

Меню на 29 января

Утверждаю: Зав. МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Рыба тушеная в томате с овощами	60	80
Каша пшеничная рассыпчатая	100	120
Масло сливочное порцион.	5	5
Икра кабачковая консервир.	40	60
Хлеб йодированный =	30	40
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100	100
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Гуляш из отварной говядины	60	80
Картофель отварной с маслом(30%)	110	130
Икра свекольная.	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	180	200
Пряники	40	50
Ужин		
Яйцо вареное	49	49
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Хлеб йодированный =	30	40
Кофейн.напиток с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)