

Рекомендации для родителей
«Вместе мы преодолеем боязнь воды»

Подготовил:
Инструктор по физической культуре
Кардаилова О.А.
Май 2021 год

1. Приучайте ребёнка к воде личным примером, поскольку ребёнок вам безгранично доверяет.
2. Чтобы научить ребёнка не бояться воды, входите в водоём вместе и постепенно.
3. Играйте с ребёнком в любимые игры в воде. Положительные эмоции - ваш главный помощник!
4. Если ребёнок боится опускать лицо в воду, приобретите ему очки для плавания.
5. Никогда не обучайте ребёнка плаванию через силу. Не давите на него.
6. Ни в коем случае не используйте такие агрессивные методы, как забрасывания ребёнка в воду, резкое обливание водой, обрызгивание. Этим вы только навредите ребёнку!
7. Не сравнивайте ребёнка с детьми, плавающими лучше. Это может вызвать у ребёнка комплекс неполноценности.
8. Никогда не смейтесь над страхами ребёнка – это обижает его.
9. Не рассказывайте знакомым о страхах и опасениях ребёнка в его присутствии.

10. Самое главное проявите любовь, понимание и веру! Со временем ребёнок обязательно победит свои страхи, привыкнет к воде и начнёт получать удовольствие от плавания.

Желаем вам успехов и верьте: «У вас всё получится!»