

Для работы с агрессивным ребенком дошкольного возраста (ДОУ) важно сохранять спокойствие, устанавливать четкие границы, обучать экологичным способам выражения гнева и чаще хвалить за позитивное поведение.

### **Основные советы психолога:**

- **Обучайте способам «выпускать пар»:** Предложите ребенку рвать бумагу, бить подушку, лепить из пластилина, кричать в «стаканчик для криков» или использовать водный пистолет.
- **Разделяйте ребенка и поступок:** Не называйте ребенка «плохим» или «агрессивным». Говорите: «Я люблю тебя, но мне не нравится, что ты ударил друга».
- **Контролируйте свои эмоции:** Не отвечайте агрессией на агрессию. В момент вспышки ребенка сохраняйте спокойствие, говорите низким и уверенным голосом.
- **Установите четкие правила:** Правила поведения должны быть постоянными. Ребенок должен знать, что агрессия не допустима.
- **Хвалите за успехи:** Акцентируйте внимание на моментах, когда ребенок сдерживается или ведет себя дружелюбно.
- **Применяйте конструктивные наказания:** Наказание должно быть связано с поведением например - тайм-аут (спокойное сидение на стуле) для успокоения.
- **Развивайте эмпатию:** Читайте сказки, обсуждайте чувства героев, спрашивайте: «Как ты думаешь, что почувствовал другой ребенок?».
- **Проводите время вместе:** Уделяйте внимание ребенку, играйте с ним, обнимайте, чтобы он чувствовал свою значимость, что снижает потребность в защитной агрессии.

С уважением,  
педагог-психолог  
Ю.Ф. Ничипуренко.