



Утверждаю  
Заведующий  
Фесенко Н.Ю.

## МЕНЮ

От 1 года до 3-х лет-12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120/12	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 125/10	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120/12	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 155	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 135	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 165	ОВОЩИ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 155
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ НА КУР/Б 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 150/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК/Б 150	БОРЩ НА М/К Б. 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 150/10	СУП РИСОВЫЙ НА КУР/Б 150	БОРЩ НА М/К Б. 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б. 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 150/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 150/10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 65	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 120	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ 110	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110
ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ОВОЩИ 30	ОВОЩИ 30	ОВОЩИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ОВОЩИ 30	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	СОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК 150		СОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150			СОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
<b>Полдник</b>									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 110/10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 10	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 35	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 23	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	ОВОЩИ 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 10	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150
ЧАЙ 150					ХЛЕБ РЖАНОЙ 23				
					ЧАЙ 150				

## МЕНЮ

От 3-х до 7 лет - 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150/13	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/14	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 170/14	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 195	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 195	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 195	ОВОЩИ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ 195
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				ЧАЙ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12									
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУР/Б 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 180/12	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К Б 180	БОРЩ НА М/К Б. 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 180/12	СУП РИСОВЫЙ НА КУР/Б 180	БОРЩ НА М/К Б. 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б. 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 180/12	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б 180/12
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 80	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 60	ИКРА ОВОЩНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ОВОЩИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ОВОЩИ 50	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 13	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 13	СОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 180		СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 190	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 190	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 140/12	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 40	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 35	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ОВОЩИ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 35	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ 180					ХЛЕБ РЖАНОЙ 27				
					ЧАЙ 180				