

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_И.В. Никифорова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодное время года)**  
**Группа раннего возраста (2-3 года)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	08.10 - 8.25
Завтрак	08.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50- 9.20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.20 - 9.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры детей.	09.50 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду (санитарно - гигиенические процедуры)	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.45
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.45 - 17.50
Возвращение с прогулки: санитарно - гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_И.В. Никифорова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодное время года)**  
**Группа младшего возраста (3-4 года)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	08.10 - 8.25
Завтрак	08.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 - 9.40
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, трудовые поручения Самостоятельные игры детей.	09.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду (санитарно - гигиенические процедуры)	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.45
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.45 - 17.50
Возвращение с прогулки: санитарно - гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_ И.В. Никифорова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодное время года)**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	08.10 - 8.30
Завтрак	08.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.50 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 - 09.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, труд Самостоятельные игры детей	09.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду (санитарно - гигиенические процедуры)	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.45
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.45 - 17.50
Возвращение с прогулки: санитарно - гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_ И.В. Никифорова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодное время года)**  
**Старшая группа (5-6 лет)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Словесные игры, чтение художественной литературы, пальчиковая гимнастика	8.20 - 8.35
Завтрак	8.40 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности: дежурство	8.55 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам, фронтально)	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, труд Самостоятельные игры детей	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика,	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду: санитарно - гигиенические процедуры	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.40
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.40 - 17.50
Возвращение с прогулки: санитарно - гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход домой	18.25 - 19.00

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 315  
\_\_\_\_\_ И.В. Никифорова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодное время года)**  
**Подготовительная группа (6-7 лет)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 8.00
Словесные игры, чтение художественной литературы, беседы	08.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	08.30 - 8.40
Завтрак	08.40 - 8.55
Образовательная деятельность (по подгруппам, фронтально)	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение (беседа), подвижные игры, индивидуальная работа, труд Самостоятельные игры детей.	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду: санитарно - гигиенические процедуры	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.10
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.40
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.40 - 17.50
Возвращение с прогулки: санитарно - гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

