

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА – ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ?

Сегодняшний мир предлагает множество предложений, связанных с употреблением психоактивных веществ.

Однако важно помнить, что подобные эксперименты опасны для здоровья и жизни.

ЧТО МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ ТЫ?

- ✓ Уделяй больше внимания учебе и увлечениям
- ✓ Избегай компаний, пропагандирующих употребление психоактивных веществ
- ✓ Учись говорить твёрдое «**НЕТ!**», если предлагают опасные вещества
- ✓ Сообщай родителям или взрослым людям обо всех тревожных ситуациях.

ГКУСО ВО «Владимирский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

600009,
г. Владимир, ул. Фейгина, 35-А,
E-mail: vladimir_srcn@avo.ru
Телефон: 8 (4922) 53-86-33
Сайт: <https://vladsrcn.social33.ru/>

МЫ ЗА ЗОЖ!



Министерство социальной
защиты населения
Владимирской области

ГКУСО ВО «Владимирский
социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних»

БУДЬ НЕЗАВИСИМ: ФАКТОРЫ РИСКА И ЗАЩИТЫ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ



город Владимир, 2026

ФАКТОРЫ РИСКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПАВ:

✓ ВОЗРАСТНАЯ УЯЗВИМОСТЬ

Подростковый возраст – **критический период** формирования личности. Молодые люди чаще подвержены влиянию окружающих и любопытству попробовать запрещенные вещества.

Употребление наркотиков или алкоголя именно в этот период нарушает развитие мозга и организма.

✓ СЕМЕЙНОЕ ОКРУЖЕНИЕ

Семья играет важную роль в формировании привычек ребенка. Если родители злоупотребляют алкоголем или принимают наркотические средства, вероятность того, что **ребенок повторит этот опыт, значительно возрастает.**

✓ СОЦИАЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ

Окружающая среда оказывает большое влияние на поведение подростка. Постоянное общение с людьми, имеющими вредные привычки, **повышает риск подражания и употребления опасных веществ.**

✓ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ

Низкая самооценка, депрессия, стрессовые ситуации часто становятся **причинами первого знакомства с психоактивными веществами.**

Подростки ищут облегчения боли или избегают реальность, забывая о последствиях.

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ ОТ ПАВ:

✓ ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЕМЬЯ

Отношения доверия между родителями и детьми **помогают избежать ошибок и неправильных решений.** Родители обязаны уделять внимание воспитанию основ здорового образа жизни, открыто обсуждать с ребенком опасности наркомании и алкоголизма.



✓ СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ И ХОББИ

Активное занятие спортом, участие в кружках и секциях отвлекают подростков от нежелательных контактов и формируют здоровые интересы. Регулярные занятия укрепляют здоровье и повышают уверенность в себе.

✓ ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ

Позитивное взаимодействие со сверстниками **помогает формировать правильное отношение к алкоголю и наркотикам.** Важно выбирать друзей, разделяющих твои ценности и убеждения.

✓ ШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Уроки профилактики зависимостей в школах позволяют детям осознать серьезность проблемы и научить отказываться от вредных искушений.

ЗАПОМНИ!

Здоровье – самое ценное достояние каждого человека.
Береги себя и свое будущее!