

## **Конспект занятия** **«Детский телефон доверия – помощь в трудной ситуации»**

*Конспект подготовила психолог в социальной сфере ГКУСО ВО «Владимирский СРЦН» Лебедева О. В.*

**Цель занятия** – формирование доверительного отношения к службе «Детский телефон доверия» - экстренной психологической помощи для детей.

**Задачи:**

- Информирование детей о детском телефоне доверия;
- Формирование представления ребенка о деятельности службы телефона доверия;
- Мотивирование детей на обращение за помощью к службе телефона доверия в трудных жизненных ситуациях.

**Целевая группа:** дети 5-7 лет.

**Количество участников:** 5 -7 человек.

**Время проведения:** 20 -25 минут.

**Условия проведения:** просторное проветриваемое помещение не менее 25 метров<sup>2</sup>, стулья по количеству детей, установленные в круг и один стул для ведущего. Если в помещении есть ковер, можно провести занятие, сидя с детьми на ковре на полу.

**Необходимое оборудование:** картинки с изображением героев из сказок, визитки логотипом Детского телефона доверия, комплекты цифр по количеству участников для составления номера телефона доверия, раскраски с изображением телефона и эмблемы Телефона доверия, цветные карандаши, фломастеры.

**Содержание:**

**1. Знакомство.**

Здравствуйте, ребята. Сегодня у нас с вами важная встреча, мы поговорим об очень нужном и необходимом помощнике. Но сначала нам нужно познакомиться.

Педагог представляется, затем каждый ребенок называет свое имя (можно бейджи с именами детей).

**2. Игра «Я рядом» (Слепой и поводырь)**

**Цель игры** – развитие доверия друг к другу и чувства безопасности к другим людям. В процессе игры дети учатся доверять друг другу, прислушиваться к тому, что говорит собеседник, учатся доброте и взаимопомощи.

Игра проводится в парах: один из участников — «слепой» (игрок с закрытыми глазами). Второй — «поводырь». «Поводырь» должен провести «слепого» через заранее подготовленные препятствия (мебель, столы, стулья). У «слепого» закрыты глаза.

Задача «поводыря» — провести «слепого» так, чтобы тот не споткнулся, не упал, не ушибся. Поводырь может контактировать со «слепым» разными способами: говорить о том, что нужно делать, или просто вести его за собой, поднимая ногу «слепого» на нужную высоту, чтобы перешагнуть преграду. Можно чередовать эти варианты, введя запрет на один из них, тренируя владение то вербальными, то невербальными средствами общения. После прохождения маршрута участники меняются ролями.

Обсуждение: после игры участники делятся впечатлениями друг с другом. Некоторые вопросы для обсуждения: Что чувствовал «слепой», когда был с завязанными глазами и не мог ничего видеть? Какие чувства испытывали «поводыри», когда проводили «слепого» через препятствия? Что вселяло в «слепого» уверенность — когда он был с закрытыми глазами?

В конце игры взрослый совместно с детьми делает вывод о том, что доверие и поддержка товарищей в трудную минуту позволяют чувствовать себя уверенно и спокойно.

### **3. Беседа «Телефон доверия»**

Что такое доверие? Это вера в других, честность, откровенность, уверенность.

**Доверие** — это чувство, которое позволяет ребёнку чувствовать себя в безопасности, знать, что взрослые, которым он доверяет, не причинят вреда, что они всегда будут рядом, когда нужна помощь. Доверие создаёт безопасное пространство для общения, где ребёнок может открыто делиться своими переживаниями, секретами и страхами, не боясь осуждения или наказания. А теперь отгадайте загадку:

Без языка, а говорит,  
Без ушей, а услышит... *телефон*

В сказке, слон общался по нему,  
Всё, конечно, потому,  
Что просил он шоколада —  
Пудов пять, для сына надо.  
А потом и крокодил,  
Три пары калош, для семьи попросил.  
После — звонили зайчатки,  
Просили прислать им перчатки.  
И много ещё, по нему, кто общался,  
Так, как же предмет этот там назывался? ... *телефон*

В самом начале нашего занятия я сказала, что мы с вами познакомимся с помощником любого человека, большого или маленького, который оказался в сложной жизненной ситуации. Это телефон доверия. Телефон доверия – это служба, куда может анонимно (*не называя своего имени и фамилии*) обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить сложную ситуацию или проблему.

Телефон доверия — это не совсем обычный телефон, на телефон доверия можно и нужно звонить, когда ты попал в трудную ситуацию, если тебе плохо или тебя обидели. На Телефоне доверия вас поймут, успокоят и подскажут, как поступить. Важно не бояться звонить на Телефон доверия, не ждать, когда станет еще хуже. Если вы видите, что кому-то очень плохо, дайте ему номер Телефона доверия или позвоните сами и вам посоветуют, что делать в этой ситуации.

Люди, которые работают на Телефоне доверия, всегда готовы ответить, выслушать, понять и помочь. На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи.

Телефон доверия работает круглосуточно, то есть на него можно звонить и днем, и ночью. Звонок на данный телефон бесплатный, и можно звонить анонимно, то есть, не называя своего имени.

Вы можете обращаться на телефон доверия по следующим номерам:  
8 800 2000 122, 124 – с мобильного телефона.

#### **4. Викторина «Угадай сказку»**

Ведущий демонстрирует картинки с изображением героев из сказок, сопровождая небольшим отрывком, для понимания о какой сказке идет речь. Вместе с детьми обсуждаем сюжет, героев и кому было бы необходимо позвонить по Телефону доверия и попросить помощь.

Сказки: Красная шапочка, Колобок, Гуси-Лебеди, Буратино, Репка, Три поросенка, Семеро козлят, Золушка, Дюймовочка. Обсуждение.

#### **5. Игра «Сложи номер телефона»**

Перед детьми цифры, нужно выложить номер телефона доверия.

#### **6. Раскрась свой телефон**

Подготовленные шаблоны раскраски с изображением телефона и эмблемы Телефона доверия. После выполнения повесить на видное место (доску).

*Детский телефон доверия Роман Беляков*

*Смысла нет таить обиды -  
Нужно быть добрее! -  
И для этого открыта  
Линия доверия.*

*Каждый может позвонить -  
От души поплакать,  
В трубку можно говорить  
О проблемах всяких!*

*Номер легкий набери –  
Смело, не стесняйся,  
Наболело – говори:  
Что тревожит изнутри,  
Но – не притворяйся!*

*Взрослый трубку  
Вмиг возьмет -  
Он Тебе поможет,  
Он Твой друг –  
Тебя поймет,  
Взрослый тот -  
Надежен!*

*...Дети, верьте в чудеса,  
И тогда, как в сказке,  
Фей прекрасных голоса  
Вам подарят счастье!*

**Ведущий:** Сегодня мы с вами узнали о важном и нужном помощнике, Телефоне доверия, вам нужно сохранить и запомнить его.