



выпуск №5

ВРЕМЯ ЖИТЬ

*Информационно - просветительский журнал
для получателей социальных услуг
государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания
Владимирской области
«Вязниковский дом - интернат
для престарелых и инвалидов
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

сентябрь 2022 г.

г.Вязники



СОДЕРЖАНИЕ:

- **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ**
- **ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ**
- **КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ**
- **С ДНЕМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!**
- **СПАСАТЕЛЬ - 33**
- **ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ**
- **МОДНЫЙ ТРЕНД - ЗДОРОВЬЕ**
- **СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**
- **ВКУСНАЯ СТРАНИЦА**
- **ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ**
- **ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!**
- **ОСЕННИЙ ИНТЕЛЛЕКТ-КВЕСТ**
- **С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**
- **ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**
- **От команды редакторов**

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

Медицинские льготы пенсионерам по старости - полный перечень

Федеральные льготы: инвалиды, ветераны ВОВ и боевых действий, жители блокадного Ленинграда, герои СССР и России.

Региональные льготы: в каждом субъекте свои.

Медицинские льготы пенсионерам по старости включают:

1. Скидки на лекарственные препараты. В Москве региональные и федеральные льготники получают 50% скидку на приобретаемые медикаменты. Некоторые виды лекарств можно получить бесплатно в поликлинике.

2. Бесплатные медицинские услуги. Бесплатную медицинскую помощь пенсионер по старости получает в поликлинике по месту жительства. Там же можно сделать прививку от гриппа.

3. Льготное протезирование зубов - региональная льгота. Можно компенсировать стоимость зубных протезов, изготовленных гос. медицинскими учреждениями. Протезирование пенсионер оплачивает самостоятельно. Для получения компенсации нужно представить чек от стоматолога.

4. Санаторно-курортное лечение Один раз в год получить бесплатную путевку в санаторий по медицинским показаниям может любой пенсионер. На льготное лечение существует очередь, поэтому лучше подавать документы в начале года. После чего вам дадут ссылку на сайт, где можно отслеживать продвижение в списке. Для военных пенсионеров, бывших работников МВД предусмотрено льготы: Скидка до 75% на путевки в ведомственные санатории.

5. Диспансеризация - профилактический осмотр. Дополнительные мед. услуги для пенсионеров по старости будут платными. Ежегодную бесплатную диспансеризацию может пройти каждый пожилой гражданин.

6. Льготы на лекарства Пожилые граждане смогут получить скидку на препараты при наличии рецепта от врача. Бесплатно всем категориям льготников предоставляются лекарства из реестра Министерства здравоохранения и социального развития России. Медикаменты, не входящие в список, пенсионерам придется покупать самостоятельно.

Кто имеет право на бесплатные лекарства: Соцпакет для пенсионеров по старости включает определенный список медикаментов. Если же гражданину нужны какие-то специфические препараты для лечения хронической болезни, по скидке он их сможет приобрести, если является федеральным льготником. К этой категории относят: ветеранов ВОВ и военных действий; жителей блокадного Ленинграда; инвалидов и детей-инвалидов; пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС. Круг региональных льготников шире

Порядок и правила оформления Медицинские льготы для пенсионеров действуют до тех пор, пока не был оформлен отказ от набора социальных услуг (НСУ). Если гражданин решил получать денежную компенсацию вместо социальной помощи, то подать документы для оформления льготы он не сможет.

ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ

*в рамках реализации национального проекта «Демография»,
регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта
«Активное долголетие» осваиваются новые социальные практики:*



В Вязниковском доме-интернате «Пансионат им. Е.П. Глинки» продолжается реализация инновационного социального проекта «Бабушка на час». Благодаря данной практике создаются благоприятные условия для реализации людьми пожилого возраста своих возможностей и способностей, передачи богатого жизненного опыта подрастающему поколению и формирование чувства уважения к пожилым людям со стороны молодого поколения.

Кроме этого проект помогает одновременно решить две проблемы современного развитого общества. С одной стороны это помогает пожилым людям почувствовать себя востребованными, а с другой позволяет детям из социально незащищенных семей почувствовать теплоту, перенять навыки и опыт старшего поколения. В то время, пока ДЕТИ и БАБУШКИ заняты интересными общими делами, родители посещаемых семей могут отдохнуть от забот, заняться своими неотложными делами. Наши «бабушки» всегда знают, чем занять ребенка. Могут и слепить, и нарисовать, и загадки отгадать. А сколько их они сами знают! При этом «бабушки» обладают такими «ручными» творческими техниками, что только успевай перенимать!



«Дедушки и внуки» – эта тема «особенная» и роль деда в воспитании внуков недооценивать нельзя. Поэтому в проекте участвуют не только БАБУШКИ, но и ДЕДУШКИ. После посещения семьи один из «дедушек» отмечает: «Именно сейчас пришло ощущение, что ребенок — это колоссальный заряд бодрости!».



КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» осуществляется разностороннее взаимодействие с другими учреждениями и организациями:



В результате трехстороннего договора между Благотворительным фондом «Старость в радость!», ГБУЗ ВО Вязниковская РБ и Пансионата им. Е.П. Глинки бабушкам и дедушкам предоставлена возможность бесплатно получить услуги зубного протезирования!

Теперь можно полноценно питаться и широко улыбаться!

Своевременное оказание помощи пожилому гражданину помогает превратить его из человека «создающего всем проблемы», в полноценного члена общества.

Несомненно, что нормальный слух для пожилого человека - это не прихоть, а условие социализации и безопасности в помещении, на улице, в общении с другими людьми.

Благотворительный фонд «Старость в радость» в рамках медицинской программы по слухопротезированию «СЛЫШУ МИР» оплатил приобретение индивидуально подобранного слухового аппарата Мячковой Нине Андрияновне, получателю социальных услуг ГБУСОВО «Вязниковский Пансионат им. Е.П.Глинки».

Полученный аппарат, по словам самой Нины Андрияновны, "просто возродил ее к жизни".



С ДНЕМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!!

*Дорогие наши !
Дамы и господа !
Судари и сударыни !
От всего сердца
поздравляем вас с
праздником людей
благородного возраста !!*



В этот день мы хотим
поздравить всех родных
и дорогих нашему сердцу людей -
старшее, мудрое поколение.
Пусть ничто не омрачает Ваших будней, а
праздники сопровождают каждую минуту!
Желаем, чтобы любовь Ваших детей и
и смех Ваших внуков
наполняли радостью душу!

*С праздником, дорогие наши,
и всего вам хорошего!*



СПАСАТЕЛЬ-33

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие, а так же областного закона № 228-ОЗ О СИСТЕМЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ во Владимирской области осуществляются мероприятия по обеспечению безопасности граждан, проживающих в учреждениях:



- ✓ проводятся ежедневные профилактические рейды по обеспечению условий безопасности проживающих граждан;
- ✓ проведен внеплановый инструктаж по ПБ и ТБ для сотрудников и вновь прибывших получателей социальных услуг;
- ✓ проведена проверка огнетушителей и своевременная необходимая замена;
- ✓ проведена замена сигнальной противопожарной информации;
- ✓ приведено в соответствие уличное пожарное оборудование;
- ✓ проведена профилактическая работа с получателями социальных услуг по недопущению нарушений правил внутреннего распорядка;
- ✓ проведены контрольные рейды в отделении милосердия (с. Сарыево) с целью выявления нарушений правил внутреннего распорядка и пожарной безопасности получателей социальных услуг



ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» осуществляется деятельность по установлению благоприятного психосоциального климата

ПРАВИЛА ДОБРОГО СОСЕДСТВА

- ✓ **Я - доброжелателен и всегда первый говорю: «ПРИВЕТ!»**
- ✓ **Я уважаю соседей и называю их по имени отчеству**
- ✓ **Я всегда интересуюсь здоровьем соседа**
- ✓ **Я не мешаю, когда сосед отдыхает**
- ✓ **Я принимаю ситуацию, когда у соседа другой распорядок дня**
- ✓ **Я уважаю частную жизнь и ситуацию соседа**
- ✓ **Я умею находить компромисс в организации бытовых мероприятий**
- ✓ **Я четко понимаю разграничение между своими вещами и вещами соседа**
- ✓ **Я всегда соблюдаю чистоту, порядок и убираю за собой**
- ✓ **Я готов проводить досуговое время с соседом**
- ✓ **Я готов прийти соседу на помощь**
- ✓ **Я всегда делюсь с соседом своим мнением, «вкусняшками»**
- ✓ **Я никогда не говорю про соседа у него «за спиной», лучше обсужу с ним ситуацию совместно**



Попробуй не наступить, а уступить.

Не захватить, а отдать.

Не кулак показать, а протянуть ладонь.

Не спрятать, а поделиться.

Не кричать, а выслушать.

Не разорвать, а склеить.

**Попробуй – и ты увидишь, какими теплыми
станут отношения с окружающими!**

**Какое удивительное чувство согревает
сердце!**

**Старайся ради себя самого не причинять
вреда другому человеку!**



МОДНЫЙ ТРЕНД - ЗДОРОВЬЕ

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» организуются информационные кампании по преодолению вредных привычек

КУРЕНИЕ — ОПАСНО!!!!

Вредная привычка- причина множества болезней и преждевременной смертности. Ежегодно уносит сотни тысяч жизней. 40% смертей мужчин от ишемической болезни сердца связаны с курением.

Почему нужно бросить курить?

Это продлит Вашу жизнь и уберет от множества болезней!

Курение вызывает рак.

Табак - мощный канцероген для человека: рак легких, гортани, глотки, полости рта, пищевода и поджелудочной железы вызваны курением.

Курение - инфаркт миокарда и инсульт.

Сигаретный дым вызывает спазм сосудов, способствует образованию тромбов, увеличивает число сердечбиений, повышает количество общего холестерина в крови.

Курение разрушает легкие.

Курение - хронический бронхит - кашель и одышка, неприятный запах. В результате: эмфизема легких, пневмосклероз.

Курение - вред женскому организму.

Курение - ранняя и выраженная морщинистость лица, особенно вокруг глаз и рта - «лицо курильщика», серый, землистый цвет лица.

Курение - вред нервной системе.

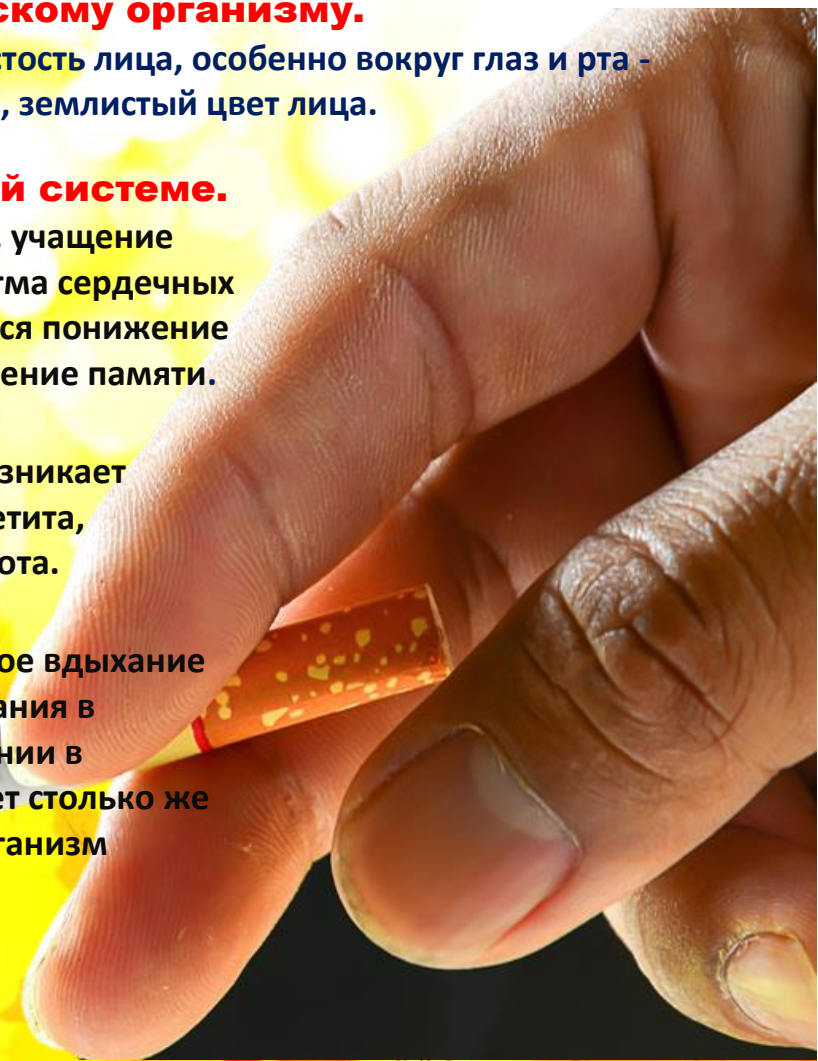
Никотин: возбуждение нервных клеток, учащение дыхания и сердцебиения, нарушение ритма сердечных сокращений, тошнота и рвота. Проявляется понижение трудоспособности, дрожание рук, ослабление памяти.

Курение - зависимость.

У курильщиков при отказе от курения возникает синдром отмены: депрессия, потеря аппетита, бессонница, головные боли, тошнота, рвота.

Пассивное курение

Опасно для окружающих: непроизвольное вдыхание табачного дыма. После 1,5 часов пребывания в накуреном непроветриваемом помещении в организме некурящего человека попадает столько же вредных веществ, сколько попадает в организм курящего при выкуривании 4-5 сигарет.



СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» проводятся мероприятия по замене вредных привычек активными формами здорового образа жизни

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ?

1. БРОСИТЬ!

**РАЗ и
НАВСЕГДА!**



2. Постепенно отвыкать.

Количество выкуриваемых сигарет ежедневно уменьшать до момента отказа от курения.

Для профилактики абстиненции:
самовнушение, гипноз, иглотерапия,
применение лекарственных препаратов
(по назначению врачей),
а также посильный труд,
прогулки на свежем воздухе, занятия
физкультурой, рациональное питание.



ВКУСНАЯ СТРАНИЦА

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» в целях приближения среды учреждения к домашней специально оборудована **ЧАЙНАЯ КОМНАТА**.

Получатели социальных услуг имеют возможность приготовить полюбившееся блюдо; посидеть с друзьями за чашечкой чая.



ЛЮБИМЫЙ РЕЦЕПТ

Заливной пирог с луком и яйцом

Ингредиенты:

Кефир - 500 мл. Яйцо куриное - 2 шт. Мука - 450 гр. Масло растительное - 2 ст. л. Сахар-песок - 1 ч. л. Соль - 1 ч. л. Разрыхлитель - 1 ст. л.

Для начинки: Лук зелёный - 300 гр. Яйцо куриное 7 шт. Масло растительное - 2 ст. л. Соль по вкусу

Процесс приготовления: Замешивается кефирное тесто. В посуду разбиваются два яйца, соль с сахаром и добавляется растительное масло, мука, разрыхлитель. Замешивается тесто. По текстуре будет как густая сметана. Начинка для пирога: Зелёный лук шинкуется. Яйца нарезаются кубиками, посыпаются солью, заправляются растительным маслом. Форма смазывается маслом. В нее наливается половина теста. Поверх его выкладывается луковая начинка. Поверх начинки выкладывается остальное тесто. Запекается заливной пирог в духовке при 200 градусах в течение 40 минут. Приятного аппетита!

ЛЮБИМЫЙ РЕЦЕПТ

Шарлотка яблочная:

Ингредиенты: Яйцо — 3 шт.; Мука — 1 стакан; Сахар — 1 стакан; Разрыхлитель — 1/2 чайной ложки; Сливочное масло для смазки (или растительное); Сахарная пудра для украшения.

Для начинки: Яблоки — 4-5 шт.

Процесс приготовления: В миску вбиваем яйца и кладем сахар. Муку смешиваем с разрыхлителем. Перемешиваем все до однородности. Тесто получается густоватое.

Начинка для пирога: яблоки нарезаем ломтиками. После равномерно выкладываем на дно формы, смазанной маслом. Сверху заливаем тесто, равномерно распределяем и отправляем в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем 40-50 минут. Готовность проверяем спичкой или деревянной зубочисткой. Приятного аппетита!

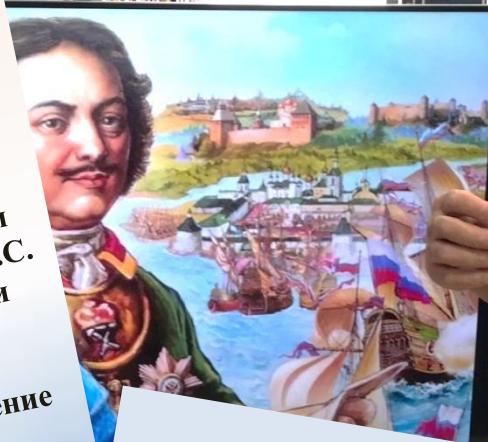


ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» получатели социальных услуг становятся активными участниками литературных онлайн-конкурсов и викторин

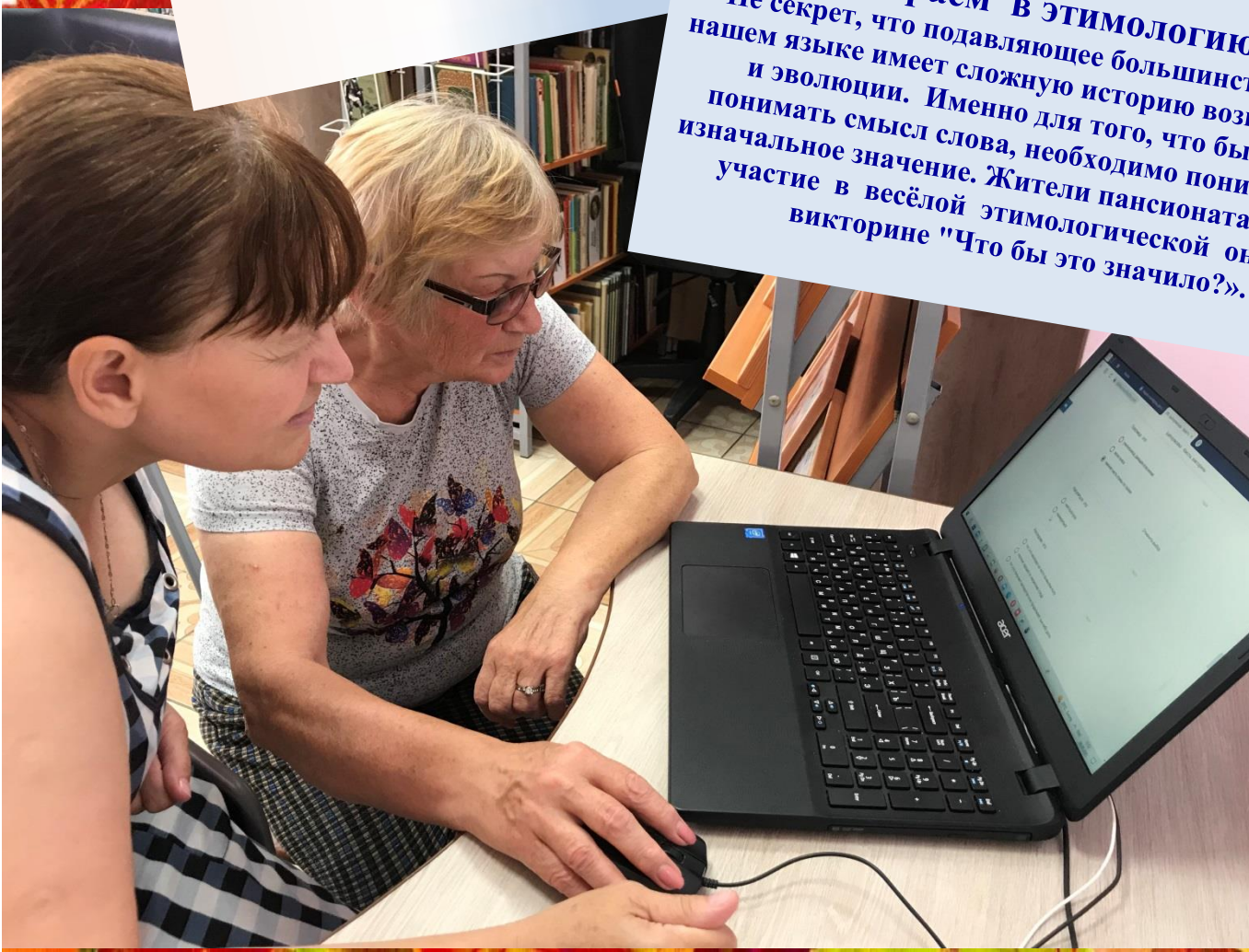
Итоги конкурса чтецов к 350-летию Петра 1

Житель пансионата им. Е.П. Глинка Куренков Фёдор Фёдорович принял участие во Всероссийском конкурсе творческих работ с Международным участием «Император, Пётр I», посвящённом 350-летию со дня рождения Петра I. На суд жюри он представил стихотворение А.С. Пушкина «В надежде славы и добра» и был награждён Дипломом за 3 место в номинации «Чтение стихотворения»



Играем в ЭТИМОЛОГИЮ

Не секрет, что подавляющее большинство слов в нашем языке имеет сложную историю возникновения и эволюции. Именно для того, что бы верно понимать смысл слова, необходимо понимать его изначальное значение. Жители пансионата приняли участие в весёлой этимологической онлайн-викторине "Что бы это значило?».



ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» внедряются инновационные практики социальной работы. Благодаря применению специалистами кейс - технологий формируется активная безопасная среда для реализации возможностей и способностей получателей социальных услуг.



КРАСОТУ ТВОРИМ РУКАМИ

Людмила Алексеевна Гузенкова - мастерица создавать красоту своими руками!

На страницах прошлых журналов мы уже рассказывали об ее увлечении бисероплетением. Сегодня она снова поразила всех красотой нового шедевра «Подсолнухи». Поделка выполнена с использованием двух техник - бисероплетение и макраме. Над этой работой она трудилась почти два месяца. В результате получилось, поистине, авторское и очень красивое творение.

Людмила Алексеевна инвалид по зрению.

Однако это не мешает ей заниматься творчеством и создавать уникальные работы из бисера; представлять их на различных выставках, участвовать в конкурсах. Так же, являясь серебряным волонтером Людмила Алексеевна проводит мастер-классы и обучает своему мастерству других пенсионеров,

в том числе не проживающих в пансионате; детей из семей, стоящих на учете в системе социальной защиты; молодежь и общества инвалидов Вязниковского района.

От всей души хочется пожелать мастерице вдохновения и творческих успехов.

Дорогая Людмила Алексеевна! Дерзайте, творите чудеса, успешно воплощайте все свои гениальные идеи!



ОСЕННИЙ ИНТЕЛЛЕКТ - КВЕСТ

в рамках реализации национального проекта «Демография», регионального проекта «Старшее поколение», социального проекта «Активное долголетие» для получателей социальных услуг организуются мероприятия, развивающие когнитивные стороны личности - память, мышление, воображение... Данная рубрика – один из элементов интеллектуальных викторин, игровых программ, конкурсов.



М=3



Л=Н



О

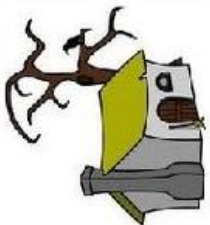


”

Д



Н=Ж



”



Л



7

Я Б Р ь

М=Н

8

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Ежемесячная страница, которая отмечает, как молоды, полны сил и оптимизма наши дорогие получатели социальных услуг!

04.09.2022	Макарова Екатерина Тимофеевна
05.09.2022	Козлова Елизавета Васильевна
06.09.2022	Никитина Екатерина Михайловна
08.09.2022	Оранов Павел Семенович
09.09.2022	Громова Вера Константиновна
09.09.2022	Мячкова Нина Андрияновна
13.09.2022	Белова Альбина Павловна
14.09.2022	Агапов Виталий Григорьевич
15.09.2022	Гольденберг Петр Владимирович
17.09.2022	Шмакова Любовь Александровна
19.09.2022	Милова Надежда Петровна
28.09.2022	Колесникова Алла Васильевна
28.09.2022	Косиченков Валерий Ефимович
29.09.2022	Логинова Лариса Анатольевна

**Мы вам желаем в день рождения
Невероятного везенья,
Любви, здоровья и успеха,
Улыбок, искреннего смеха,
Веселья, счастья без предела»
И бодрости души и тела!**



С ЮБИЛЕЕМ, НАШ ЛЮБИМЫЙ ДОМ! С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

*29.09.2017 года наш пансионат принял первых своих жителей!
Сегодня, отмечая наш день рождения, мы отмечаем, что
за пять лет работы учреждение*

- ✓ *приняло 189 пожилых граждан и инвалидов,*
- ✓ *оказало около двух тысяч услуг,*
- ✓ *реализовало более 20 проектов и программ!*



МЫ ВЫБРАЛИ ДОРОГУ ДОБРА и МИЛОСЕРДИЯ!

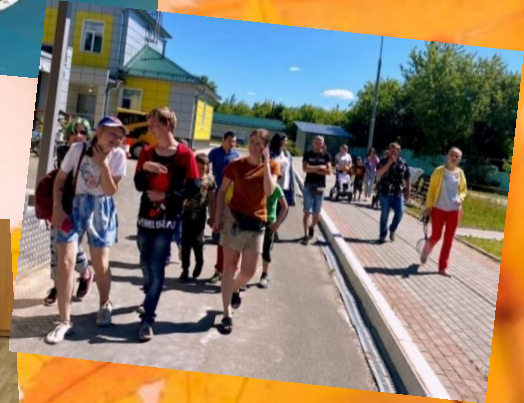
29.09.2017 года пансионату присвоено имя известного российского филантропа Елизаветы Петровны Глинки.

Это предопределило вектор нашей деятельности – стать в первых рядах добровольческой деятельности на территории района.

За пять лет работы проведена разноплановая многообразная и многоуровневая работа, в результате которой:

- ✓ Создана система внутреннего и внешнего волонтерского взаимодействия, в том числе в сети интернет;
- ✓ Организован клуб добровольческой деятельности из числа пенсионеров и инвалидов, проживающих в пансионате ДоброSTAR;
- ✓ Вовлечено в волонтерскую деятельность более семисот добровольцев от 8 до 80 лет;
- ✓ Оказана разнообразная помощь более 1600 гражданам, состоящим на учете в социальных учреждениях;
- ✓ На территории учреждения в рамках российского благотворительного проекта «АЛЛЕЯ РОССИЙСКОЙ СЛАВЫ» установлен памятник Елизавете Глинке;
- ✓ Благотворительный марафон пансионата «Спешите делать добро» получил статус регионального значения под руководством Департамента социальной защиты населения Владимирской области с названием «ЖИВИ ЯРКО»;
- ✓ Пансионат, как стартовая площадка социальных проектов, стал участником межрегионального форума добровольческих инициатив «#взв_вайся!»
- ✓ За пять лет Пансионат стал флагманом социальных инициатив на территории Владимирского региона





От редакторов:
Уважаемые читатели!
Мы продолжаем знакомить
Вас с интересными людьми, живущими рядом
с Вами.
Желаем приятного общения
и новых открытий!



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области Вязниковский дом-интернат
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»
601441, Владимирская область, г. Вязники. ул. Южная, д.41
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44 Наш сайт: dom-v33.ru