

Меню на 15 января

Утверждаю: Зав. МДОУ № 315



(подпись)

Наименование блюд		Выход	
		если	сад
Завтрак			
Рыба тушеная в томате с овощами	60		80
Каша пшеничная рассыпчатая	100		120
Масло сливочное порцион.	5		5
Икра кабачковая консервир.	40		60
Хлеб йодированный =	30		40
Чай с сахаром	180		200
Второй завтрак			
Яблоки свежие	100		100
Обед			
Суп крестьянский с крупой	150		200
Гуляш из отварной говядины	60		80
Картофель отварной с маслом(30%)	110		130
Икра свекольная.	40		60
Хлеб ржаной=	40		50
Компот из смеси сухофруктов	150		180
Полдник			
Кисломолочный напиток	180		200
Пряники	40		50
Ужин			
Яйцо вареное	49		49
Каша рисовая молочная жидкая	150		200
Хлеб йодированный =	30		40
Кофейн.напиток с молоком	180		200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)