

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА



ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

ПРАВИЛО 1. Безусловная любовь и принятие своего ребенка

Суть данного правила заключается в том, чтобы любить и принимать ребенка просто за то, что он есть, а не потому, что он умный, красивый, сделал так, как сказали родители и т.д.

ПРАВИЛО 2. Признание права ребенка на самостоятельность

Важно убрать критику и принимать ошибки ребенка, его не идеальное выполнение. Важно помнить, что ребенок учится на своих ошибках замечания всегда надо делать на фоне общего одобрения и на фоне любви

ПРАВИЛО 3. «Я-сообщение»

Если ребенок вызывает своим поведением сильные отрицательные переживания у родителей, важно сообщить ему об этом.

Когда сообщаете ребенку о своих чувствах, важно говорить о СЕБЕ, о СВОЕМ переживании, а не о ребенке и его поведении.

