

Паспорт социальной практики

Мини-клуб «Танцуй со мной», культурно-досуговой направленности для людей пожилого возраста и инвалидов.
(наименование практики)

№	Раздел паспорта	Информация о практике
I. Информация об организации		
1.	Наименование учреждения, ФИО руководителя, адрес сайта	<i>ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» Директор Осауленко Ольга Геннадьевна, адрес сайта:https://gbusokirzhach.social33.ru/</i>
2.	ФИО, занимаемая должность, номер телефона и адрес электронной почты работника-разработчика практики	<i>Волкова Наталья Викторовна, заместитель директора, Лютова Валентина Евгеньевна, заведующая отделением срочного социального обслуживания населения Русаков Вадим Сергеевич – тренер по спортивно-балльным танцам 8(49237) 2 96 89 адрес почты kirzhach_kcson@uszn.avo.ru</i>
II. Общая информация о практике		
3.	Наименование практики	<i>Организация культурного досуга людей старшего возраста,</i>
4.	Целевая аудитория практики	<i>Целевая аудитория люди старшего возраста, активное долголетие.</i>
5.	Территория внедрения практики, сроки реализации	<i>Реализация практики: ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»; г.Киржач, Киржачский район. время начала реализации практики:2024г., постоянно</i>
6.	Тип практики	<i>Практика категории пилотная.</i>
III. Описание практики		
7.	Цели практики	<i>Улучшение качества жизни людей пенсионного возраста, укрепление их здоровья, организация досуга людей старшего возраста, поддержка их активной жизненной позиции посредством танцевально-двигательной терапии.</i>
8.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Сохранение и укрепление физического и психологического здоровья людей зрелого возраста; ✓ Поддержание активной жизни людей старшего поколения; ✓ Формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан старшего поколения
9.	Краткое описание практики	<i>Проблема социальной защищенности людей пенсионного возраста является одной из</i>

	<p>важнейших государственных задач. В последнее время этот вопрос приобретает дополнительную важность в связи с большими изменениями в подходах к особой категории граждан – старшему поколению. С уходом на пенсию увеличивается время досуга, которое можно посвятить полезному и полноценному временипровождению. Одну из важных ролей в борьбе за здоровье играет танцевально-двигательная активность.</p> <p>Систематические занятия танцами улучшают физическое и психическое здоровье, уменьшают уровень стресса и тревожности, оказывают положительный эффект на эмоциональное состояние людей зрелого возраста, укрепляют опорно-двигательный аппарат, улучшают осанку, активно развивают координацию движений, компенсируют недостаток двигательной деятельности.</p> <p>Танцевально-двигательная активность в зрелом возрасте позитивно влияют на самочувствие человека, укрепляют его здоровье, поднимают настроение;</p> <p>Посредством танцев люди старшего возраста могут продлить свою жизненную активность.</p> <p>Социальная практика успешно применяется на базе Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Владимирской области «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения» с 2024 года.</p> <p>Практика рассчитана на танцевально-двигательную активность людей зрелого возраста. Способствует развитию досуговой среды, создает условия для общения, пробуждения новых интересов, удовлетворению культурно-досуговой потребности среди людей старшего возраста, а также организации содержательного досуга людей и их социальной активности.</p> <p>Сама практика представляет собой курс занятий под руководством тренера по спортивно-бальным танцам. Рассчитана на 12 месяцев с частотой посещения 1 раз в неделю (60 занятий). Занятия проводятся в форме групповых репетиций 1 раз в неделю</p>
--	---

	<p>по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ритмика; - танец (современный, классический, эстрадный, свободная пластика); - занятия по изучению хореографии; - занятия по разучиванию сольных и групповых танцев, композиций и сюжетных постановок. <p>Перед началом занятий танцами создаются условия, учитывающие физиологические и психологические особенности участников. Занятия начинаются с разучивания шагов и ритмичных движений под музыку. Не допускаются максимальные нагрузки, появление глубокого чувства усталости, изнурения, резких движений.</p> <p>Общая продолжительность занятий не превышает 60 минут.</p> <p>Всего задействовано 3 специалиста:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тренер (проведение занятий, консультаций); - заведующая отделением срочного социального обслуживания населения по социальной работе (размещение информации о практике в СМИ и сети Интернет, организация дополнительных мероприятий в рамках практики); - заместитель директора (общий контроль над выполнением трудовых обязательств в рамках практики). <p>У граждан старшего возраста имеется улучшение физического и психического здоровья, уменьшение уровня стресса и тревожности, наблюдается повышение жизненной активности, улучшение здоровья и настроения пожилых людей.</p> <p>В начале и конце проекта проводится анкетирование с целью определения потребности и удовлетворенности.</p> <p>Практика популярна среди жителей города пенсионного и предпенсионного возраста: во время занятий формируется дружный коллектив со своими традициями.</p> <p><i>Этап 1. Организационные мероприятия: 1 месяц.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка нормативно-правовых актов, необходимых для работы практики (разработка социальной практики мини-
--	--

		<p>клуба «Танцуй со мной», оформление ГПХ с тренером по спортивно-балльным танцам, приказ об утверждении графика работы танцевального клуба,</p> <p>-распространение информации о работе мини-клуба «Танцуй со мной» через социальные сети, объявление в местной газете, буклеты.</p> <p><i>Этап 2. Реализации мероприятий социальной практики в течение 11 месяцев по графику работы мини-клуба (4 раза в месяц)</i></p> <p>- Этап 3. Заключительный:</p> <p>- подведение итогов, анкетирование участников мини-клуба: удовлетворенность качеством предоставленных услуг.</p> <p>Проводится количественный и качественный анализ занятости граждан старшего возраста в культурно-досуговой деятельностью</p>
10.	Социальные результаты, доказательность практики	<p>100% улучшение физического и психического здоровья, уменьшение уровня стресса и тревожности, оказание психологической поддержки, удовлетворение духовных потребностей, повышение жизненной активности; улучшение здоровья и настроения пожилых людей; удовлетворение духовных потребностей, повышение жизненной активности людей зрелого возраста.</p> <p>165 человек охвачено культурным досугом</p> <p>100% - участников демонстрируют удовлетворенность результатами реализации практики</p>
11.	Роль социальных партнеров в реализации практики	К реализации практики на постоянной основе привлекается танцевально-спортивная школа «Фарфаллина» г.Киржач
12.	Оценка возможности тиражирования практики, коммуникационное продвижение практики	<p>Создание пакета материалов по реализации Практики.</p> <p>Презентация и размещение практики на Интернет-ресурсах (официальном сайте учреждения), Участие в конкурсе на платформе «ЭКСПЕРТУМ»</p>