

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Владимирской области
«Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»

**Социальная практика
«Мини-клуб «РИТМ»»
пропаганда здорового образа жизни**

отделение профилактики безнадзорности
и правонарушения несовершеннолетних

г.Киржач
2024 г.

I. Пояснительная записка

Нет в жизни ничего дороже, выше, ценнее человеческой жизни. Человеческая жизнь ценна сама по себе, она дается человеку один раз. Поэтому высокая самооценка, осознание своей уникальности и ценности, ощущение собственного достоинства перед собой и другими – есть условия нормального развития и здоровой психики человека. Здоровый, гармоничный внутренний мир есть основа социального здоровья, культурных форм само проявления и самоутверждения. Потребность быть здоровым - основная потребность человека. Она должна быть обеспечена в обществе конституционным правом на жизнь, следовательно, общество обязано создать определенный минимум условий, призванных охранять здоровье своего гражданина.

Всё молодое поколение России, переживают кризисную социально – психологическую ситуацию, когда разрушены прежние стереотипы поведения и ценностные ориентиры, а выработка новых, происходит сложно и болезненно. Поэтому часто молодёжь утрачивает ощущение смысла происходящего и находится под воздействием интенсивных стрессовых ситуаций. Отсюда опасность увлечения количества несовершеннолетних, подвергающихся вредным привычкам: курению, алкоголизму, наркомании.

Данная программа направлена на то, чтобы уберечь несовершеннолетних от вредных привычек, ведь статистические данные говорят о том, что если человека возрасте от 10 до 21 года отвлечь от курения, спиртного, наркотиков, то вероятность того, что этот человек вырастет физически и нравственно здоровым увеличивается до 90 %. Хорошо организованная пропаганда медицинских и гигиенических знаний помогает воспитать здоровое, физически крепкое поколение.

Принимая во внимание выше изложенное, мы ставим в своей профилактической работе с несовершеннолетними следующие цели:

- становлению активно отрицающей позиции по отношению к ПАВ у большинства несовершеннолетних;
- формирование культуры здоровья подростков;
- создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, повышения качества их жизни;
- формирование потребности вести здоровый образ жизни;
- содействие воспитанию нравственных качеств личности, влияющих на формирование активной гражданской позиции.

I. Актуальность

Социальная практика профилактики употребления психоактивных веществ является основой системного подхода к организации работы по предупреждению детской зависимости. Профилактика употребления ПАВ – это не только обсуждение вредности и печальных последствий курения, алкоголизма, наркомании, не запугивание их страшными бедами, а прежде всего помощь в освоении навыков эффективной социальной адаптации – умения общаться, строить свои отношения со взрослыми и сверстниками, в развитии способности оценивать свое эмоциональное состояние и управлять

им. Особое значение имеет формирование культуры здоровья – понимания ценности здоровья и здорового образа жизни. Только сформированность и осознание личностной ценности здоровья позволят ребенку понять, почему и чем для него опасно знакомство с одурманивающими веществами.

Позитивная профилактическая работа имеет направления:

1. Первичная профилактика (предупреждение появления склонности к употреблению ПАВ) должна быть, прежде всего, позитивной в своей основе. Это значит, что главное здесь – гигиеническое и культурное воспитание, привитие жизненно утверждающих потребностей и навыков, способствующих сохранению и укреплению здоровья, развитие способностей к достижению социального благополучия.
2. Усвоение системы знаний, а также накоплению первичного опыта их интерпретации в зависимости от конкретных особенностей ситуации.

Данная социальная практика позволяет проводить мероприятия не только в форме бесед, но деловых и ролевых игр, тренингов, отработки индивидуальных заданий, а также даёт возможности для использования мультимедийных пособий, видеоматериалов. Это способствует более прочному осмыслению необходимости здорового образа жизни.

II. Содержание

Цели

Цель: формирование мотивации к здоровому образу жизни у несовершеннолетних, профилактика употребления поверхностно-активных веществ (далее ПАВ), наркомании, табакокурению и алкоголизма.

Задачи

1. Сформировать у несовершеннолетних сознательное отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни;
2. Формировать у несовершеннолетних основы теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
3. Пропагандировать здоровый образ жизни, формировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих;
4. Изменить отношение к вредным привычкам и сформировать личной ответственности за свое поведение;
5. Повысить уровень правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ;
6. Освоить умение противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;
7. Содействовать формированию негативного отношения к наркотикам, алкоголю и табакокурению.
8. Подготовка памяток, буклетов по пропаганде здорового образа жизни.

Механизм реализации практики

Социальная практика «Ритм» реализуется в течение 12 месяцев. Цикл занятий рассчитан на 12 занятий с несовершеннолетними и с родителями. Тематика занятий может дополняться, корректироваться в соответствии с особенностями развития и воспитания контингента несовершеннолетних.

Организация занятий и мероприятий построена:

- с учётом включенности каждого несовершеннолетнего;
- с учётом возрастных особенностей и особенности развития несовершеннолетних;
- на основе личностной и социальной значимости.

Процесс осуществляется путем:

1. Установление партнерских отношений специалистов, родителей, несовершеннолетних;
2. Использование здоровьесберегающих технологий, формирующих позитивные установки;
3. Социально-психологическое сопровождение, социально-педагогическое просвещение родителей, приглашение родителей к совместному диалогу;
4. Привлечение родителей к непосредственной творческой деятельности с детьми;
5. Применение игровых методик и технологий, обеспечивающих расширение позитивного социально-культурного опыта несовершеннолетних.

Форма и методы работы:

1. Организация выступления специалистов (врачей-наркологов, венерологов, инфекционистов, сотрудников органов внутренних дел и др.;
2. Организация консультативного приема психолога в социальной сфере, врача-нарколога для несовершеннолетних, замеченных в употреблении ПАВ, алкоголя и т.д.;
3. Оформление стендов с информацией антинаркотического содержания;
4. Организация диспутов, круглых столов, конкурсов, викторин, акций;
5. Осуществление антитабачной, антинаркотической, антиалкогольной пропаганды и просвещение несовершеннолетних.

Срок реализации практики:

Программа рассчитана на 12 курсов занятий, срок реализации 12 месяцев.

Целевая группа

1. Несовершеннолетние от 7 до 18 лет, а так же несовершеннолетние, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, имеющие ограничение жизнедеятельности, в том числе дети-инвалиды;
2. Родители несовершеннолетних, находящихся в группе риска.

Предполагаемый результат

1. Сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;
2. Повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;
3. Повышение уверенности в себе;
4. Повышение уровня общей физической активности.

III. Нормативно-правовое обеспечение

1. Федеральный закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от 28.12.2013 г. № 442 – ФЗ;
2. Федеральный закон «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» от 24.06.1999 г. № 120 – ФЗ;
3. Федеральный закон "О наркотических средствах и психотропных веществах" от 08.01.1998 N 3-ФЗ;
4. Устав Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания населения «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»;
5. Положение о работе мини-клубов по организации досуговой деятельности при отделении профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ГБУСО ВО «Киржачский комплексный центр социального обслуживания населения»

IV. План мероприятий

№	Месяц	Название темы	Цель, задачи	Форма
1	Январь	«Полезные и вредные привычки»	Ознакомить н/л с понятием вредные и полезные привычки.	Беседа, видеоматериалы.
2	Февраль	«Да здравствует чистый воздух!»	Отказ от курения, пример уважительного отношения к людям, отказавшимся от курения.	Фильм «Иван-царевич и табакерка». Анкетирование
3	Март	«Курение и его последствия для организма» Конкурс плакатов, рисунков о вреде курения	Определить последствия для организма человека	Круглый стол: знакомство с научными выводами учёных о вреде курения; презентация, викторина.
4	июнь	«СПАЙС - точка невозврата»	Показать убивающее действие СПАЙС	Просмотр фильма
5	Май	«Моё отношение к проблеме наркомании» Месячник по профилактике наркомании	Ознакомить с ответственностью за употребление и распространение наркотиков.	Круглый стол, дискуссия. Опрос, анкетирование
6	апрель	«Правовая ответственность за употребление и распространение наркопродукции»	Изучение темы наркомании	Изучение законодательства
7	Июль	«Истоки здоровья»	Помочь н/л понять, что здоровье является важнейшей социальной ценностью, и оно формируется на	Дискуссия, круглый стол

			протяжении всей жизни	
8	Август	«Психология воздействия рекламы» Акция «Здоровье»	Ознакомить н/л с механизмами воздействия рекламы на человека.	Круглый стол, презентация.
9	Сентябрь	«Подростки и наркомания» 1.Просмотр видеофильма о влиянии ПАВ на организм несовершеннолетнего. 2.Тренинг с детьми «группы риска» по профилактике ПАВ «Да здравствует жизнь!»	Пагубное влияние наркотиков на организм человека	Фильм, беседа.
10	Октябрь	«Алкоголизм и семья – неразрешимое противоречие»	Показать негативное влияние алкоголя на институт семьи	Просмотр фильма, беседа, анкетирование.
11	Ноябрь	«Природа алкогольных обычаев». «Употребление алкоголя – одна из вредных привычек»	Рассказать о традициях употребления алкоголя. Показать пагубность употребления алкоголя.	Беседа, видеоряд Показ видео материалов. Беседа
12	декабрь	Социальная акция «Умей сказать «НЕТ»	Мониторинг, подведение итогов курса	Круглый стол, просмотр видео-презентации, создание совместной стенгазеты