

Меню на 13 января

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150	200
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	30	40
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Биточки из птицы	60	70
Картофельное пюре(30)	110	130
Овощи отварные	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	180	200
Печенье песочное	20	50
Ужин		
Яблоки свежие	95	100
Вареники ленивые со сметанным соусом	130	150
Хлеб пшеничный	20	25
Кофейн.напиток с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)