

Отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов

Адрес: 601443, г. Вязники, ул. Владимирская, д. 9

Телефон: 8 (49233) 2-34-11

График работы: Пн-Пт: 8.00 – 17.00

Заведующий отделением: **Пученкина Наталья Евгеньевна**



Отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов «ДОМ ЗДОРОВЬЯ» открыто для получателей социальных услуг (пожилых людей и инвалидов), сохранивших способность к самообслуживанию и активному передвижению, предназначено для социально – бытового, социально – психологического, социально – медицинского, социально-педагогического, социально-юридического обслуживания.

Социальные услуги, предоставляемые в отделении:

§ **Наблюдение за здоровьем** (измерение АД, пульса, температуры тела, веса);

§ **Оздоровление** (общеукрепляющая гимнастика, занятия на тренажерах, ручной массаж, фиточай, ароматерапия, кислородный коктейль, соляная пещера «Сильвин», аэроионотерапия, витаминoproфилактика, профилактика гриппа и ОРВИ, МАГ и Алмаг, электросон, Д,Арсонваль, массажная кровать Нуга-Бест, кедровая бочка, дыхательный аппарат Фролова, Омрон, свето- и цветотерапия на Биоптроне). В группах проводятся практические занятия в «Школе здоровья», лекции, беседы. Каждое утро начинается с выдачи фиточая каждому клиенту и измерения артериального давления;

§ **Организация культурно-досуговой деятельности** (литературно-музыкальные гостиные, поэтические и творческие вечера, тематические мероприятия, кулинарные часы, экскурсии по городу и району, посещение музеев и библиотек, встречи с духовенством, поездки по святым местам, тематические лекции с приглашением специалистов из разных учреждений города);

§ **Занятия с психологом** (индивидуальные и групповые);

§ Лекции и консультации с приглашением юриста.

Время пребывания в полустационаре: с 9.00. до 13.00. в течение 10 дней.
Суббота и воскресенье – выходные дни.

Для посещения полустационарной формы социального обслуживания отделения необходимо заполнить форменный бланк медицинской справки в поликлинике или больнице.



Внимание! Чтобы оформить заявление для посещения отделения, при себе необходимо иметь следующие документы:

паспорт, СНИЛС, трудовую книжку, справку о группе инвалидности (при наличии), пенсионное удостоверение, удостоверение «Ветеран труда» (при наличии), справку с места жительства о составе семьи, справку о зарплате (если пенсионер или инвалид работает). Если имеется супруг (супруга), то необходимо принести на него (на неё) СНИЛС, трудовую книжку, справку о зарплате (если супруг или супруга работает).

В отделении на бесплатной основе организована работа **народного Университета «третьего» возраста** на 6 факультетах: истории и краеведения, активного долголетия, общественно-политических и правовых знаний, сад и огород, православия, в мире искусства. Занятия проводятся волонтерами на базе помещения отделения и учреждений города.



В отделении работает **фитнес-клуб «Энергия»** на бесплатной основе для людей пожилого возраста и инвалидов. Занятия проводятся в зале физического оздоровления. Граждане осваивают комплексы лечебных упражнений на улучшение работы разных систем организма (дыхательной, сердечно – сосудистой, опорно-двигательной и др.) под музыкальное сопровождение, занимаются на тренажёрах, общаются.



Граждане пенсионного возраста и инвалиды посещают групповые занятия по **танцевальному флэшмобу** на бесплатной основе. Они разучивают новые и повторяют ранее освоенные танцевальные движения под музыкальное сопровождение, общаются.



В отделении организована работа в рамках направления «День села» с целью привлечения граждан пожилого возраста и инвалидов Вязниковского района к посещению отделения и получению социальных услуг для продления активного долголетия. Сельские жители приезжают в отделение, в течение одного дня знакомятся с направлениями его работы, видами оказываемых социальных услуг, физиотерапевтическим оборудованием домашнего пользования; присутствуют на мероприятиях вместе с получателями социальных услуг, общаются.



Для граждан пенсионного возраста и инвалидов, не имеющих возможность посещать отделение в виду состояния здоровья, организовано направление работы «Санаторий на дому». Медицинские сестры отделения выходят на дом к пенсионерам и инвалидам, на основании медицинских рекомендаций оздоравливают их на физиотерапевтическом оборудовании домашнего пользования (Маге, Алмаге), проводят ручной массаж, общеукрепляющую гимнастику, беседы на медицинские темы и консультации.

В отделении организована работа по оказанию социальных услуг на бесплатной основе **участникам СВО** и родственникам погибших участников СВО.

Для граждан пенсионного возраста и инвалидов, не имеющих возможность посещать отделение в виду состояния здоровья или занятости, в отделении организованы **онлайн-занятия**. Медицинские сестры проводят разные виды гимнастик (общеукрепляющую, умственную, суставную, дыхательную), беседы на медицинские темы и консультации. Специалисты по социальной работе проводят культурно-досуговые мероприятия: мастер-классы, информационно-познавательные часы, виртуальные путешествия.

В отделении организована работа с **молодыми инвалидами с ОВЗ** на



групповых занятиях в **кружке «Самоцветы»**. С молодыми людьми проводятся комплексы общеукрепляющей и умственной гимнастик, беседы на медицинские темы, занятия по психологии общения, развивающие тематические и праздничные мероприятия, мастер-классы по изготовлению поделок, игры, театр экспромтом, спортивно-массовые

мероприятия, экскурсии, музыкальный калейдоскоп, викторины и загадки, пение

песен под караоке, танцевальный флэш-моб, чаепитие и др. В летний период ребята посещают в течение 10 дней летний лагерь «Солнце на ладони», где им оказывают социально-педагогические услуги в виде культурно-досуговых мероприятий (экскурсии, день здоровья, концертные и развивающие программы, подвижные и настольные игры, мастер-классы, танцевальные флэшмобы, праздники, социальный туризм по родному краю, познавательные мероприятия) и социально-медицинские услуги (беседы на медицинские темы, общеукрепляющая и умственная гимнастики).



В рамках направления «Социальный туризм» для получателей социальных услуг организовываются поездки по городам Владимирской области с посещением музеев, достопримечательностей, памятных и православных мест.



В рамках направления «**Социальный туризм по подписке**» граждане, не имеющие возможности выезжать на экскурсии в силу своего здоровья, в режиме он-лайн могут побывать в виртуальных путешествиях по родному краю.

В рамках направления «**Я – ГИД!**» «серебряные» волонтеры проводят для получателей социальных услуг экскурсии и виртуальные путешествия по г. Вязники.



В рамках направления «**Здоровый образ жизни**» сотрудники отделения организуют с пенсионерами и инвалидами спортивно-массовые оздоровительные мероприятия на территории Фатьяновского парка (Дни здоровья, Всероссийский день ходьбы, скандинавскую ходьбу) с использованием спортивного и игрового оборудования, занятия по плаванию в МБУ «СОК Чемпион».

