

## Паспорт социальной практики

Мини-клуб «Танцуй со мной», культурно-досуговой направленности для  
людей пожилого возраста и инвалидов.

(наименование практики)

№	Раздел паспорта	Информация о практике
<b>I. Информация об организации</b>		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Директор Осауленко Ольга Геннадьевна, адрес сайта: <a href="https://gbusokirzhach.social33.ru/">https://gbusokirzhach.social33.ru/</a>
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	Волкова Наталья Викторовна, заместитель директора, Лютובה Валентина Евгеньевна, заведующая отделением срочного социального обслуживания населения Русаков Вадим Сергеевич – тренер по спортивно-бальным танцам 8(49237) 2 96 89 адрес почты <a href="mailto:kirzhach_kcson@uszn.avо.ru">kirzhach_kcson@uszn.avо.ru</a>
<b>II. Общая информация о практике</b>		
3.	Наименование практики	Организация культурного досуга людей старшего возраста,
4.	Целевая аудитория практики	Целевая аудитория люди старшего возраста, активное долголетие.
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	Реализация практики: ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»; г.Киржач, Киржачский район. время начала реализации практики: 2024г., постоянно
6.	Тип практики	Практика категории пилотная.
<b>III. Описание практики</b>		
7.	Цели практики	Улучшение качества жизни людей пенсионного возраста, укрепление их здоровья, организация досуга людей старшего возраста, поддержка их активной жизненной позиции посредством танцевально-двигательной терапии.
8.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Сохранение и укрепление физического и психологического здоровья людей зрелого возраста;</li> <li>✓ Поддержание активной жизни людей старшего поколения;</li> <li>✓ Формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан старшего поколения</li> </ul>
9.	Краткое описание практики	Проблема социальной защищенности людей пенсионного возраста является одной из

	<p>важнейших государственных задач.</p> <p>В последнее время этот вопрос приобретает дополнительную важность в связи с большими изменениями в подходах к особой категории граждан – старшему поколению. С уходом на пенсию увеличивается время досуга, которое можно посвятить полезному и полноценному времяпровождению. Одну из важных ролей в борьбе за здоровье играет танцевально-двигательная активность.</p> <p>Систематические занятия танцами улучшают физическое и психическое здоровье, уменьшают уровень стресса и тревожности, оказывают положительный эффект на эмоциональное состояние людей зрелого возраста, укрепляют опорно-двигательный аппарат, улучшают осанку, активно развивают координацию движений, компенсируют недостаток двигательной деятельности.</p> <p>Танцевально-двигательная активность в зрелом возрасте позитивно влияют на самочувствие человека, укрепляют его здоровье, поднимают настроение;</p> <p>Посредством танцев люди старшего возраста могут продлить свою жизненную активность.</p> <p>Социальная практика успешно применяется на базе Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Владимирской области «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» с 2024 года.</p> <p>Практика рассчитана на танцевально-двигательную активность людей зрелого возраста. Способствует развитию досуговой среды, создает условия для общения, пробуждения новых интересов, удовлетворению культурно-досуговой потребности среди людей старшего возраста, а также организации содержательного досуга людей и их социальной активности.</p> <p>Сама практика представляет собой курс занятий под руководством тренера по спортивно-бальным танцам. Рассчитана на 12 месяцев с частотой посещения 1 раз в неделю (60 занятий). Занятия проводятся в форме групповых репетиций 1 раз в неделю</p>
--	--

	<p>по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ритмика;</li> <li>- танец (современный, классический, эстрадный, свободная пластика);</li> <li>- занятия по изучению хореографии;</li> <li>- занятия по разучиванию сольных и групповых танцев, композиций и сюжетных постановок.</li> </ul> <p>Перед началом занятий танцами создаются условия, учитывающие физиологические и психологические особенности участников.</p> <p>Занятия начинаются с разучивания шагов и ритмичных движений под музыку.</p> <p>Не допускаются максимальные нагрузки, появление глубокого чувства усталости, изнурения, резких движений.</p> <p>Общая продолжительность занятий не превышает 60 минут.</p> <p>Всего задействовано 3 специалиста:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тренер (проведение занятий, консультаций);</li> <li>- заведующая отделением срочного социального обслуживания населения по социальной работе (размещение информации о практике в СМИ и сети Интернет, организация дополнительных мероприятий в рамках практики);</li> <li>- заместитель директора (общий контроль над выполнением трудовых обязательств в рамках практики).</li> </ul> <p>У граждан старшего возраста имеется улучшение физического и психического здоровья, уменьшение уровня стресса и тревожности, наблюдается повышение жизненной активности, улучшение здоровья и настроения пожилых людей.</p> <p>В начале и конце проекта проводится анкетирование с целью определения потребности и удовлетворенности.</p> <p>Практика популярна среди жителей города пенсионного и предпенсионного возраста: во время занятий формируется дружный коллектив со своими традициями.</p> <p>Этап I. Организационные мероприятия: I месяц.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка нормативно-правовых актов, необходимых для работы практики (разработка социальной практики мини-</li> </ul>
--	---

		<p>клуба «Танцуй со мной», оформление ГПХ с тренером по спортивно-бальным танцам, приказ об утверждении графика работы танцевального клуба,</p> <p>-распространение информации о работе мини-клуба «Танцуй со мной» через социальные сети, объявление в местной газете, буклеты.</p> <p>Этап 2. Реализации мероприятий социальной практики в течение 11 месяцев по графику работы мини-клуба (4 раза в месяц)</p> <p>- Этап 3. Заключительный:</p> <p>- подведение итогов, анкетирование участников мини-клуба: удовлетворенность качеством предоставленных услуг.</p> <p>Проводится количественный и качественный анализ занятости граждан старшего возраста в культурно-досуговой деятельностью</p>
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>100% улучшение физического и психического здоровья, уменьшение уровня стресса и тревожности, оказание психологической поддержки, удовлетворение духовных потребностей, повышение жизненной активности; улучшение здоровья и настроения пожилых людей; удовлетворение духовных потребностей, повышение жизненной активности людей зрелого возраста.</p> <p>165 человек охвачено культурным досугом</p> <p>100% - участников демонстрируют удовлетворенность результатами реализации практики</p>
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	К реализации практики на постоянной основе привлекается танцевально-спортивная школа «Фарфаллина» г.Киржач
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	<p>Создание пакета материалов по реализации Практики.</p> <p>Презентация и размещение практики на Интернет-ресурсах (официальном сайте учреждения), Участие в конкурсе на платформе «ЭКСПЕРТУМ»</p>