

# «Забытые древнерусские названия частей нашего тела»



МБУК «ЦБС г.Йошкар-Ола»  
библиотека-филиал № 19  
составитель ведущий библиотекарь  
Демакова Л.Н.



Помните, как в детстве читали стихи и сказки Пушкина, русские народные сказания и нам периодически попадались разные старинные слова - такие, как персты, очи, ланиты, длани, чело. Тогда казалось, что это такие специально придуманные возвышенные термины для совершенно обычных частей лица и тела. Чтобы придать поэтичности речи, убрать повседневный оттенок.

Часть из них употреблялась в старославянском языке, а часть - в древнерусском (это разные, хотя и родственные языки, если кто не знал). Позднее они заменились синонимами, но не исчезли окончательно, а приобрели архаичный привкус. Именно эта архаичность и привлекла позже, уже в XVIII - XIX веках, первых русских поэтов, искавших способ как-то украсить свою речь. Давайте с вами вспомним, что это за слова и какое значение они имели в Древней Руси.

Начнем с самых известных. Если бы вы сказали русичу что-нибудь про свои или его глаза, он, скорее всего вас бы не понял. Слово "глаз" в русском языке распространилось лишь в конце XVI века. А до того говорили - **око** (про один глаз) или **очи** (про два глаза). Кстати, если нужно было указать, что глаз не два, а больше, то использовалось слово **очеса**.



В давние времена  
не было слова  
«**веки**», назывались  
они «**вежды**».  
«**Зрачок**» назывался  
«**зеницей**». Сейчас  
все наверняка  
вспомнили  
выражение:  
«Беречь, как зеницу  
ока»



Еще один популярный пример - это слово **«уста»**, обозначающее **«губы»**. Оно ныне редко используется в живой речи, однако сохранились однокоренные ему слова **"устный"** и **"устье"**. **«Зевом»** называли **«рот»**.





Привычное для  
нас слово «**шея**» в  
древнерусском  
варианте означает  
«**выя**».

А слово «**горло**» -  
«**жерло**».

Почти, как жерло  
вулкана...



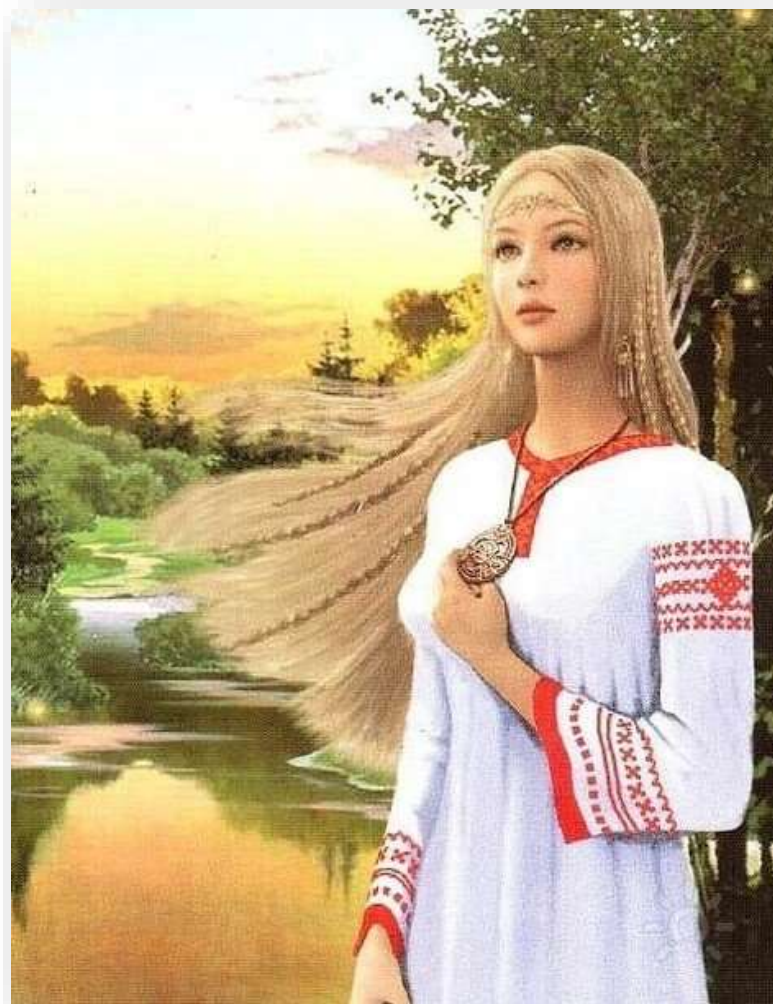
Очень известное слово -  
«**чело**». Тут даже особых  
пояснений не требуется.  
Означает оно «**лоб**». А  
выражение: «**Бить челом**»  
означает **бить лбом**.  
Бить же лбом (об пол или  
землю) значило нижайше, с  
подобострастием кланяться.  
Ритуал такого поклонения  
уходит корнями в языческие  
традиции, когда земля  
почиталась священной, а  
прикосновение к ней  
наполняло живительной  
силой. Вспомните, как  
припадали к земле  
былинные богатыри.





А «**щёки**»? Тем, кто увлекается русской поэзией XIX века, это хорошо известно. «**Щёки**» назывались - «**ланины**». И это слово часто использовали наши классики в своих стихотворениях.

«**Лицо**» означало по - древнему «**лик**», а «**волосы**» - «**власы**».





В образных выражениях и сегодня часто употребляется старинное название «ладони» - «**длань**». Кстати, эти слова - однокоренные. «**Длань**» - имеет старославянское происхождение. В древнерусском языке это же слово произносилось немножко по-другому – «**долонь**». А в процессе эволюции «**долонь**» превратилась в «**ладонь**». Такое бывает - язык как бы обкатывает трудное слово, переставляя в нем звуки и слоги.





Продолжим изучать руки. Как назывались, например, «пальцы»? Ответ несложный: «**персты**». Этот корень сохранился в слове "**наперсток**".





Отдельные слова в старину имелись для правой и левой руки. Как именовалась правая, знают очень многие – «**десница**». А вот название левой руки не очень-то на слуху. Называлась она – «**шуя**» или «**шуйца**». Отсюда, кстати, известная фамилия - Шуйские.

Вот сложный пример - скажите, что такое «**пясть**»? Об этом можно догадаться, если вспомнить слово "**запястье**" и сообразить, что находится это запястье как раз за пястью. В древнерусском языке пястью называли «**кулак**».

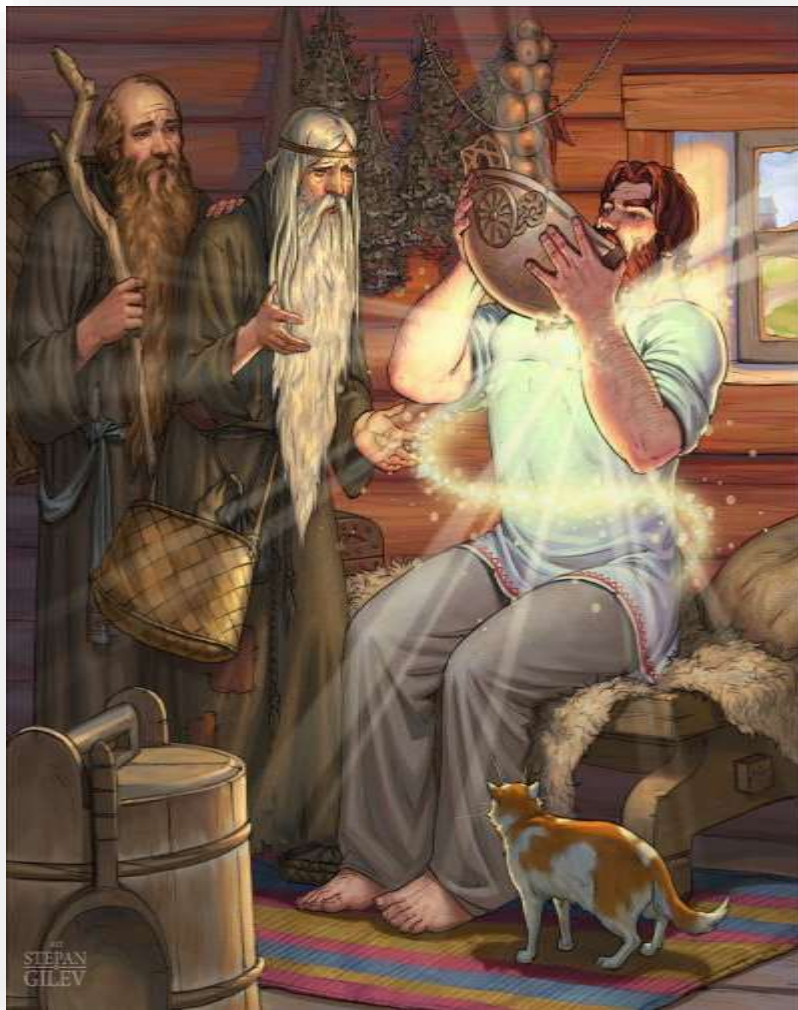






А что такое, по-вашему, **«рамо»**? Или, как чаще говорили, - **«рамена»** во множественном числе? В старинных описаниях битв это слово нередко встречалось. Обозначало оно – **«плечо»**. **«Рамена» - плечи»**.

Дальше перейдем к менее известным случаям. Знаете ли вы, как в старину называлась **«грудь»**? Причем и женская и мужская? Она именовалась - **«перси»**. Всегда во множественном числе.



В современном языке **«тело»** в старину называли **«плоть»**.



«**Стан**» - тонкая  
талия.

«**Утроба**»-живот.

«**Хребет**» – спина.

«**Вздохи**» – бока.





**«Песь»** - нога.

**«Глезна»,**

**«глезно»-**

лодыжка,

голень.

**«Вертлюг»** -

сустав.

**«Хода»** - стопа.

**«Мослы»** -

кости.

**«Стегно»** - пах.





Закончим перечисления старинных названий частей тела словом «**чресла**». В древних текстах мужчины обычно препоясывали их мечом, готовясь к битве. Или просто препоясывали, отправляясь в путь. «**Чресла**» - это поясница или область таза.





При всем совершенстве и развитости русского языка, обыденная и ежедневная речь русского человека будет выглядеть блеклой и скучной без старинных русских слов. Слова из русского прошлого добавляют в речь русского человека краски эмоций и выразительность смысла, осуществляя одновременно, незримую духовную связь русского человека со своими историческими корнями.

Привычка использовать эти слова позволит вам сохранить свою русскую душу, обеспечит преемственность поколений и позволит нам, русским, остаться уникальным народом.

Режим доступа: <https://zen.yandex.ru/>  
<https://na-dostupnom.ru/bit-chelom/>  
<https://history.wikireading.ru/66098>  
<http://iamruss.ru/starinnie-slova-v-ezhednevnom-russkom-obihode/>