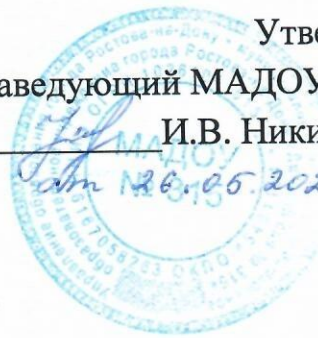


Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ № 315  
 И.В. Никифорова  
 20.05.2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (теплое время года)  
 Группа раннего возраста

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры детей, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.30
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.30 - 15.50
Полдник (уплотненный)	15.50 - 16.10
Деятельность детей в игровых центрах	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.45 - 18.00
Возвращение с прогулки :санитарно - гигиенические процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315

И.В. Никифорова

*26.05.2021*

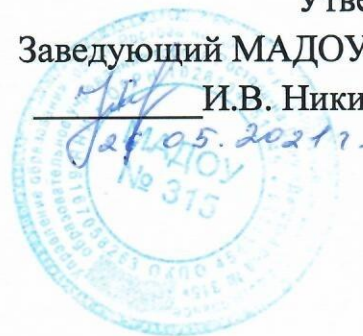


**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплое время года)  
Группа младшего возраста

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка.	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.30
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.30 - 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки :санит.-гигиен. процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315

И.В. Никифорова



РЕЖИМ ДНЯ  
(теплое время года)  
Средняя группа

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка.	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.15
Обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.30
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.30 - 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки :санитарные - гигиенические процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315  
И.В. Никифорова



РЕЖИМ ДНЯ  
(теплое время года)  
Старшая группа

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка.	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.30
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.30 - 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 - 16.25
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки :санитарные – гигиенические процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 315

И.В. Никифорова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплое время года)  
Подготовительная группа

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка.	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.30
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.30 - 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.50 - 18.00
Возвращение с прогулки :санитарно – гигиенические процедуры	18.00 - 18.10
Ужин	18.10 - 18.25
Уход детей домой	18.30 - 19.00