

Министерство образования Калининградской области
государственное автономное учреждение
Калининградской области
профессиональная образовательная организация
«Колледж сервиса и туризма»
(ГАУ КО ПОО КСТ)

Индивидуальный проект
«Индекс счастья студентов колледжа»
(тема индивидуального проекта)

Автор проекта: Фамилия
И.О.,
студент гр. № XX-X
Руководитель: Фамилия
И.О.,
Должность (с указанием
учебной
дисциплины)

Название проекта	Индекс счастья студентов колледжа
Автор проекта	
Характеристика проекта (тип или вид проекта)	Исследовательский
Срок реализации проекта	8 месяцев
	продолжительность
	С 01.11 2023 до 20.04.2024
	начало реализации-окончание реализации
Краткая аннотация (в чем основная идея проекта?)	Идея заключается в попытке выявить факторы счастья среди студентов.
Актуальность проекта (описание конкретной проблемы, на решение которой направлен проект)	В современном мире вопрос о счастье становится все более актуальным. Молодежь, как основной строитель будущего общества, активно интересуется этой темой и стремится к пониманию сути и источников счастья. Изучение взглядов молодежи на понятие счастья и их восприятие этого понятия представляет значительный интерес для психологии и социологии.
Гипотеза (утверждение, предполагающее доказательство)	Факторы счастья носят индивидуальный характер.
Основные целевые группы, на которые направлен проект (для кого ваш проект? Перечислите социальные группы, возрастные категории и др.)	студенты
Основная цель проекта (сформулируйте одну цель проекта, она должна быть конкретная, измеримая, достижимая, близкая автору и ограничена по времени)	Цель: изучение понятия счастья среди студентов.
Задачи проекта (сформулируйте основные шаги на пути к достижению цели проекта)	1. Изучение понятия счастья и его основных аспектов. 2. Определить факторы счастья.

	3. Организовать анкетирование по теме исследования. 4. Проанализировать анкетирование по теме исследования. 5. Создать буклет.								
Методы реализации проекта (каким образом вы будете достигать цель проекта, решать поставленные задачи)	1) Теоретический • анализ теоретического материала по данной теме • синтез: систематизация полученной информации • обобщение сведений 2) Эмпирический • проведение и анализ анкетирования • анализ полученных данных 3) Математический • построение диаграмм • формализация результатов								
Календарный план реализации проекта (последовательное перечисление основных мероприятий проекта с приведением количественных показателей и периодов их осуществления)	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>Мероприятие</th><th>Сроки</th><th>Количественные показатели реализации</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		Мероприятие	Сроки	Количественные показатели реализации				
	Мероприятие	Сроки	Количественные показатели реализации						
Форма продукта проектной деятельности (укажите форму продукта проектной деятельности – макет, костюм, видеофильм и пр.)	Буклет								
«Партнеры» проекта (перечисление тех, кого вы планируете привлекать к реализации проекта)	Студенты колледжа								
Основные ресурсы проекта (укажите, какие ресурсы вы используете при реализации проекта – фотоаппарат, видеокамера, изобразительные материалы, интернет, компьютеры, энциклопедии, педагоги и пр.)	Компьютер, принтер, бумага А4, студенты								
Результаты проекта (описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации проекта)	Количественные показатели								
	Качественные показатели								
Опыт реализации проекта (укажите Ваш опыт, связанные с темой проекта, Ваши личные достижения при реализации проекта)	Улучшение информационных навыков								

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	2
Глава I. Теоретические основы изучения счастья	5
1.1. Понятие «счастья» и его основных аспектов.....	5
1.2. Факторы счастья	7
Глава II. Исследование представлений о счастье	13
2.1. Организация анкетирования.....	13
2.2. Анализ исследования	14
Заключение	20
Список использованной литературы и источников	21
Приложение А. Анкета	22
Приложение Б. Буклет	24

Введение

Что такое счастье? Когда их просят дать определение этому термину, люди подчеркивают различные аспекты этого неуловимого состояния. Действительно, понятие счастья несколько неоднозначно и может быть определено с разных точек зрения. Те, кто глубоко привержен своей религиозной вере, рассматривают счастье таким образом, как благоговение и просвещенную духовность. Другие видят счастье прежде всего, как удовлетворенность – внутренний покой и радость, которые приходят от глубокого удовлетворения своим окружением, отношениями с другими людьми, достижениями и самим собой. Третьи рассматривают счастье главным образом как приятное взаимодействие со своим личным окружением, например, наличием карьеры и хобби, которые являются привлекательными, значимыми, интересны и приносят высокий доход. Эти различия, конечно, являются просто различиями в акцентах

Для выявления подходов к счастью были использованы труды М. Вебера, С. Н. Габараева, Л.В. Карцевой, А.Г. Маслоу, К. А. Токторбаевой. В качестве источников была использована статистика «Индекс счастья и рейтинг самых счастливых стран в мире».

Актуальность: В современном мире вопрос о счастье становится все более актуальным. Молодежь, как основной строитель будущего общества, активно интересуется этой темой и стремится к пониманию сути и источников счастья. Изучение взглядов молодежи на понятие счастья и их восприятие этого понятия представляет значительный интерес для психологии и социологии.

Цель: изучение понятия счастья среди студентов.

Объект: студенты.

Предмет: представления студенты о счастье и влияющие на них факторы.

Задачи:

1. Изучение понятия счастья и его основных аспектов.
2. Определить факторы счастья.
3. Организовать анкетирование по теме исследования.
4. Проанализировать анкетирование по теме исследования.
5. Создать буклет.

Гипотеза: факторы счастья носят индивидуальный характер.

Методы исследования:

1) Теоретический

- анализ теоретического материала по данной теме
- синтез: систематизация полученной информации
- обобщение сведений

2) Эмпирический

- проведение и анализ анкетирования
- анализ полученных данных

3) Математический

- построение диаграмм
- формализация результатов

Глава I. Теоретические основы изучения счастья

1.1. Понятие «счастья» и его основных аспектов

На сегодняшний день за определение понятия счастья возьмем проводимый в философском словаре определение «счастья» – субъективно переживаемое состояние единства и сущности и существования личности, воспроизводимое в индивидуальной системе отчета как аксиологически – эмоционально позитивный минимум. Счастье является чувственно эмоциональной формой идеала [1.с.668].

С точки зрения социологов и психологов здесь не учитывается важный момент внутренней удовлетворенности индивида обо всей полноте духовной материальной жизни, осознания действительного счастья [6.с.43]. Исходя из этого, счастье, в первую очередь, представляет собой достояние индивидом абсолютной гармонии с окружающим, а затем уже других составляющих счастья, которые по-разному понимаются как учеными, исследователями и отдельным человеком. Так, счастье в гедонистической этике древнегреческий философ Эпикур видит жизненную цель в достижении удовольствий, которая может привести к счастью, если не требовать от жизни слишком многого.

Аристотель «Счастье - высшее благо», К. Маркс «Счастье - борьба», И. Кант «Счастье – удовлетворение наших желаний», Э. Фром «Счастье – показатель того, что человек нашел ответ на вопрос своего существования, а это значит единство с миром, целостности своего Я»[2].

А. Маслоу и Г. Спенсер связывает в большой степени определения счастья с удовлетворения духовных и материальных потребностей. М. Вебер и П. Сорокин связывают общество с нормами, высокой культурой в обществе, определенными ценностями и это, по их мнению, приводит к выделению социально значимых объектов, целей, жизненные стандарты и в

результате достижения этих стандартов человек может быть счастливым в той или иной степени [4.с.158].

Мнение этих социологов определяется тем, что они считают, что позитивное общество должно обеспечить минимум прав, свобод и социальных гарантий, чтобы человек мог чувствовать себя уверенным в своих возможностях, в жизни, что приведет к счастью.

Из приведенных пониманий счастья, дефиниций счастья можно с определенностью говорить о большой субъективности в оценке данной категории исследователями и для каждого отдельного индивида.

Резюмируя вышеизложенное, счастье с позиции социологии – это большое множество индивидуальных и социальных качеств, которые реализуются следующим образом:

- мотив, действие, желание (без стремления к счастью, счастья может и не быть);
- удовлетворение потребностей
- материальных и духовных (достижение благополучия, здоровья, овладение культурными ценностями);
- достижение гармонии с окружающим обществом, природой, миром (нормы, права, ценности общества совпадают с внутренним миром индивида);
- в результате достижение индивидуального счастья.

Это согласуется с мнением Л.В. Карцевой «Счастливым можно назвать такого человека, который включен в социум, обладает в необходимом объеме благами, которые выработаны обществом, способен понять и объективно оценить степень собственного благополучия, поделиться его ощущением с окружающим и осуществлять активную социальную деятельность по реализации собственного творческого потенциала [3.с.210]. Самое важное социологическая наука имеет преимущества перед другими науками, которые исследуют понятие «счастье» – это использование эмпирических

методов, т.е. сбора практического материала различными методами социологических исследований.

1.2. Факторы счастья

Каждый год к 20 марта, когда отмечается Международный день счастья, провозглашенный ООН, публикуется доклад с рейтингом самых счастливых стран мира.

Так 20 марта 2023 года рейтинг возглавила уже шестой раз Финляндия.

Индекс счастья Финляндии, согласно рейтингу 2023 года составил 7,804; средняя заработная плата в этом государстве на начало 2023 года составила 2552 €, при этом расходы на человека в месяц составляют 871 € [7].

Второе призовое место по индексу счастья заняла Дания (7,586), у которой средняя заработная плата к 2023 году составила 23716 kr (241 тыс. сомов), а среднемесячные расходы на человека составили 7502 kr (76,3 тыс. сомов) [7].

Индекс счастья Исландии составил 7,530, занявшей третье место в рейтинге стран, при этом средняя заработная плата составила 551050 kr (277,8 тыс. сомов), а среднемесячные расходы на человека - 162 149 kr (81,8 тыс. сомов) [7].

В каждой стране ежегодно опрашивается около 1000 респондентов старше 15 лет, помимо ответов которых «очень счастлив» или «вполне счастлив», исследуются и ряд других измеримых показателей как [5]:

- уровень ВВП на душу населения;
- ожидаемая продолжительность жизни;
- занятость;
- уровень коррупции и др.

Проводится оценка на наличие гражданских свобод, уверенности в

завтрашнем дне, безопасности, стабильности и т.д.

Кроме того, исследуются и такие косвенные показатели, как щедрость, великодушные, уровень доверия.

Так в первую десятку по индексу счастья в 2023 году вошли следующие страны мира (см. табл. 1):

Таблица №1 – 10 самых счастливых стран мира в 2023 году [7]

№	Страна	Индекс
1	Финляндия	7,804
2	Дания	7,586
3	Исландия	7,530
4	Израиль	7,473
5	Нидерланды	7,403
6	Швеция	7,395
7	Норвегия	7,315
8	Швейцария	7,240
9	Люксембург	7,228
10	Новая Зеландия	7,123

Как показывают данные таблицы 1, самые высокие результаты индекса счастья принадлежат скандинавским странам, таким как Финляндия, Дания, Исландия, Норвегия, Швеция. При этом Финляндия, как показано было выше первенство держит уже шесть лет

Рассмотрим основные факторы, которые составляют счастье населения десяти счастливейших стран мира (см. табл. 2). Как показывают данные таблицы 2 наиболее высокий рейтинг вышеназванные страны держат благодаря высоким значениям таких показателей как ВВП на душу населения, продолжительность здоровой жизни, качественное и доступное образование и здравоохранение, высокий уровень социальной поддержки и др.

И несмотря на то, что в народе говорят, что счастье не деньгах, все же

как показывают выше представленные показатели «счастья», прежде всего «денежные», или характеризуют именно высокий уровень жизни.

Таблица №2 – Основные факторы счастья 10 счастливейших стран в 2023 году [6]

№	Страна	Индекс
1	Финляндия	высокий уровень социальной защиты, качественное образование, доступное и качественное здравоохранение, высокое доверие к правительству
2	Дания	социальная стабильность, высокий уровень жизни, качественное образование, экологическая устойчивость
3	Исландия	тесные социальные связи, уровень социальной поддержки, прекрасное окружающее природное пространство, высокое качество жизни
4	Израиль	хорошее качество жизни, высокий уровень образования, культурное разнообразие, социальная стабильность
5	Нидерланды	тесные социальные связи, уровень социальной поддержки, прекрасное окружающее природное пространство, высокое качество жизни
6	Швеция	высокое качество жизни, доступное и качественное здравоохранение, стабильная экономика, политическая стабильность
7	Норвегия	высокий уровень жизни, богатые природные ресурсы, доступное и качественное образование, социальная поддержка
8	Швейцария	высокий ВВП на душу населения, низкий уровень коррупции, стабильная экономика, доступное и качественное здравоохранение
9	Люксембург	высокий ВВП на душу населения, низкий уровень безработицы, качественное образование, социальная стабильность
10	Новая Зеландия	высокий уровень жизни, дружелюбие местных жителей, красивые пейзажи, политическая стабильность

Какое же место в рейтинге счастья имеет Россия? Рассмотрим рейтинг счастья среди стран СНГ (см. табл. 3).

Таблица №3 - Рейтинг стран СНГ по индексу счастья людей в 2023

году [7]

№ места в рейтинге	Страна	Индекс
63	Молдова	5,819
70	Россия	5,661
80	Таджикистан	5,330
92	Украина	5,071

Российская Федерация в рейтинге счастья заняла 70 место [7]. Самые несчастные люди живут в Ливане и в Афганистане, занявшие 136 и 137 места соответственно [7].

И все же от чего зависит счастье индивида?

В 1995 году американский исследователь Эд Динер использовал смешанный тип оценки качества жизни - «расширенный индикатор», полученный из индикаторов как объективных, так и субъективных оценок жизнедеятельности. Другими словами, индекс учитывал и экономические составляющие качества жизни, и отношение человека к ценностям жизни, таким как социальная справедливость, успех, наслаждение жизнью и др. [Тот]

Особенность индекса заключается в том, что в нем проведена взаимосвязь между благополучием и удовлетворенностью сферами жизни, и при этом учтено психологическое состояние индивида.

Индекс Э. Динера показал, что счастье зависит от достатка, но когда индивид обеспечен материально и социально защищен, то роль денег начинает теряться в достижении личного счастья [5].

Такие же результаты получены при использовании «Индекса ожидаемой счастливой жизни», разработанного Р. Веенховеном в 1996 году. Методика индекса, также является смешанным типом оценки качества жизни

и представляет собой произведение количества лет ожидаемой продолжительности жизни на усредненный индекс счастья по выборочному опросу. При этом индекс счастья рассчитывается по десятибалльной шкале [5].

Данная методика была применена на 48 государствах мира и дала следующие интересные данные.

Так, согласно субъективной оценке, население наиболее развитых стран при их высоких уровнях доходов оказалось наименее удовлетворенным жизнью. Хотя надо отметить, что данная методика не учитывает влияние экологических, экономических и социальных факторов.

В 2011 году Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) разработала «Индекс лучшей жизни», в который вошло 11 основных параметров, отражающих различные аспекты жизни людей и важнейшие составляющие общественного благосостояния таких как доходы, здоровье, жилищные условия, образование, безопасность, удовлетворенность условиями жизни, работа, состояние экологии, гражданские права, общественная жизнь, а также баланс между рабочим временем и досугом [1].

В основе каждого параметра находится от одного до трех показателей.

Перечисленные параметры делятся на две группы аспектов благополучия с точки зрения [5]:

1. физических условий жизни (жилищные условия, доход, работа);
2. качества жизни (общество, образование, экология, гражданские права, здоровье, удовлетворенность жизнью, безопасность, баланс работы и личной жизни).

Данный индекс несколько отличается от других индексов качества жизни населения тем, что он выходит за рамки количественных показателей, отражающих ВВП стран и по своему помогает оценить и понять чего хотят получить люди от собственной жизни и от общества, в котором живут.

Наиболее важными параметрами благополучия для жителей России

оказались образование, жилищные условия и здоровье

Понимание счастья может изменяться в зависимости от возраста по нескольким причинам. В молодом возрасте люди часто связывают счастье с достижением определенных целей, таких как успешная карьера, материальное благополучие, романтические отношения и удовлетворение жизненными амбициями.

С возрастом, человек может начать ценить более простые и более глубокие радости, такие как семейная гармония, здоровье, близость с близкими людьми, возможность проводить время с интересными и любимыми занятиями.

Также, с возрастом люди могут прийти к пониманию, что счастье может быть обретено не только через личные достижения, но и через способность делиться своим счастьем с другими, помогать другим, быть влиятельным для общества.

Кроме того, понимание счастья может изменяться в связи с жизненным опытом, системой ценностей, и изменением приоритетов в жизни.

Для молодых людей счастье часто связано с достижением личных и профессиональных целей. Это может включать в себя успешную карьеру, финансовую независимость, увлекательные путешествия, развлечения, популярность, модные вещи, а также романтические отношения и удовлетворение жизненными амбициями.

Для молодежи отношения с друзьями и самовыражение также играют важную роль в чувстве счастья. Возможность участвовать в интересных мероприятиях, развлечениях, общении со сверстниками и получение поддержки от близких также очень важны.

Физическое и эмоциональное благополучие, в том числе здоровый образ жизни, занятие спортом, питание и отдых, также имеют вес в понимании счастья молодых людей.

В наше время также необходимо упомянуть социальные медиа,

которые играют огромную роль в жизни молодежи, часто послужают источником удовлетворения и чувства удовлетворения. Например, количество лайков или подписчиков может стать фактором счастья для молодых людей.

Счастье для молодых людей часто связано с ощущением свободы, возможности самовыражения и самореализации.

Глава II. Исследование представлений о счастье

2.1. Организация анкетирования

Мы решили провести свое исследование среди студентов колледжа, направленное на выявление представлений о счастье.

Этапы исследования.

1. Были определены цель и задачи.

Цель исследования: определить представление студентов о счастье.

Задачи:

1. Составить анкету.

2. Подготовить материал для проведения исследования.

3. Провести исследование и проанализировать полученные данные.

2. Определен метод исследования. Им стало анкетирование.

Выбор данного исследования обусловлен следующими преимуществами:

1. анонимность, что дает возможность респондентом отвечать обосновано.

2. массовость, т.е. можно охватить множество людей.

3. на респондента не оказывается давление.

4. получение данные за короткие сроки.

5. возможность компьютерной обработки данных.

3. Разработана технология проведения исследования и методика обработки данных.

Для того, чтобы познакомиться с мнениями учащихся, мы создали анкету, текст которой представлен в приложении (приложение 1). Данные будут обрабатываться математическими методами, оформляться с помощью компьютерных технологий.

4. Выбор контингента для проведения исследования.

В анкетировании приняли участие студенты от 16 до 18 лет.

Всего в опросе приняли участия 30 человек.

5. Подготовка материалов для исследования. На этом этапе были распечатаны 30 анкет.

6. Проведение анкетирования и сбор данные. В течение учащиеся получаю заполняли их.

7. Обработка результатов.

Полученные данные были обобщены.

8. Оформление результатов в виде диаграмм.

2.2. Анализ исследования

Результаты исследования:

Ответ на вопрос «Что для вас означает понятие «счастье»?» показал, что для 37% важно материальное благополучие, 27% - душевное равновесие, 23% - успех и достижение, 13% - любовь и отношения (см. Рисунок 1).



Рисунок 1. Что для вас означает понятие «счастье»?

Для 34% счастье приносит достижение личных целей и мечт, 30% - личные отношения с близкими друзьями, 23% - путешествия и новые впечатления, 13% - успех в учебной деятельности (см. Рисунок 2).

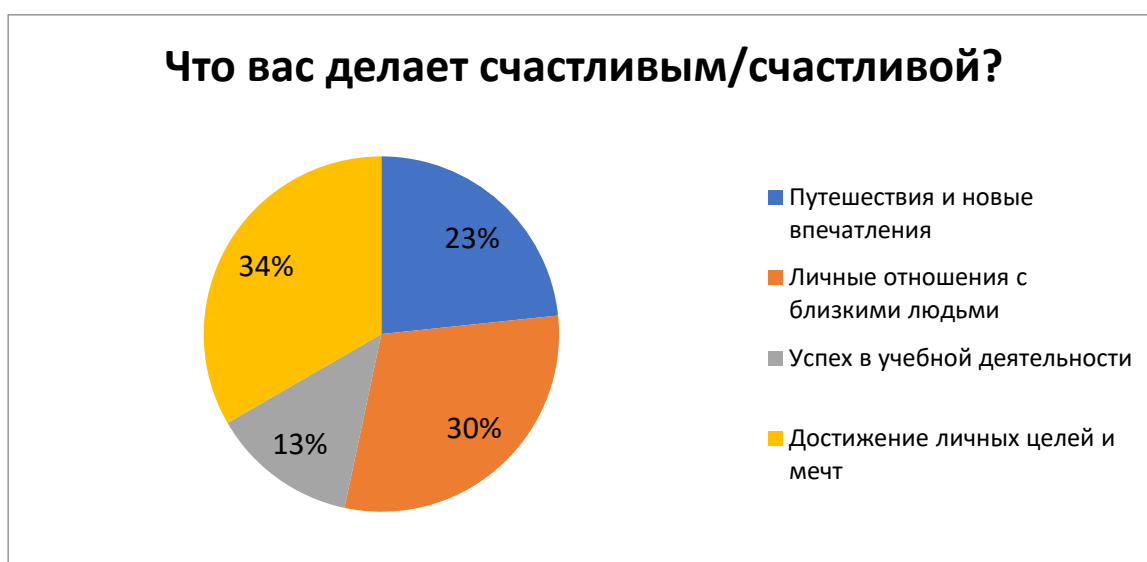


Рисунок 2. Что вас делает счастливым/счастливой?

Ответ на вопрос «Какими образом современные технологии влияют на ваше понимание счастья?» показал, что 47% респондентов считают, что они позволяют получить больше возможностей для саморазвития(см. Рисунок 3).



Рисунок 3. Какими образом современные технологии влияют на ваше понимание счастья?

63% респондентов отметили, что они активно стремятся к достижению личного счастья, 27% - затрудняются ответить, 10% - не находятся в поиске своего места в мире(см. Рисунок 4).



Рисунок 4. Считаете ли вы, что современная молодежь ориентирована на достижение счастья?

Для 37% респондентов фактором, который препятствует достижению счастья, является социальное и экономическое неравенство, 30% -отсутствие поддержки со стороны общества, 20% -высокие стандарты и ожидания, 13% - стресс и депрессия (см. Рисунок 5).



Рисунок 5. Какие факторы, по вашему мнению, препятствуют современной молодежи быть счастливой?

63% считают, что для современной молодежи важно достижение материального благополучия и душевного равновесия, 17% - не смогли определить, 10% - душевное равновесие, 10% - достижение материального благополучия(см. Рисунок 6).



Рисунок 6. Как вы считаете, что важнее для современной молодежи - достижение материального благополучия или душевного равновесия?

63% стремятся к достижению поставленных целей (см. Рисунок 7).



Рисунок 7. Какие действия вы предпринимаете для достижения собственного счастья?

Из анализа результатов можно сделать вывод, что каждый человек имеет свое понимание счастья, которое зависит от его ценностей и приоритетов. Для одних важно материальное благополучие и успех, для других - душевное равновесие и любовь. Современные технологии влияют на понимание счастья, предоставляя больше возможностей для саморазвития и

делая жизнь более удобной, но для некоторых они могут также стать причиной ухудшения качества жизни.

Заключение

В результате работы были сделаны следующие выводы:

Изучение понятия счастья позволяет понять, что для разных людей счастье может иметь различные значения и проявляться в разных сферах жизни. Некоторые могут видеть счастье в удовлетворении от своей профессиональной деятельности, другие — в семейных отношениях, третьи — в развитии своих талантов или в общении с друзьями. Таким образом, понимание счастья является индивидуальным и может быть влиянии различиями в ценностях, культуре, жизненном опыте и других факторах.

Факторы счастья могут быть разнообразными, исходя из индивидуальных предпочтений и жизненного опыта каждого человека. Это может быть удовлетворение от работы и достижение профессиональных целей, качество межличностных отношений с близкими людьми, сохранение здоровья и физическое благополучие, путешествия и новые впечатления, самореализация, развитие личных навыков и умений, а также многие другие аспекты.

Проведение анкетирования среди молодежи поможет выявить их представления о счастье, а также выявить, какие факторы счастья наиболее важны для этой возрастной группы. Анализ анкетирования позволит сделать выводы о том, какие факторы счастья наиболее значимы среди современной молодежи. Также, можно провести сравнительный анализ данных с предыдущими исследованиями, чтобы выявить возможные тренды и изменения в представлении молодежи о счастье. Это позволит лучше понять и учесть предпочтения и потребности молодежи в создании условий для их благополучия и счастья.

Таким образом, цель и задачи достигнуты.

Список использованной литературы и источников

1. Вебер, М. Протестантская этика и дух капитализма. - М. 1979 г. Стр.41-51.
2. Габараев, С. Н. Счастье (социологическое понимание счастья) / С. Н. Габараев, А. А. Туаев // Академическая публицистика. – 2019. – № 5. – С. 535-539.
3. Карцева, Л.В. «Счастье как социологическая категория». - М. 2018.
4. Маслоу. А.Г. Экзистенциальная психология. - М. 2005 г. Стр. 158-160.
5. Токторбаева, К. А. Основные факторы счастья человека в современном мире / К. А. Токторбаева // Вестник Академии государственного управления при Президенте Кыргызской Республики. – 2023. – № 31. – С. 270-276.
6. Философский энциклопедический словарь. - М. 1983 г.
7. Индекс счастья и рейтинг самых счастливых стран в мире. – URL: <https://migrantumir.com/indeks-schastya-i-rejting-samyh-schastlivyh-stran-v-mire/#close> (дата обращения: 20.04.2024). – Текст : электронный.

Приложение А. Анкета

1. Что для вас означает понятие «счастье»?
 - Материальное благополучие
 - Душевное равновесие
 - Успех и достижения
 - Любовь и отношения
 - Другое (указать)
2. Что вас делает счастливым/счастливой?
 1. Путешествия и новые впечатления
 2. Личные отношения с близкими людьми
 3. Успех в профессиональной деятельности
 4. Достижение личных целей и мечт
 5. Другое (указать)
3. Какими образом современные технологии влияют на ваше понимание счастья?
 1. Облегчают общение и поиск информации
 2. Создают зависимость и стресс
 3. Позволяют получить больше возможностей для саморазвития
 4. Не оказывают влияния
 5. Другое (указать)
4. Считаете ли вы, что современная молодежь ориентирована на достижение счастья?
 - Да, она активно стремится к достижению личного счастья
 - Нет, она находится в поиске своего места в мире
 - Затрудняюсь ответить
5. Какие факторы, по вашему мнению, препятствуют современной молодежи быть счастливой?

- Социальное и экономическое неравенство
- Отсутствие поддержки со стороны общества
- Высокие стандарты и ожидания
- Стресс и депрессия
- Другое (указать)

6. Как вы считаете, что важнее для современной молодежи - достижение материального благополучия или душевного равновесия?

- Достижение материального благополучия
- Душевное равновесие
- Оба аспекта имеют равную важность
- Не могу определить

7. Какие действия вы предпринимаете для достижения собственного счастья?

- Развиваюсь и учусь новому
- Стремлюсь к достижению поставленных целей
- Уделяю внимание собственному здоровью
- Общаюсь с близкими и друзьями
- Другое (указать)

Приложение Б. Буклет

10 самых счастливых стран мира в 2023 году

№	Страна	Индекс
1	Финляндия	7,804
2	Дания	7,586
3	Исландия	7,530
4	Израиль	7,473
5	Нидерланды	7,403
6	Швеция	7,395
7	Норвегия	7,315
8	Швейцария	7,240
9	Люксембург	7,228
10	Новая Зеландия	7,123

В 2011 году Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) разработала «Индекс лучшей жизни»

вошло 11 основных параметров, отражающих различные аспекты жизни людей и важнейшие составляющие общественного благосостояния таких как доходы, здоровье, жилищные условия, образование, безопасность, удовлетворенность условиями жизни, работа, состояние экологии, гражданские права, общественная жизнь, а также баланс между рабочим временем и досугом



Индекс счастья

Что такое счастье?

Аристотель
«Счастье - высшее благо»

К. Маркс «Счастье - борьба»

И. Кант
«Счастье – удовлетворение наших желаний»

Э. Фром
«Счастье – показатель того, что человек нашел ответ на вопрос своего существования, а это значит единство с миром, целостности своего Я»

Счастья»

– субъективно переживаемое состояние единства и сущности и существования личности, воспроизводимое в индивидуальной системе отчета как аксиологически – эмоционально позитивный минимум. Счастье является чувственно эмоциональной формой идеала



Факторы

- наличие близких социальных связей
- удовлетворенность работой
- здоровье
- наличие свободного времени и возможностей заниматься любимыми делами
- личностные качества (самоощущения, экзистенциальная оптимизм и наличие смысла в жизни)