выпуск №6

Информационно - просветительский журнал
для получателей социальных услуг
государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания
Владимирской области
«Вязниковский дом - интернат
для престарелых и инвалидов
«Пансионат им. Е. П. Глинки»

ВРЕМЯ ЖИТЬ

декабрь 2023
г.Вязники

СОДЕРЖАНИЕ:

- Это важно знать
- Тропою добрых дел
- По страничкам нашей жизни
- Спасатель-33
- Юрист советует
- Психолог советует
- Модный тренд – здоровье, спорт и активное долголетие
- Литературная гостиная
- Вкусная страница
- Твоя жизнь в твоих руках
- Модный приговор: Женщина ВСЕГДА остается ЖЕНЩИНОЙ!
- Мозговой штурм
- Что год грядущий нам готовит
- С днем рождения!
- С НОВЫМ ГОДОМ!
- От команды редакторов

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

С 1 января 2024 года страховые пенсии по старости вырастут на 7,5%. Соответствующий законопроект принят Государственной Думой в первом чтении.

Новый законопроект разработан в целях повышения уровня пенсионного обеспечения граждан не ниже уровня инфляции. С 1 января 2024 года будет увеличена стоимость одного пенсионного коэффициента, также вырастет размер фиксированной выплаты к страховой пенсии. Таким образом, суммы составят:

один пенсионный коэффициент – 133,05 руб. (сейчас – 123,77 руб.);

фиксированная выплата – 8 134,88 руб. (сейчас – 7 567,33 руб.).

Средний размер выплаты для неработающих пенсионеров увеличится на 1 631 руб. и после повышения составит 23 449 руб. Увеличение пенсий в 2024 году коснется более 32 млн. граждан.

Все необходимые средства для этого уже учтены в бюджете на предстоящий год.

ТРОПОЮ ДОБРЫХ ДЕЛ

ГБУСОВО и ВМТТ связывают добрые дружеские отношения в осуществлении добровольческих практик здорового образа жизни и активного долголетия пожилых граждан, проживающих в Пансионате, закрепленные договором о взаимодействии.

В сентябре 2023 года учреждения начали совместный проект «#Молодо-незелено» в рамках которого студенты-волонтеры оказывают профессиональную добровольческую помощь пожилым гражданам, проживающим в Пансионате. Общаясь с бабушками и дедушками и оказывая им профессиональную поддержку и помощь студенты- медики получают возможность прогнозировать свой будущий профессиональный путь; получать от пожилых граждан «житейские» и профессиональные советы; обучаться новым умениям, необходимым в жизни.

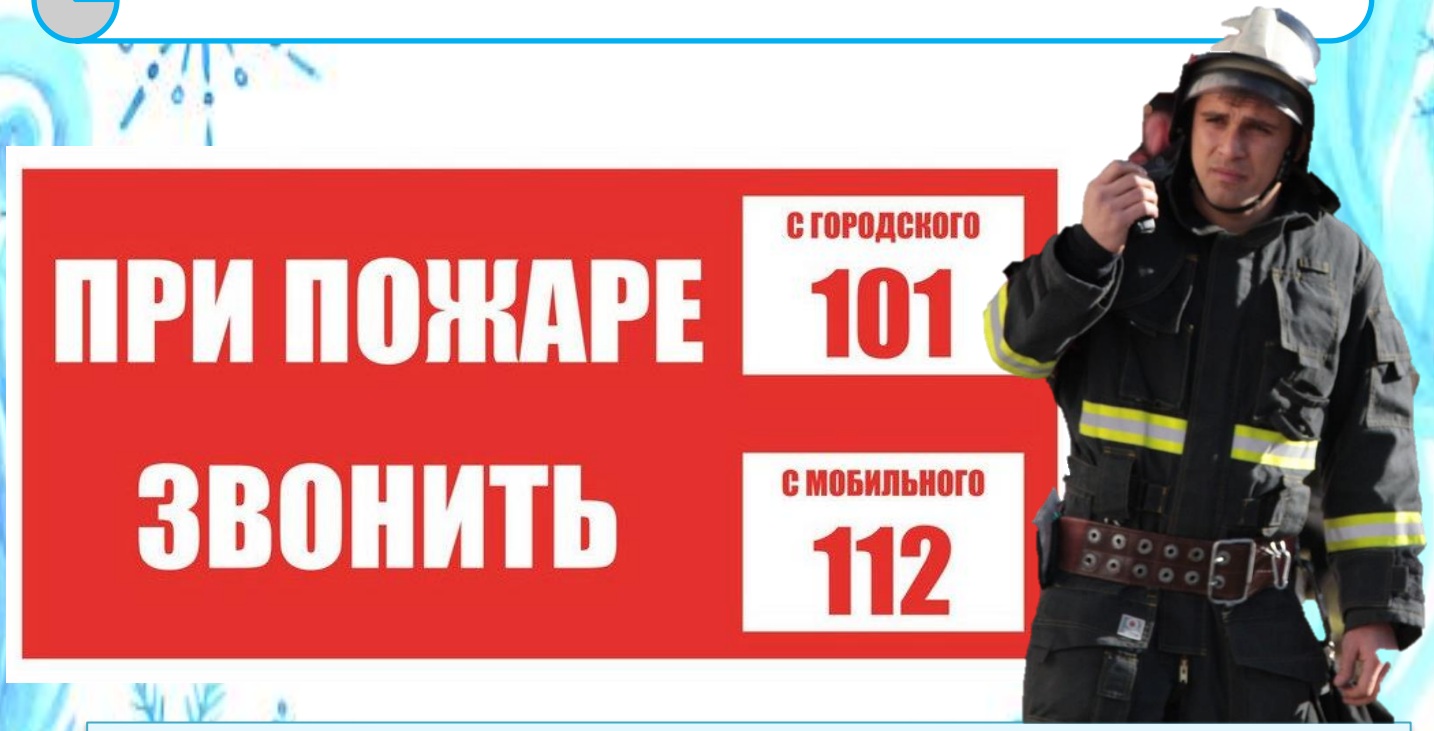
ПО СТРАНИЧКАМ НАШЕЙ ЖИЗНИ

В рамках проекта #ДЕДы-непоседы в пансионате состоялась патриотическая встреча с генералом-лейтенантом запаса пограничных войск, писателем и поэтом, членом Союза писателей России, кандидатом политических наук, Муллаяновым Рамилем Шамилевичем и вязниковским отделением «Боевое братство».

На конкретном примере жители пансионата увидели, что настоящие герои живут рядом, что мужество, храбрость, любовь к Родине – это качества настоящего человека. Из уст генерала-лейтенанта звучали стихотворения собственного сочинения.. Встреча вызвала уважение и сопереживание в сердце каждого мужчины. А вообще, невероятно приятно было провести два часа в окружении настоящих мужчин – лучших офицеров нашей страны!

СПАСАТЕЛЬ-33

Наличие противопожарного оборудования в каждом учреждении определено Правилами пожарной безопасности и нормативными актами.
Однако, в учреждениях, где находится большое количество людей всегда необходимо учитывать «человеческий фактор», который говорит о том, что даже при наличии и выполнении всех инструкций в чрезвычайной ситуации у человека возникает паника.
Поэтому НАПОМИНАЕМ ВАМ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ:



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ ИЗ КВАРТИРЫ (комнаты) ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА:

1. НЕ ПАНИКОВАТЬ!
2. Выйти из комнаты.
3. Сообщить о пожаре сотруднику пансионата, либо нажать кнопку «пожарный извещатель» (у каждой лестницы)
4. Надеть самоспасатель (находится в навесном ящике в тамбуре каждого блока)
5. Покинуть здание через ближайший выход
6.Собраться в точке общего сбора (ворота выездные на хозяйственном дворе)

.

ЮРИСТ СОВЕТУЕТ:

Телефонные уловки мошенников давно известны всем, но все равно продолжают работать. Особенно они опасны для пожилых граждан, которые в результате своей эмоциональности и отзывчивости становятся потерпевшими.

Для повышения правовой грамотности и профилактики случаев мошенничества **рекомендую прочитать:**

1!!!!.Вам поступил звонок или сообщение: мошенники, представляясь сотрудниками банка, говорят о том, что с вашей картой совершаются мошеннические действия, просят отправить СМС, сообщить цифры с банковской карточки**!!!!!**

Как поступить? Сотрудники банка никогда не попросят сообщать информацию с карты. Информация о вашей карте есть у них в базах. Поэтому самое лучшее-ПРЕКРАТИТЬ РАЗГОВОР и сообщить о звонке работникам банка по официальному номеру.

2. **!!!!** Вам поступило сообщение или телефонный звонок о том, что ваш родственник попал в беду и ему требуются деньги, которые необходимо отдать курьеру. **!!!!**

Как поступить? ПЕРЕЗВОНИТЬ На номер ваших родственников и выяснить настоящую картину.

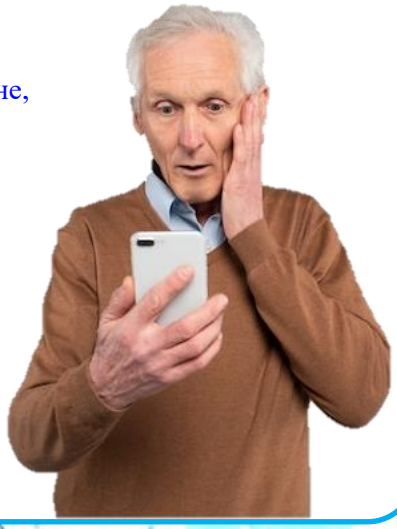
3. **!!!!**Вас приглашают посетить медицинский центр, пройти обследование по новейшей методике бесплатно. **!!!!**

Как поступить? Будьте уверены - никакие медицинские центры не проводят бесплатно уникальные обследования. Это очередная приманка пригласить вас и выявить КУЧУ НОВЫХ И СТРАШНЫХ болезней, для которых понадобится много денег.

4. **!!!!**Вам на телефон поступило сообщение или звонок от пенсионного фонда или социальных служб о том, что вам начислена новая выплата, которую нужно перевести на карту.

Так же просят вас сообщить номер карты, цифры на оборотной стороне, код их СМС. **!!!!**

Как поступить? Пенсионный фонд уже не существует, а необходимая информация о том, куда и что вам нужно перечислять есть в социальной защите вашего города. Поэтому никому и ни при каких обстоятельствах не называйте номер вашей банковской карты, а тем более номер из трех цифр на оборотной стороне.



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ! **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

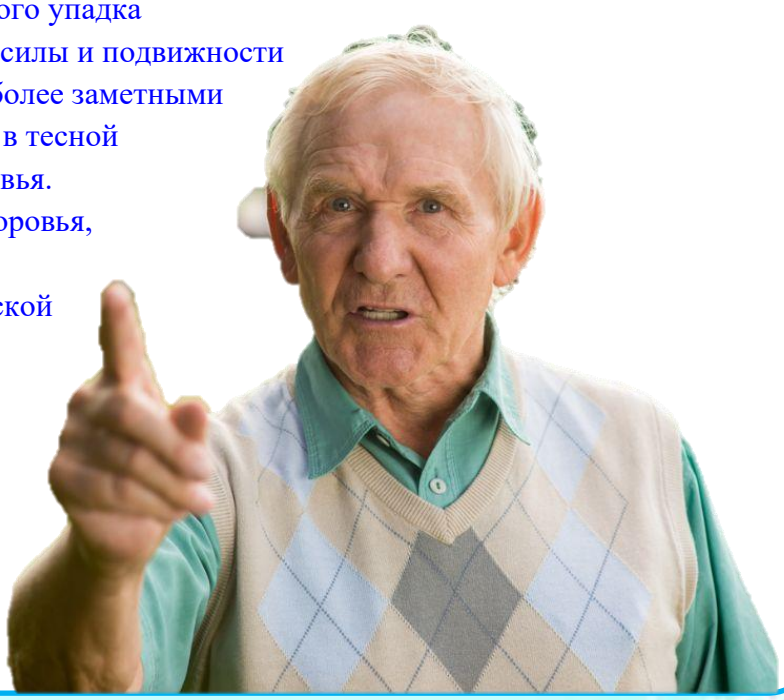
ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ: мнение научного мира о пожилом человеке

Особенности пожилого возраста – предмет изучения ученых на протяжении многих столетий. В рассказе А. П. Чехова «Скучная история» профессор медицины Николай Степанович так говорит о душевном и физическом состоянии больного старика: «Он сохраняет бодрость, продолжает читать лекции студентам, добросовестно выполняет свои обязанности дома, с сочувствием относится к другим. С присущей старикам мудростью понимает всю суетность окружающего мира, всю ничтожность интересов окружающих его людей, пошлость и несчастливость их жизни». Герой А. П. Чехова указывает на свои физические немощи — бессонницу, нервный тик, ухудшение памяти. Говорит о душевных недугах — ненависти, презрении, злых мыслях, возмущении. Он говорит о себе, что «стал не в меру строг, требователен, раздражителен, нелюбезен, подозрителен».

С возрастом в организме человека изменяется не только деятельность органов и систем, но и психика. Известный психолог О. В. Минкина включает в психологический портрет человека в старости такие черты как снижение самооценки, проявление неуверенности в себе и в завтрашнем дне, недовольство собой; боязнь одиночества, беспомощности, обнищания, смерти; повышенная раздражительность и пессимизм; снижение интереса ко всему новому. В результате происходит замыкание интересов на себе и повышенное внимание к своему телу; развиваются эгоистичность, брюзжание и ворчливость, что делает их мелочными, скупыми, осторожными, педантичными, консервативными, малоинициативными. Указанные характеристики формируются как защитная реакция на обстоятельства жизни: потеря работы, утрата родственных связей, изменение социального статуса. Это не лучшим образом сказывается на психике: человек замыкается в себе, у него снижается самооценка, он теряет контроль над своими действиями. Состояние депрессии не позволяет принимать верные решения, и положение человека усугубляется.

Н. Ф. Шахматов указывает на то, что симптомы физического упадка проявляются в ограничении круга интересов, пассивности, психической утомление, при этом различны время его проявления, скорость прогрессирования, тяжесть и глубина.

Зачастую эти проявления психического упадка (психическая слабость, уменьшение силы и подвижности психических процессов) становятся более заметными в последние годы жизни и находятся в тесной связи с фактором физического здоровья. Поэтому укрепление физического здоровья, излечение от соматических болезней быстро ведут к оживлению психической жизни в старости.



Однако, психика человека — явление индивидуальное. Она зависит от социально-психологических особенностей человека. Человеку можно внушить веру в его безграничные возможности, используя индивидуальный подход, и тогда слабые, неуверенные в себе люди становятся сильнее, увереннее, — человек начинает осознавать свою власть над собой.

Активные пожилые люди приобретают новый опыт поведения в общении и в быту. В поисках выхода из некоторых ситуаций пожилые люди открывают в себе новые способности, новые возможности, которые были неведомы раньше.

Вывод напрашивается один — человек развивается до глубокой старости, если он субъект своей жизни.

В книге «Психология здоровья» (Г. С. Никифорова) сказано: человеческий организм обладает большими возможностями приспособления к окружающей среде. Человек может адаптироваться к значительным физическим нагрузкам, к условиям и изменениям среды, а под влиянием усилия, эмоционального напряжения или при высокой мотивации деятельности организм человека способен продемонстрировать высокую функциональную активность. Всё это говорит о том, что организм человека обладает скрытыми возможностями и умеет их использовать в процессе самореабилитации.

Таким образом, чтобы достойно жить в новых условиях, людям пожилого возраста нужно изучать свой организм, получать необходимые практические навыки, изучать возможности других людей.

Пожилые люди должны понимать, что только от них самих зависит результат их усилий в изменении себя.

Наступление зрелости и старости — неизбежный процесс, но объективное положение пожилых людей, а также их опыт, взгляды, ценностные ориентации являются продуктами не только собственных усилий и возможностей, но и условий, которые создают им государство и окружающая среда.

МОДНЫЙ ТРЕНД – ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В современном мире для оздоровления пожилых людей активно рекомендуют использовать су-джок- терапию. Что это такое? Су-джок – это особой конструкции шарик с шипами и специальные металлические кольца, которые при воздействии на конечности тела дают терапевтический эффект. Они прорабатывают рефлекторные точки кистей и стоп, благодаря чему можно восстановить определенные функции организма, предупредить развитие некоторых заболеваний.

Су-джок терапия пришла к нам из восточной медицины, помогает избавляться от хронических болезней, депрессии, неврозов, физической усталости, активизирует речь у детей и пожилых людей, перенесших инсульт, за счет воздействия на определенные участки мозга через специальные точки на конечностях. Терапевты и массажисты давно признают положительное влияние от занятий с су-джок. Основная работа производится с кистями и стопами, которые, с точки зрения восточной медицины, имеют схожее строение с телом человека. Холмы и впадины ладоней и ступней напоминают ребенка со всеми соответствующими органами и отделами. Считается, что ладони отвечают за переднюю сторону туловища, а тыльная сторона — за заднюю.

Что она из себя представляет?

Осуществляется терапия путем воздействия на активную точку, отвечающую за определенный орган. Стимуляция шариком активирует самостоятельные восстановительные процессы организма, благодаря которым происходит нормализация деятельности вплоть до клеточного уровня. Шарики используются для стимуляции зон на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальцы и катаются вверх-вниз. Еще одно преимущество шарика в том, что помимо оказываемого давления, которое можно получить при ручном массаже, он добавляет точечную стимуляцию благодаря шипам!

В чём её польза?

Показаний к суджок-терапии очень много. Это и сердечно-сосудистые заболевания, и проблемы с давлением, и артриты, артрозы, остеохондроз, онемение конечностей, головные боли и многое другое. Также она помогает при укреплении здоровья в целом; улучшении кровообращения, обмена веществ; развитии мелкой моторики; формировании ритма; развитии речевых функций; гармонизации внутреннего мира и душевного состояния, обретении спокойствия.

Важно!

Терапия шариками су-джок эффективна сама по себе как немедикаментозное средство, но в некоторых случаях без лекарств не обойтись, поэтому не пренебрегайте рекомендациями врачей! Как правило, су-джок терапия не имеет побочных эффектов. Однако она противопоказана: страдающим тяжелыми психическими заболеваниями; при наличии открытых ран; при эндокринных заболеваниях в стадии обострения; при повышенной температуре тела, при ОРВИ и других простудных заболеваниях; при онкологических заболеваниях.

Упражнения с су-джок

В зависимости от конечной цели существуют различные направления упражнений с су-джок. Для развития речи и мозговой активности актуальны следующие: Положить шарик на раскрытую ладонь и удерживать в таком положении не менее 30 секунд. Положить шарик на ладонь одной руки и прикрыть сверху другой, потом поменять руки местами. Сжимание и разжимание шарика в кулаке по очереди каждой рукой. Активное надавливание на иголки шарика пальчиками. Надавливание на массажер щепотью. Катание шарика по ладоням рук круговыми движениями, особенный акцент сделать по подушечке под большим пальцем. Прокатывание шарика по расправленным ладоням вверх-вниз. Удерживание массажера тремя пальчиками по очереди каждой рукой (задействуются большой, указательный, средний пальцы).

Упражнения с кольцом заключаются в надевании его на каждый палец поочередно и передвижении вверх-вниз до конца при помощи большого и указательного пальцев другой руки. Один палец необходимо массировать ритмичными движениями не менее 1 минуты. Важно! Не растягивайте кольцо и не оставляйте его на пальцах в перерыве между упражнениями, чтобы оно не деформировалось и не потеряло свои терапевтические свойства! С помощью суджок-терапии определенные мышцы подготавливаются для перехода на следующий уровень активности. Занятия с су-джок также дают такой эффект, как повышение физического и умственного развития у детей и взрослых.

В следующих номерах журнала будут размещены упражнений для пожилых с су-джоком

Массажный набор «Су-джок»
(2 кольца и шарик)

Массажёр для рук
и пальцев Су-джок

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ:

Людмила Хабирова

Сторона моя родная-
Лес, река, поля и луг
Широта души без края,
Красота и тишь вокруг.
Вот старик сидит на лавке
Подперев щеку рукой.
Там мосток…, и щиплет травку
Трех буренок редкий строй.
Ну и что ж всего три дома
Позабытые стоят.
Золотистые оконца
Вдаль заботливо глядят.

Жизнь идет, а не проходит.
Продолжается страда:
У бабули в огороде
Огурцов цветет гряда;
Тыквы важно разомлелись
У забора - плетешка
И подсолнухи дозором
Вдаль глядят из-под-тишка.

Моя бедная Россия,
Покосилась…, но стоишь
Бог поможет, придет время-
Все народы удивишь.
О духовности напомнишь,
Землю светом озаришь,
Счастьем, радостью наполнишь
И любовью одаришь.

ВКУСНАЯ СТРАНИЦА

Чайные посиделки- это словосочетание из нашего прошлого. Так уж повелось на Руси вечерком после праведных трудов посидеть за душевными разговорами и чашечкой чая с друзьями, да подружками. О том, о сем разговоры повести.... А это новый рецепт для дружеского стола и задушевных разговоров в домашней гостиной от Дарьи Дмитриевны.

ПИРОГ 12 ложек

Необыкновенно нежный, вкусный и ароматный, вот как коротко можно описать этот невероятный пирог. Ингредиенты простые, но вкус - совершенный. Смело готовьте к семейному чаепитию или к приходу гостей.

Ингридиенты:

Яйцо 3 Штуки
Разрыхлитель для теста 10 Грамм (1 пакетик)
Соль 1 Щепотка
Лимон 0,5 Штуки
Сахар 12 Ст. ложек
Растительное масло 12 Ст. ложек
Молоко 12 Ст. ложек
Мука 12 Ст. ложек
Как приготовить:

Яйца взбейте с сахаром и солью. Добавьте молоко, масло, сок и цедру половины лимона. Взбейте, добавьте муку и разрыхлитель теста. Вылейте тесто в смазанную маслом форму для запекания. Дно и бока предварительно обсыпьте мукой или манкой. Выпекайте в духовке при температуре 180 градусов около 30 минут. Приятного аппетита!

ТВОЯ ЖИЗНЬ – В ТВОИХ РУКАХ!

Валентина Николаевна Шилова в Пансионате проживает с XXX года. Добрейшей души человек, скромная простая русская женщина. Ее любят все. И она с уважением относится к другим. Несмотря на 91 год Валентина Николаевна активный участник всех мероприятий пансионата. «Раньше – то некогда было…дом, хозяйство, работа, семья…Теперь наверстываю»-говорит она... И снова она спешит на просмотр любимых фильмов, и поиграть в КВН, и на праздничные представления. А еще Валентина Николаевна приняла активное участив в акции оказания помощи защитникам находящимся в зоне СВО- написала письма собственно-ручно связала 3 пары носков. В числе других жителей ведет переписку с детьми из Ивановской области.
В свои годы она продолжает открывать в себе новые таланты. Совсем недавно Валентина Николаевна приняла участие в фестивале «Времена года» (осенний творческий этап «Листопад талантов), который проходил в рамках проекта «Активное долголетие» (Московская область).

МОДНЫЙ ПРИГОВОР – Женщина ВСЕГДА остается ЖЕНЩИНОЙ!

В преддверии Дня бабушек и дедушек (28 октября) в Вязниковском Пансионате прошло увлекательное мероприятие – вечер отдыха «От души и для души!»

Это название очень совпадает с тем, что происходило на этом вечере.
А происходил на вечере конкурс «Супер-бабушка».
Три прекрасные жительницы Пансионата радовали всех присутствующих своей индивидуальностью. Это Любовь Злобина, Людмила Хабирова и Людмила Гузенкова.
Участницам конкурса необходимо было представить себя в 4 конкурсных этапах:
1 – визитная карточка «Это всё Я!»;
2 – интеллектуальный «Век живи – век учись»;
3 – демонстрация наряда «Модный приговор»;
4 – творческий «Шкатулка с талантом».
Милые «супер-бабушки» показали насколько они яркие, энергичные, активные и талантливые личности. По итогам конкурса «супер-бабушкам» были присуждены номинации: «Деловая женщина», «Настоящая леди» и «Миссис женственность».

Женщина остаётся Женщиной,
Неважно – сколько ей лет,
И сколько лет ей по паспорту,
Замужем или нет...

Она может быть молоденькой,
И может быть средних лет,
И дамой преклонного возраста,
У Женщины – возраста нет!

И взгляд может быть кокетливым,
И может быть грустным взгляд,
Ещё может быть приветливым,
Который дороже наград...

С годами ей тоже неможется,
Блестит в волосах седина,
Ночами всё чаще тревожится,

И плачет украдкой, одна...
А утром присядет у зеркала,
Смахнёт паутину морщин,
И вновь, красотою немеркнущей,
Она восхищает Мужчин!

МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Здесь ты встретишь как определения-загадки так и картинки, включи соображалку – разгадай сканворд от начала до конца.

В ПОЛЕ У ДОРОЖКИ КАЧАЮТСЯ СЕРЁЖКИ, И КАЖДАЯ - ИЗ ЗОЛОТА, НА ВЕТОЧКЕ ПРИКОЛОТА

У НИХ ОВАЛЬНЫЕ БОКА, ПРОДОЛГОВАТЫЕ СЛЕГКА. ОНИ БЫВАЮТ ИЗ ЛОСЬОНА, ИЗ ПИВА, ЧАЯ, ИЗ БУЛЬОНА, ИЗ МЕДА, СПИРТА, КЕРОСИНА, СИРОПА, МОЛОКА, БЕНЗИНА, ИЗ СОКА ЯБЛОК И АЙВЫ: НО ЧАЩЕ - ИЗ ПРОСТОЙ ВОДЫ

Я ВЕСЬ МИР СЛЕПИТЬ ГОТОВ - ДОМ, МАШИНУ, ДВУХ КОТОВ. Я СЕГОДНЯ ВЛАСТЕЛИН - У МЕНЯ ЕСТЬ ...

НА СТРАНИЦЕ БУКВАРЯ ТРИДЦАТЬ ТРИ БОГАТЫРЯ. МУДРЕЦОВ-БОГАТЫРЕЙ ЗНАЕТ КАЖДЫЙ ГРАМОТЕЙ

КУДРИ В РЕЧКУ ОПУСТИЛА И О ЧЁМ-ТО ЗАГРУСТИЛА, А О ЧЁМ ОНА ГРУСТИТ НИКОМУ НЕ ГОВОРИТ

СТОИТ СТАРИК НАД ВОДОЙ И ТРЯСЁТ БОРОДОЙ

РЫЖИЙ ЕГОРКА УПАЛ В ОЗЁРКО. САМ НЕ УТОНУЛ И ВОДЫ НЕ ВСКОЛЫХНУЛ

МЫ НА НИХ СТОИМ И ПЛЯШЕМ. НУ А ЕСЛИ ИМ ПРИКАЖЕМ, НАС ОНИ БЕГОМ НЕСУТ. ПОДЖСКАЖИ, КАК ИХ ЗОВУТ?

КРУГЛАЯ, ДА НЕ МЯЧ, ЖЁЛТАЯ, ДА НЕ МАСЛО, СЛАДКАЯ, ДА НЕ САХАР. С ХВОСТИКОМ, ДА НЕ МЫШЬ

ОН БОИТСЯ ПАУКА, МЫШЬ, ЛЯГУШКУ И БЫКА, ОН В БЕДЕ ОСТАВИТ ДРУГА, ЛИШЬ БЫ НЕ БЫЛО НЕДУГА У НЕГО У САМОГО. НАЗОВИТЕ-КА ЕГО!

НЕСПРОСТА ХВОСТОМ ВИЛЯЮ В ТОЛЩЕ СУМРАЧНОЙ ВОДЫ: Я ХВОСТОМ ОПРЕДЕЛЯЮ ВКУС ПОПАВШЕЙСЯ ВОДЫ

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

По восточному календарю 2024-й — год Зеленого Деревянного Дракона. В китайской культуре мифическое животное символизирует власть, благородство, честь, удачу и успех.

Дракон — пятое из 12 животных китайского (восточного) гороскопа. Это единственное мифическое существо среди знаков зодиака. Считается, что это самый энергичный и могущественный зверь. Есть красивая легенда, почему сильный Дракон стал всего лишь пятым в китайском гороскопе.

Нефритовый император Юй-ди устроил забег среди животных, чтобы определить порядок знаков зодиака. Когда Дракон был близок к финишу, то увидел деревню, которая страдала от засухи. Он полетел над облаками и вызвал дождь, чтобы помочь голодающим людям. Дракон продолжил путь, но увидел другую деревню — ей угрожало наводнение. Он сжалился над жителями, поглотил воду и только потом продолжил путь. Перед самым финишем Дракон увидел, что Кролика преследует Волк. Чтобы спасти Кролика, Дракон пропустил его вперед. Так и получилось, что сильное и могущественное существо финишировало в забеге пятым, после Крысы, Быка, Тигра и Кролика.

По китайскому гороскопу год Дракона принесет успех и изобилие рожденным в год Крысы, Обезьяны и Петуха.

С препятствиями в личной и профессиональной жизни могут столкнуться Бык, Змея и Собака. Внимательными стоит быть тем, кто сам родился в год Дракона. Для них это год возрождения и неудач.

Всем год Дракона поможет усилить смелость, уверенность и независимость.

В Китае верят, что удачу Дракону приносят золотой, серебряный и серо-белый цвета. Именно в этих оттенках можно встретить 2024 год по китайскому гороскопу.

С Днём Рождения!

С днем рожденья!
Пусть все получается,
Пусть безоблачной будет дорога,
А запасы тепла не кончаются,
Так, чтоб было всего понемногу:
Дней удачных, успехов и взлетов,
И здоровья, и жизненной силы,
Чтоб все время хотелось чего-то,
И чтоб всё обязательно было!

01. 12.– Бородович Елена Юрьевна
04. 12. – Зотов Александр Дмитриевич
07. 12. – Дранишников Николай Иванович
08. 12. – Помогаев Андрей Николаевич
09. 12. – Музюкина Маргарита Ивановна
10. 12. – Митенкова Зинаида Николаевна
13. 12.– Панин Борис Дмитриевич
18. 12. – Фролов Михаил Иванович

Наши дорогие
и самые замечательные жители пансионата!
Сердечно поздравляем Вас с Новым годом!
От души желаем, пусть грядущий год принесет Вам отменное здоровье, много сил, хорошее настроение!
Пусть новогодние праздники оставят,
как в детстве,
чувство сказки и волшебства,
согреют Вам душу и сердце.
Желаем, чтобы все ветра и невзгоды обходили Вас стороной!

От редакторов:

Уважаемые читатели!
Мы продолжаем знакомить Вас с интересными людьми, живущими рядом с Вами.
Желаем приятного общения и новых открытий!

Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
Владимирской области
Вязниковский дом-интернат
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»
601441, Владимирская область,
г. Вязники. ул. Южная, д.41
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44
Эл. почта: vyazniki_domint@uszn.avo.ru
Наш сайт: dom-v33.ru