

Меню на 19 января

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	90	121
Сыр	9	13
Масло сливочное порцион.	5	5
Икра кабачковая консервир.	40	60
Хлеб йодированный =	30	40
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Картофельное пюре(30)	110	130
Птица тушеная(2вариант)	60	80
Овощи отварные	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	150	180
Ватрушки с фаршем(творожным)	60	80
Ужин		
Яйцо вареное	49	49
Суп молочный с крупой	150	200
Хлеб йодированный =	30	40
Кофейн.напиток с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)