



СОЛНЦЕ В ДУШЕ

Несколько лет назад зародилась в стране хорошая традиция – посвящать каждый новый год чему-то значимому, актуальному. Но ни одна идея не прижилась так, как добровольчество. Движение, развивать которое предложил президент год назад, набирает обороты и ширится, становится лучшей приметой сегодняшнего дня.

Особенно ярким, согревающим лучом стала работа волонтеров в социальной сфере. В ней пришла на помощь особенная когорта людей – «серебряная». Так называют тех, чей мудрый возраст, жизненный опыт и взращенная годами ответственность помогают решать проблемы людей, опустошенных духовно и морально.

В муромском Пансионате для инвалидов и престарелых хорошо знают, что верной спутницей достойной старости всегда была добродетель. А уважение и почтение к старшему поколению – это отражение культуры и воспитания населения каждой страны. Вот и решили организовать на базе учреждения работу «серебряных» волонтеров, потому что понимали, что доброе слово и сочувствие никогда и нигде лишними не бывают.

Кто же эти люди-волонтеры, чем они занимаются, что ими движет? Мы думаем, что рассказ о них будет многим интересен.

Сразу хотелось бы назвать имена некоторых из добровольных помощников учреждения: это Наталья Валентиновна Рыжова, Ирина Владимировна Шубникова, Антонина Иосифовна Яремчук.

Заслышав мягкий певучий голос Натальи Валентиновны, тут и там можно услышать: «Пришла наша подружка!» Выполнить мелкие поручения, поделиться новостями, помочь разобраться в интересующих вопросах, высказать, улыбнуться, ободрить – так помогает она жителям Пансионата. «На душе становится спокойно, если не получается прийти в намеченный день», – делится с нами эта замечательная женщина. Невидимая связь устанавливается между людьми, когда они обмениваются добрыми словами.

«В любом возрасте человеку требуется юмор и веселье», – говорит получатель социальных услуг Пансионата Наталья Евгеньевна. – А когда приходит к нам в гости Ирина

Владимировна, радостней становится на сердце. Общайся, мы находим очень много общего тем для бесед: от политики до кулинарии. Делимся своими впечатлениями о прошедших у нас интересных мероприятиях, экскурсиях и посещаемых выставках. Мы стали поистине близкими людьми. Я очень ценю наши добрые отношения и благодарю Ирину Владимировну от всей души».

«Лёгкая, открытая и светлая, – так характеризует Антонину Иосифовну жительница Пансионата, Тамара Владимировна. – Очень много добрых дел сделал этот человек, но главное – она заряжает нас своей позитивной энергетикой. У этой женщины в душе живёт солнце».

Волонтеры говорят: «Заметили, что помогая другим, мы преобразяемся и сами. Появляется блеск в глазах, уходят на второй план проблемы здоровья, а всё потому, что возрастает наша социальная значимость».

Значит, правильно говорят, что жить с добрым сердцем веселее!

Вот о таких замечательных женщинах захотелось рассказать, чтобы знали – доброта живёт повсюду, она всепобеждающая там, где в душе живёт солнце! А в душах волонтеров оно ярко светит, «серебряные» они, «золотые» или совсем ещё «зелёные».

ВОЛОНТЕРСТВО



Если и вы чувствуете силы изменить мир и себя к лучшему, а это всегда напряжённый и ответственный, интересный и благодатный труд – то ищите друзей среди волонтеров! Приобретение колоссального жизненного опыта и укрепление веры в себя мы вам гарантируем.

И. РАССАДИНА,
директор Пансионата г. Муром.