



Работа психологического клуба

«СВОИ» направлена на создание групп взаимопомощи и оказание психологической помощи взрослым членам семей участникам СВО

Индивидуальное консультирование

Предварительно осуществляется консультация с целью проговаривания возможности

краткосрочной или долгосрочной психологической помощи.



Группа взаимопомощи

Работа клуба осуществляется в очной групповой форме в кабинете психологической разгрузки на базе службы психологической помощи и экстренного реагирования. Частота встреч 1 раз в неделю. Продолжительность занятия 1 час.



Основные темы:

- 1 Утрата жизненного интереса, депрессия, ощущение безысходности
- 2 Управление реакциями на стрессоры
- 3 Перестройка ролевой структуры семьи и адаптация к изменившимся жизненным обстоятельствам
- 4 Переживание утраты близкого
- 5 Психологическая поддержка близких и родственников пропавших без вести
- 6 Возвращение военнослужащего из зоны боевых действий, особенности коммуникаций.



Отделение «Семейный многофункциональный центр»

г. Меленки, ул. Комсомольская, д.142

тел.: (49247)2-22-97

E-mail: melenki_srcn@uszn.avо.ru

<https://melenki-srcn.social33.ru>

Время работы:

Каждый второй понедельник месяца с 8:00 до 18:00

пн 8.00 – 17.00

вт 8.00 - 17.00

ср 8.00 - 17.00

чт 8.00 - 17.00

пт 8.00 - 17.00

перерыв 12.00 - 13.00

Выходные: суббота, воскресенье



*Министерство социальной защиты
населения Владимирской области*

*ГКУСО ВО «Меленковский социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних»*



Служба психологической помощи

Клуб «СВОИ»

Меленки 2025г