

# Молодёжный мир



По страницам периодики

# Молодёжные журналы

Самыми рейтинговыми молодёжными журналами в России являются издания, формирующие стиль жизни или занимающиеся компьютерной тематикой.

Существуют общие темы, интересующие девушек разных стран: мода, красота, косметика, противоположный пол. Типичный «набор» глянцевого журнала: письмо редактора, интервью со звездой, советы психолога, сканворды, гороскопы, анекдоты, тесты, помогающие лучше разобратся в себе, мода, новинки в мире музыки, литературы, кинематографа.

# Журналы на любой вкус

- ✚ «Девчонки»
- ✚ «Домашняя энциклопедия»
- ✚ «За рулём»
- ✚ «Лиза»
- ✚ «Наука и техника»
- ✚ «Не будь зависим»
- ✚ «Основы безопасности жизнедеятельности»
- ✚ «Ромео и Джульетта»

# «Девчонки»



## Дорогие девчонки, ЭТОТ журнал для вас!

Рассчитан он на девочек-подростков, но может быть интересен и для более старшего возраста, например, для шестнадцатилетних. Это достаточно интересный журнал, в котором много не только интересной, но и полезной информации. Тематика журнала охватывает все вопросы, которые интересны девочкам: мода, секреты красоты и обаяния, вопросы общения, первая любовь, новости музыки и кино, кулинарные рецепты.

В журнале несколько разделов: постеры, секреты красоты, love is, Тест, скорая помощь, идеи.

По страницам журнала «Девчонки»



воспитании, что негативно отразилось на психике Мелан, которая стала страдать паническими атаками и ипохондрическими истонками агрессии. Со временем будущая звезда, в сущности, справилась с этими проблемами.

Когда ей было около 15 лет, Фине вместе с мамой отправилась в Лос-Анджелес, где начала посещать различные классы. Именно с этого момента началась её творческая биография.

Настоящий успех к Меган пришел после съёмки в фантастическом боевике «Трансформеры», на прокате которого к которому девушка предложила помощь мужчине-режиссёру.

### Трудное детство

35-летняя красавица, в чьих жилах течёт ирландская, французская и индейская кровь, родом из американского штата Теннесси. Она росла и воспитывалась в семье, не имеющей ничего общего с шоу-бизнесом. Отцом девочки представлялся строгий издатель

Сама актриса признается, что вместе с Бейкером (буквально) и моментально сразу поняла, что он — это душа Беттис в путешествии: «Я рада, что была родственная душа и что понимала и есть моя цель!» — смеется Мей.



Собрав за их откровенными словами весь мир, но нельзя не признать, что рядом с этим парнем Меган расцвела и выдала абсолютно счастливого. Не так давно стала ходить слухи, что все идет к помолвке, но актриса считает, что сначала она должна развестись, а уж потом планировать новый брак.

В то время как Мэган сыграла в новую оригинальную, по словам Эрика, «триллер» «В мизантропию» становится с акустическим инструментом. Это роль оказалась отличной от всего, что акустика раньше проделала, но, кажется, она отлично справилась. Не менее «эпичной» Мэган отличилась в триллере «Злой город» на музыкальном фестивале.

Когда же она не работает, то занимается и полностью посвящает себя танцу и бодибрейду, а также уделяет время своим Мэган занимается серфингом, дайвингом, танцами и поддерживает себя в форме с помощью ежедневных тренировок. А еще обожает комиксы и диснеевских, особенно Guita Her 2.

Она украшает свое тело татуировками, которых уже с десяток, а последняя сделана совсем и новое в честь Колосса — слово «бандит» на ключице, отсылка к его сценическому последнему.

Словом, кажется, что в жизни актрисы наступила белая полоса, в которой Меган чувствует себя счастливо. А поклонникам остается ждать новых проектов с ее участием.

Hugh Meran & Huey  
@meranfox!

Ольга Короткевич

Один из  
малых спон-  
соров ре-  
ализации  
уже появи-  
лся в «Наследии  
Disney», «Ис-  
тории Вели-  
кого НВРО с  
Майклом и  
домашней» с  
Кравинг-  
ом, того, что  
Джорджи —  
ственный (с  
иной в каче-

В «Сплетении» он сыграл Лео Вулфа, о котором пока известно лишь, что он — транск.

Эта модель уже симпатична в подростковом сериале «Отмена действия» и планирует развивать актёрскую карьеру. По признанию Зион, её героиня в «Селентине» по многим напоминает её саму. «Её весело играть. Она стилист родом из Мехико и живёт одна в Нью-Йорке, пока её родители снимают фильмы по всему миру. Её она носит действительно классную одежду», — рассказывает Зион.

КАТАЛОГ  
2018  
ПЕЧАТНЫЕ СМИ  
РЕДАКЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЕ  
ПЕЧАТНЫЕ ПОДПИСКИ  
00857  
в каталоге

Подписные  
издания  
П2229  
в Каталоге

... и подружкам расскажи!!

# «Домашняя энциклопедия»



Журнал стал настоящей энциклопедией бытия для читателей. «Домашняя энциклопедия для вас» — это любовь с первого взгляда. В августовском номере журнала, в рубрике «Уроки российской фемиды» консультируют юристы: что делать, если вас собираются уволить, как лучше выбрать риелтора при оформлении купли-продажи недвижимости, куда пожаловаться, если не устраивает, как строители проводят ремонт дома.

# По страницам журнала «Домашняя энциклопедия»



## МИНИМАЛЬНОСТЬ ВЫЖИВАНИЯ

ОПЯТЬ МЕНЯЮТСЯ СТАНДАРТЫ ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА. КАКИМ БУДЕТ МЕДИАННЫЙ ДОХОД, НИКТО НЕ ЗНАЕТ. ЧТО ЖДЕТ ЛЮДЕЙ ПОСЛЕ ПЕРЕРАСЧЕТА ПРОЖИТОЧНОГО МИНИМУМА. МОЖНО ЛИ ПРОЖИТЬ НА ЭТИ ДЕНЬГИ? АРИФМЕТИКА ВЛАСТЕЙ МАЛОПОЯННА НА ПРОСТОМУ ЧЕЛОВЕКУ. РЕДАКЦИЯ БУДЕТ СЛЕДИТЬ ЗА ЭТИМ ВАЖНЫМ ПРОЦЕССОМ И ИНФОРМИРОВАТЬ ЧИТАТЕЛЕЙ, ПРИНИМАЯ ИЛИ ОТРИЦАЯ НОВИЗНУ.

Понятие «прожиточный минимум» (ПМ), которым когда-то оперировали исключительно экономисты, в последние годы стало народным. От его размера теперь зависит материальное положение многих семей, поскольку к нему привязаны практически все соцвыплаты — от доплат к пенсиям, которые получают 6,2 млн пенсионеров, до пособий семьям с детьми. Какой ПМ установят в регионе, таковы и будут выплаты. Поэтому где-то люди получают по 20 тыс. в месяц, а где-то всего 7 тыс. Как сообщил глава Минтруда РФ **Антон Котяков**, в 61 субъекте прожиточный минимум оказался ниже, чем от 5 до 36 процентов.

**От расходов к доходам**  
Чтобы региональные власти не могли играть с цифрами и занюхать

которые простому человеку вообще невозможно, — говорит заведующий лабораторией Института социальных экономических проблем кардинарсения РАН Вячеслав Бобков. — В отличие от потребительской корзины, как будет меняться медианный доход, никто не знает. Росстат потом выведет цифру, чиновники назначат пособие такого размера, и все. В течение этого года регионы считают «минимум» еще по потребительской корзине, а со следующего перейдут на новую формулу. У каждого будет свой коэффициент региональной дифференциации, который установит правительство. Его умножат на федеральный ПМ и получат региональный. Все коэффициенты уже опубликованы на правовом портале. Получилось, что в 32 регионах «минимум» будет равен федеральному уровню или превысит его — в их числе Москва и Санкт-Петербург, Мурманская обл., Хакасия, Забайкальский, Камчатский, Приморский края и др. В топ-3 регионов с самым большим превышением регионального минимума над федеральным вошли Чукотский АО — коэффициент 2,61, Магаданская обл. — 1,74 и Ненецкий АО — 1,64. Минимальные коэффициенты установлены в Тамбовской обл. — 0,83, Пензенской, Саратовской и Белгородской — по 0,84, а также в Татарстане и Мордовии — у них по 0,85.

Как это будет выглядеть в рублях? Если умножить федеральный ПМ 11 653 руб. на максимальный чукотский коэффициент, получится 30 414 руб. А если применить минимальный тамбовский показатель, будет всего 9 672 руб. Вот так примерно и будут отличаться выплаты в регионах с разными коэффициентами. Впрочем, доходы семей тоже будут измерять по этим значениям, и там, где коэффициент меньше, порог для попадания в категорию малоимущих будет ниже.

«Мы предлагали не отказываться от потребительской, а расширить ее, добавив необходимые траты человека на медслужу, образование, связь и др. Тогда прожиточный минимум действительно соответствовал бы реальной жизни. А что сделали сейчас? Перешли на абстрактные расчеты, понять

## ПОЛУЧИТЕ ЖИЛЬЕ ОТ ГОСУДАРСТВА

В 2021 ГОДУ НАСЧИТЫВАЕТСЯ ОКОЛО 140 КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ПРАВО НА ПОЛУЧЕНИЕ ЖИЛЬЯ ОТ ГОСУДАРСТВА, РАССКАЗЫВАЕТ ПРЕЗИДЕНТ ФОНДА «ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ ГОРОДА» НАДЕЖДА КОСАРЕВА. В РОССИИ БОЛЕЕ 4 МЛН ОЧЕРЕДНИКОВ. КОГДА ОНИ ПОЛУЧАТ СОЦИАЛЬНОЕ ЖИЛЬЕ — ЧЕРЕЗ 10, 15, 20 ЛЕТ?

Самая массовая категория — так называемые очередники, которые встают на учет на получение жилья в муниципалитетах. Они имеют право получить жилье по договору социального найма, а позже приватизировать его. С 2005 года в очередь могут вставать только те, кто считается малоимущим. Кто относится к малоимущим — определяют власти каждого региона, исходя из размера регионального прожиточного минимума.



общей площади на члена семьи в отдельной квартире и менее 15 кв. м для жилья в коммуналке. В Кургане — менее 13 кв. м общей площади, в Краснодаре — менее 12 кв. м. Уровень доходов и количество квадратных метров не должны превышать установленные пределы не только при постановке в очередь, но и к моменту, когда придет время получить жилье.

Чтобы встать в очередь, нужно подавать документы в свой муниципалитет. Если кто-то намеренно ухудшил жилищные условия, то его поставят в очередь не раньше чем через пять лет после этого.

Помимо «обычных» очередников есть много

При этом учитывается не только денежный доход, но и подлежащее налогообложению имущество членов семьи (например, автомобили, дачи и пр.). Чтобы встать в очередь на жилье, на каждого члена семьи должна приходиться жилищная площадь меньше учетной нормы. Единой нормы по стране нет, ее устанавливает каждый муниципалитет. В Москве, к примеру, у будущего очередника должно быть менее 10 кв. м

жестов льготников, которые тоже имеют право на помощь государства с решением жилищного вопроса. Это, например, ветераны Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий, дети-сироты, судьи, прокуроры. Некоторым категориям выдают государственный жилищный сертификат на покупку квартиры, который покрывает большую часть ее стоимости. Среди них — вынужденные переселенцы, чернобыльцы, те, кто переезжает с Крайнего Севера или из закрытых городов.

Сейчас предоставления жилья ждут более 4 млн семей, среди них чуть более 2 млн — семьи «обычных» очередников. Однако единой системы учета граждан, претендующих на бесплатные квартиры и субсидии на их приобретение, не существует, поэтому невозможно, что цифры завышены, так как некоторые семьи вправе встать на учет сразу по нескольким основаниям. Сейчас жилье очередникам практически не выдают, отмечает Косарева. Средний срок ожидания — более 20 лет. Да и то, в основном, очередь движется только за счет того, что очередники уходят в мир иной либо покупают квартиры самостоятельно. До сих пор есть немало очередников, которые встали на учет еще по старым правилам (без учета доходов семьи) — до 2005 года.

**От редакции.** Хочется задать вопрос премьер-министру Михаилу Владимировичу Мишустину: когда власти повернутся лицом к малоимущим, ждущим социального жилья?

# «За рулём»



«За рулем» – это издание рассказывает обо всем, что происходит в мире автомобилей: новые модели, испытания, экспертиза деталей, советы по обслуживанию и ремонту, обзор рынка, цены с комментариями, безопасность, правовые вопросы, спорт и путешествия. К тому же всю эту информацию дополняют профессионально выполненные иллюстрации.

Популярность журнала подтверждает такой факт: общее количество изданных журналов со времени первого выпуска составило уже более миллиарда экземпляров.

# Журнал «За рулём» представляет

3Р МОМЕНТ КРИТИЧЕСКИЙ ПЛАН

После заявления главы ГИБДД Михаила Черныкова о добровольном техосмотре пошли слухи о полной отмене ТО. Надеяться или нет?

## К ЧЕРТУ! ТЕХОСМОТР

Максим Кадаков, главный редактор, editor@zr.ru

**Т**ехосмотр надоед всем – кроме тех, кто на нём зарабатывает. Потому что ничего не меняется. Потому что низкая коррупция. Идиотские требования – проверить машину по 80 с лишним пунктам. А ещё потому, что дают под новые строгие правила проведения техосмотра, которые отодвинуты до 1 октября, уже придумали обходные пути – например, в виде подставных машин своего цвета, на которые просто летит номера заказчику, загоняют машину на линию ТО, фотографируют – и готова диагностическая карта. Заказчику даже из дома выехать не надо.

Наш недавний опрос читателей YouTube-канала «За рулем» показал, что большинство из 26 тысяч респондентов выступили за отмену техосмотра. Однако его не отменят. Подписаны международные конвенции, действуют нормы и требования в рамках имеющегося союза, несколько российских законов привязаны к другому. Чтобы это разрушить – и пятилетки не хватит.

**то делать?**

Есть три возможных варианта развития событий.

Первый – волевым методом резко сократить список пунктов, которые проверяют частный легковой транспорт. Считаю достаточно четырех: тормоза, рулевое управление, световая, колеса/шины. Это резко упростит процедуру, повысит пусковую способность станций, привлечет автолюбителей и, в итоге, повысит безопасность.

Второй вариант – ввести мораторий на проведение техосмотра новым требованиям. На полгода или на год. И без спешки отбросить новые требования – по первому варианту.

Третий путь – добровольный техосмотр. В моем идеальном добровольный техосмотр выглядит так. Если человек холит свой автомобиль (пусть даже не новый) и абсолютно в том, что техника не подведет, он просто покупает полис О, который покрывает ущерб третьим лицам – за исключением случаев, когда ДТП произошло все же по причине неистности (допустим, тормоза отказали). И если уж случится ДТП, виновник должен понимать, что страховая за него

не заплатит – возмещать ущерб потерпевшей стороне придется из своего кармана. Если же человек не уверен на сто процентов в машине, он проходит ТО, получает диагностическую карту и покупает полис ОСАГО с полным покрытием – как это происходит и сейчас.

Именно такие варианты мы обсуждали с представителями ГИБДД на недавней встрече в рабочей группе по защите прав автолюбителей в Общероссийском народном фронте. Поддерживало или нет – не знаю. Я верю, что хоть как-то помогло.

**Как будет работать?**

Теперь нужен конкретный механизм! Ведь страховые нам навстречу не побегут. Сейчас если диагностической карты нет – всё, ты крайний. Даже при обходной вышке в аварии при разборе полетов больше достается водителю с отсутствующей или просроченной ДК – страховщики ссылается на внутренние инструкции и на законы (о дорожном движении, об ОСАГО) и считают полис недействительным. Выплачивают потерпевшему компенсацию, но выставляют регрессный иск водителю без ДК. И своего страховые добровольно не отдадут.

Отказка диагностической карты от полиса ОСАГО, которую утвердила Госдума, здесь никакой роли не играет. Это лишь большой комфорт в оформлении одного и другого. Прежде при покупке полиса вы должны были иметь на руках ДК, а теперь вы можете сегодня купить полис, а через месяц поехать на ТО. Но никто не дает вам права ездить без ДК – со всеми вытекающими.

Если ГИБДД не предложит рабочий механизм, то с 1 марта 2022 года камеры начнут нас штрафовать и за отсутствующий полис ОСАГО, и за отсутствующую ДК. А с учетом того, что с будущего года ГИБДД получит право проверять прямо на дороге техническое состояние транспортных средств и отправлять их на внеплановый техосмотр, можно предположить, что жизнь автомобилистов при таком раскладе не станет лучше.

Или всё-таки есть надежда?

«Централизованная библиотечная система г. Йошкар-Олы»

3Р ПРЕМЬЕРА NAVAL JOLION

## С КОЗЫРЕЙ ХОДИ!

Кроссовер Naval Jolion целит в молодую аудиторию – он стильный и относительно доступный. Неужели станет самым популярным «китайцем» на рынке?

Автор: Кирилл Милешкин, фото: фирмы Naval

**Д**ва года назад про Naval J7 говорили, что с такой ценой (от 1,56 млн рублей) ему не жить в России ничего. Однако наряду с кросс-купе F7x он продается на уровне таких машин, как Nissan Terrano и Toyota Land Cruiser Prado. Нарочито Renault Arkana и UAZ Patriot вперед, но отрыв не колоссальный.

Спрос на Хавейлы за прошлый год вырос в России на 41%. Китайцы уверены, что новенький Jolion отстанет на себя до 30% продаж брэнда – в абсолютных величинах это около 10000 машин.

**Где-то прибыло, где-то убыло**

Кузов у Джолiona пропорциональный и свои истинные размеры не скрывает. По габаритам Jolion превосходит такие модели как Kia Seltos, Nissan Qashqai и Skoda Karoq – они разве что слегка выше. Про компактные Креты с Дастером и говорить не надо. А вот Renault Arkana по абстрактным меркам – единственная из прямых конкурентов.

Страна происхождения машины не сказывается, где в ней просторнее всего. Сидят в Arkana такой свободой нет. Для себя новый Naval вполне подойдет. В переднеприводной машине пол кардано ровный. Если выбрать версию 4x4, окажется небольшой горбин, абсолютные не мешающий ногам. И над головой места вдоволь.

В идеале хорошо бы иметь просторную регулировку дивана – чтобы при необходимости можно было выкроить чуть больше места для вещей. Потому что багажник с виду отнюдь не габаритный. Производитель указывает только общий со сложившим вторым рядом – 1133 л. Для сравнения: Селтосу при сложившем заднем месте Jolion проигрывает почти 300 л, Кароку 4x4 – все 400. Значит, при легковой конфигурации салона будет не больше 350 л по паспорту. Мелковат багажник.

Перебарщивая, вперед, удивился правительскому полному отсутствию физических клавиш. Центральную консоль дублирует

**На фоне всеобщей унылости цветовой гаммы автомобилей на наших дорогах Naval устроил запрос на яркие оттенки – голубой и красный**

В «За рулем» 07.2021

# «Лиза»



## Самый популярный в России еженедельный журнал для молодых женщин «Лиза»!

Фитнес со звездой и звездный макияж, уроки стиля и самые горячие новости из жизни кумиров. А еще — модный шопинг, актуальная мода, новинки косметики и великолепные идеи для дома. Романтические истории о настоящей любви и рассказы читательниц о разных жизненных ситуациях. Аспекты психологии, секреты успешных отношений с окружающими и искусство сохранения любви. Консультации экспертов в области медицины и богатства природной аптеки. Лучшие кулинарные рецепты из редакционной коллекции. Увлекательные путешествия по России и всему миру.

# «Лиза» предлагает...

мода | стиль

Обилие  
беланов

Переходим  
на «Ты»

Если ты пока не готова облачиться в лавандовый с головы до ног, введи этот цвет частично. Ты точно не ошибешься, если разбавишь его любимым пастельным оттенком. Еще один беспроигрышный трюк: добавить яркое акцентное «пятно» в молочно-бежевый лук.



## ГОРНЫЙ АРОМАТ

Лавандовый цвет вот уже несколько сезонов подряд не сходит с подиумов. Но в эту осень он врывается триумфально — почти все именитые бренды окрасили в эти оттенки свои коллекции.

Сочетание  
фактур

6 Лиза 36/2021

здоровье | рацион



## АРБУЗНАЯ РАЗГРУЗКА

Мякоть этой сочной ягоды не только насытит организм витаминами и минералами, но и поможет похудеть. За день арбузной диеты ты потеряешь до 1,5 кг.

**Т**ехнология «арбузные дни» проста. Разрешено съесть 1–1,5 кг арбуза (или готовить из него блюда по нашим рецептам) и пить больше воды (чай и кофе не рекомендуются). Разгрузиться таким образом можно 1 раз в неделю. Или же 1 раз в две недели. Кстати, «арбузные» дни особенно хороши для гипертоников, поскольку эта ягода обладает отличным мочегонным действием и помогает держать артериальное давление под контролем. Еще один приятный бонус разгрузки — очищение организма, хорошее настроение, заряд энергии на весь день и мощный толчок иммунитету. Чем еще полезны арбузы?

### МИНИМУМ КАЛОРИЙ

С точки зрения диетологии эта ягода уникальна. В ней очень мало калорий — всего 30 в 100 г. При этом и углеводов меньше, чем в любых других ягодах (6–8 в 100 г). Для сравнения: это в два раза меньше, чем в 100 г яблок, хотя по вкусу арбуз гораздо слаще! Ну и, конечно, арбузы очень полезны. Например, они абсолютные чемпионы по содержанию магния. Этот микроэлемент отвечает за обмен веществ, работу нервной системы, здоровье костей и зубов, нормальное

давление и много другое. Вдобавок в арбузе много калия, железа, кальция, фосфора и витаминов группы B. Благодаря этому он улучшает состояние волос, ногтей и кожи. Наконец, в составе арбузов есть ликопин. Это природный антиоксидант, который защищает клетки от негативных внешних воздействий и снижает риск новообразований.

### В КОМФОРТНОМ РЕЖИМЕ

Если сидеть целый день на одних арбузах для тебя тяжело, можешь попробовать более мягкий вариант разгрузки. Например, в течение всего дня ешь обычную диетическую пищу, а вместо ужина — порцию сочной мякоти весом около 400 г. Эффект от такой разгрузки будет ниже. Но зато ты не будешь испытывать чувства голода, и этого рациона вполне можно придерживаться несколько дней. Внимание: арбузные разгрузки имеют противопоказания. Среди них — сахарный диабет, некоторые патологии ЖКТ и т. д. Если у тебя есть хронические заболевания, перед применением посоветуйся с врачом.

### ГРАНИТА С МЯТОЙ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** • 1/2 арбуза • 2 лайма • пучок мяты

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** Мякоть арбуза нарежь кубиками. Лайм обдай кипятком и отожми сок. Измельчи арбуз, мяту, добавь сахар и сок лайма. Полученную массу выложи в форму для выпекания, закрой пищевой пленкой и убери в морозилку на 3 часа. Все перемешай и замораживай еще 2 часа.



100  
ККАЛ

### ЗАКУСКА С ФЕТОЙ И БАЗИЛИКОМ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** • 1/2 арбуза • 1/2 пучка зеленого базилика • 150 г феты • оливковое масло

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** Мякоть арбуза очисти от семян, нарежь кубиками и выложи в большую миску или в очищенную от мякоти и семян «тарелку» из кожуры арбуза. Фету нарежь кубиками, базилик вымой и оборви с веточек листочки. На кусочки арбуза положи сыр и базилик, сбрызни оливковым маслом.



120  
ККАЛ

20 Лиза 36/2021

# «Наука и техника»

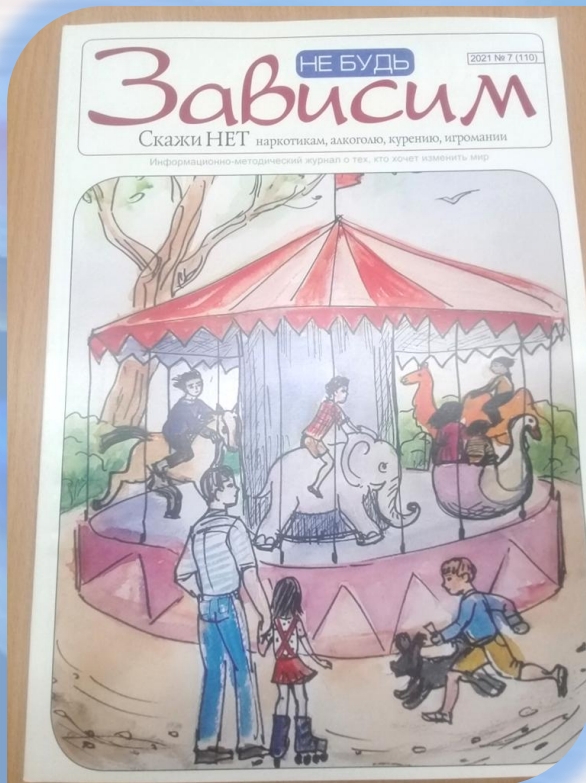


Многопрофильный научно-технический журнал, в котором публикуются статьи по различным научным направлениям. Таким, как машиностроение; автотракторостроение и транспорт; приборостроение; энергетика; контроль и повышение качества продукции и производственных процессов; инженерные и экологические аспекты энерго- и ресурсосбережения; металлургия; информационные технологии в науке, производстве и образовании; строительство и архитектура; охрана жизнедеятельности; гуманитарные и социально-экономические науки.

# Начало эры космического туризма



# «Не будь зависим»



Ежемесячный журнал «Не будь зависим — скажи НЕТ наркотикам, алкоголю, табаку, игромании» адресован работникам образования и социальной сферы: преподавателям колледжей, профессиональных училищ, ВУЗов, школ; сотрудникам культурных центров и клубов, а также родителям.

Материалы издания, без сомнения, окажут значительную практическую помощь в проведении мероприятий по первичной профилактике зависимостей, станут подспорьем в повседневной работе.

# Патриотическое воспитание и забота о детях.

## Как защитить своего ребенка

В прошлом номере мы осветили вебинар для родителей, посвященный обучению детей навыкам безопасности, который провела руководитель центра консультирования по детской безопасности «Стоп Угроза» педагог Лия Валентиновна Шарова. Сегодня публикуем книгу Лии Шаровой «Стоп-Угроза. Дети в безопасности. Как защитить своего ребенка от похитителя и мошенника».

[illegible]

Далеко отсюда можно считать, что даже не так, как призывали к этому, а скорее наоборот, как не надо родителям.

В постарании, конечно, не надо, потому что практика показывает, что если так учить ребенка, делать в основном, то он не будет делать в разных ситуациях. И только, когда ты учишь в конкретной ситуации, тогда он перенесет.

Первая часть книги — «Волшебные термины безопасности», концентрирует внимание читателя на простых инструкциях, которые не только позволяют члену семьи избежать, но и не сделать нежелательных дифференциальных выборов.

клетки по детскому рецепту, а в конце  
лет 80-х в СССР. Впервые наша поли-  
клетка по основным принципам по-  
добна тем, а структура, под которой мы  
на 20 минут.

Вторая часть — для тех родителей, которые хотят выводить из детей, простояв перед ними в роли детей, умение отвечать на непростые вопросы, например, об опасностях, последствиях, ответственности и т.п. Смыслность, как восстановить личный контакт с подростком, как начать с ним говорить, как избежать конфликтов и не сойти с ума от тревоги, не пропустить важные моменты.

THESE RESULTS WERE OBTAINED WITH THE TOP-LEVEL MODEL OF THE JURY TRIAL.

Лия Шарова

Стоп-Угроза. Дети в безопасности

Как защитить своего ребенка  
от похитителей и мошенников

Книга подсказывает родителям, как научить ребенка главным правилам безопасности на улице, дома и в Интернете, дает «золотой алгоритм» отлучения подростков за несколько секунд и другие практические советы.

От автора

Дорогие родители, меня зовут Лия Валентиновна Шарова, я педагог, руководитель первого в России центра консультирования по детской безопасности «Стон-Угроза».

Я написала эту книжку для такой же мамы, как я. Мои дочери 16, и, возможно, главные опасности еще впереди. Но только опытные, изучив тоны литературы и проведя сотни тренингов по детской безопасности, я понимаю, что мы очень многое делали неправильно в вопросах обучения навыкам безопасности. И если бы с нашими детьми избежали беды, то мы по несчастливой случайности, нам только бы повезло.

Нам очень не хочется думать о плохом.  
И я, и все мои друзья ужасно боимся даже

## Первым делом – самолеты

**самолеты**  
Когда пятиклассник МАOU города Домодедово Московской области «Гимназия № 5» Максим Трофименко смотрит легендарный фильм «В бой идут одни «старики», он вспоминает о своем родственнике, участнике войны Николае Григорьевиче Маркове.



Помните механика Макарыча, которого сыграл артист Алексей Смирнов, тоже участник войны? Так вот, и Николай Марков обслуживал и ремонтировал самолеты во время Великой Отечественной войны. О нем Максиму рассказывает бабушка Ира, Ирина Васильевна Маска-

ва, племянница Николай Григорьевна,  
которая живет в подмосковном городе  
Видное.

Николай Марков родился в 1925 году в городе Ступино Московской области. До войны работал на Ступинском авиазаводе (ныне ОАО «Ступинское машиностроительное производственное предприятие»), делал двигатели для самолетов и ментал о небе.

А когда началась война, и его прикомандировали в Красную армию, сержант Николай Марков окончил 2-ю Московскую военную авиационную школу авиамехаников спецслужбы Военно-Воздушных сил Рабоче-крестьянской Красной армии, ныне филиал Военной академии РВСН имени Петра Великого в городе Серпухове. И на фронте он работал техником, чинил после боя те самые двигатели самолетов.

Служил Николай Марков в 897-м истребительном авиационном полку 288-й истребительной авиационной дивизии 17-й Воздушной армии. Он обеспечил

сидя на тысячу безлюдных вылетов, участвовал в создании Венны. Был партнером Рима, создателем знаменитых Звезды и модальки «За бочку» (в 60-е годы). «За оборону Сталина» (Венна) и другие.

После войны Николай Мариня уехал на свой завод, но уже стал не просто технологом, а конструктором бюро. Коллегам нравился его смелый, с легкой снисходительностью и коряжностью, но всегда верный взгляд на человека.

Во время войны Николай Гаврилович умудрился вести дневник. При этом случились и эпизоды из жизни его семьи, писал о себе, о своих сыновьях. Своей дневник он закончил в последние, в мирное время. Эти записки о жизни в военное-патристическое время со школьниками. Николай Гаврилович хотел, чтобы дети знали, какой ценой нашему народу досталась мирная жизнь.

Бывшие однополчане выбрали Маркова председателем Совета воле воинов 1897-го Кавказского полка Суворова - истребительного полка. Он часто навещал своих бывших однополчан. В его квартире жила жена и от Москвы во все стороны. Дальнего Востока таулила жанами - так он отмечал свои полки.

В Одессе и Кишиневе по его призыву



# «Основы безопасности жизнедеятельности»



«Основы безопасности жизнедеятельности» – ежемесячный методический журнал МЧС России для преподавателей ОБЖ (БЖД) средних и высших учебных заведений. Издается с 1999 года. Среди материалов журнала методические разработки уроков, сценарии проведения внеклассных мероприятий, актуальные вопросы повышения квалификации педагогов. Все публикации готовятся в полном соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами.

# Кругозор профессионала

ПРОФЕССИЯ - СПАСАТЕЛЬ

## Если завтра – в огонь Центр для бесстрашных ребят



В этом году Тюменскому учебному центру федеральной противопожарной службы МЧС России исполнилось 25 лет. О его истории и сегодняшнем дне нашему журналу рассказал начальник учебного центра Иван Лушников.



— Иван Иванович, расскажите, пожалуйста, когда был создан и как развивался ваш учебный центр, чем он живет сегодня?

— Официально считается, что наш учебный центр начинает свою историю с 10 июня 1996 года.

С того момента прошло 25 лет, за эти годы учреждение выросло в мощную систему подготовки специалистов для подразделений МЧС России не только Тюменской области, но и других регионов России. С апреля 2016 года мы стали Федеральным автономным учреждением дополнительного профессионального образования «Тюменский учебный центр федеральной противопожарной службы» МЧС России. Но задачи остались, по сути, прежними. Мы готовим широкий круг специалистов пожарного дела, у нас они совершенствуют свое мастерство, оттачивают навыки на базе самых современных тренажеров, по выверенным методикам. Вливаясь в ряды пожарных

и спасателей, наши выпускники профессионально выполняют поставленные задачи.

Кстати, готовить хороших специалистов нам позволяют и давние традиции, опыт многих десятилетий. Ведь говоря об истории учебного центра, нельзя не вспомнить о том, что обучение пожарных проводилось в Тюменской области с 1930-х годов.

Как в былые времена, так и сегодня успех полностью зависит от проделанной подготовки, а мы привнесли в свои руки хорошо отлаженное, соответствующее тому периоду дело. Но время не стоит на месте и практически ежедневно вносит коррективы в нашу деятельность. К примеру, раньше разве кто-то мог предположить, какого уровня достигнет техника, на которой мы сегодня обучаем специалистов, какими будут тренажеры – 25 лет назад они бы показались фантастикой.

Сегодня в учебный процесс внедряются новые средства обу-

чения и компьютерные технологии, что требует от преподавательского состава нашего учебного центра постоянного совершенствования своих знаний.

— Тюменский учебный центр ФПС имеет высший статус среди подобных заведений страны. Какими достижениями отметили 25 лет его существования?

— Действительно, нам есть чем гордиться. Наш учебный центр входит в ряд лучших в масштабе страны, имеет современную учебно-материальную базу, новейшие тренажерные комплексы, оборудованные аудитории, библиотеку, спортивно-тренировочный манеж.

Так, с 2006 по 2016 год учебный центр восемь раз становился

## Кадетским классам МЧС быть!

Кадетские классы МЧС России будут образованы в школе № 15 города Заринска Алтайского края. Соглашение о взаимодействии подписано руководством ГУ МЧС России по Алтайскому краю, комитетом по образованию администрации Заринска и руководством школы. Наряду с

предметами общеобразовательной программы учащиеся 5–9-х классов будут осваивать дисциплины, связанные с пожарно-спасательным делом. Для ребят назначены практические занятия. Важным направлением в обучении станет воспитание патриотизма, высоких морально-психоло-

гических качеств. Кроме того, с 1 сентября 2021 года откроются кадетские классы в средней общеобразовательной школе № 18 города Бийска, змеиногорской общеобразовательной школе № 1. Центре эстетического воспитания Белокурилы и средней школе № 2 города Горняк.



## Увлекательная экскурсия

Увлекательную экскурсию провели для ребят из пришкольного лагеря школы № 5 Спасска-Дальнего сотрудники ГУ МЧС России по Приморскому краю. Пожарные с радостью встретили своих юных гостей, осмотрели с ними здание пожарного дела, познакомили с бытовыми условиями, провели с ребятами занятия на противопожарную тематику. «Дети должны хорошо знать правила пожарной безопасности, так как летом большую часть времени они проводят самостоятельно, без присмотра взрослых», — отметил начальник караула 23-й ПСЧ Максим Энграй. В завершение занятия каждый из ребят смог ознакомиться с образцами пожарной техники и находящимися в автомобилях инвентарем, а также сфотографироваться на память.

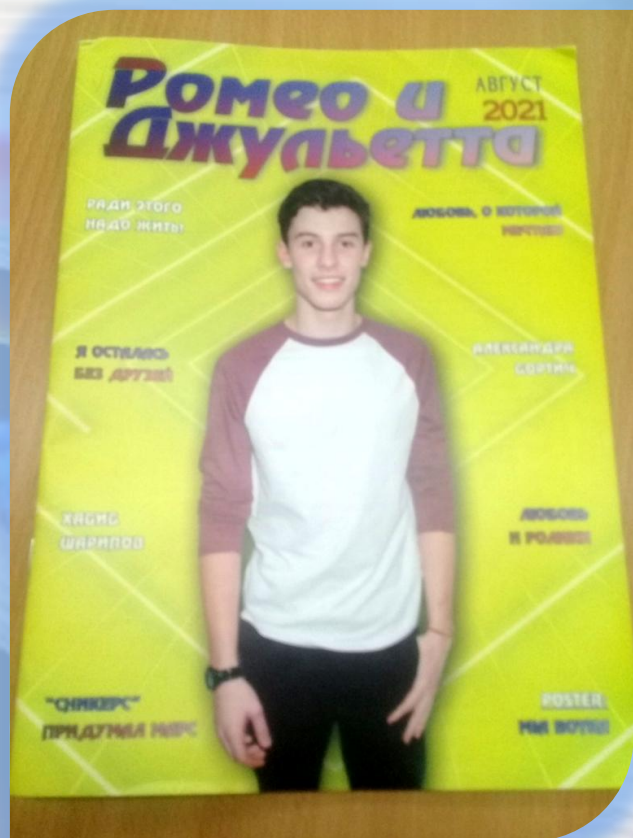
ПОДБОРКУ МАТЕРИАЛОВ ПОДГОТОВИЛИ: ЕКДЖИНА ИЛЬЕНА, ТАТЬЯНА НЕКОРЮКОВА, НАТАЛЬЯ АНЖИКОВА

## Онлайн-конструктор

Институт развития квалификаций и профессиональной переподготовки работников образования Республики Алтай разрабатывает специальный онлайн-конструктор для создания рабочих программ воспитания. Это позволит каждой школе региона сформировать необходимую ей программу воспитания в соответствии с федеральными требованиями. Конструктор включает общие модули воспитательной работы, в которые школы могут вносить свои изменения. Он уже апробирован в шести школах Республики Алтай. С нового учебного года с конструктором на специальной электронной платформе смогут работать все школы региона.



# «Ромео и Джульетта»



Очень трогательный и романтичный журнал для подростков о первой любви, первых радостях и разочарованиях, о дружбе и взаимоотношениях. В каждом журнале есть истории знакомств и любви - все они написаны хорошим, литературным языком, без пошлостей и глупостей. В журнале печатаются так же интервью с кумирами молодежи, но что приятно отметить, нет сплетен и "пикантных" подробностей. Для девушек предлагаются интересные тесты и гороскопы. Журнал периодически устраивает конкурсы на разные темы, можно поучаствовать и получить в подарок подписку на журнал на полгода.

# Немного лирики...

август 2021 г.

НАША ПОЧТА

3

## Ради этого надо жить!!!

Дни моей жизни проходят обычным чередом, но почему-то сегодня я как-то по-особенному счастлива!!!

Хочу перенести Вам частичку моего настроения, мои дорогие!

В этом году я устроилась на работу музыкальным работником на детской площадке и, знаете, я поняла, что дети - это мое (100%) будущее. То есть я осознала, как безумно люблю этих солнышек!

Они такие искренние и открытые, неиспорченные этой сварливой жизнью.

Я смотрю на них - и полностью счастлива, сердце радуется, и жить хочется не так, как раньше. Хочется быть полностью открытой перед людьми и не думать о вечной несправедливости и фальши.

Мне кажется, что общение с детьми в какой-то степени очищает меня и освобождает от лютей внутренних оков.

Знаете, я всех их безумно люблю! Хожу на занятия с ними, как на праздник.

Думаю, в будущем я смогу пройти достойно свой жизненный путь, так как чувство любви и справедливости, развитое во мне с ранних лет, поможет мне хоть чуточку сделать этот мир светлее.

Ведь я умею смотреть на окружающее глазами детей — это

важно, а порой, действительно, необходимо.

Когда мои солнышки поют на занятиях, я самый счастливый человек! Это чистая правда!

ты, это не их вина. Именно из-за нехватки любви они начинают искать в своей «сиротской» жизни Настоящих Друзей, Друзей с большой буквы!

Спасибо Господу Богу, что я нашла в своей жизни таких Друзей, хотя мои родители тоже меня всегда очень сильно любили и продолжали любить.

Я уверена, что в жизни я встречу еще больше замечательных людей, которые станут мне Друзьями.

А в данный момент я хочу стать Настоящим Другом этим светлым солнышкам, которых я безумно сильно полюбила!

Думаю, ради этого и надо жить, жить, чтобы тебя любили и понимали!

Если Вы видите грустного или плачущего ребенка, то подойдите, обнимите его, не будьте жестокими с ним, ведь ему и так досталась нелегкая жизнь.

Помогите ему встать на правильный путь и быть хоть чуточку счастливее! Ведь от безысходности теряются и взрослые, что тут говорить о детях.

Помогите стать им в жизни счастливыми.

Ваша Оля Шебеко,

с. Екатеринбургское, Пермский кр.



ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ

5

## Они студентами были

Они студентами были,  
Они друг друга любили,  
Комната в восемь метров -  
Чем не семейный дом?!

Готовясь порой к зачетам,  
Над книжкой или блокнотом  
Нередко до поздней ночи  
Сидели они вдвоем.

Она легко уставала,  
И если вдруг засыпала,  
Он мыл под краном посуду  
И комнату подметал.

Потом, не шуметь стараясь  
И взглядов косых стесняясь,  
Тайком за закрытой дверью  
Белье по ночам стирал.

Но кто соседок обманет -  
Тот магом, пожалуй, станет.  
Жужжал над кастрюльным паром  
Их дружный осиновый рой.

Ее называли лентяйкой,  
Его ехидно хозяйкой,  
Вздыхали, что парень - тряпка  
И у жены под пяткой.

Нередко вот так часами  
Трескуними голосами  
Могли судачить соседки,  
Шинкуя лук и морковь.

И хоть за любовь стояли,  
Но вряд ли они понимали,  
Что, может, такой и бывает  
Истинная любовь!

Они инженерами стали.  
Шли годы без ссор и печали.  
Но счастье - капризная штука,  
Нестойка порой, как дым.

После собрания, в субботу.  
Вернувшись с работы,  
Однажды жену застал он  
Целующейся с другим.

Нет в мире острее боли.  
Умер бы лучше, что ли!  
С минуту в дверях стоял он,  
Устав в пространство взгляд.

Не выслушал объяснений,  
Не стал выяснять отношений,  
Не взял ни рубля, ни рубахи,  
А молча шагнул назад...

С неделю кухня гудела:  
"Скажите, какой Отелло!  
Ну целовалась, ошиблась...  
Немного выиграла кровь!

А он не простил". - "Слышали?" -  
Мещане! Они и не знали,  
Что, может, такой и бывает  
ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ!

Эдуард Асадов



Что ожидает увидеть читатель, открывая молодежный журнал? Прежде всего, публикации о новых тенденциях в моде и музыке, информацию о разных странах и путешествиях. Одни читатели воспринимают молодежные издания только как источник информации развлекательного характера. Для других журналы - это способ поиска информации по интересующей их теме. Например, статьи про рынок молодёжной прессы находящийся в активной фазе развития. С каждым годом увеличивается поток изданий, адресованный юношеству. Молодежные журналы нацелены, прежде всего, на оказание помощи в социальной ориентации молодёжи и публикуют для них актуальную информацию. Даже развлекательные журналы, прежде всего, ориентируют молодого читателя в мире досуга, модных увлечений, эстетических предпочтений молодёжи, автомобили или спорт.