



Обратиться за помощью в  
Семейный МФЦ  
может любая семья с детьми



Единый телефон приёма обращений:  
**8-49232-6-98-77**



**Наш адрес:** г. Ковров, ул. Киркижа, 16

**Режим работы:**

понедельник, вторник, среда, пятница  
08:00 – 17:00

перерыв: 12:00 – 13:00

четверг: 08:00 – 19:00, без перерыва

**Выходные дни:** суббота-воскресенье



**Электронная почта:** kovrov\_srcn@avo.ru

**Сайт учреждения:** [http:// src-kovrov.social33.ru](http://src-kovrov.social33.ru)

**Сообщества учреждения в социальных сетях:**



«В Контакте» <https://vk.com/kovrovsrnc33>

«Телеграм» <https://t.me/biBfblQKKrwyNTky>



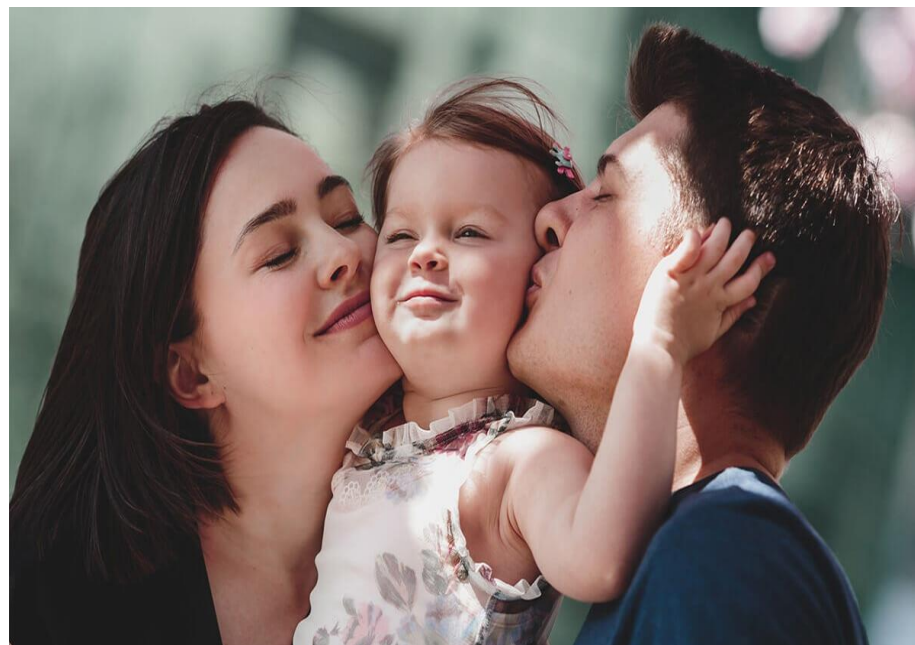
МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГКУСО ВО «КОВРОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»



**семейный  
мфц**

**Как проявить любовь,  
заботу и внимание к ребенку**



**2025**

## Вот несколько несложных рекомендаций, которые помогут избежать многих ошибок

1. Как можно чаще одобрительно улыбайтесь ребёнку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда общается с вами.
2. Поощряйте ребёнка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснется его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмет руку.
3. Словесно выражайте одобрение пусть самому маленькому успеху своего ребёнка, его поведению, но не его личности. Внимая бесконечным восклицаниям «Какой замечательный ребёнок! Исключительные способности! Ну и умница!» - малыш рискует вырасти самовлюбленным эгоцентриком.
4. Используйте чаще выражения: «ты прав», «мы согласны с твоим мнением» — это формирует в ребёнке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.
5. Дарите своему ребёнку подарки, но при этом учите его их принимать. Учите ребёнка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок.
6. Для поощрения ребёнка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве семьи вашего ребенка: грамоты собственного изготовления, стихи, газеты, дружественные шаржи и т. п.
7. Если вашему ребёнку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность. Это

может привести к серьезным нравственным проблемам.

8. Не выражайте свое одобрение в финансовом эквиваленте. Не следует поощрять помощь по хозяйству или творческую деятельность ребенка деньгами. Человек успешно занимается тем, что выбирает искренне, по внутренним мотивам. Если же ребёнок знает, что вслед за действием последует оплата, то его активность превратится в «зарабатывание денег».
9. Позволяйте своему ребёнку иметь карманные деньги, но не оставляйте их расходование без анализа самим ребёнком, и вами.
10. Если в вашей семье несколько детей, следите, чтобы поощрение одного ребёнка не вызывало у остальных чувства зависти или обиды.
11. Поощрение должно следовать за хорошим поступком, а не обещаться заранее: «Сделай это, тогда получишь вот это...». Ребёнок должен научиться получать удовлетворение от самого труда, а не стараться ради награды. Ведь в жизни не за каждым добрым делом следует награда, и не надо приучать малыша всегда ожидать ее.
12. Научитесь слышать и слушать ЧЕЛОВЕКА, хотя совсем еще маленького, уважать его хрупкий внутренний мир. Ведь его будущее во многом зависит от вас, будет он успешным и счастливым во взрослой жизни или нет, сможет ли добиваться поставленных целей, строить успешную карьеру и создать счастливую, полноценную семью.

**Помните!** Ваше внимание, любовь и ласка, участие и дружеское расположение могут сделать для вашего ребёнка больше, чем самый дорогой подарок!

А раны, унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь!