

A decorative border of autumn leaves in shades of yellow, orange, and red, arranged in a rectangular frame around the central text.

выпуск №6

ВРЕМЯ ЖИТЬ

*Информационно - просветительский журнал
для получателей социальных услуг
государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания
Владимирской области
«Вязниковский дом - интернат
для престарелых и инвалидов
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

**сентябрь 2022 г.
г.Вязники**



Сентябрь в Подмосковье.
художник Владимир Тарасов

A decorative border of autumn leaves in shades of yellow, orange, and red, arranged in a rectangular frame around the central text area.

СОДЕРЖАНИЕ:

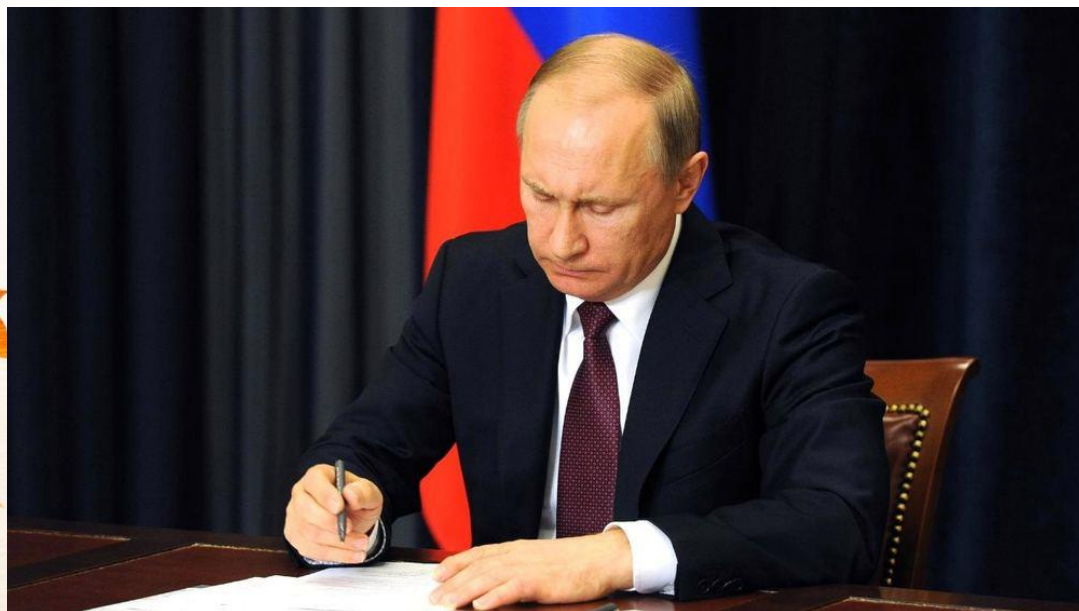
- **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ**
- **ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ**
- **КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ**
- **СПАСАТЕЛЬ - 33**
- **ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ**
- **С ДНЕМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!**
- **МОДНЫЙ ТРЕНД – ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ**
- **АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**
- **ВКУСНАЯ СТРАНИЦА**
- **ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ**
- **ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!**
- **ИНТЕЛЛЕКТ-КВЕСТ**
- **С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**
- **ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**
- **От команды редакторов**



Цветы

Художник Ень Александр Николаевич

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ



С 1 января в России увеличивается размер пенсионных выплат по старости, инвалидности и потере кормильца.

Надбавки рассчитаны только для неработающих пенсионеров: они должны перекрыть инфляцию, которая по итогам года достигла 12,4%. Индексация станет рекордной за последние семь лет, по сравнению с январем 2022 года пенсии вырастут на 15%, уточняет газета «Известия».

Сумма прибавки зависит от размера выплат, поэтому у каждого пенсионера она индивидуальна, но в среднем по стране пенсия достигнет 21 000 рублей. Из них фиксированная часть составит 7717 рублей, а остальное — региональные и федеральные надбавки. Всего, согласно проекту трехлетнего бюджета, средняя пенсия в 2023 году составит 22 174 рубля, в 2024-м — 23 390 рублей, а в 2025-м — 24 477 рублей.



Художник пейзажист Барткевич Ян



Уверенно начавшийся социальный проект «Бабушка на час» продолжает активное развитие. К проекту с большим энтузиазмом подключились и дедушки. Серебряный волонтер, проживающий в пансионате, Павел Иванович Г. решил себя попробовать в качестве «дедушки на час». Он посетил семью, находящуюся на патронаже в Вязниковском комплексном центре социального обслуживания населения. Чем же так ценны дедушки? Неужели только своей непосредственностью и умением развлекать внуков?

Павел Иванович профессиональный баянист и, конечно же, порадовал детей исполнением детских песен и игрой на баяне.

Дети пели вместе с ним, подыгрывали на ложках и даже самого маленького слушателя заинтересовал инструмент и его звучание.

Именно сейчас, говорит дедушка, пришло ощущение, что ребенок — это колоссальный заряд бодрости.

Теперь в проекте не только бабушки, но и дедушки.

А сам проект перерос в новое направление социальной работы

«#внукиДЕДА»





КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

ПАНСИОНАТУ 5 ЛЕТ!!!

**29 сентября свой первый юбилей отметил Вязниковский
Пансионат им. Е.П. Глинки.**

За эти годы пансионат принял около 200 граждан!

Праздничная атмосфера царила уже при входе – воздушные шары, цветы украшали спортивный зал Пансионата. Здесь же была оформлена выставка прикладного искусства «Чудо рукотворное» из творческих работ жителей Пансионата.

Торжественная часть началась с поздравлений. От имени администрации Вязниковского района к жителям Пансионата обратилась заместитель Главы, начальник управления аппарата администрации Вязниковского района Е.А. Максимова. Она пожелала всем крепкого здоровья, процветания и благополучия.

Директор Пансионата Е.А. Сергеева, поздравляя всех с 5-летием, выступила с небольшим итогом о проделанной работе.

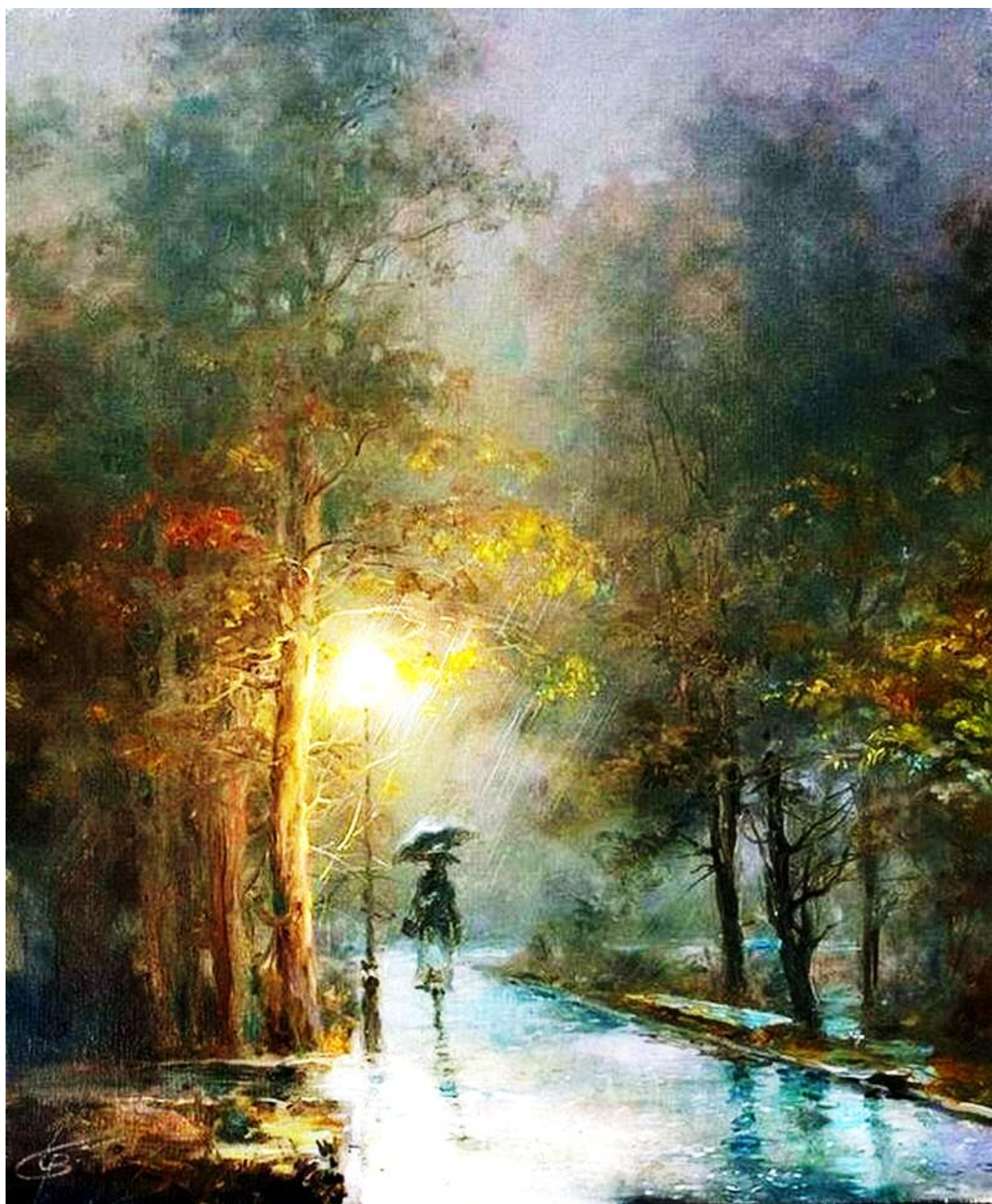
В связи с ограничением посещений поступали видео-открытки-поздравления от партнеров:

Вязниковской ДШИ им. Л.И. Ошанина, ИПБЦ «Интеллект», БФ «Справедливая помощь Доктора Лизы», КЦ им. А.И. Фатьянова, Вязниковского отделения Всероссийского общества инвалидов и др.

В этот день особо чествовали первых жителей, которые живут с самого начала открытия Пансионата. В знак признательности им вручили именные юбилейные медали. А творческие силы из числа серебряных волонтеров подарили свои музыкальные подарки.

После официоза, прошёл праздничный концерт, который был подарен кавер-группой «Микс». Все с удовольствием подпевали, подтанцовывали, и каждое выступление подхватывали громкими аплодисментами.

Кульминационным моментом стал большой праздничный торт со свечкой, который под торжественную музыку вывезли на середину зала.



Осень - Душа моя...

художник ВЛАДИМИР ЖУРАВСКИЙ

СПАСАТЕЛЬ - 33

Для организации пожарной безопасности в целях обеспечения защищенности людей, имущества, общества и государства от пожаров проводятся

тренировочные мероприятия.

После звукового сигнала о возникновении ситуации возникновения пожара ВАМ НЕОБХОДИМО:

- взять нужные для вас вещи, документы;
- одеться согласно погоде и сезону;
- выйти из комнаты и следовать согласно путям эвакуации к ближайшему выходу на улицу к месту сбора

НЕЛЬЗЯ!!!

- ✓ Игнорировать звуковой сигнал!
- ✓ Бездействовать!
- ✓ Поддаваться панике!





Художник Владимир Захарович Краевский

ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ: СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ через милосердие и заботу

Один из способов сохранить активность в пожилом возрасте — поддерживать активную, интересную и содержательную жизнь. Активная жизненная позиция может проявляться посредством оказания посильной помощи другим людям.

Благотворительные заботы уменьшают последствия стресса. В этом нет ничего удивительного: когда человек оказывает посильную помощь нуждающимся, он ощущает свою ценность, знает, что его ждут, надеются на него. Кроме того, поддерживая физическое здоровье, восполняя внутренние ресурсы, вы восстанавливаетесь после стрессов.

Сохраняя психологическое здоровье, вы проявляете доброжелательность и позитивное мышление.

Сегодня у получателей социальных услуг есть все возможности оставаться активными и востребованными в любом возрасте.

С пожилыми людьми проводятся занятия, организуются экскурсии, есть возможность для посещения музеев и театров.

Для вас открыты обучающие курсы, проходят различные оздоровительные мероприятия, лекции, тренинги.

Серебряный возраст- «Возраст счастья» — это пора осуществления желаний, накопившихся за предыдущие годы, на которые раньше не хватало времени и сил: рисовать, петь, танцевать. Пора почувствовать ощущение удовлетворения, поддерживать уважительное отношение к себе и своей жизни.

Ваш возраст — это дорога в гору.

**Помогая другим —
ВЫ
ПОМОГАЕТЕ
СЕБЕ!**





С ДНЕМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!

День пожилого человека принято отмечать повсеместно в первый день второго осеннего месяца — 1 октября: это торжество имеет международный статус.

Главное целью этого дня является привлечение внимания всех обитателей планеты на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста, а так же дарить им подарки и концертные программы.

В преддверии этого дня в Вязниковском Пансионате прошёл праздничный концерт.

Со словами поздравления к жителям обратилась директор Е.А. Сергеева.

В этот день особую благодарность выразили серебряным волонтерам, которые активно продолжают свою добровольческую деятельность, а так же, в этой торжественной обстановке, прошла церемония принятия в ряды волонтеров среди жителей Пансионата. Она пожелала всем здоровья, вдохновения, активности и долгих лет жизни.

Второй год в праздничный День пожилых людей, в гостях у жителей Пансионата волонтеры Владимирского филиала ПАО «Мобильные ТелеСистемы».

Они со словами уважения и благодарности подарили проживающим в пансионате гражданам подарки, творческие наборы и сладости от Центра по социальной ответственности, разнообразию и инклюзивности ПАО «МТС» (г. Москва).

Праздничный концерт муниципального детского театра песни «Сюрприз» венчал теплую встречу. Администрация пансионата и все проживающие выражают огромную благодарность руководителю Центра ПАО «МТС» Е.И.

Серёгиной;

супругам Волковым и детям - волонтерам за активную помощь в проведении совместной благотворительной акции для пожилых людей, посвящённой Дню пожилого человека.



Цветы полевые

Художник Ень Александр Николаевич

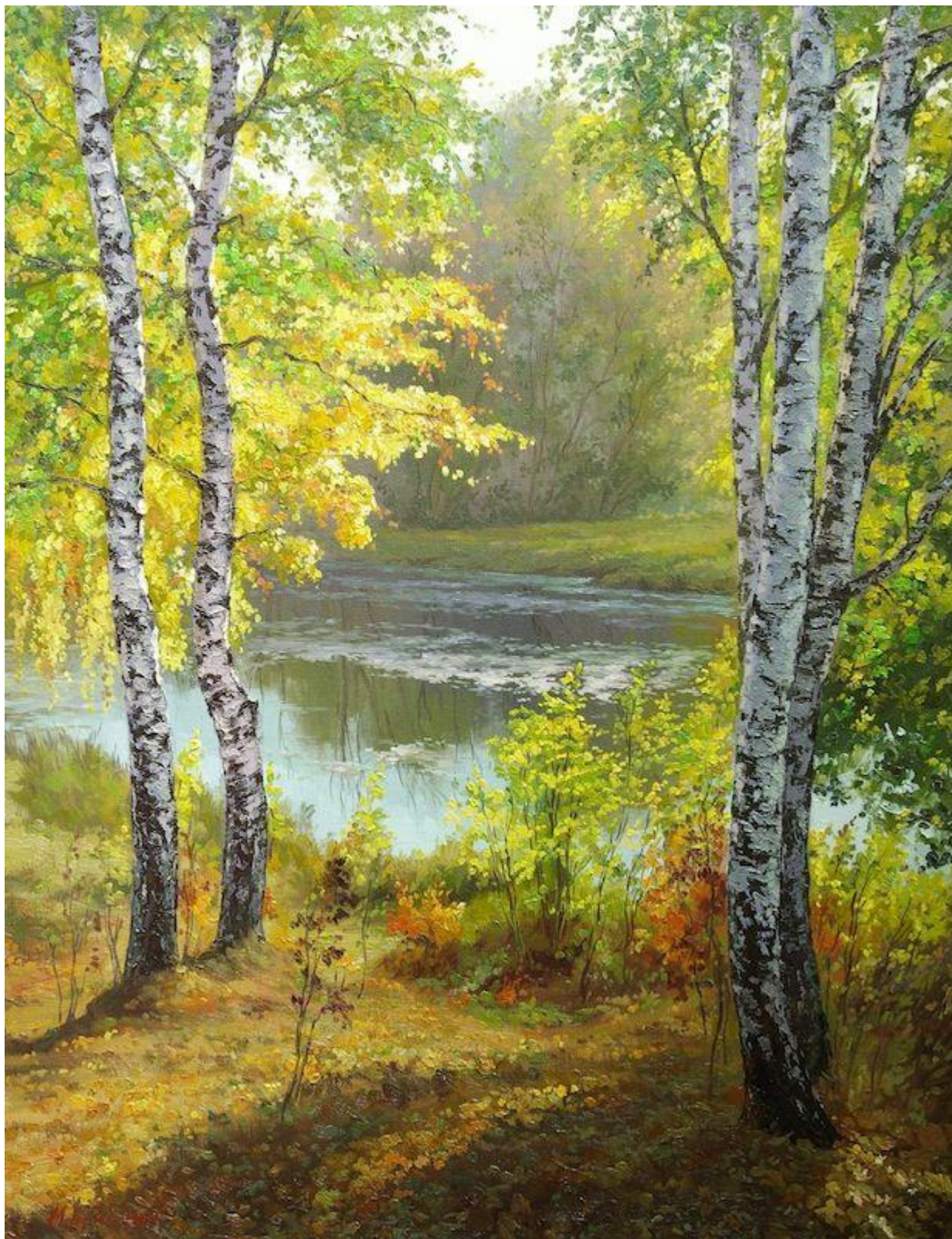
МОДНЫЙ ТРЕНД – ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ

«Яблочная шарлотка»

Серебряные волонтеры Вязниковского Пансионата, члены клуба «ДоброSTAR» в рамках мероприятий программы «Активное долголетие» приехали в гости к особенным деткам Вязниковского комплексного центра и присоединились к совместному кулинарному занятию по приготовлению яблочного пирога. Они учили ребят приготовлению вкусного и полезного домашнего пирога «Яблочная шарлотка». По очереди взбивали тесто, обсуждали рецепты. Когда пирог был готов, принялись пить с ним чай.

«Мы очень рады общению с детьми. Они такие «умнички» - с удовольствием с нами общаются, слушают, стараются научиться. Мы видим, что они тоже рады нашему визиту. Поэтому мы обязательно продолжим наши встречи», – рассказала серебряный волонтер Любовь Ивановна З.





Осень

Художник Михаил Бровкин

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



13 сентября жители Вязниковского Пансионата приняли участие в онлайн-фестивале образовательных мастер-классов «Ново-Летие». Тема занятия психологического тренинга «Колесо Жизненного Баланса» с проработкой всех важных сфер жизни.

Жители Пансионата с особым интересом и любопытством поучаствовали в предложенном на тренинге мастер-классе, где каждый узнал для себя что-то новое и важное. Благодаря занятию, участникам удалось узнать, как взглянуть на свою жизнь с необычного ракурса и, как и в каком направлении двигаться вперед.





Осенний натюрморт

Художник Валерий Машков

ВКУСНАЯ СТРАНИЦА

«Конвертики с сыром»

Холодные осенние дни – хороший повод собраться с друзьями за чашечкой горячего чая или кофе. Отличным дополнением к чаю, безусловно, станет домашняя выпечка. В рамках плана мероприятий проекта «Активное долголетие» члены кулинарного клуба «Домашняя гостиная» приготовили ароматные и хрустящие «Конвертики с сыром». Приготовленные своими руками блюда неизменно дарят прекрасное настроение и капельку домашнего уюта!



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Старости нет!

Ну, где вы встречали стареющих женщин?
Ну, кто вам сказал - бабий кончился век?
Мы девочки все, с колыбели до пенсии,
Счастья хотим, только счастья! Навек.

Ну, разве беда, что морщиночек кружевом
Жизнь непростая глаза обвела
И седина чьи-то косы завьюжила -
Вместо бантов белоснежных она!

Возможно, румянец сегодня не ярок,
Зато как и прежде искрятся глаза,
А сердце поёт... - Ну, какая там старость!
Не верьте тому, кто вам это сказал!

Мы прежние Светы, Алёнки, Наташи,
У многих лежат под подушкой стихи...
Куда же вы смотрите, принцы вы наши -
Где аплодисменты, конфеты, духи?

Ведь старость - когда закрываются двери
Любви и желаний, последних надежд,
А мы-то вас любим, а мы-то вам верим
И все еще ждем - значит, старости нет!

У юности свежесть, у зрелости мудрость.
Одна и другая встречают рассвет,
И каждый пусть выберет, что ему нужно,
Но знает и помнит, что старости нет!

Людмила Меликова



Не спрашивай о возрасте меня...
Я не старею...становлюсь мудрее...
Бегут вприпрыжку месяцы...года...
Я ни о чём прошедшем не жалею...
Своей я не пугаюсь седины...
И не считаю на лице морщины...
Мне шепчут...вы безумно хороши
И смотрят вслед красивые мужчины...
Мой средний возраст, вовсе не беда...
Я этих лет совсем не ощущаю...
Моя Душа, как прежде, молода,
Беспечна и игрива...я то знаю...
Мне иногда охота пошалить...
Каприз Души...это такая малость...
Или с утра влюбиться и...любить...
Какая, к чёрту, тут скажите, старость?...
Не спрашивай...мои года...
Моё богатство...и оно со мною...
О нём я вспоминаю...иногда...
И остаюсь...всё так-же, молодою...

Воленберг Галина



Жалобы соседа

*Жить интересно в "возрасте дожития" -
Всё вроде так, но уж совсем не так.
Тут происходят странные события
И сам себе ты скажешь - вот чудак!*

*Детали организма изнашивались,
Им требуется срочный капремонт,
Но запчастей не производят или
Цена не та, иль не хватает квот.*

*Сигналил болью старческое тело
И с этой сволочью один ты на один.
Кому расскажешь то, что накопело,
Попробуй собеседника найди!*

*Товарища по возрасту? Так точно,
Навалит вам своих проблем в ответ.
К врачам идти? Там тоже заморочно:
Вы что хотели? Возраст, много лет...*

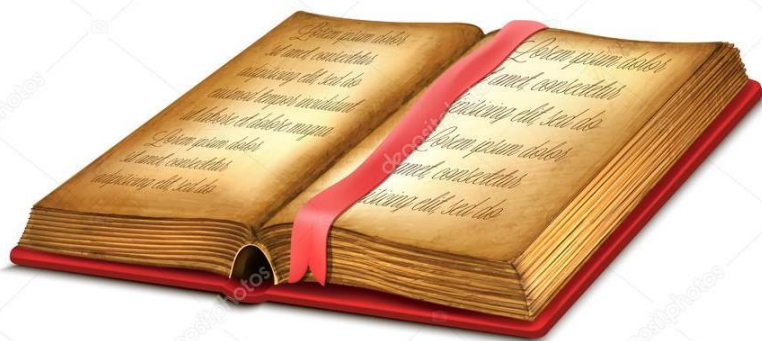
*Команды телу отдаёт привычно,
Казалось бы, всё та же голова,
Но выглядит оно порой комично
И руки-ноги будто бы дрова.*

*Глаза давно упрятал за очками,
Они порою даже нам к лицу.
А если слух? Следите за руками -
Среди других похож ты на овцу.*

*Пошёл гулять - вернулся за ключами,
Вдруг память вытворяет чудеса,
Склероз, увы, не лечится врачами,
Что ел вчера, не знаешь завтра сам.*

*Ни в зеркало смотреть, ни наряжаться
Тебе уже не хочется совсем,
Но если ты готов ещё сражаться,
То значит, ты герой во всей красе!*

*Когда при встрече с симпатичной дамой
Ещё способен подтянуть живот,
То я "дожитель", видимо, тот самый,
Который ещё ДОЛГО проживёт!*





ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!

Удивительная мастерица Вязниковского Пансионата Людмила Алексеевна Гузенкова порадовала своей новой работой из бисера.

Над этим шедевром она трудилась больше месяца, но результат превзошёл все ожидания. Необыкновенно красивая композиция «Сказки осеннего леса», выполненная руками незрячего человека просто поражает своим изяществом и мастерством исполнения. Вдохновения Вам Людмила Алексеевна!



Д	У	М	А	З	Ь
П	Л			О	Н
У	Б			Е	Х
В	Е			Л	Ь
Д	Ж			О	Т
Д	О			Р	А
Л	И			Л	Л
П	О			С	А
Э	П			Т	Ь
П	Е			Н	Я
У	Р			И	В
Т	А			Л	О
Ч	У			Ч	Ь
Б	Р			У	Т
Ш	Т			А	К

С	В	Ё	К	О	Р	Т	Е	Ж
П	Р	И				А	Р	Ь
Т	Р	И				К	Е	Р
А	Л	Ь				О	Н	Д
В	А	Р				Е	В	О
Ф	И	Н				Ь	К	А
Р	А	З				Т	О	Л
П	О	Г				А	Н	С
Ш	О	М				Е	Н	О
О	Т	Р				Р	И	Я
О	Б	О				Т	О	Р
П	А	С				Е	Н	Ь
П	А	Р				Ц	И	Я
Э	П	И				И	К	А
Ш	А	Ш				О	М	А

НУЖНО ВСТАВИТЬ БУКВЫ:

К	Р	А	С	Н	О	Т	А	Р	И	У	С
Н	И	Г	И					А	Н	И	Е
М	О	Т	О					Н	И	К	А
П	Р	О	П					Т	Е	Л	Ь
К	О	Л	Ы					Е	В	А	Я
В	О	Л	О					Я	Н	К	А
Т	Е	Л	Е					О	М	А	Н
С	Т	Р	О					Р	А	М	А
П	Е	Р	И					О	Н	О	М
С	Т	Е	Р					Ш	Е	Н	Ь
П	О	Л	У					О	Б	Е	С
С	К	О	Р					Е	Р	К	А
Г	О	С	П					О	Ч	К	А

Н	Е	У	М	Е	Х	А	Н	И	К
П	И	Л					Ч	К	А
В	Ы	П					Н	И	Е
С	У	П					Н	О	Й
П	Р	О					Ч	И	К
Б	И	О					С	Ь	Е
С	Т	И					И	Н	Г
П	А	С					Ц	И	Й
Ж	А	Н					О	Е	Д
Б	Р	И					Л	К	А
Г	Е	О					И	Н	Я

04.09.2022 Макарова Екатерина Тимофеевна
05.09.2022 Козлова Елизавета Васильевна
06.09.2022 Никитина Екатерина Михайловна
08.09.2022 Оранов Павел Семенович
09.09.2022 Громова Вера Константиновна
09.09.2022 Мячкова Нина Андрияновна
13.09.2022 Белова Альбина Павловна
14.09.2022 Агапов Виталий Григорьевич
15.09.2022 Гольденберг Петр Владимирович
17.09.2022 Шмакова Любовь Александровна
28.09.2022 Колесникова Алла Васильевна
28.09.2022 Косиченков Валерий Ефимович
29.09.2022 Логинова Лариса Анатольевна

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!



ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Дата	мероприятие
02.09.2022	Устный журнал к дню «Озера Байкал»
05.09.2022	«Помогай ближнему по силе твоей» беседы о жизни матери Терезы которая посвятила свою жизнь помощи бедным и тяжелобольным людям к Международному дню благотворительности
09.09.2022	Урок комплекса процедур по уходу за собой к Международному дню красоты.
12.09.2022	Мастер класс «Салон красоты» к дню парикмахера
14.09.2022	Церковное новолетие Беседы Батюшки
18.09.2022	Торжественное поздравление ПСУ с днем работника леса
21.09.2022	История праздника В честь празднования «Рождество Пресвятой Богородицы»
27.09.2022	Праздничный молебен к празднику «Воздвижения креста Господня»



**От редакторов:
Уважаемые читатели!
Мы продолжаем знакомить
Вас с интересными людьми,
живущими рядом
с Вами.
Желаем приятного общения
и новых открытий!**

**Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
Владимирской области
Вязниковский дом-интернат
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»
601441, Владимирская область,
г. Вязники. ул. Южная, д.41
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44
Эл. почта: vyazniki_domint@uszn.avо.ru
Наш сайт: dom-v33.ru**