



Работа психологического клуба «Школа материнства» направлена на создание групп взаимопомощи и оказание психологической помощи несовершеннолетним и молодым мамам, а также их ближайшему семейному окружению.

### Индивидуальное консультирование

Предварительно осуществляется консультация с целью проговаривания возможности краткосрочной или долгосрочной психологической помощи.

### Группа взаимопомощи

Работа клуба осуществляется в очной групповой форме в кабинете психологической разгрузки в рамках работы службы психологической помощи и экстренного реагирования.

Частота встреч 1 раз в неделю.

Продолжительность



занятия 1 час.

### Основные темы:

- Перестройка ролевой структуры семьи и адаптация к изменившимся жизненным обстоятельствам;
- Послеродовая депрессия, как справиться с ощущением беспомощности и обиды;
- Управление стрессом в отношениях слияния с ребенком;
  - Представление о «правильном» воспитании детей;
  - Ожидание родителей и детей в отношении друг друга;
- Как побудить семейную систему к совершенствованию характера взаимоотношений между поколениями;

## Контактная информация

г. Меленки, ул. Комсомольская, д.142

тел.: (49247)2-22-97

E-mail: [melenki\\_srcn@uszn.avо.ru](mailto:melenki_srcn@uszn.avо.ru)

<https://melenki-srcn.social33.ru>

Время работы:

пн 8.00 – 17.00

вт 8.00 - 17.00

ср 8.00 - 17.00

чт 8.00 - 17.00

пт 8.00 - 17.00

перерыв 12.00 - 13.00

Выходные: суббота, воскресенье

*Министерство социальной защиты  
населения Владимирской области*

*ГКУСО ВО «Меленковский социально-  
реабилитационный центр для  
несовершеннолетних»*



Служба психологической помощи и поддержки

Клуб «Школа материнства»

Меленки 2025г

