

- пальчиковые игры с элементами массажа, в которых используются такие движения, как растирание, надавливание, пощипывание;

- *пальчиковые игры с предметами* – выполнение ритмичных движений с использованием различных предметов (карандашей, массажных мячиков, шишек и т.д.).

Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет развивающий потенциал. Отсканировав QR – код, вы найдете еще больше примеров пальчиковых игр.



НАШИ КОНТАКТЫ:

Отделение «Семейный многофункциональный центр»:



8 (49232) 6-98-77

Стационарное отделение:



8 (49232) 4-00-39

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних:



8 (49232) 6-13-50

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи:



8 (49232) 5-96-56, 5-96-01

Детский телефон доверия:



8-800-2000-122, 124 (с мобильного)

Электронная почта: kovrov_srcn@avo.ru

Сайт учреждения: [http:// src-kovrov.social33.ru](http://src-kovrov.social33.ru)

Сообщества учреждения в социальных сетях:



«Одноклассники»

<https://ok.ru/kovrov33srcn>



«В Контакте»

<https://vk.com/kovrovsrcn33>



«Телеграм»

<https://t.me/kovrsrcn>

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГКУСО ВО «КОВРОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»



Буклет для родителей



Развитие мелкой моторики у детей
с нарушениями речи
посредством игры

Ковров, 2025

Развитие мелкой моторики — это важный аспект общего развития ребенка, который тесно связан с формированием речи. У детей с речевыми проблемами развитие мелкой моторики играет особенно важную роль, так как это помогает им быстрее преодолеть трудности в общении и научиться выражать свои мысли и чувства.

Для стимуляции развития мелкой моторики можно использовать различные игры и упражнения, которые легко организовать в домашних условиях, а так как основная деятельность детей дошкольного возраста – это игра, то любое занятие можно превратить в увлекательную игру.

Возможные варианты игры с бусинами или пуговицами:

- взрослому необходимо «случайно» рассыпать бусинки и попросить ребёнка помочь собрать их в коробочку с маленьким отверстием;
- нанизывать бусинки на ниточку, изготавливая украшение для игры (можно усложнить игру соблюдая очередность цвета, формы и величины бусины);
- брать пинцетом бусинки и по одной раскладывать в пластиковые ячейки;
- предложить ребенку карточки с рисунком или схемой, чтоб он заполнил пробелы пуговицами или бусинками соответствующего цвета;
- вылавливать деревянные бусины или пуговицы из воды ложкой.



Возможные варианты игры с разноцветными резинками:

- «оживляем» геометрические фигуры: на бумаге изображается квадрат, прямоугольник или треугольник, а затем с помощью резинок и геометрических фигур картина «дорисовывается», например, прямоугольнику добавляются круглые колеса, квадратные окна и получается автобус;
- украшаем мягкие игрушки или куклы (шарфиками, браслетами), делаем прически;

- наряжаем пальчики: ребенок должен надеть на свои пальчики резинки по схеме, изображенной на карточках, соблюдая расположение резинок и цвета (схемы можно придумать самим или скачать готовые карточки по QR-коду).



Шнуровка - популярное развивающее упражнение для детей. Но со шнурками можно играть и другими интересными способами:

- разместить на столе шнурок зигзагом и предложить ребёнку перепрыгнуть каждым пальчиком через изгибы «ручейка» или «прошагать» по лесенке;
- можно предложить «сплести» из шнурка узор на пальцах: кончик шнурка обмотать вокруг мизинца, затем обводить снизу под безымянным, сверху - на средний, снизу - на указательный, сверху - на большой, и обратно - в противоположной последовательности;
- распутать узелки, «случайно» завязавшиеся на шнурке (можно устроить соревнование «кто быстрее развяжет узелок»);
- рисование веревочкой – предложить выложить шнурком контур картинок (домик, солнышко и др.), геометрических фигур, контур букв и цифр.



Пальчиковые игры представляют собой своеобразный массаж и гимнастику для пальцев рук и ног. Движения сопровождаются короткими веселыми стихами, и дети с удовольствием их повторяют.

На сегодняшний день придумано множество пальчиковых игр. Условно их можно разделить на несколько видов, один из которых обязательно приглянется Вашему малышу:

- малоподвижные игры со стихотворным сопровождением учат ребенка внимательно слушать слова и повторять за взрослым;