

«Движение - это жизнь, а активное движение - здоровая жизнь».

В отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов проводится работа с получателями социальных услуг по активному долголетию.

Цель: сформировать и развить мотивацию граждан пожилого возраста и инвалидов на продление активного образа жизни.

Задачи:

- активизировать творческий потенциал у пожилых людей и инвалидов;
- удовлетворить культурно-просветительские потребности граждан;
- научить граждан пожилого возраста и инвалидов устанавливать дружеские контакты, формировать позитивный стереотип общения;
- обеспечить востребованность интеллектуального, творческого и профессионального потенциала пожилых граждан и инвалидов;
- научить пожилых людей и инвалидов вести здоровый образ жизни.



Направления работы отделения:

1) В полустационарной форме социального обслуживания гражданам предоставляются социально-педагогические услуги: мастер-классы по изготовлению поделок, дни здоровья, скандинавская ходьба, занятия с Мазуниным В.Е. - заместителем председателя ВРО «Лига здоровья нации», организовываются поездки по Владимирской области в рамках социального туризма, встречи с известными людьми города, концертные программы, телемосты общения, виртуальные путешествия, праздничные мероприятия, занятия по психологии общения.



Медицинские сестры отделения оказывают получателям социальных услуг социально-медицинские услуги, оздоравливают их на физиооборудовании домашнего пользования:

- в «Соляной палате» для часто болеющих людей, страдающих заболеваниями органов дыхания и кожных покровов и др., тем, кто подвержен стрессам и перегрузкам, кто стремится замедлить процессы, связанные со старением организма;



- Массаж применяется при лечении травм, снимает утомление, повышает работоспособность.



- «Кедровая бочка» показана при заболеваниях опорно-двигательного аппарата; сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем, нарушении обмена веществ и как профилактика преждевременного старения.



Мы нацелены на взаимодействие и развитие.

- 2) В течение года на базе отделения организована работа фитнес – клуба «ЭНЕРГИЯ», который дает возможность реализации творческого потенциала, развития физических возможностей и сохранения активного образа жизни. Занятия в клубе проходят два раза в неделю в группах по 8 – 10 человек, период занятий составляет 6 месяцев.



- 3) Пожилые люди посещают занятия по плаванию 1 раз в неделю в течение 1 часа в МБУ СОК «Чемпион». Плавание – не только оздоровление, но и способ общения, лекарство от одиночества и скуки. Заниматься плаванием нужно на протяжении всей жизни. Занятия в воде помогают развитию юного организма, сохраняют здоровье, здравый рассудок в преклонном возрасте.



- 4) В течение года для граждан уважаемого возраста и инвалидов проводятся занятия в народном Университете «третьего» возраста» на базе отделения и трех населенных пунктах Вязниковского района на шести факультетах: «Активное

долголетие», «Православие», «Общественно-политические и правовые знания», «В мире искусства», «История и краеведение», «Сад и огород».



- 5) ГБУСО ВО «Вязниковский комплексный центр социального обслуживания населения» участвует в реализации проекта межведомственного взаимодействия Российского геронтологического научно-клинического центра ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России и Министерства социального развития России «Здоровье пожилых людей – ЗАБОТА России». Проводятся бесплатные выездные медико-социальные консультации людей в возрасте от 18 лет и старше в помещении отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов для решения вопросов, связанных с организацией лечебно-профилактических мероприятий индивидуально для каждого пациента.

Мы находимся по адресу:

г. Вязники, ул. Владимирская, д.9.

Наш телефон: 2-34-11

Мы работаем с 8.00. до 17.00.

с понедельника по пятницу,

суббота и воскресенье – выходные дни.

Приходите к нам! Мы ждем Вас!

Министерство социальной защиты населения
Владимирской области



Национальный проект «Демография»
Региональный проект «Старшее поколение»
Социальный проект «Активное долголетие»

**ГБУСО ВО « Вязниковский
комплексный центр социального
обслуживания населения»**

«Активное долголетие»



**Отделение дневного пребывания
граждан пожилого возраста и
инвалидов**

Вязники- 2025 г.