



Психологические бонусы волонтерства:

- Чувство собственной ценности, насыщенный распорядок дня, возможность постоянно учиться новому, совершенствовать навыки;
- Ощущение персональной причастности значимому делу, сохранение высокого статуса в обществе;
- Новые дружеские связи, что является отличной профилактикой депрессии и тревожных расстройств;
- Помощь тому, кому сейчас труднее, имеет доказанное терапевтическое действие и потому гарантировано улучшает психологическое состояние.

*Если вы готовы к помощи, вам не чужды доброта и сострадание, вы ведёте здоровый образ жизни, есть желание передать свои знания, опыт другим, хотите найти единомышленников и готовы стать волонтером «серебряного возраста», обращайтесь по адресу:
601443,
Владимирская область
г.Вязники, ул. Чехова, д.31*

тел.: 8 (49233) 3-11-95
e-mail: vyazniki_cso@uszn.avо.ru
сайт: <http://vyazkom.social33.ru/>

Режим работы:
понедельник – пятница **08.00-17.00**
перерыв **12.00-13.00**
выходной – **суббота, воскресенье**



Министерство социальной
защиты населения
Владимирской области

**ГБУСО ВО «Вязниковский
комплексный центр социального
обслуживания населения»**



**СЕРЕБРЯНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**

г. Вязники
2025

*«Доброта есть вечная
высшая цель нашей жизни»
Л. Толстой*

Серебряное волонтерство

– это добровольческая деятельность, в которую включены люди, занимающие активную гражданскую позицию и имеющие ценный опыт, которым они могут поделиться с молодым поколением. К «серебряным» волонтерам относятся люди, возрастом старше 55 лет.

2018 год Указом Президента РФ от 06.12.2017 г. № 583 объявлен Годом добровольца (волонтера) и установлена дата празднования Дня волонтера – 5 декабря (согласно резолюции Генеральной ассамблеи ООН 40/212 от 17.12.1985 года).

В ГБУСО ВО «Вязниковский комплексный центр социального обслуживания населения» организовано волонтерское движение по следующим направлениям:

➤ **Событийное волонтерство**

Привлечение волонтеров для проведения культурно-досуговых мероприятий.



➤ **Патриотическое волонтерство**

Добровольческая деятельность, направленная на патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти



ГБУСО ВО «Вязниковский комплексный центр социального обслуживания населения» совместно с Владимирским региональным отделением «**Лига здоровья нации**» под руководством Мазунина В.Е. проводит обучение людей старшего поколения с целью пропаганды здорового образа жизни. По окончании «серебряные» волонтеры получают сертификат «**Волонтер – инструктор ЗОЖ**». Занятия проходят 2 раза в месяц на базе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.

