

Меню на 14 января

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150	200
Сыр	9	13
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	20	30
Какао с молоком	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	200
Капуста тушёная	110	130
Кнели говяжьи с рисом	60	80
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Яблоки свежие	95	100
Кисломолочный напиток	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Ужин		
Рыба отварная вариант 2	60	80
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	130
Икра морковная версия2	40	60
Чай с сахаром	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)