

## НАШИ КОНТАКТЫ:

Отделение реабилитации детей с ограниченными возможностями и ранней помощи:  
☎ 8 (49232) 5-96-56, 5-96-01

Отделение «Семейный многофункциональный центр»:  
☎ 8 (49232) 6-98-77

Стационарное отделение:  
☎ 8 (49232) 4-00-39

Отделение профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних:  
☎ 8 (49232) 6-13-50

Детский телефон доверия:  
☎ 8-800-2000-122,  
124

Электронная почта: [kovrov\\_srcn@avo.ru](mailto:kovrov_srcn@avo.ru)

Сайт учреждения: <http://src-kovrov.social33.ru>  
Сообщества учреждения в социальных сетях:



«Одноклассники»  
<https://ok.ru/kovrov33srcn>

«В Контакте»  
<https://vk.com/kovrovsrn33>

«Телеграм»  
<https://t.me/kovrsrn>

ГКУСО ВО «КОВРОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»



Буклет для родителей

**Рекомендации по оказанию  
помощи в выполнении домашних  
заданий с медлительными  
детьми**



Ковров, 2025

**Медлительность – не болезнь, не нарушение развития, это просто индивидуальная особенность**



**человека, связанная с состоянием нервной системы, особенностями организации нервных процессов.**

**Несколько рекомендаций по**

**оказанию помощи медлительным детям в выполнении домашних заданий:**

- Создайте привычные условия работы.** Выделите для ребёнка собственный письменный стол. Приступайте к домашним заданиям всегда в одно и то же время, так психике ребенка проще включиться в работу.

- Не давайте сразу несколько заданий.** О втором поручении нужно говорить только после того, как первое будет полностью выполнено.

- Избегайте ситуаций, когда от ребёнка нужно получить быстрый устный ответ на неожиданный вопрос.** Необходимо предоставить ему время на обдумывание и подготовку.

- Делайте регулярные перерывы.** Медлительные дети подвержены сильной усталости, им нужно предоставлять небольшие перерывы.

- Прерывайте ребенка лишь в том случае, когда это необходимо.** Вместо того, чтобы

внезапно прерывать занятие ребенка, заранее предупредите его так, чтобы он был готов к перемене деятельности.

- Используйте визуальное расписание.**

Можно использовать картинки, фотографии, схемы каждого важного шага, который необходим в течение дня.

- Научите ребенка следить за часами.** Так ребенок будет ориентироваться во времени самостоятельно, распределять нагрузку и следить за своей скоростью в выполнении заданий.

- Давайте короткие и простые указания.** Речь с ребёнком должна состоять из коротких, простых фраз.

- Создавайте с ребёнком собственную мотивацию.** Можно вносить в его деятельность элементы игры, соревнования, акцентировать положительные моменты, выделять выгоды и поощрения.

- Оценивая выполненную работу,** обязательно отмечайте, что сделано правильно, хорошо, обращайте внимание на ошибки и помогайте их исправить.

**В работе с медлительным ребенком важно терпение и спокойствие, доброжелательный тон.** Главное — не напоминать ребенку о его медлительности и не стыдить за нее.

**Единая и согласованная тактика взрослых по отношению к ребенку, к его поведению, к его успехам и неудачам - непременное условие успешности любых занятий.**