

ГКУСО ВО «КОВРОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»



## Буклет для родителей

# Рекомендации по оказанию помощи в выполнении домашних заданий с медлительными детьми



## НАШИ КОНТАКТЫ:

Отделение реабилитации детей с ограниченными  
возможностями и ранней помощи:

☎ 8 (49232) 5-96-56, 5-96-01

Отделение «Семейный многофункциональный центр»:

☎ 8 (49232) 6-98-77

Стационарное отделение:

☎ 8 (49232) 4-00-39

Отделение профилактики безнадзорности и  
правонарушений несовершеннолетних:

☎ 8 (49232) 6-13-50

Детский телефон доверия:

☎ 8-800-2000-122,  
124

Электронная почта: kovrov\_srcn@avo.ru

Сайт учреждения: [http:// src-kovrov.social33.ru](http://src-kovrov.social33.ru)

Сообщества учреждения в социальных сетях:



«Одноклассники»

<https://ok.ru/kovrov33srcn>

«В Контакте»

<https://vk.com/kovrovsrcn33>

«Телеграм»

<https://t.me/kovrsrncn>

Ковров, 2025

Медлительность – не болезнь, не нарушение развития, это просто индивидуальная



особенность человека, связанная с состоянием нервной системы, особенностями организации нервных процессов.

Несколько рекомендаций по

оказанию помощи медлительным детям в выполнении домашних заданий:

- Создайте привычные условия работы. Выделите для ребёнка собственный письменный стол. Приступайте к домашним заданиям всегда в одно и то же время, так психике ребенка проще включиться в работу.

- Не давайте сразу несколько заданий. О втором поручении нужно говорить только после того, как первое будет полностью выполнено.

- Избегайте ситуаций, когда от ребёнка нужно получить быстрый устный ответ на неожиданный вопрос. Необходимо предоставить ему время на обдумывание и подготовку.

- Делайте регулярные перерывы. Медлительные дети подвержены сильной усталости, им нужно предоставлять небольшие перерывы.

- Прерывайте ребенка лишь в том случае, когда это необходимо. Вместо того, чтобы

внезапно прерывать занятие ребенка, заранее предупредите его так, чтобы он был готов к перемене деятельности.

- Используйте визуальное расписание. Можно использовать картинки, фотографии, схемы каждого важного шага, который необходим в течение дня.

- Научите ребенка следить за часами. Так ребенок будет ориентироваться во времени самостоятельно, распределять нагрузку и следить за своей скоростью в выполнении заданий.

- Давайте короткие и простые указания. Речь с ребёнком должна состоять из коротких, простых фраз.

- Создавайте с ребёнком собственную мотивацию. Можно вносить в его деятельность элементы игры, соревнования, акцентировать положительные моменты, выделять выгоды и поощрения.

- Оценивая выполненную работу, обязательно отмечайте, что сделано правильно, хорошо, обращайте внимание на ошибки и помогайте их исправить.

В работе с медлительным ребенком важно терпение и спокойствие, доброжелательный тон. Главное — не напоминать ребенку о его медлительности и не стыдить за нее.

Единая и согласованная тактика взрослых по отношению к ребенку, к его поведению, к его успехам и неудачам - неременное условие успешности любых занятий.