.10.2022



**От редакторов:  
Уважаемые читатели!  
Мы продолжаем знакомить  
Вас с интересными людьми,  
живущими рядом  
с Вами.  
Желаем приятного общения  
и новых открытий!**

**Государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания  
Владимирской области  
Вязниковский дом-интернат  
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»  
601441, Владимирская область,  
г. Вязники. ул. Южная, д.41  
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44  
Эл. почта: [vyazniki\\_domint@uszn.avо.ru](mailto:vyazniki_domint@uszn.avо.ru)  
Наш сайт: [dom-v33.ru](http://dom-v33.ru)**