

# **ВРЕМЯ**

# **ЖИТЬ**

*Информационно - просветительский журнал  
для получателей социальных услуг государственного  
бюджетного учреждения социального обслуживания  
Владимирской области «Вязниковский дом - интернат  
для престарелых и инвалидов  
«Пансионат им. Е. П. Глинки»*

**выпуск №1**

**январь - март 2026 г.**

**г.Вязники**

## СОДЕРЖАНИЕ

- **Актуальные новости**
- **Юридическая справка**
- **Это важно знать!**  
**Спасатель-33**
- **Тропой добрых побед**
- **Литературная страница**
  
- **Беседуем о жизни**
- **Твоя жизнь В ТВОИХ  
РУКАХ!**
- **Формула здоровья.**
- **Спорт и активное  
долголетие**
  
- **Юмор с НАМИ !**
- **Вязниковский край: в поле  
это интересов**
- **Песни нашей молодости**
- **Разминка для мозга**
- **С днем рождения!**
  
- **От редакторов**

## Актуальные **НОВОСТИ**

Очередное признание правильного выбора и направлений деятельности пришло от «Ассоциации работников социальных служб».

*«В результате участия нашего учреждения в Четвёртом Всероссийском отраслевом конкурсе системы социального обслуживания «Учреждение устойчивого инновационного развития» деятельность учреждения была высоко оценена специалистами. А это значит, что коллектив Вязниковского Пансионата идёт в ногу с современными тенденциями социального обслуживания и создаёт благоприятные условия для реабилитации проживающих из числа пожилых граждан и инвалидов. Успехов коллективу сотрудников и проживающих!»*

*Е.Е.Самойлова*



# ЮРИДИЧЕСКАЯ СПРАВКА:

## Индексация пенсий: кому и на сколько увеличат в апреле

С 1 апреля 2026 года россиян ждет повышение социальных пенсий на 6,8%. Ежегодная индексация – это регулярная мера, предусмотренная бюджетом. Коэффициент индексации в 2026 году равен 1,068. Его рассчитали на основе динамики роста прожиточного минимума пенсионеров за прошлый год и утвердили Постановлением Правительства РФ от 26 февраля 2026 г. № 197. На увеличение начисляемых сумм могут рассчитывать граждане, которые не смогли накопить достаточное количество страхового стажа и пенсионных баллов, а также инвалиды и дети, оставшиеся без попечения родителей. Всего апрельская индексация пенсий затронет порядка 4,3 млн. россиян. Социальный Фонд России пересчитает выплаты и перечислит их в обновленном размере проактивно. Подавать дополнительные заявления гражданам не нужно.

### 1 Социальная пенсия по старости

#### Кому положена в 2026 году

👤 гражданам, не имеющим достаточного страхового стажа для страховой пенсии:

👤 с 64 лет, 👤 с 69 лет

👤 иностранцам, проживающим в РФ не менее 15 лет:

👤 с 64 лет, 👤 с 69 лет

👤 гражданам из районов проживания малочисленных народов Севера:

👤 с 50 лет, 👤 с 55 лет

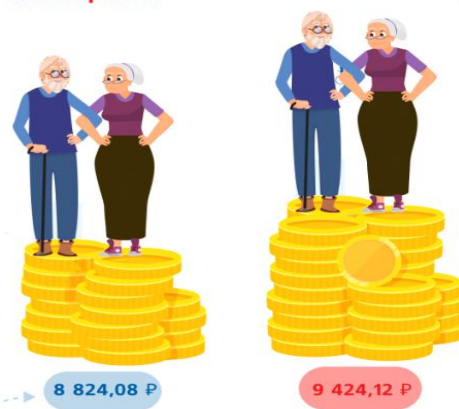
👤 Возраст назначения соцпенсии по старости постепенно повышается и к **2028 году** составит:

65 лет для 👤 и 70 лет для 👤

Если сумма социальной пенсии ниже регионального прожиточного минимума и является единственным источником дохода, пенсионеру полагается федеральная социальная доплата

❗ Эту пенсию не выплачивают, если гражданин работает и подлежит обязательному пенсионному страхованию (п. 5 ст. 11 Закона № 166-ФЗ)

#### Размер социальной пенсии по старости



До



После

❗ Граждане, проживающие в районах Крайнего Севера и местностях с тяжелыми климатическими условиями, получают повышенную социальную пенсию с учетом районного коэффициента

### 2 Пенсия по инвалидности

#### Кому положена в 2026 году:

👤 инвалидам I, II и III группы, в том числе инвалидам с детства

👤 детям-инвалидам

#### Размер пенсии по инвалидности



#### Условные обозначения

👤 мужчина    👤 женщина

## **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!**

### **Зима – самый травмоопасный сезон из-за многочисленных падений на скользких улицах**

У пожилых людей падения часто становятся причиной серьезных травм и переломов, которые приводят к потере самостоятельности. Чем старше человек, тем более хрупкие у него кости, и тем больше вероятность перелома при падении. По статистике самым распространенным переломом является перелом шейки бедра.

Для снижения риска падений на улице зимой необходимо правильно выбирать обувь: она должна быть не только удобной и теплой, но и безопасной, на устойчивой нескользящей подошве.

Для повышения безопасности можно использовать специальные противоскользкие накладки на обувь. Во время ходьбы зимой пожилой человек может также воспользоваться тростью с нескользящей насадкой, при этом трость будет служить дополнительной точкой опоры и поможет сохранить равновесие на скользкой дороге.

Синоптики заранее предупреждают о погодных условиях, поэтому, услышав в сводке погоды «гололед» или «гололедица», пожилому человеку лучше воздержаться от выхода на улицу и не подвергать себя опасности.

Особенно внимательными нужно быть при выходе из подъездов, входе в магазины и торговые центры, на ступеньках при входе в метро – из-за разницы температур в этих местах образуется наледь, преодолеть которую без падения трудно даже молодому человеку.



**Если вы увидели упавшего пожилого человека на улице,  
то, прежде чем поднять его,  
убедитесь,  
что у него не сломано бедро.**

**Вставание на ноги при таком переломе  
может вызвать дополнительные повреждения.**

**Сразу вызывайте скорую помощь.  
Доказано, что при подобной травме  
необходимо провести операцию в течение первых 48 часов,  
тогда восстановление и реабилитация  
пройдут гораздо легче и быстрее..**

## СПАСАТЕЛЬ-33

### В чем задачи Антитеррора для пожилых людей ?

В первую очередь это бдительность к подозрительным предметам и лицам, подготовка "тревожного чемоданчика" (документы, лекарства, еда, вода) и запасов, Во вторых - умение действовать в случае угрозы: не паниковать, быстро эвакуироваться, помогать другим, избегать скоплений людей и слушать официальные сообщения через радио/телевизор, при этом важно не распространять слухи.

### Признаки угрозы и бдительность

Внимание к мелочам: Сообщайте о подозрительных лицах, незваных "грузчиках" с ящиками, оставленных бесхозных сумках в подъезде, подвалах, на чердаках.

Ограничение контактов: Не открывайте незнакомцам двери в подвалы, чердаки и квартиры, откажитесь от посещения мест массового скопления людей.

Очистка территории: Освободите балконы, лестничные клетки от горючих материалов и предметов, которые могут быть использованы для взрыва.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задёрнуть шторы на окнах.

Это убержёт вас от разлетающихся осколков стёкол



- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку

- Подготовиться к экстренной эвакуации.

Для этого сложите в сумку документы,

деньги, ценности, немного продуктов.

Желательно иметь свисток

- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации

- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы

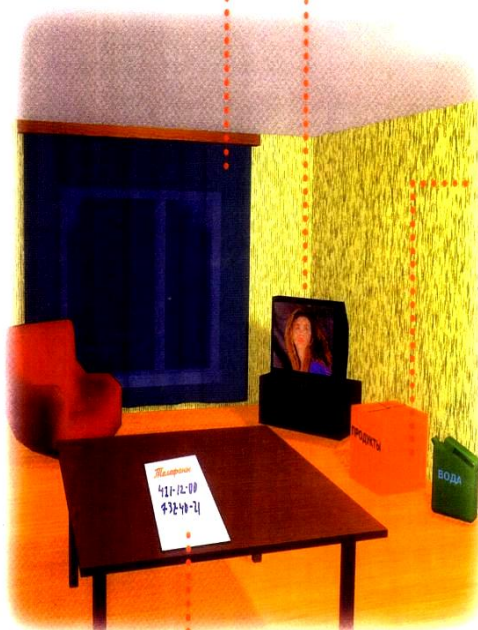
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи

- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи

- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)

- Реже пользоваться общественным транспортом

- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым



- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы





**УЧАСТНИКИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ АКЦИИ «РОССИЯ – СЕМЬЯ СЕМЕЙ»**

Жители пансионата присоединились к масштабной Всероссийской просветительской акции «Россия – семья семей» на площадке библиотечного центра "Интеллект". Главной частью акции стал диктант, текст которого состоял из цитат Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Участники смогли не только проверить свою грамотность, но и прикоснуться к важнейшим смыслам, заложенным в словах главы государства. Русский язык- язык межнационального общения, язык укрепления мира и согласия. Наши жители внесли свой вклад в это большое дело, подтвердив, что Россия — это действительно большая и дружная семья семей!

## **ТРОПОЮ ДОБРЫХ ПОБЕД!**

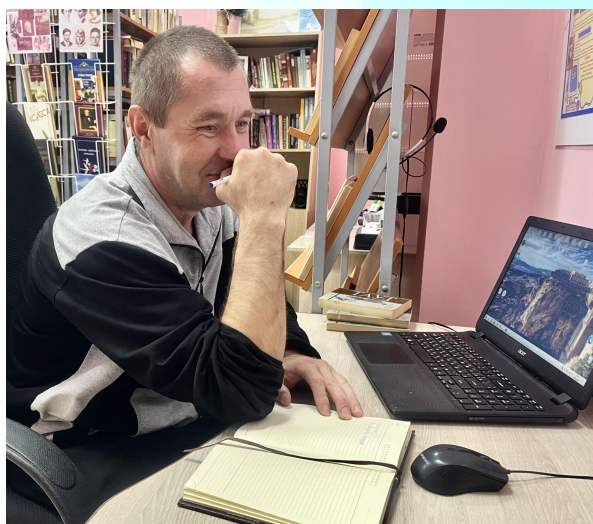
Открытые соревнования по настольному теннису и Юнифайд- настольному теннису, организованные ВООБО «Специальная Олимпиада» в рамках реализации проекта "Юнифайд спорт – территория самореализации и адаптации лиц с ментальными нарушениями" при поддержке Фонда президентских грантов в городе Гусь-Хрустальный приняли 17 команд из разных регионов страны. Наша команда продемонстрировала не только спортивные навыки, но и настоящую силу характера! Преодолевая внутреннюю неуверенность, участники доказали, что победа – это не главное, важно участие, наработка опыта и стремление к победе!

Команда пансионата награждена грамотой за участие.

Пожелаем спортсменам не сдаваться и достигать результатов несмотря ни на что!



**УЧАСТНИКИ ОБЛАСТНОГО СОРЕВНОВАНИЯ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ ЮНИФАЙД**



## ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

**Знакомьтесь с новым творчеством:**

**Александр Зорин. 1984 г.р.**

*«Активный, за все берется, все умеет...», - так говорят о нем специалисты. Вязниковец.*

*В результате несчастного случая получил инвалидность и в ноябре 2025 года приехал в Пансионат.*

*Искрометный юмор помогает относиться к жизни позитивно. В пансионате освоил навыки компьютерной грамотности.*

*И, как говорится...понеслось...*

*На страницах журнала будем знакомить вас, дорогие читатели, с его творчеством.*

*Приятного чтения!*

## СКАЗКА О РЫБАКЕ И РЫБКЕ:

**«плохие» - «хорошие» -**

**МОИ РАЗМЫШЛЕНИЯ**

**Все мы знаем эту сказку.**

**Ну и кто мне скажет, кто здесь положительный персонаж, а кто отрицательный? Вы наверное скажете, что «положительный» - дед, а «отрицательный» - бабка. Все вроде бы понятно, но...**

**Что если посмотреть на это дело с другой стороны.**

**Нам известно, что жили они на берегу моря. Прожили они, аж 30 лет. Так вот за эти годы, старик не то, что дом, корыто вырезать не смог.**

**По мужской линии он, по сюжету сказки, тоже силен не был. Ведь ни детей, ни тем более внуков, у них не было.**

**Так вот вся эта сказочная жизнь, продолжается все эти годы.**

**Представляете, каково было бедной бабуле, все это терпеть?**

**И вот, теперь этот старый пень, приходит и говорит, что отпустил золотую рыбку. Просто так и ни чего с нее не взял. Вот так все и началось.**

**Сперва корыто, потом избу и т.д.**

**Старуху просто понесло.**

**Ее действий, конечно это не оправдывает, но и делать ее «отрицательным» персонажем, нельзя.**

**Ведь не известно, как при данном раскладе, поступил каждый из нас.**

**Мне кажется, что до третьего похода к рыбке, старик бы не дожил.**

**Вот такие дела.**

**Ну а вообще, решать каждому из нас.**

**В меру собственной испорченности.**



## БЕСЕДУЕМ О ЖИЗНИ



*православные книги – это те книги, которые настраивают человека на спасение души и показывают пути духовного совершенствования*

Православный час об истории первой на Руси православной печатной книги «Апостол» и ее создателе — Иване Федорове провел в библиотеке пансионата Дубровин Сергей Владимирович-вязниковский поэт- переводчик, любитель истории, преподаватель иностранных языков, лауреат многих в т.ч литературных и профессиональных премий.

Жителям интересно было узнать о первых рукописных книгах, где всё создано человеческими руками, без использования возможностей техники, которых тогда просто не было. Православные книги настраивают человека на спасение души и показывают пути духовного совершенствования. Это те книги, которые учат милосердию, состраданию, любви к Богу и ближнему. В них величайшая мудрость человеческая, вечные ценности и новые силы. Жителям была дана возможность познакомиться с книгами-памятниками 16 века из фондов «Свято-Благовещенского женского монастыря».



*важные вехи жизни -таинство исповеди и причастия*

В Великий пост жителей отделения интенсивного ухода с. Сарыево посетил настоятель храма Смоленской иконы Божией матери Иерей Георгий. Он совершил Таинства Исповеди и Причастия. Посещение отделения священником совершается постоянно, пожилые люди с радостью ждут его слов утешения, ободрения и наставления в духовных делах. Завершая визит, протоиерей поздравил постояльцев интерната с Великим постом, и пожелал им крепкого здоровья и помощи Божией в духовной жизни.



## ✓ ТВОЯ ЖИЗНЬ - в твоих руках!

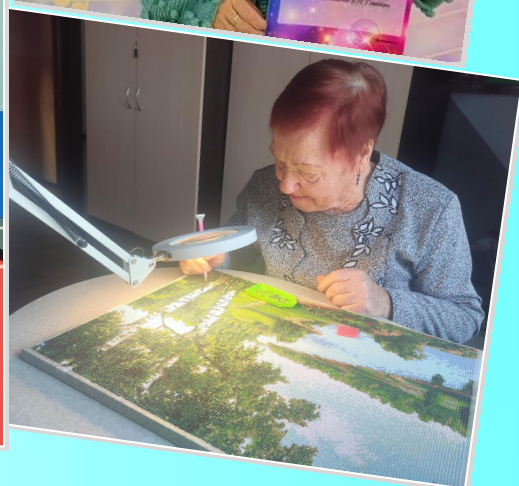
### МАКСимальная БЕЗОПАСНОСТЬ и МАКСимальные ВОЗМОЖНОСТИ

Разнообразие доступностей современного мира совершенно невозможно без умения обращаться с гаджетами, знакомства с новыми мессенджерами. В мессенджере Мах появился «Цифровой ID». Зачем это нужно жителям Пансионата доступно объяснили работники социального фонда России.

Национальный мессенджер Мах запустил возможность создания «Цифрового ID». Эта функция работает как аналог бумажных документов. Воспользоваться «Цифровым ID» можно будет при заселении в гостиницу, при покупке товаров, требующих подтверждения возраста старше 18 лет, а также статуса пенсионера, многодетного или студента. Сильные стороны Мах — это интеграция с государственными сервисами, отечественная инфраструктура и перспектива «суперприложения».

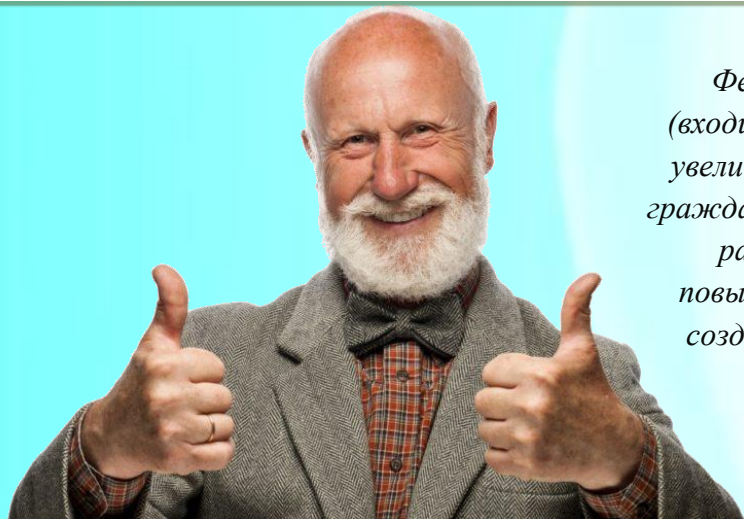


## ✓ ОНИ УМЕЮТ ДЕЛАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НАСЫЩЕННОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ!



## **ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ: СПОРТ и АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!**

*Мнение учёных: для долголетия не обязательно быть здоровым???!!!*



*Федеральный проект «Старшее поколение» (входит в нацпроект «Демография») направлен на увеличение продолжительности активной жизни граждан пожилого возраста (до 78 лет к 2030 году), развитие системы долговременного ухода, повышение доступности медицинской помощи и создание условий для занятости и обучения лиц предпенсионного возраста.*

Состояние здоровья некоторых долгожителей бросает вызов традиционным представлениям. Встречаются столетние юбиляры с далеко не безупречными анализами, снижением функции почек — и это не единичный случай.

Ученые обнаружили баланс, который позволяет организму противостоять болезням вопреки «тревожным» показателям. Долгие годы научные исследования старения были сосредоточены на достижении и поддержании «идеальных» биомедицинских показателей — уровня холестерина, глюкозы, артериального давления и других маркеров, считающихся эталонными в клинической практике.

Но накопленные данные о долгожителях все чаще ставят под сомнение универсальность такого подхода. Практика показывает: люди, доживающие до 100 лет и больше, нередко демонстрируют отклонения от этих норм, которые в иных возрастных группах интерпретировались бы как факторы риска.

Ключевым вкладом в переосмысление концепции здорового старения стало исследование шведских ученых: особое внимание исследователи уделили стабильности показателей во времени. Выяснилось, что для долгожителей характерна меньшая вариативность показателей здоровья: их значения меняются плавно, без резких скачков. Это демонстрирует устойчивость.

Дополнительные наблюдения показали, что ряд показателей, считающихся неблагоприятными, у пожилых людей могут иметь иную интерпретацию. Например, умеренно повышенный уровень холестерина не всегда ассоциируется с повышенной смертностью в старших возрастных группах. Аналогично, изменения функции почек или углеводного обмена могут протекать иначе, чем у более молодых пациентов. Это подчеркивает необходимость пересмотра значений с учетом возраста и индивидуальных особенностей.

Современная геронтология все чаще рассматривает долголетие как результат способности организма адаптироваться к внутренним и внешним стрессам без развития критических нарушений. В этом контексте наличие хронических заболеваний не исключает высокой продолжительности жизни, если сохраняется общий системный баланс.

Таким образом, современное понимание долголетия смещается от концепции «идеальных показателей» к идее устойчивости и адаптивности.

Ключевым фактором становится не отсутствие заболеваний как таковых, а способность организма поддерживать функциональное равновесие на протяжении длительного времени. Не менее важным фактором является восприятие пожилым человеком самого себя; настрой на позитив и умение приспособиться к условиям!

**Так что, ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ САМОГО ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА!**

**Настрой себя НА ПОЗИТИВ!**

## **Здоровые привычки - путь в АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!**

*Забота о себе- это наше первое дело! Вести в свой ежедневный режим привычки здорового образа жизни -наша святая обязанность. Никакое лечение не может улучшить состояние только медикаментами. Нужен постоянный определенный распорядок здорового образа жизни.*

### **ОБЪЯВЛЯЕМ МАРАФОН ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!**

А вот и пример твоего нового дня:

#### **Первая неделя – настраиваем сон и распорядок дня**

Сон – базовая потребность организма. Если мы не высыпаемся, то чувствуем постоянную усталость и раздражительность. Поэтому первую неделю лучше посвятить распорядку дня и улучшению качества сна. В норме нашему организму в сутки нужно отдыхать минимум 8 часов. Самый полезный сон – до 12 часов ночи. Специалисты рекомендуют засыпать до 22:00. Вот что поможет сделать сон крепким и здоровым:

Режим дня. Для начала – засыпать и просыпаться в одно и то же время каждый день. Лёгкие спортивные нагрузки, свежий воздух. Ежедневно старайтесь ходить пешком, гулять. Консультация врача на недостаток витаминов. Магний, витамин D – полный список необходимых анализов вам посоветуют на приёме. Также в поликлинике вам могут выписать препараты для сна при тревожности или возрастных проблемах со сном. Ритуалы перед сном. Пожилым людям важно настроить свой организм на сон. Это может быть прогулка, чтение книги, тёплый душ. Важно, чтобы это были спокойные и расслабляющие занятия. Гигиена сна. Комфортная температура в комнате, хороший матрас и подушка, шторы с затемнением ... Определите, что важно для вас, и старайтесь учитывать это в организации своего спального места.

#### **Неделя вторая – переходим на правильное питание**

Разбираемся со здоровым рационом. Мы не садимся на диету. Мы просто заменяем бесполезные продукты на полезные и, при необходимости, уменьшаем объём. Ведь весной организм особенно остро нуждается в витаминах, а не в калориях.

«Почистить» тарелки и перейти на светлую сторону питания нам помогут: Отказ от ультрапереработанной пищи (колбасы, сосиски, чипсы, сухарики, промышленная выпечка и сладости). Снижение потребления сахара и быстрых углеводов (лимонады и газировки, конфеты, пончики и другая выпечка из магазина, сухие завтраки, глазированные сырки). Их заменяем на орехи, фрукты и овощи; Добавление клетчатки в рацион. Отлично, если зелень, салаты и фрукты будут составлять до половины вашей тарелки. Так организм будет получать необходимые витамины, а ЖКТ начнёт работать без сбоев; Пополнение водного баланса. Начинать утро со стакана тёплой воды. Специалисты советуют выпивать 2-2,5 литра жидкости в день; Регулярный приём пищи. Старайтесь завтракать, обедать и ужинать в одно и то же время. Организм привыкнет к организованному питанию, и вы уйдёте от перекусов и желания «ещё кофе с десертом».

#### **Неделя третья – время заняться спортом**

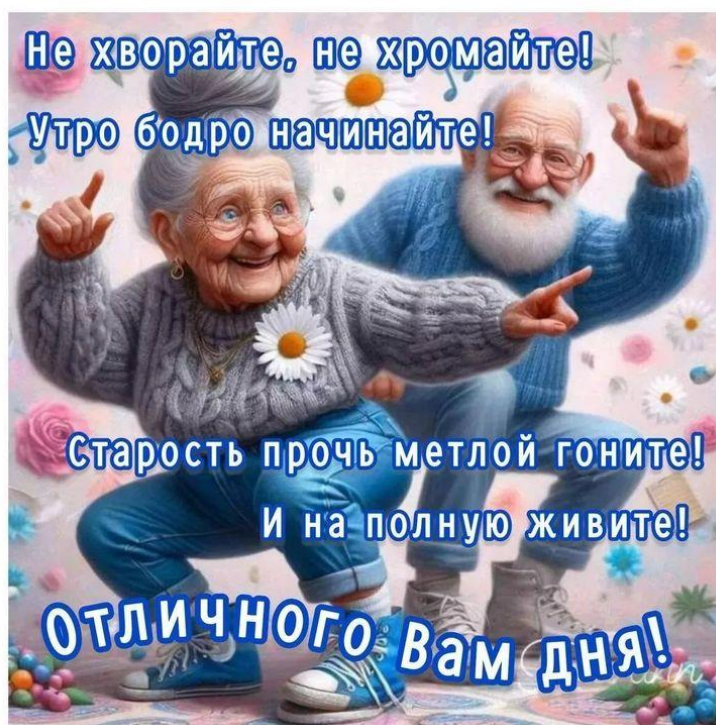
Включайтесь постепенно. Начните с простых утренних упражнений и дыхательной гимнастики. Вот список простых, но рабочих способов больше двигаться: Ходить в магазины пешком; гулять перед обедом; подниматься и спускаться без лифта; если есть возможность на прогулке интенсивно пройтись.

**Неделя четвёртая – формируем полезные привычки.** Полезной привычкой может быть абсолютно всё: стакан воды с утра, прогулка до магазина, вечерние медитации или чтение перед сном. Вот несколько способов, как их закрепить: Начинаем всегда с одной. Вписываем привычку в распорядок дня. Если вы хотите читать 30 минут в день – пусть для этого будет специальное время. Возможно, после ужина или перед сном; к закреплённой привычке прикрепляем «здоровую». Например, «после чистки зубов я открываю окно и делаю 5 минут дыхательной гимнастики». Все понятно и просто! **Друзья! Пусть эти небольшие советы войдут в Вашу жизнь ЗДОРОВОЙ ПРИВЫЧКОЙ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ! Вперед! В МАРАФОН ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК!**

## ЮМОР-с НАМИ!

### ЮМОР- это всегда ЗДОРОВЬЕ!

Сегодня подборка Фаины Викторовны нацелена на здоровый образ жизни.  
С шуткой по жизни - ее девиз!



Бабуля приходит в банк оплачивать платёжку. Работница банка приняла платёжку, проверила и говорит что подписи не хватает. — А как подписываться — то ? — Ну как обычно. Подпись бабули: " Люблю, целую, баба Валя ".

Как-то раз на скамейке у дома престарелых сидели три старухи. Когда мимо проходил дедок, одна из них сказала ему: - Спорим, что мы можем точно угадать, сколько тебе лет?- Да никогда в жизни не угадаете, старые курицы! - ответил дед. - Запросто, - сказала одна из бабулек. -опусти брюки и подштанники, и мы сможем определить твой возраст. Дед засмутился, но желание выиграть спор взяло верх, и он опустил штаны. Старухи попросили его повернуться и несколько раз подпрыгнуть. Затем они угомонились и сказали: - Тебе 87 лет. - Ядрена вошь! Как вы угадали? Старухи: - Мы вчера были у тебя на дне рождения, старый ты склеротик...

На лавочке сидят две бабули-соседки. Одна у другой спрашивает: — Ты не подскажешь, как меня зовут? Другая долго думает и спрашивает: — А, тебе это срочно?..

Как сказал один умный человек, не помню уже как его звали, и забыл уже, что он сказал, но мысль была хорошая.

Я поклонник здорового питания.  
— Да ты жрешь все подряд!  
— А разве это не здорово?

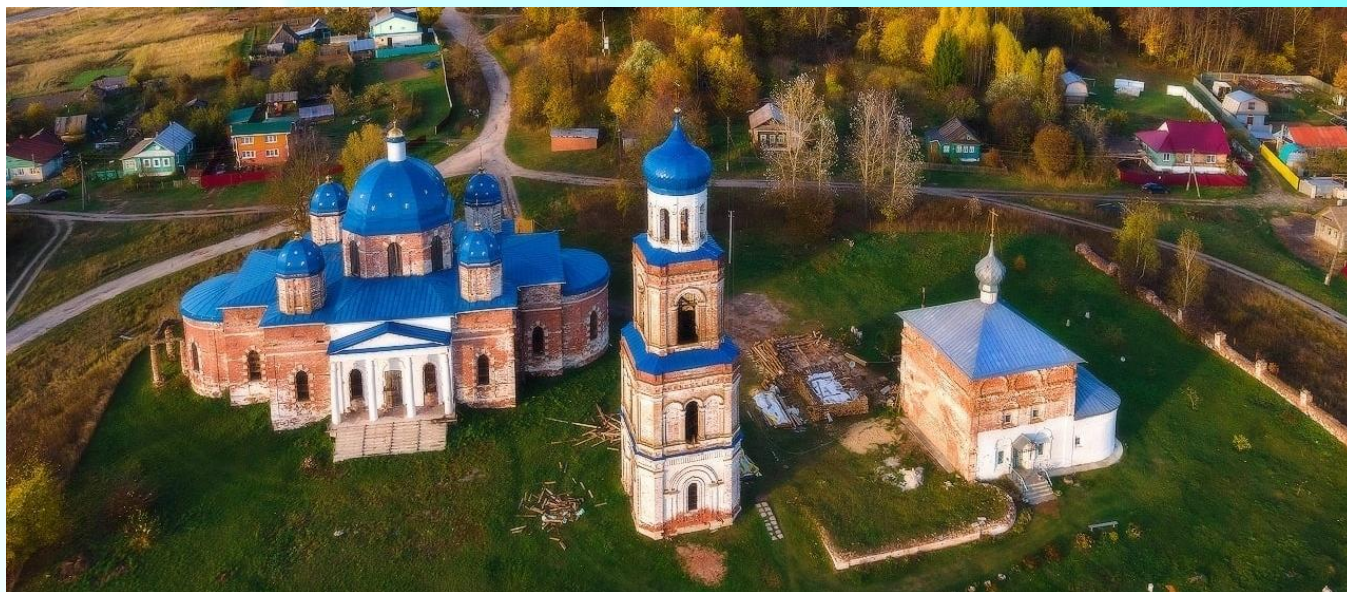
Поликлиника. У кабинета высококлассного специалиста по лечению артрита огромная очередь. В очередной раз загорается лампочка, и к нему в кабинет заходит, еле волоча ноги, старушка с клюкой, согнутая чуть ли не под прямым углом. Через некоторое время эта старушка выходит с прямой спиной и высоко поднятой головой. Одна женщина из очереди восхищается: - Это же просто чудо! Что вам сделал доктор? - Дал мне более длинную клюку.

Разговаривают два врача: — Знаете, у меня был случай, что один дедуля по всем диагнозам должен был умереть еще 10 лет назад, а он все еще жив. — Вот видите, если человек по-настоящему хочет жить, медицина бессильна.

## ВЯЗНИКОВСКИЙ КРАЙ:

**В поле интересов культурно-исторические памятники «СТАРТУем!» - социально - туристический проект открывает перед пожилыми людьми и инвалидами возможность познакомиться с культурным и историческим наследием региона. Сегодня мы открываем новую страницу в этом проекте- на страницах нашего журнала мы будем рассказывать об интересных местах Вязниковского района.**

*Знакомьтесь: УСПЕНСКИЙ ПОГОСТ. Погост Успенский на реке Суворощь находится в 17 верстах от уездного города Вязники и в 105 от губернского города Владимира. Так начинается летописное повествование об Успенском Погосте Вязниковского района недалеко от Паустово, Октябрьская, Роговская и других деревень.*



Погост – это не просто церковь с кладбищем, а и большое село с многочисленными строениями. Когда-то это было крупнейшее село, расположенное на старинном тракте Кострома – Шуя – Муром. Известно, что первая запись о храме в успенском относится к 1628 году, когда были написаны первые патриотические окладные (налоговые) книги. В этой первой налоговой книге есть такая запись: церковь Успенья Пречистой Богородицы в вотчине боярина князя Фёдора Ивановича Мстиславского и княгини Ирины в Ярополчи на реке Суворощи. Успенскую церковь именуют в патриарших окладных книгах до 1746 года. По её названию и погост назван Успенским. Только в одном документе 1730 года названа стоящая рядом Троицкая церковь. Именно с того времени известна по писцовым книгам Зимняя Свято-Троицкая церковь с пределами в честь святого Николая Чудотворца и Чудотворной иконы Смоленской Божией Матери.

Находившийся в храме местно-чтимый образ, считался второй чудотворной иконой Вязниковского уезда, глубоко почитался верующими самых отдалённых уголков не только Владимирской, но и других близлежащих епархий. Эта икона в Троицкий храм поставлена была по обету помещиком Римским-Корсаковым. Скоро она прославилась в окрестности Чудотворной: в Успенский Погост стекалась масса богомольцев, икону носили по окрестным селам. Когда это дошло до сведения Епархиальной власти, икона из Троицкого храма взята была во Владимир в Успенский собор. Также наравне с иконой Божией Матери достойным уважения прихожан пользоваться Животворящий Крест Господень, считавшийся целебным. Эти святыни по просьбе верующих несколько раз в году покидали свое местопребывание и Крестным ходом обносились по округе входивших в приход деревень, которых по тому времени насчитывалось свыше трёх десятков.

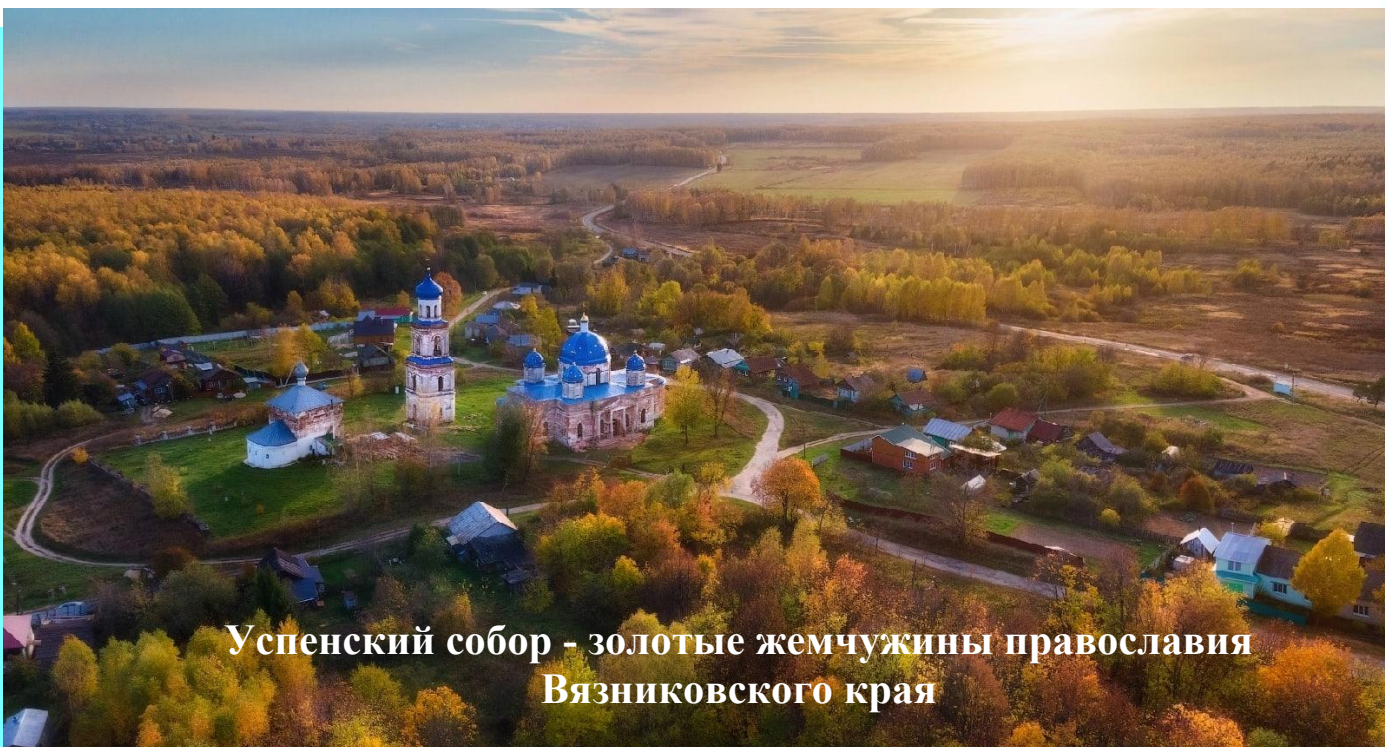
Не менее привлекательный по своей архитектуре летний собор в честь Успения Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Матери. Он построен местной барыней Корсаковой во исполнение данного Богу обета, в случае возвращения её сына с войны 1812 года. Сын вернулся в полном здравии, и барыня не замедлила с исполнением своего обещания в 1834 году. Построен в итальянском стиле «барокко». Итальянское слово «барокко» означает буквально «странный», «причудливый», «вычурный», и это соответствует особенностям художественного стиля, преобладавшего с конца XVI до середины XVIII века в искусстве Европы. Стиль «барокко», связанный с дворянско-церковной культурой, был призван прославлять и пропагандировать могущество знати и церкви, тяготел к народной торжественности и пышности.

Архитектура барокко отличается мощным пространственным размахом, сложностью. Барочное храмовое зодчество пользуется приёмами, ошеломляющим зрителя-верующего: стремясь ввысь «прорывает» потолок и свод – они кажутся подлинным «небом». А чудесная трехъярусная колокольня с арочным проходом, построенная в 1873 году, служит как бы оригинальным соединением описанных храмов. И вместе взятый храмовый комплекс создает поистине восхитительную панораму в любое время года.

Весь комплекс храмов стоит на возвышенной части села. По рассказам старожилов здесь в начале века проходили грандиозные ярмарки, которые собирали сюда многочисленных купцов офеней и других торговых людей.

Двести лет рос и процветал Погост. Но в начале 19 века дорога, которая со дня основания села давала ему жизнь была ликвидирована. На Муром стали ездить через Фоминки. Это повлияло на проведение ярмарок. Весь центр торговли переходит в село Фоминки. Значение Успенского Погоста резко упало. Во второй половине 19 века в Вязниковском уезде появляются многочисленные фабрики. Поэтому с появлением текстильных фабрик близлежащие деревни Паустово и Холуй разрастаются, а количество домов в Успенском Погосте вдвое сократилось. Исчезли из Успенского и школы.

Закрыт Храм решением райисполкома от 13 февраля 1936 года. Далее в 1942 году было принято окончательное решение: помещение бывшей летней церкви использовать под цементный склад. Здание бывшей зимней церкви и колокольню, находящуюся в полуразрушенном состоянии передать строительству для разборки на щебень. В настоящее время по просьбе верующих храм вновь передан под свое прямое назначение. [https://vk.com/wall-189052297\\_6085](https://vk.com/wall-189052297_6085)





## ПЕСНИ НАШЕЙ МОЛОДОСТИ

*Наверное многие из нас сталкивались с такой ситуацией:*

*идёт праздничное веселье, поют любимые песни...а ты и рад бы подхватить...,да слов не знаешь...*

*Помочь исправить проблему нам захотела Ивлева Зинаида Ивановна. Она уникальная песенница. В ее репертуаре, кажется все знаменитые песни наших лет. Зинаида Ивановна - из числа «детей войны». А это говорит о том, что привыкла принимать все трудности с оптимизмом.*

*Сама говорит: «Всю жизнь пою»*

**Вспоминаем вместе:**

### **ЗАБОТА У НАС ПРОСТАЯ**

композитор Александра Пахмутова

и поэт Лев Ошанин

**1. Забота у нас простая,  
Забота наша такая, —  
Жила бы страна родная,  
И нету других забот.**

Припев:

И снег, и ветер,  
И звезд ночной полет...  
Меня мое сердце  
В тревожную даль зовет.

**2. Пока я ходить умею,  
Пока глядеть я умею,  
Пока я дышать умею,  
Я буду идти вперед.**

Припев:

И снег, и ветер,  
И звезд ночной полет...  
Меня мое сердце  
В тревожную даль зовет.

**6. Не надобно нам покоя,  
Судьбою счастлив такую.  
Ты пламя берешь рукою,  
Дыханьем ломаешь лёд.**

Припев:

И снег, и ветер,  
И звезд ночной полет...  
Меня мое сердце  
В тревожную даль зовет.

**3. Пускай нам с тобой обоим  
Беда грозит за бедою,  
Но дружба моя с тобою  
Лишь вместе со мной умрет.**

Припев:

И снег, и ветер,  
И звезд ночной полет...  
Меня мое сердце  
В тревожную даль зовет.

**4. И так же, как в жизни  
каждый,  
Любовь ты встретишь однажды,  
С тобою, как ты, отважно,  
Сквозь бури она пойдет.**

Припев:

И снег, и ветер,  
И звезд ночной полет...  
Меня мое сердце  
В тревожную даль зовет.

**5. Не думай, что все пропели,  
Что бури все отгремели,  
Готовься великой цели,  
А слава тебя найдет.**

Припев:

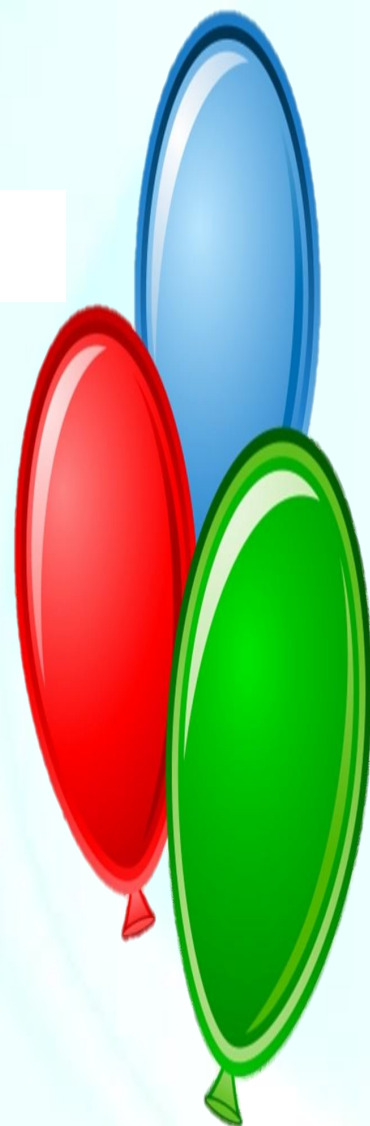
И снег, и ветер,  
И звезд ночной полет...  
Меня мое сердце  
В тревожную даль зовет.



**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

СЧАСТЬЯ, РАДОСТИ  
ЖЕЛАЕМ,  
БЫТЬ ВСЕГДА НА  
ПОЗИТИВЕ, ПОЗАБЫТЬ О  
НЕГАТИВЕ!  
МОРЕ СИЛ,  
ЛЮБВИ ДОБРА И  
ДУШЕВНОГО ТЕПЛА,  
БЫТЬ В ОТЛИЧНОМ  
НАСТРОЕНИИ  
И РАБОТАТЬ С  
ВДОХНОВЕНИЕМ,  
И ВСЕГДА  
В ДОСТАТКЕ ЖИТЬ,  
ВЕРИТЬ  
В ЧУДО И ЛЮБИТЬ!



**1 января – Хафизов Ринат**

**Габдуллаевич**

**7 января – Изотова Нелли Александровна**

**11 – Воронов Геннадий Александрович**

**13 января – Киселёв Николай Викторович**

**14 января – Никонорова Альбина**

**Дмитриевна**

**3 февраля – Сергеев Александр Александрович**

**21 февраля – Минин Игорь Константинович**

**4 марта – Филиппов Александр Петрович**

**23 марта – Малинина Галина Николаевна**

**24 марта – Михайлова Люзия Рахимьяновна**

**25 марта – Федотов Николай Иванович**

**26 – Семушин Николай Николаевич**

**31 марта - Зайцев Анатолий Михайлович**

**31 марта - Митров Сергей Николаевич**

**31 марта – Зорин Александр Владимирович**

**От редакторов:  
Уважаемые читатели!  
2026 год - год перспективы, надежды, новых  
устремлений, открытий и побед!  
Вперед, друзья! Мы - с вами!**

**ГБУСОВО  
Вязниковский дом-интернат  
«ПАНСИОНАТ им. Е.П. ГЛИНКИ»  
601441, Владимирская область,  
г. Вязники. ул. Южная, д.41  
тел. 8 (49233) 3-50-50, 3-06-44**

**Эл. почта: [vyazniki\\_domint@uszn.avо.ru](mailto:vyazniki_domint@uszn.avо.ru)**

**Наш сайт: <https://dom-v33.social33.ru>**