

Журналы на любой вкус



Роль периодической печати в жизни общества велика. Газеты и журналы несут читателям оперативную информацию обо всём, что происходит вокруг, освещают наиболее интересные события, факты, сведения, отвечают на интересующие нас вопросы. От времени написания книги до выхода её в свет проходят годы, а в газетах этот промежуток времени исчисляется днями, а в журналах несколькими месяцами. Поэтому именно в периодике так ощутимо дыхание времени. В журналах содержатся оперативные сведения практически по любой теме. С помощью периодических изданий можно работать над расширением познавательного интереса, воспитывать лучшие черты характера.

Периодические издания играют неоценимую роль в воспитании молодого поколения: как очень мобильный способ получения информации, они отражают многие современные проблемы молодёжи и тем самым способствуют её социализации.

Вокруг света



Издаваемый с 2001 г. в формате массового иллюстрированного ежемесячника, журнал «Вокруг света» является универсальным по тематике. На его страницах освещаются темы социальной и гуманитарной проблематики, актуальные вопросы естественных и технических наук, интересные сведения из области культуры и искусства. В журнале функционирует около сорока постоянных рубрик. Основным звеном в издании выступает страноведческая информация. Публицистические материалы издания помогают в установлении межнациональных связей и способствуют пониманию российской аудиторией особенностей культурной жизни людей других стран.

МЕЛЬНИЦЫ БОГОВ

Текст
ВЛАДИМИР
ВЕРЕТЕННИКОВ

ЧТОБЫ КОНТРОЛИРОВАТЬ ГРАЖДАН, ГОСУДАРСТВО СРЕДИТСЯ
УЗНАТЬ О НИХ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ И РАЗВИВАЕТ ТЕХНОЛОГИИ
ДЛЯ СБОРА И ОБРАБОТКИ ЭТИХ ДАННЫХ. ТАК, ЕЩЕ В XIX ВЕКЕ
ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ ПОТРЕБОВАЛА СОВЕРШЕННО НОВЫХ
ТЕХНИЧЕСКИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Юная Кейт Шерман Биллингс не могла сдерживать улыбку, глядя на своего спутника. Молодой человек очень хотел произвести на девушку впечатление, но сегодня ему явно не везло. В клубе, куда они пришли на вечеринку, проводилась лотерея, и Герман скупил все билеты, кроме одного, который, как оказалось, и был выигрышным. Тронутая усилиями юноши, Кейт пригласила его домой на ужин.

Водяхатель девушки работал вместе с ее отцом Джоном Шоу Биллингсом в государственном Бюро переписи населения. Мистер Биллингс был начальником отдела, а Герман Холлерит — простым статистиком. За ужином старший коллега посетовал, что каждые десять лет, когда проводится перепись населения США, сотрудники бюро едва справляются с огромными массивами информации.

— Должна существовать машина для выполнения чисто механической работы по составлению таблиц численности населения и тому подобной статистики, — глубококомысленно изрек мистер Биллингс. И посоветовал юноше обратить внимание на... ткацкие станки.

Этот разговор изменил жизнь не только Холлерита, но и всего человечества.

МОРЕ ИНФОРМАЦИИ

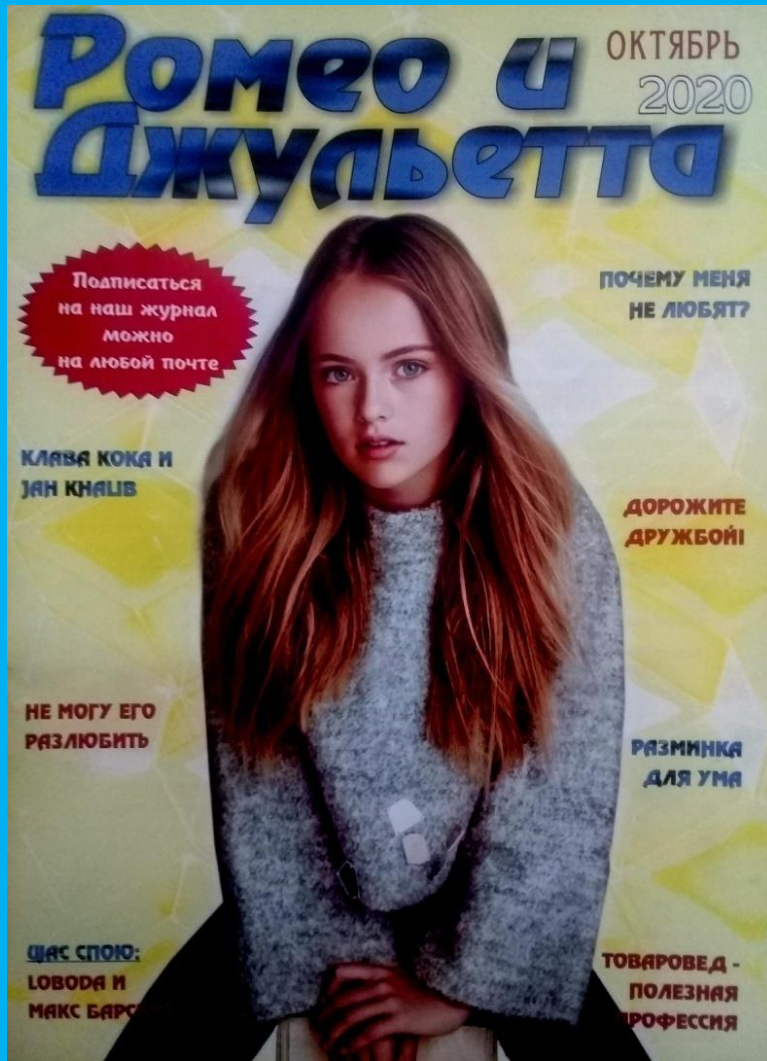
Еще отцы-основатели США записали в Конституции: нужно точно знать количество граждан, поскольку от этого зависит число мандатов от каждого штата в палате представителей конгресса и в коллегии выборщиков. С 1790 года переписи проводились каждые десять лет, но население увеличивалось так быстро (за одно столетие приросло в 16 раз!), что статистики попросту не успевали обрабатывать информацию. Помимо численности правительство интересовало точные данные по рождаемости, смертности, семейному положению и расовой принадлежности жителей страны. А также кто где работает, сколько в стране предприятий и какой специализации, сколько налоговых должников, посетителей библиотек, учащихся колледжей, академий и школ и еще многое другое.

Переписчики стучались в дома, задавали жителям вопросы и на каждого заполняли по одному бланку. Затем эти бланки стекались в центральный офис Бюро переписи в Вашингтоне. В дело вступали аналитики, которые готовили сводные ведомости в виде таблиц. Пол, раса и место рождения американцев сопостав-

Структура публикуемых материалов журнала «Вокруг света» характеризуется аналитической, справочно-рекомендательной, познавательной, новостной и рекламной составляющими.

Редакция издания плотно взаимодействует с сотрудниками профессионального научного сообщества, что обуславливает достижение необходимого уровня новизны материалов, достоверности информации и глубины анализа рассматриваемых проблем.

Ромео и Джульетта



Очень трогательный и романтичный журнал для подростков о первой любви, первых радостях и разочарованиях, о дружбе и взаимоотношениях. В каждом журнале есть истории знакомств и любви - все они написаны хорошим, литературным языком, без пошлостей и глупостей. В журнале печатаются так же интервью с кумирами молодежи, но что приятно отметить, нет сплетен и "пикантных" подробностей. Для девушек предлагаются интересные тесты и гороскопы.



И тут я услышала голос парня: "Девушка, с Вами всё хорошо?"

Я повернула голову и увидела высокого голубоглазого парня. "Я Артём", - сказал он и улыбнулся.

Когда я увидела его глаза, мне стало легко и радостно на душе.

- Очень приятно, а я Саша, - ответила тихо я.
- Может, погуляем? - предложил он.
- Нет, мне пора идти домой, - сказала я.
- Позволь, провожу? - предложил он.

Я не отказалась, и мы пошли. По дороге мы разговорились. Я рассказала ему свою историю про друга. Он, утешив меня, сказал, что всё будет хорошо. Я ему поверила.

Очень быстро мы дошли до моего дома.

- Вот мой дом, - сказала я.

А он только попросил мой номер телефона. Я продиктовала ему номер, так как мне этот парень очень понравился...

Мы много общались, потом начали встречаться. Все было очень здорово. Я постепенно начала отходить от своего горя.

Так прошло два года. Это было самое счастливое время для меня.

Но судьба решила, к сожалению, за нас. Нам пришлось расстаться.

Я ни о чем не жалею и очень благодарна ему за тот позитив, который он дарил мне.

Именно он вернул мне надежду на то, что все будет хорошо.

Саша Федецкая,
п.Вырица, Ленинградская обл.

ПОСЛЕДНИЙ КЛАСС

В этом году я перешла на самую высшую ступень школьной жизни - одиннадцатый класс.

Сложно представить, как быстро пролетели все эти 10 лет, сколько было и радостей, и огорчений.

Для меня одиннадцатый класс - это промежуточная ступенька между взрослой жизнью и всё ещё родным, тёплым, наивным детством. Так хочется подольше сохранить этот лучик прошлого, но душа рвётся вперёд, в будущее. Ведь сколько ещё будет радостей и огорчений!

Этим утром я проснулась со странным ощущением тоски. Грустно, но время не остановишь и не повернёшь назад. Нужно идти вперёд!

Последний учебный год в школе только начался, но я уже хочу сказать огромное спасибо своим учителям, которые в прямом смысле слова дотянули нас до 11 класса. Ваш труд не напрасен, мы вас ценим, любим, уважаем.

Желаем, чтобы после нас ученики радовали своими знаниями и поведением.

Катя Маленкина,
п.Роза, Челябинская обл.



Человечество знает немало примеров верной любви, сколько ослепительного света врывается в нашу жизнь, когда мы произносим их, раздвигая границы тьмы и недоверия, разрушая зло и пошлость, недоверия и обман! Этот лучезарный свет снова и снова притягивает к себе миллионы сердец, ибо он является отражением и олицетворением главной мудрости человеческого существования - Любви в самом высоком смысле этого слова. А человеческая душа, подобно струне, звучащей в ответ на прикосновение, изначально обладает чудесным свойством отзываться на прекрасное. Ибо в наших сердцах, как бы то ни было, всегда живет неистребимая жажда красоты и потребность в Любви.

Девчонки



- Журнал привлекает модной и красочной обложкой. Он не только красочный но и весьма интересный. Особенно для девочек. В номерах журнала можно найти много полезной информации, много интересных советов для повседневной жизни. Также можно прочитать смешные и забавные истории писателей, или же отправить в редакцию свою историю. Есть в журнале и немного про животных, есть рубрики с рецептами, советы по уходу за кожей, секреты молодости и красоты.



Первая любовь и крепкая дружба, красота и мода, звезды и увлечения, истории и школьная жизнь, гадания и тесты, полезные советы и ответы на волнующие вопросы — все это и многое другое в журнале «Девчонки»!

Девочкам школьного возраста издательство подарило новых верных подруг — авторов журнала «Девчонки», которые пишут о проблемах, волнующих юных читательниц, на их языке, помогают девочкам найти свой стиль, понять первую любовь, научиться дружить и готовить. Слоган журнала — «Читай с подружками!», потому что издание понравится девочкам с разными интересами, увлечениями и мечтами.

Основы безопасности жизнедеятельности



ЖУРНАЛ "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ"

ежемесячное информационно-методическое издание для преподавателей курса ОБЖ образовательных учреждений. Журнал ориентирован на школы, средние и высшие учебные заведения. Издаётся с янв. 1999 г. на базе редакции журнала "Гражданская защита". Учредители – МЧС России и Российский фонд помощи при чрезвычайных ситуациях "Защита". Основные задачи журнала: помочь преподавателям курса ОБЖ в подготовке и проведении занятий по данному предмету, формирование культуры безопасности у детей и молодёжи, распространение положительного опыта преподавания данного курса. В журнале публикуются статьи в соответствии с учебными программами курса.

Работа в режиме готовности

В честь 30-летия образования МЧС России мы рассказываем о наиболее памятных чрезвычайных ситуациях, имевших место в разные времена в нашей стране. И это лишь некоторые примеры, так как обо всем рассказать невозможно. Ежедневно, ежедневно и каждую минуту в нашей огромной стране, в разных ее уголках, кто-то спасает попавших в беду. На такой миссии дол стоит жизнь этих людей, чья профессия - спасать.



ДРОЖЬ ЗЕМЛИ

4 октября 1994 года в полночь Южные Курилы сотряснули от подземного удара силой до 9 баллов по шкале Рихтера. По земле вдруг пробежала дрожь, внезапная и сильная, как по телу человека, которого ударило током. И тут же земля наполнилась звуком трескающихся и рассыпающихся стен, грохотом падающих домов, криками раненых...

Эпицентр землетрясения находился на глубине 20 километров под морским дном в 120 километрах к юго-востоку от острова Шикотан. Магнитуда землетрясения составила свыше 8 баллов, интенсивность - более 10. Сильные толчки ощущались на Шикотане и других островах Малой Курильской гряды, а также на Кунашире и Итуруп.

Землетрясение вызвало по-

каление цунами, которое через несколько минут после первых толчков обрушилось на Южные Курилы. Волна разбивала и сносила пирсы, мосты, дома, толкала и выбрасывала на берег рыбацкие суда, уносила людей. На острове Кунашир волна высотой до трех метров обрушилась на поселок Южно-Курильск и затопила его большую часть.

В зоне стихийного бедствия были полностью разрушены свыше 100 домов (частично пострадало более 250 домов). В результате землетрясения и цунами вышли из строя дизель-генераторы, были порваны тепловые сети, водопровод, нарушено энергоснабжение, повреждены объекты с то-

пливом. Полностью уничтожены шесть детских домов, разрушены социальные объекты.

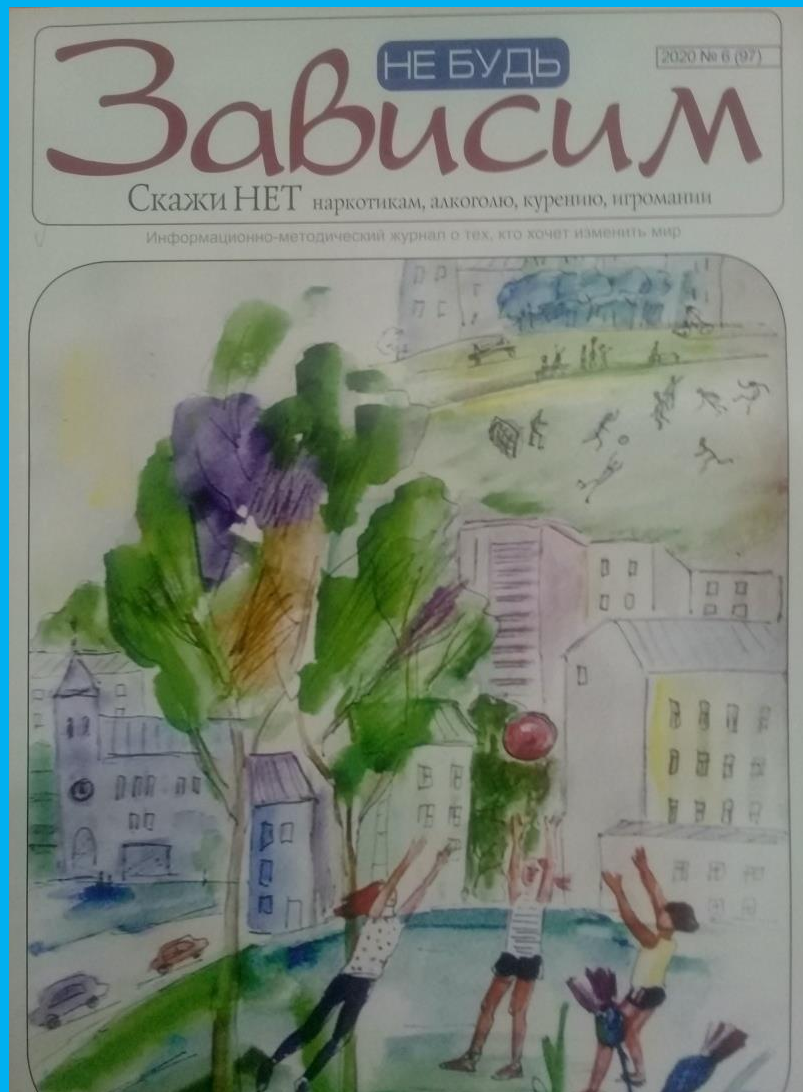
На острове Итуруп, в поселке Гурьеве Курилы, как взрывчатый динамит расслоился военный госпиталь, где под обломками оказались пятеро военнослужащих, подростки и ребенок.

Афтершоки длились в течение всей последующей недели. Люди боялись возвращаться в свои дома, ночевали в машинах и палатках. В зоне бедствия оказались более 20 тысяч человек.

В результате землетрясения пострадали 1,5 тыс. человек, 11 погибли, 40 получили ранения. Без крова остались 280 семей. Вот что вспоминают очевидцы

- ПОПУЛЯРНЫЕ РУБРИКИ
- «Национальная безопасность»
- Материалы о российском опыте обеспечения безопасности жизнедеятельности людей и образовательных организаций.
- «Проблемы, мнения, оценки»
- Дискуссии учителей ОБЖ, преподавателей БЖД, по вопросам содержания и методики преподавания дисциплины, подготовки, а также опубликованных материалов.
- «Учитель учителю»
- Рассказываем о самых современных методах обучения детей безопасности в различных областях. От методической помощи до игровых форм.
- «Безопасность на каждый день»
- Как вести себя при пожаре? Что такое информационная безопасность? Как собраться в туристический поход? Об этом в нашей рубрике.

Не будь зависим



На страницах журнала представлены интересные и полезные материалы, которые окажут неоценимую помощь в подготовке мероприятий и акций, посвященных профилактике пагубных зависимостей. Также в журнале публикуются нормативные документы, информация по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании и так далее.

Профилактика дорожно-транспортного травматизма

30 августа 2019 на Международном образовательном форуме «Город образования» состоялась панельная дискуссия «Школа – пространство безопасного образования и развития», посвященная профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Руководитель Центра дополнительного образования «Юный автомобилист» ГБПОУ «Колледж связи № 54 им. П.М. Восточников», городского оператора по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, Вера Николаевна Васюкова о деятельности центра.

К примеру, в рамках «Московской сменки-2019» колледж связи № 54 провел мероприятие с учениками ГБОУ «Школа № 2046». Дети показали свои знания и умения на интерактивных площадках Паркин станции – индивидуальной викторина по ПДД и командное составление безопасного маршрута.

Вторая станция ознакомила участников со строением автомобиля и основой безопасного передвижения в личном транспортном средстве в качестве пассажира.

На третьей интерактивной площадке в ходе мастер-класса ребята побывали во всех ролях участников дорожного движения и вместе со специалистом городского оператора по профилактике ДДТТ повторили безопасные варианты перехода перекрестка.

Заключительная площадка позволила учащимся продемонстрировать навыки управления велосипедом и позволила пройти презентацию, используемые во всех этапах Всероссийского конкурса «Безопасное колесо».

— Наше основное направление работы с детьми и вовлечением их в профилактическую работу – движение ЮИД, юных инспекторов движения, – сообщила Вера Николаевна. – В мае 2019 на базе ГБПОУ «Колледж связи № 54» по инициативе столичных педагогов при поддержке Государственной администрации Москвы прошел первый фестиваль для ребят младшего школьного возраста ЮИД Kids.



Мы готовы всячески поддерживать наши опорные школы, чтобы тиражировать работу по профилактике дорожного травматизма.

Руководителям отрядов ЮИД, которые только подключились к движению ЮИД и профилактике ДДТТ, мы предлагаем реализацию программ дополнительного образования в вашей школе нашими специалистами. Наши специалисты будут с вашими детьми реализовывать программу дополнительного образования.

Для опытных руководителей мы отдаем программы по профилактике дорожного травматизма и развитию отрядного движения ЮИД. И каждый педагог дорабатывает программу в соответствии со своими возможностями.

Чтобы поднять мотивацию детей к участию в профилактической работе, мы предлагаем сделать карты. Ребенок будет иметь свой личный кабинет, и в результа-

те участия в каждом мероприятии будут накапливаться баллы, которые можно обменивать на призы. Дети могут заниматься всем классом, собрать все баллы и обменять на велосипеды для школы.

Эта мотивационная история, во-первых, познавательно-образовательная. Во-вторых, помогает ребенку самому отследить свой рейтинг. В-третьих, система баллов придает азарт, который тоже удваивает интерес детей. И нам удобно поощрять детей, потому что все активности у нас в базе.

Для потенциальных и работающих ЮИДовцев на нашей площадке проходит все: красивый открытый велотриал по фигурному вождению велосипеда.

Детям старше 16 лет предлагаем дополнительный автомотоурок по программе дорожного движения. Могут прийти все желающие, отточить свои навыки. Наша юниорская автошкола показывает хорошие результаты. Основная база находится в Зеленограде.

В МЭШ у нас размещены в уроках ОБЖ видеуроки по велотриалу, бегу, другим материалам. Также наши материалы находятся на онлайн-платформе «Мои достижения».

Конкурс «Город БЕЗ опасности»

Один из главных проектов центра – Московская городская конкурс детских муниципальных проектов по безопасности дорожного движения «Город БЕЗ опасности» направленный на формирование навыков безопасного поведения детей на улице и быту.

Номинации конкурса «Город БЕЗ опасности» 2020 года: «Фотостоп», «Мы рисовали улицу», «Проект ИТ», «Безопасный пришкольный дворик (проект-макет)», «Живая инструкция ЮИД» и «Дорожная азбука».

Номинация «Фотостоп» (для учащихся 13–18 лет) – развитие творческого потенциала личности и повышение культуры поведения на дорогах среди различных социальных групп населения через искусство фотографии. Рекомендуемые темы: «Безопасная семья» (работы, пропагандирующие соблюдение правил безопасности, показывающие, какую роль играют родители в формировании безопасного поведения детей на дорогах) и «Волонтеры» (Свободная тема) (работы, пропагандирующие соблюдение правил безопасности).

Основным критерием оценивания работ является возможность ее использования как наглядного обучающего материала (социальной рекламы на информационных и рекламных щитах).

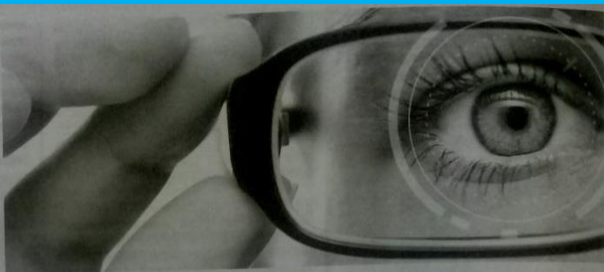
«Болезнь легче предупредить, чем лечить» – это золотое правило медицины приобретает особое значение, когда речь заходит о вредных привычках молодежи: табакокурении, алкоголизме и наркомании. Тенденция к росту количества употребляющих алкоголь, наркотики среди подростков, требует неотложного решения данной проблемы.

Физкультура и спорт



На страницах журнала публикуются статьи об оздоровительных методиках, правильном питании даются советы по ведению здорового образа жизни. В каждом номере есть раздел «Что новенького?», в котором можно найти самую свежую информацию из мира спорта, достижений отечественной и зарубежной медицины, о людях-долгожителях, также в журнале публикуются письма читателей со всей страны, которые рассказывают о собственном опыте применения оздоровительных методик, о том, как занятия физкультурой, спортом, ведение ЗОЖ помогли им хорошо себя чувствовать и плодотворно трудиться. На страницах журнала постоянно публикуются материалы о лучших российских и зарубежных спортсменах и тренерах.

Помоги глазам своим!



Продолжение. Начало см. в № 4–9 за 2020 г.

Для подтверждения своей теории о том, что главным условием поддержания остроты зрения является умение расслабляться и избавляться от стрессов, Уильям Бейтс проводил исследования в зоопарке, с целью понять, как с этим справляются животные, которые очки не носят. Обо всех выводах, которые ученый сделал в ходе этих исследований, нам знать и не обязательно, но в результате система Бейтса обогатилась техниками коротких и длинных покачиваний. Несколько упражнений на короткие покачивания (в том числе подражание походке слона) я приводела в № 9 журнала, сегодня продолжу рассказ об упражнениях «из жизни животных» и о технике длинных покачиваний. Они выполняются за счет маятникообразных движений тела.

«Покачивание медведя»

Наверное, всем приходилось видеть в зоопарке снующих туда-сюда в своих клетках животных (лечение гиподинамией). Но медведи и некоторые другие животные, не сходя со своего места, просто покачиваются из стороны в сторону. Это не проявление раздраженности или желания вырваться из заточения. Это всего лишь способ достижения расслабления. Постараемся проделать это упражнение, для большей реалистичности представляя себя эдаким мультяшным Михал Потопычеч.

Расставьте ноги, как вам удобно (приблизительно 30 см), и начните покачиваться из стороны в сторону, перенося вес тела то на одну ногу, то на другую, как маятник, переворачиваясь «вверх ногами». Пусть покачивается всё тело как единое целое, включая голову, глаза и руки. Движения должны быть мягкими и ритмичными. Полезно делать упражне-

ние под мелодию какого-либо вальса, что поможет сохранить ритмичность исполнения упражнения.

Всё, что находится перед вами, должно проходить мимо вас в направлении, противоположном направлению покачивания. Особенно заметно должно быть такое движение, если объекты расположены близко к вам. Не пытайтесь задержать движение и разглядеть какие-либо объекты, иначе их колебание прекратится, и у вас может появиться легкое головокружение.

Ваши глаза должны смотреть вдаль в пространство, в направлении, куда смотрит кончик вашего носа. Взгляд должен колебаться вместе с движением тела. Это упражнение окажет существенное расслабляющее воздействие не только на ваши глаза, но и на психику, расслабит позвоночник, мышцы шеи. Даст глазам возможность начать свои естественные перемещения, которые происходят с частотой около 70 раз в секунду, но при напряженном состоянии глаз значительно затрудняются. Именно достижение таких естественных перемещений глаз является целью упражнения. Их возобновление является свидетельством глубокого расслабления, которого вам удалось добиться.

Для удобства исполнения упражнения разрешается отрывать пятки от пола (при движении тела влево — правая пятка, вправо — левая пятка). Повторить 50–100 раз. В конце каждого качка рекомендуется мягко моргать.

Это упражнение можно делать и закрывая каждый глаз попеременно на пять минут. Глаз закрывается повязкой или рукой таким образом, чтобы избежать давления на глазное яблоко.

Упражнения с источниками света

Это еще одна группа упражнений, занимающая важное место в системе Уильяма Бейтса. Солнечный луч дает нам не только жизнь, тепло, пищу. Разложенный на краски спектра, он дарит нам семь цветов радуги. Древняя традиция поклонения свету и огню не случайно связывается с радугой, составляющие которой имеют влияние на разные органы человека.

Солнечный свет очень важен для оздоровления зрительной системы. Дело в том, что дневная кривая спектральной чувствительности нашего глаза (иначе — чувствительность глаза к световым лучам различной цветности) в результате многовекового процесса эволюции животного на Земле почти совпадает со средней кривой распределения энергии солнечного света, отражаемого и рассеиваемого зелеными растениями; существует некое «родство» глаза и солнца. Понятно, что пристальное смотрение на яркое солнце вредно, хотя тренировками и точным выполнением ряда условий данное упражнение принесет здоровье зрительной системе. Существует ряд упражнений с источниками света, и это не только солнце, но и пламя свечи, свет лампы.

Упражнение с пламенем свечи

Выполняется обычно вечером, после захода солнца, в темноте или полутьме. Установите зажженную свечу на уровне глаз или чуть выше, на расстоянии от 0,5 до 1 м от лица, как вам удобнее. По классическим канонам это расстояние должно равняться расстоянию от глаз до лба. Примите устойчивую позу и, не моргая, смотрите на свечу. Ничто не

Для подтверждения своей теории о том, что главным условием поддержания остроты зрения является умение расслабляться и избавляться от стресса, Уильям Бейтс проводил исследования в зоопарке, с целью понять, как с этим справляются животные, которые очки не носят.

В результате техника Бейтса обогатилась техниками коротких и длинных покачиваний. Они выполняются за счет маятникообразных движений тела.

Лиза



Самый популярный в России еженедельный журнал «Лиза» стал еще интереснее, еще привлекательнее для читательниц. Теперь больше знаменитостей на страницах любимого журнала! Фитнес со звездой и звездный макияж, уроки стиля и самые горячие новости из жизни кумиров. А еще — модный шопинг, актуальная мода, новинки косметики и великолепные идеи для дома. Романтические истории о настоящей любви и рассказы читательниц о разных жизненных ситуациях. Аспекты психологии, секреты успешных отношений с окружающими и искусство сохранения любви.

ДОМ } интерьер



Когда в нашей жизни становится все меньше солнца, пламенеющие цвета золотой осени вносят в интерьер ощущение радости и творческое начало.

ОСЕННИЙ МАРАФОН

До Нового года далеко, а хочется праздника? Не ищи повод, просто укрась дом дарами природы!

Чтобы преобразить дом, устрой для себя и семьи осенний праздник, не нужны большие затраты. Природа в своем роскошном увядании дарит нам такую палитру бесплатных материалов для декора, что остается только выбрать и отпустить на волю фантазию. Отправляйтесь всей семьей в выходные в лесопарк, соберите все, что выглядит ярко и привлекательно – листья, ягоды, орехи, плоды, и творите!



Вымытые, высушенные под прессом и обработанные воском листья можно превратить куда угодно. Например, на подвесной держатель для бокалов.

ГИРЛЯНДА ИЗ ЛИСТЬЕВ

Чтобы осенние листья хранились долго, «искупай» их в воске, растопленном

- Званый ужин будет более праздничным и запоминающимся, если добавить в сервировку стола осенние мотивы. Лучше всего для этого подойдут багряные листья японского клёна и красные – ягоды рябины, калины, боярышника, барбариса. Ими можно украсить приборы, бокалы или просто поставить в вазу на столе живописным букетом.
- Когда в нашей жизни становится меньше солнца, пламенеющие цвета золотой осени вносят в интерьер ощущение радости и творческое начало.

За рулём



«За рулём» - Популярный журнал для мужчин и первое и самое популярное автомобильное издание в России, рассчитанное как на начинающих водителей, так и на опытных профессионалов. На протяжении всей своей истории издание является экспертом в области многогранных отношений человека и автомобиля. Журнал «За рулем» предлагает читателям актуальную и достоверную информацию обо всем, что происходит в автомобильном мире.

Надежность шестого поколения BMW 5-й серии – миф или реальность?

Автор Алексей Стрельников

BMW F10 МОТОРНОЕ ПРОКЛЯТИЕ

Проблем с ржавчиной у побитых экземпляров нет и не предвидится. Большинство навесных элементов, включая капот, передние крылья и двери, выполнено из алюминия, а стальные под слоем грунта и краски покрыты цинком.

Лонжероны сделаны из высокопрочной стали – могут возникнуть проблемы с правой стороной элементов после ДТП.

Разрушение герметиков в стыках алюминиевых брызговиков со стальными лонжеронами и моторным щитом чревато электрохимической коррозией.

Ещё на рестайлинговых экземплярах первых двух лет выпуска (2012–2014) могут перестать светить исправные сами по себе адаптивные светодиодные фары. Проблема решается обновлением программы ЭБУ. Пластиковые колпаки фар часто растрескиваются.

Считается, что «пятерки» BMW ставлены в ноябре 2009 и выпускались с 2010 года по 2017 год, большая часть родом из Калининграда – их изготавливали на заводе Автопар. Считается, что «пятерки» российской сборки по качеству не уступают чистокровным «немцам». И отличаются цветной маркировкой краской многих крепежных элементов под капотом, на узлах шасси, клеммах аккумулятора, петлях дверей и даже в салоне – на креплениях кресел. Целостность таких меток – хорошая подсказка о том, что крепёж не трогался (например, при восстановлении после аварии). На дорестайлинговых машинах старше 2013 года встречается шестиступенчатый автомат ZF 6HP.

Через пять-семь лет может отслаиваться лакокрасочный слой на крыльях и брызговиках

Стойки локса в крыле и водоотводчик ниже моторного щита часто забиваются

Считается, что «пятерки» BMW серии F 10, собранные в России по качеству не уступают чистокровным «немцам». И отличаются цветной маркировкой краской многих крепежных элементов под капотом, на узлах шасси, клеммах аккумулятора, петлях дверей и даже в салоне – на креплениях кресел. Целостность таких меток – хорошая подсказка о том, что крепёж не трогался (например при восстановлении после аварии).

Домашняя энциклопедия



В журнале публикуется около сотни материалов по вопросам политики, экономики, пенсионного обеспечения, дачной амнистии, приватизации. Среди других тем - дом, дача, семья, быт, советы психологов, здоровье, мода, красота, интервью со звездами эстрады, имидж и этикет, советы огородникам, уроки домашнему мастеру, здоровый образ жизни, спорт, рациональное и лечебное питание, светский и христианский календари на весь год, гороскопы и тесты.

КАК БЫТЬ УСЛЫШАННЫМИ

ДЕТИ ВЫРОСЛИ И СЧИТАЮТ СЕБЯ МУДРЕЕ РОДИТЕЛЕЙ, ВНУКИ ОТМАХИВАЮТСЯ — МОЛ, НЕ УЧИТЕ НАС ЖИТЬ, ВАШИ ВЗГЛЯДЫ ДАВНО УСТАРЕЛИ. НА РАБОТЕ МОЛОДЫЕ КОЛЛЕГИ ТОЖЕ СЛУШАЮТ ВПОЛУКА: «ИЗВИНИТЕ, НО ВЫ НЕ РАЗБИРАЕТЕСЬ В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ».

Даже когда вы пытаетесь вставить свои «пятак копеек» на детском собрании, на ваших слова мало кто обращает внимание. Обидно? Еще бы! Однако обида — это тупиковый путь. Попробуйте перестроить свою речь, сделав ее более убедительной. И тогда достучаться до окружающих будет проще!

Можно и нужно

Начинать разговор с сильного аргумента и заканчивать еще более сильным. Тогда воздействие на собеседника будет максимальным, ведь лучше всего человек помнит начало и конец разговора. Более слабые аргументы лучше привести в середине беседы. Говорить доброжелательно, а если вы хотите заразить собеседника своей идеей — то еще и эмоционально. Скучная монотонная речь интереса не вызовет. Кроме того, полезно говорить kısık вместо «да» — это объединяет. Скажем, если вы мечтаете сделать ремонт на кухне, а домочадцы против, лучше обойтись без фраз типа: «Я хочу привести кухню в порядок». Скажите: «Я давай-ка оптимизирую кухню! Представьте, как у нас будет чисто, светло и красиво!» Относитесь с уважением к чужому мнению. Даже если вы придерживаетесь другой точки зрения, обязательно выслушайте своего собеседника. Хотите оспорить? Вместо заявления: «Нет, я с тобой совершенно не согласна!» — такая категоричность лишь

усилит ваши разногласия, скажите: «Да, я с тобой во многом согласна, но...» (и дальше озвучивайте свою позицию). Избегайте слов с кляксой: «Не мог бы ты?», «Несложно ли тебе?» Лучше строить фразу позитивно: «Можешь мне помочь?» Обходиться без слов «должен» и «надо» — они навешиваются на собеседника словно бетонная плита: «Ты должен сначала выучить уроки, а потом идти гулять», «Тебе надо разбраться в шкафу, а уж потом думать о рыбалке». Подобные фразы воспринимаются как давление, принуждение. Схему хочется сказать что-нибудь резкое в ответ либо поступить наоборот. Поэтому по возможности ставьте свою речь. Например, так: «Я советую тебе сначала сделать уроки, а потом идти гулять». Тогда к каждому мнению обязательно прислушались! Тренироваться дома, если вы планируете выступить на важном совещании или собрании. Напишите речь на бумаге, выучите и расскажите перед зеркалом, а потом перед домочадцами. Если они сочтут ее неубедительной, у вас будет время ее доработать.

Плохая привычка

Показывать пренебрежение к собеседнику. Давать, ты слыхом не слыхав, чтобы дать мне совет. Разговаривая в таком духе, вы отталкиваете от себя человека.

Перебивать. Хороший оратор — это прежде всего хороший слушатель. Заставить речь собеседника. Это усложняет восприятие и отталкивает от слушателя. Кроме того, некоторые слова могут вас в какой-то степени дискредитировать. Например, вставая в разгар слова иронично, чтобы вы, ставшие себе в подчиненное положение («Я только хотела спросить, «Я просто хотела узнать»). Слово заранее извинитесь за свое слово. Если же вы любите словечки типа «если честно», «когда-то говорил», у собеседника может сложиться впечатление, что вы искренни только сейчас. Вывод: остальные фразы были лживы? Навешивать свое мнение. Максимум, что вы можете, — дать совет (предостережение, высказать свое мнение). Но не стоит прибавлять, чтобы другой человек безоговорочно ему следовал. Он может прислушаться к вашему мнению, но вправе поступить так, как считает нужным.

Юлия Наронова



Чтоб быть услышанным при разговоре, психологи советуют начинать разговор с сильного аргумента и заканчивать ещё более сильным. Тогда воздействие на собеседника будет максимальным, ведь лучше всего человек помнит начало и конец разговора. Более слабые аргументы лучше привести в середине беседы. Говорить доброжелательно, а если вы хотите заразить собеседника своей идеей — то ещё и эмоционально.

Наука и техника



«Наука и Техника» – журнал широкопрофильный. Здесь можно найти интереснейшую информацию о развитии авиации, кораблестроения, бронетехники, средств связи, космонавтики, точных, естественных и социальных наук. Читатели журнала – неравнодушные люди, увлечённые процессом научно-технического творчества. Это – студенты, из числа тех, кто понимает, что не одними менеджерами по туризму живо человечество, научные работники, инженеры предприятий, государственные служащие.

НОВЕЙШИЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ МИГ-35

(Документ: Новостной № 9/2001, «Аргументы и Факты»)



Помимо РЛС для обнаружения целей истребитель МиГ-35 использует оптико-локационные станции. Оптико-локационная станция совместно с нацеленной системой целеуказания интегрирована в систему управления вооружением. Пилоту истребителя на специальный надглазный монокуляр выводится информация о высоте, скорости и курсе самолета, а также о действующей перегрузке. Летчик одновременно видит реальную картину и сформированную компьютером, наложенную на нее. В критические моменты боя или посадки ему

не нужно отвлекаться на приборный или индикатор на лобовом стекле. При посадке и на малых высотах система проецирует перед летчиком изображение виртуального «коридора» и «ворота», в которые необходимо влиять для безопасного приземления или маневра. Это облегчает пилотирование ночью и в плохую погоду, а также в режиме облета рельефа местности.

Оптико-локационные станции ОПС-УЗМ и ОПС-К предназначены:

- ✓ для поиска, селекции и обнаружения ВЦ;
- ✓ поиска по целеуказанию от бортового компьютера НЦ;

- ✓ наведения, захвата и сопровождения ВЦ и НЦ;

- ✓ выдачи пилоту изображения цели (ТВ, ИК или смешанное) на многофункциональные индикаторы (МФИ) в кабине;

- ✓ обнаружения, захвата, сопровождения и определения углового положения пятна внешней лазерной подсветки (для ЛОС-К);

- ✓ измерения дальности до ВЦ, НЦ;

- ✓ определения угловых координат цели, угловых и линейных скоростей цели.

ОПС-УЗМ применяется для обзора воздушного пространства в передней полусфере. Станция имеет воз-

МИГ-35 является новейшим истребителем. В состав вооружения включена крылатая ракета ЗМ14-АЭ, значительно повышающая ударную мощь. Для применения управляемых ракет и бомб с лазерной системой целеуказания используется подвесной контейнер целеуказания Т220. Отсутствие излучения при работе ИНС обеспечивает скрытное применение самолёта.



Под цифрой 1 — оптико-локационная станция ОПС-УЗМ, 2 — станция обнаружения атакующих ракет (СОАР).



Оптико-локационная станция ОПС-К