

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 315
И.В. Никифорова
«14» 03 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
Группа раннего возраста (2-3 года)

Режимный момент	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	08.10 - 8.25
Завтрак	08.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50- 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09.20 - 9.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры детей.	09.50 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду (сан.-гигиен. процедуры)	11.50 – 12.00
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.15 - 15.40
Полдник (уплотненный)	15.40 - 16.00
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки: сан.-гигиен. процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 315
 И.В. Никифорова
 « 17 » № 03 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (холодное время года)
 Группа младшего возраста (3-4 года)

Режимный момент	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	08.10 - 8.25
Завтрак	08.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 - 9.40
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, трудовые поручения Самостоятельные игры детей.	09.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду (сан.-гигиен. процедуры)	11.50 - 12.00
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 15.40
Полдник (уплотненный)	15.40 - 16.00
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки: сан.-гигиен. процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 315
 И.В. Никифорова
 « 01 » 03 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
Средняя группа (4-5 лет)

Режимный момент	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	08.10 - 8.30
Завтрак	08.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 - 09.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, труд Самостоятельные игры детей	09.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду (сан.-гигиен. процедуры)	12.00 - 12.10
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 15.40
Полдник (уплотненный)	15.40 - 16.00
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки: сан.-гигиен. процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 315
И.В. Никифорова
« 1 » *05* 202 *1* г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)
Старшая группа (5-6 лет)

Режимный момент	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	8.20 - 8.35
Завтрак	8.40 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности: дежурство	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам, фронтально)	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 12.00
Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, труд	
Самостоятельные игры детей	
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика,	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду: сан.- гигиен. процедуры)	12.10 - 12.20
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.15 - 15.45
Полдник (уплотненный)	15.45 - 16.00
Индивидуальная работа	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки: сан.-гигиен. процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 315
 И.В. Никифорова
 « 1 » 03 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ
 (холодное время года)
 Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимный момент	Время проведения
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Словесные игры, чтение художественной литературы, беседы	08.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	08.30 - 8.40
Завтрак	08.40 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам, фронтально)	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, труд Самостоятельные игры детей.	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду: сан.-гигиен. процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 16.45
Полдник (уплотненный)	15.45 - 16.00
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки: сан.-гигиен. процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00