



Департамент социальной защиты населения Владимирской области

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Владимирской области
«Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»

отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Социальная практика

Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

Киржач

2022

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



За последние годы значительно увеличилось число суицидальных попыток и завершённых самоубийств, среди молодежи и даже детей. Самоубийство подростков занимает третье место среди ведущих причин смертельных случаев и четвертое - среди основных причин потенциальной потери жизни. В целом ряде случаев подростки решались на самоубийство из-за равнодушного отношения родителей и педагогов к их проблемам, протестуя, таким образом, против безразличия и жестокости взрослых.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности подростки, потерявшие смысл жизни. Причиной суицида могут быть также алкоголизм и наркомания, как родителей, так и самих подростков, индивидуальные психологические особенности человека, внутриличностные конфликты и т.п. Проблема детских суицидов присуща как неблагополучным семьям, так и семьям с внешними признаками социального и финансового благополучия.

Своевременная помощь, участливое отношение к подросткам, попавших в трудную жизненную ситуацию, помогли бы избежать трагедий

ЦЕЛЬ:

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья несовершеннолетних.



Задачи проекта:



выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.



взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;



пропаганда здорового образа жизни, формирование у несовершеннолетних позитивного образа Я.



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:

- диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности стрессу;
- индивидуальное консультирование подростка и членов семьи;



Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди детей и подростков:

- организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья
- организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде ЗОЖ, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально-значимые мероприятия.
- информационные методы (памятки, стендовая информация, информационные листы, буклеты).



Оптимизация межличностных отношений:

- вовлечение несовершеннолетних в социально-значимые сферы жизнедеятельности (культура, спорт, искусства, наука и др.).

Профилактика суицидального поведения- это совместная работа

Психолог
Специалист по работе с семьей



Образовательные учреждения



Инспектор по делам несовершеннолетних



Родители



Медицинский работник



Сверстники



Ожидаемый результат

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

