

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №131**

Принято:

На заседании педагогического совета
Протокол № от 27.05.2026г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 131

_____/М.В. Андреева

Приказ № 35/ОД от 27.05.2026г.

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА 2026Г
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ «ДЕТСКИЙ САД № 131» (МБДОУ № 131)**

2026 год

Цель: создание условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

Задачи:

- ☐ ➤ реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, гигиеническое воспитание воспитанников, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФОП ДО;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни и развития познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников;
- осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей; ☐
- создать условия для оздоровления детей в летний период
- подготовить МБДОУ к новому учебному году

1. Оздоровительная и профилактическая работа:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
витаминация	весь период	Ответственный за организацию питания
профилактика инфекционных заболеваний (консультации для сотрудников, родителей)	весь период	медицинский работник старший воспитатель
контроль за работой пищеблока	весь период	Заведующий МБДОУ, ответственный за организацию питания
контроль за созданием условий для деятельности детей на участках (за организации закаливания, проведения подвижных игр, развлечений, досугов).	весь период	Заведующий МБДОУ, старший воспитатель, медицинский работник, завхоз.
Создание санитарно-гигиенических условий для: - перехода на летний режим дня; - организации водно-питьевого режима; - организации закаливающих процедур; - профилактики желудочно-кишечных заболеваний.	весь период	Заведующий МБДОУ, старший воспитатель

2. Методическая работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Инструктаж: о пожарной безопасности; о предупреждении детского травматизма на дорогах; о предупреждении детского травматизма на прогулочных площадках; по охране жизни и здоровья детей при организации летней	весь период	Заведующий Завхоз Старший воспитатель
оздоровительной работы (при проведении праздников, игр, экскурсий, прогулок); «О предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами»; «О мерах предупреждения кишечных инфекций».		
Семинар для педагогов «Особенности организации прогулок в летний период»	июнь	Старший воспитатель,
Смотры – конкурсы, акции: - конкурс рисунков «Я рисую на асфальте» (День России). - конкурс рисунков «Мои любимые сказки». - акция «Окна России» - акция «Свеча памяти» - конкурс плакатов «Дорога без опасности» - конкурс фото «Моя семья» - конкурс поделок из пластика «Волшебные превращения».	июнь июль август	воспитатели

<p>Подготовить методические рекомендации:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Тематическое планирование в период летней оздоровительной работы» ➤ «Организационные условия работы в летний оздоровительный период» ➤ «Организация работы с детьми в адаптационный период» 	<p>Июнь</p> <p>Август</p>	<p>Старший воспитатель,</p> <p>Педагог-психолог</p>
<p>- обновление программно-методического и дидактического обеспечения в соответствии с требованиями ФОП ДО;</p> <p>- создание условий для физического развития: организация оптимального двигательного режима, формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни.</p>	<p>август</p> <p>август</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Воспитатели</p>
<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация двигательной активности на прогулке в летний период; -Адаптация детей раннего возраста; -Организация досуга с детьми в летний период; -Летние праздники и развлечения; «Режим работы в ДООУ в летний период» 	<p>июнь</p> <p>август</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Музыкальный руководитель</p>
<p>Общие собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Сохранение и укрепление здоровья детей – основная и главная задача в летний оздоровительный период. Основные направления работы детского сада летом»; - «О профилактике кишечных заболеваний»; - «О подготовке к новому учебному году». 	<p>июнь</p> <p>июль</p> <p>август</p>	<p>Заведующий МБДОУ</p> <p>Старший воспитатель</p>

<p>Организационно – педагогическая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка участков; - составление плана работы с детьми на летний период по группам. -составление плана оздоровительных мероприятий; -подбор и изготовление пособий для игр детей на участке 	<p>Июнь-август</p>	<p>завхоз</p> <p>Воспитатели старший воспитатель, воспитатели</p>
---	--------------------	---

3. Работа с детьми

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
<p>1.06. - 5.06.2026</p>	<p>Здравствуй, лето («День защиты детей»)</p>	<p>Конкурс рисунков на асфальте Музыкальные игры, хороводы, танцы (флешмоб) «Да здравствуют дети на всей планете!», «Да здравствует лето», «Паровозик из Ромашкина». «Должны смеяться дети» - представления – этюды, театрализованные постановки. Физкультурные мероприятия (игры, эстафеты, соревнования). Чтение стихов, произведений: «Всемирный день ребенка», «Нашим детям» Н. Майданник «Права детей в стихах». -Игры с водой, песком. -опытно-экспериментальная деятельность с водой, песком, воздухом. Беседы: «Природа летом», «Правила поведения в природе», «Животные и птицы летом», «Такие разные насекомые» рассматривание альбомов, книг составление памяток «Как вести себя в природе» чтение стихов о лете рисование: «Краски лета», «Летний пейзаж» П/игры: «Пузырь», «Поймай комара», «Воробушки и автомобиль», «Сделай фигуру»</p>	<p>Педагоги</p>

<p>08.06 - 12.06. 2026г</p>	<p>Моя Родина- Россия («День русского языка» Поэзия Пушкина А.С. «День России»)</p>	<p>- чтение произведений «У Лукоморья дуб зеленый...», «Сказка о царе Салтане..» (Ветер по морю гуляет...), «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях», «Сказка о рыбаке и рыбке».</p> <p>– рассматривание иллюстраций разных художников к произведениям автора.</p> <p>-игры-драматизации;</p> <p>-Литературная викторина «В мире сказок А.С. Пушкина»</p> <p>- рисование «По страницам любимых сказок»</p> <p>-конкурс рисунков: «Моя любимая сказка»</p> <p>-лепка: «Герои сказок»</p> <p>- С/р игра «Библиотека»</p> <p>- Русские забавы и хороводы</p> <p>развлечение «Моя Родина-РОССИЯ»</p> <p>беседы: «День рождения страны», «Мы –Россияне», «Москва-столица нашей Родины», «Где я путешествовал в любимой стране», «Символы нашей Родины», «Чудеса природы России», «Детство прежде и теперь», «Многообразие чудес природы Родины».</p> <p>«Моя малая Родина»</p> <p>-рассматривание иллюстраций «Мой дом - моя страна», альбомов, карты России, открыток, плакатов, иллюстраций с изображением памятников городов России;</p> <p>- слушание музыкальных произведений для детей о России: «Россия - Родина моя»; произведений композиторов- классиков;</p> <p>-Игры народов России: «Гори, гори ясно...», «Как пошли наши подружки...», «Девицы, красавицы, душеньки- подруженьки...», «Плетень», «Бояре», «Берёзка» и др. -конкурс рисунков на</p>	<p>Педагоги</p>
--	---	--	-----------------

		асфальте: «Мы живем в России». Конструирование «Дома на нашей улице», «Детская площадка»	
15.06-19.06.2026	Неделя осторожного пешехода «Изучаем ПДД, предотвращаем ДТП».	<p>-беседа о правилах пешехода, «Я – пешеход», «Правила дорожные, детям знать положено», «Что бы не было беды» «Зачем нужны дорожные знаки», «Улица города», «О транспорте», «Вежливая улица» и др.</p> <p>- Чтение произведений художественной литературы: У. Сигал «Запрещается – разрешается», С. Михалков «Моя улица»</p> <p>- сюжетно - ролевая игра «Автобус», «ДПС»;</p> <p>- дидактические и настольные игры по изучению ПДД «Что неправильно», «Лабиринт», «Логические цепочки» - подвижная игра «Воробушки и автомобиль», «К своим флажкам», «Цветные автомобили»</p> <p>-заучивание стихотворений о ПДД</p> <p>- развлечение «Правила дорожного движения для детей и взрослых:</p> <p>- презентации: «Каждый маленький ребенок должен это знать с пеленок!», «Знает вся моя семья, знаю ПДД и Я!»</p> <p>Правила дорожные вместе с «LEGO»: «Моя любимая улица», «Дорога и дорожные знаки»</p> <p>-речевые ситуации: «Мы выходим из автобуса»</p> <p>-проект «Путешествие в прошлое автомобиля»</p> <p>-Аппликация «Светофор»</p> <p>-Конструирование «Дорожные знаки».</p> <p>-Рисование «Виды транспорта», «Дорога из детского сада домой», «Пешеходный переход» -Лепка «Моя улица», «Светофор»</p> <p>-конкурс плакатов «Дорога без опасности»</p> <p>-Социально – ролевые игры «Улица». «Пешеходы», «Пассажиры», «Службы спасения», «На станции технического</p>	Воспитатели

		обслуживания автомобиля» Творческая мастерская: рисование иллюстраций по прочитанному.	
22.06. 26.06.2026	22.06.25 - День памяти и скорби (22.06.1941 год – начало войны с немецко-фашистскими захватчиками).	<ul style="list-style-type: none"> - беседы «Знаем, помним, гордимся!», «Как начиналась война», «Дети- герои ВОВ», «Детям о войне», «Военные профессии», «Города-герои» - Просмотр презентаций о ВОВ. - С/р игры: «Летчики», «Танкисты». - Виртуальные экскурсии по музеям ВОВ - Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!». - П/игры: «Вертолёт», «Сапёр», «Снайпер», «Всадники». «Тоннель», «Доставь конверт с секретным донесением», «Переправа через болото». <p>Акция «Свеча памяти»</p> <p>Экскурсии к памятникам героев ВОВ Рассматривание альбомов.</p>	Педагоги
29.06.- 03.07.2026	Неделя здоровья и спорта	<ul style="list-style-type: none"> - беседы: «Чтобы нам не болеть», «Мы дружим с физкультурой», «Спорт-увлечение», «Спорт-профессия», «Здоровье в порядке-спасибо зарядке», «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья», «Могут ли солнце воздух и вода нанести вред нашему здоровью» - игры – эстафеты для детей; -Просмотр иллюстраций: «Моё здоровье - моё богатство» -Заучивание пословиц и поговорок о здоровье, отгадывание загадок о различных видах спорта и спортивном инвентаре. -Чтение художественной литературы Г. Остер «Вредные привычки», К. Чуковский «Мойдодыр» - развлечения-соревнования «Ловкий, смелый, умелый»; - памятки для родителей: «Закаливание детей в летний период», «Осторожно, клещи», «Осторожно на воде» -Беседы: «Что такое олимпиада?», «Зарождение олимпийских игр», 	Воспитатели

		<p>«Виды олимпийских игр», «Чтобы сильным быть и ловким» -Знакомство с олимпийскими символами -Рассматривание иллюстраций «Летние виды спорта» - Загадывание загадок о спорте, разучивание речевок. -Эстафеты: «Прокати мячи», «Перенеси предмет», «Достань до флажка», «Попади в цель», «Меткие футболисты», «Быстрые наездники» -Вернисаж рисунков на асфальте «Символы олимпиады» -Сюжетно-ролевая игра «Зарядка в детском саду».</p>	
<p>06.07- 10.07.2026</p>	<p>Неделя семьи (Всероссийский день семьи, любви и верности. 8 июля)</p>	<p>- Развлечение для детей «День семьи, любви и верности» Беседы «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей» Пальчиковые игры «Моя семья», Чтение худ. литературы: Е. Благинина «Посидим в тишине», «Вот какая мама», р. н. с. «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», В. Осива «Сыновья», «Косточка», Е. Тарановой «Семья – это папа и мама, и дед», Э. Успенский «Бабушкины руки», Ю. Яковлев «Мама». Рассматривание фотографий «Моя семья» Дидактические игры: «Позовем маму, папу», Угадай, кто я тебе», «Мама – дочка», «Кому, что нужно для работы». Просмотр мультимедийного фильма «Петр и Февронья» Рисунки на асфальте «Ромашковое поле» Выставка рисунков «Моя семья». Художественное творчество: «День ромашки» (изготовление аппликаций «ромашка – символ праздника «День семьи, любви и верности»).</p>	<p>Педагоги</p>

<p>13.07-17.07.2026</p>	<p>Неделя фольклора (17 июля- единый день фольклора)</p>	<p>Чтение потешек, пестушек, закличек, считалок, прибауток. Рассказывание докучных сказок. Театрализация. Развлечение «День русского фольклора» Фольклорный праздник «Сядем рядком, поговорим ладком» «Загадки из бабушкиного сундучка» средствами фольклора Чтение потешек, скороговорок, загадок, закличек, колыбельных песен, припевок, считалок, сказок; Рассматривание иллюстраций, сюжетных картин; Рисование Пальчиковый, настольный театр; Пальчиковые игры; Игры- драматизации 3-7лет</p>	<p>воспитатели</p>
<p>20.07-24.07.2026</p>	<p>Неделя экспериментов</p>	<p>-Беседы: «Правила безопасности при проведении опытов и экспериментов», «Свойства песка», «Что мы знаем о воде», «Откуда в наш дом приходит вода», «Что такое ветер», «Солнце светит нам в окошко». -Опыты: «Что высохнет быстрее: ткань или бумага?», «Волшебная бумага», «Какой он, песок?», «Очисти воду», «Разноцветная вода», «Кораблики в море», «Ветер в пустыне», «Буря в стакане», «Свет и тень», «Солнечные зайчики», «Солнечная лаборатория» (какие предметы нагреваются сильнее: светлые или тёмные) -Д/и «Что вы видите вокруг», «Это правда или нет», «Скажи наоборот», «Найди тень», «От большего к меньшему». Пальчиковая гимнастика: «Ветер по лесу гулял», «Вышел дождик погулять», «Ах вода, вода, вода!», «Водичка, водичка» Творческая мастерская: «Постройка песочного замка», аппликация из песка, конструирование из бумаги «Вертушка» Чтение</p>	

		художественной литературы: сказки К. Ушинского "Солнце и ветер", -П/И «Северный и южный ветер», «Солнечные зайчики», «Прятки»	
27.07 - 31.07.2026	Неделя «Мой край»	Беседы: «Моя малая Родина», «Птицы, кто они такие.», «Птицы и будущее», «Птицы родного края»; «О цветущих растениях», «Растения моего края», «Насекомые», «Откуда мед пришел» и др.; «Животные», «Животные моего края», «Как охранять природу», «Природа наш дом», «Красная книга». «Реки нашего края» - Знакомство со знаками «Правила поведения в природе» - Составление памяток по охране окружающей среды. -Отгадывание загадок о птицах, животных, насекомых и т.д. - Знакомство с пословицами, поговорками; заучивание стихотворений -Рассматривание альбомов, иллюстраций, книг: «Животные», «Насекомые», «Птицы», «Рыбы»	воспитатели
03.08. 07.08.2026	Неделя «Армия России» (2 августа День ВДВ)	Беседы о Российской армии, знакомство детей с флагом вооружённых сил России и ВДВ, Разучивание тематической песни и стихов. Спортивный праздник "Никто кроме нас" Беседа: «Рода войск», «Сильные, смелые» Игра «Зарница» Игры с военной техникой Дидактические игры Чтение Беседы: «История возникновения праздника», «Профессии военно-воздушных сил», Беседа о космонавте Ю. Гагарине, «Какие животные были в космическом полете» - Отгадывание космических загадок	

		<p>-Разгадывание космических кроссвордов -Д/и: «Построй ракету», Чтение книг и рассматривание иллюстраций по теме. П/И: «Кто больше соберёт снарядов», «Сигнальщик», «Попади в цель», «Собери космический мусор», «Полоса препятствий» Эстафеты: «Передай берет», «Преодолей препятствие», «Меткий стрелок» С/р игра: «Космонавты»</p>	
<p>10.08 - 14.08.2026</p>	<p>НЕДЕЛЯ СПОРТИВНЫХ ИГР. (День Физкультурника- 14.08)</p>	<p>беседы: «Виды спортивных игр», «Футбол», «Волейбол», «Гимнастика», «Спорт и его польза», «Моя любимая подвижная игра», «Зачем нужны правила?» и т.д. Чтение художественной литературы А. Кутафин «Вовкина победа», И. Токмакова «Купите лук» Чтение и разучивание стихотворений о спорте - Рассматривание плакатов, иллюстраций, альбомов о здоровье, о видах спорта, День мини-футбола; День волейбола День бегуна (эстафеты: с предметами и без предметов. День прыгуна (скакалки, классики, лабиринты и др.) День баскетбола (элементы) Игровые упражнения с физкультурным оборудованием. Фотоколлаж рисунков, посвященный здоровому образу жизни. Придумывание речёвок для соревнований Видеозанятия, презентации Спортивное развлечение: «Мы со спортом дружим»</p>	<p>Педагоги</p>
<p>17.08- 21.08.2026</p>	<p>Неделя символики</p>	<p>Беседы: «Символика России», «Герб», «Гимн» ,</p>	<p>Воспитатели</p>

	России (22.08 День Российского флага)	«День Российского Флага», «Государственный флаг России», «Флаг России-триколор» Д./игры: «Собери флаг», «Знатоки символики Российской». «Узнай чей флаг» Фотоколлаж рисунков, посвященных «Дню государственного флага» Конкурс чтецов «Моя Родина» Рассматривание альбомов.	
24.08 -28.08.2026	Неделя «До свидания, ЛЕТО красное!	Беседы: «Любимое время года», «Что нам лето принесло?», «Подарки лета», «Чем запомнилось лето?», «Чем мы летом занимались», «Как я отдыхал летом», «Что выросло на грядке», «Что выросло в саду» Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. Д/игры: «Что изменилось», «Кто летает, прыгает, плавает», «Что Сначала, что потом», «Вершки и корешки», «Скажи ласково» С/р. Игра: «Семья на огороде», «Садовник» и т.д. -рисование: «До свидания, лето», «Что нам лето подарило?». Настольная игра «Во саду ли, в огороде». Аппликации: «Укрась поляну цветами», «Летний денёк». Оформление альбома «Как я провел лето?» (совместно с родителями) Спортивно-музыкальное развлечение.	Воспитатели

4. Работа с родителями:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Провести консультирование по адаптации.	Июль-август	Педагог-психолог
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам соблюдения режима питания, санитарного режима в летний оздоровительный период (в онлайн-формате).	Весь период	воспитатели

Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам защиты прав ребенка (в онлайн-формате).	август	Старший воспитатель
Изготовление информационных листовок: - что нужно знать о закаливании, о профилактике простудных заболеваний - безопасность в лесу, у водоемов; - воспитываем грамотного пешехода; - что нужно знать о насекомых - телефон доверия - антикоррупционная политика и антитеррористические мероприятия	Весь период	воспитатели

5. Административно-хозяйственная работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение косметического ремонта (по плану)	Июнь-июль	Заведующий, завхоз
Провести ревизию существующего инвентаря, оборудования, комплектов игр на летней прогулке. Смена и обработка песка	июнь	завхоз
Организовать мероприятия по благоустройству территории ДОУ (ремонт и покраска оборудования на участке)	Июнь-июль	завхоз

6. Контрольная деятельность

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка)	Весь период	Заведующий Старший воспитатель
Планирование образовательной работы в летний период	Весь период	Старший воспитатель

Проверка наличия и сохранности выносного материала	июль	Старший воспитатель
Выполнение инструкций	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий
Организация питания: -формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приеме пищи; -ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий
Организация работы с родителями	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий