

Конспект занятия **«Детский телефон доверия – помощь в трудной ситуации»**

*Конспект подготовила психолог в социальной сфере ГКУСО ВО
«Владимирский СРЦН» Лебедева О. В.*

Цель занятия – формирование доверительного отношения к службе «Детский телефон доверия» - экстренной психологической помощи для детей.

Задачи:

- Информирование детей о детском телефоне доверия;
- Формирование представления ребенка о деятельности службы телефона доверия;
- Мотивирование детей на обращение за помощью к службе телефона доверия в трудных жизненных ситуациях.

Целевая группа: дети 10-17 лет.

Количество участников: 5 -7 человек.

Время проведения: 30-35 минут.

Условия проведения: просторное проветриваемое помещение не менее 25 метров², стулья по количеству детей, установленные в круг и один стул для ведущего.

Необходимое оборудование: визитки с номером детского телефона доверия, ситуации, цифры от 0 до 9 из расчета количества участвующих для выкладывания номера ТД, цветные карандаши, фломастеры, видеоролики.

Содержание:

1. Знакомство

Здравствуйте, ребята, сегодня у нас с вами важная встреча, мы поговорим об очень нужном и необходимом помощнике. Но сначала нам нужно познакомиться.

2. Игра «Я рядом» (Слепой и поводырь)

Цель игры – развитие доверия друг к другу и чувства безопасности к другим людям. В процессе игры дети учатся доверять друг другу, прислушиваться к тому, что говорит собеседник, учатся доброте и взаимопомощи.

Игра проводится в парах: один из участников — «слепой» (игрок с закрытыми глазами). Второй — «поводырь». «Поводырь» должен провести «слепого» через заранее подготовленные препятствия (мебель, столы, стулья). У «слепого» закрыты глаза.

Задача «поводыря» — провести «слепого» так, чтобы тот не споткнулся, не упал, не ушибся. Поводырь может контактировать со «слепым» разными способами: говорить о том, что нужно делать, или просто вести его за собой,

поднимая ногу «слепого» на нужную высоту, чтобы перешагнуть преграду. После прохождения маршрута участники меняются ролями.

Обсуждение: после игры участники делятся впечатлениями друг с другом. Некоторые вопросы для обсуждения: Что чувствовал «слепой», когда был с завязанными глазами и не мог ничего видеть? Какие чувства испытывали «поводыри», когда проводили «слепого» через препятствия? Что вселяло в «слепого» уверенность — когда он был с закрытыми глазами?

В конце игры взрослый совместно с детьми делает вывод о том, что доверие и поддержка товарищей в трудную минуту позволяют чувствовать себя уверенно и спокойно.

3. Беседа «Телефон доверия»

Что такое доверие? Это вера в других, честность, откровенность, уверенность

Доверие — это чувство, которое позволяет ребёнку чувствовать себя в безопасности, знать, что взрослые, которым он доверяет, не причинят вреда, что они всегда будут рядом, когда нужна помощь. Доверие создаёт безопасное пространство для общения, где ребёнок может открыто делиться своими переживаниями, секретами и страхами, не боясь осуждения или наказания. В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным, очень важно!

Телефон доверия – это служба, куда может анонимно (*не называя своего имени и фамилии*) обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные отношения.

Телефон доверия — это не совсем обычный телефон, на телефон доверия можно и нужно звонить, когда ты попал в трудную ситуацию, если тебе плохо или тебя обидели. На Телефоне доверия вас поймут, успокоят и подскажут, как поступить. Важно не бояться звонить на Телефон доверия, не ждать, когда станет еще хуже. Если вы видите, что кому-то очень плохо, дайте ему номер Телефона доверия или позвоните сами и вам посоветуют, что делать в этой ситуации.

Люди, которые работают на Телефоне доверия, всегда готовы ответить, выслушать, понять и помочь. На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи.

Телефон доверия работает круглосуточно, на него можно звонить и днем, и ночью. Звонок на данный телефон бесплатный, и можно звонить анонимно, не называя своего имени.

Вы можете обращаться на телефон доверия по следующим номерам:
8 800 2000 122, 124 – с мобильного телефона.

И когда возникают такие ситуации, когда мы оказываемся в жизненном тупике, когда кажется, что никто и никогда не сможет понять нас, на помощь приходят специалисты детского телефона доверия. Телефон Доверия дает

возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги. Телефон доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь. Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.

17 мая является Международным днем детского телефона доверия, Посмотрите на плакат (на плакате изображён телефон доверия), символ телефона доверия можно расшифровать: раскрытая ладонь обозначает призыв о помощи, кнопки на ладони обозначают телефон, расходящиеся красные линии - сигнал, который обязательно будет услышан, пять пальцев одной ладони обозначает объединение детей, которые оказались в сложной ситуации и помощниках телефона доверия, красный цвет обозначает сигнал тревоги и привлекает внимание, синий цвет - цвет уверенности и надежды на лучшее, а если посмотреть повнимательнее, то можно заметить, что цвета этого символа совпадают с цветом нашего Российского флага.

4. Просмотр роликов о телефоне доверия

Демонстрация роликов.

5. Упражнение «Твой выбор?»

Перед участниками ситуации, по очереди вытягивают листок и зачитывают, потом отвечают можно ли в этой ситуации воспользоваться Телефоном доверия. Обсуждение.

6. Игра «Сложи номер телефона»

Перед детьми цифры, нужно выложить номер телефона доверия.

Всем участникам раздать визитки с номером Телефона доверия.

Детский телефон доверия Роман Беляков

Смысла нет таить обиды -

Нужно быть добрее! -

И для этого открыта

Линия доверия.

Каждый может позвонить -

От души поплакать,

В трубку можно говорить

О проблемах всяких!

Номер легкий набери –

Смело, не стесняйся,

Наболело – говори:

Что тревожит изнутри,

Но – не притворяйся!

*Взрослый трубку
Вмиг возьмет -
Он Тебе поможет,
Он Твой друг –
Тебя поймет,
Взрослый тот -
Надежен!*

*...Дети, верьте в чудеса,
И тогда, как в сказке,
Фей прекрасных голоса
Вам подарят счастье!*

Ведущий: Сегодня мы с вами узнали о важном и нужном помощнике, Телефоне доверия и мне бы хотелось еще раз напомнить вам, что чтобы ни случилось в вашей жизни, какие бы неприятности не возникали на вашем пути, в нашей стране существует служба, специалисты которой готовы прийти к вам на помощь в любое время дня и ночи. Психологи детского телефона доверия вас всегда выслушают и помогут, поддержат добрым словом, помогут понять проблему, подскажут пути ее решения, дадут почувствовать уверенность в себе, в своих силах и возможностях справиться с любой ситуацией. Понять – ты не ОДИН!

Давайте еще раз повторим номер телефона доверия! Итак, подсказывайте:

Ведущий называет цифру: 8

Следующие цифры называете вы: 800

Ведущий называет далее: 2000

Дети: 122

Ведущий: бесплатно и анонимно

Давайте повторим все вместе: 8-800-2000-122

До свидания. До новых встреч!

Ситуации:

1. Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
2. Очень нравится девочка или мальчик и Ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
3. Произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим тревога не покидает Тебя.
4. В школе проблема с учителями.
5. Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
6. Ссора с другом (подругой).
7. Обидели в школе (на улице, дома).
8. Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
9. Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
10. Ты попал в безвыходную ситуацию.
11. Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?
12. Тебя обижают одноклассники.
13. Тебе не купили шоколадку и мороженое, ты обиделся.
14. Ты потерял важную для тебя вещь.
15. У тебя конфликт с учителем в школе, ты расстроен
16. Забыл почистить зубы
17. Проснулся в плохом настроении
18. Съел невкусную конфету
19. Не подготовился к уроку
20. Получил двойку
21. Обидел друга, обозвал его плохими словами