

Согласовано:
Совет педагогов МБДОУ д/с №14 «Ласточка»
Протокол №1 от «29.» 08.2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №14 «Ласточка»
Э.Н. Падалка



Режим дня воспитанников МБДОУ д/с № 14 «Ласточка»

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный момент	младшая разновозрастная группа «Теремок»	старшая разновозрастная группа «Радуга»
Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.30-8.50
Занятия(общая деятельность, включая перерыв)	9.00-10.00	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10- 11.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30 – 11.55	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55 – 12.30	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.40	16.00-16.50
Вечерний круг	16.40 – 16.50	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00

Режим дня воспитанников МБДОУ д/с № 14 «Ласточка»

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимный момент	младшая разновозрастная группа «Теремок»	старшая разновозрастная группа «Радуга»
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.55	8.20-8.40
Утренний круг	8.55-9.15	8.40-9.00
Свободная деятельность детей	9.15-9.35	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00	9.30-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полднику	15.20-15.40	15.45-16.00
Свободные игры детей	15.40 -16.40	16.00 -16.50
Вечерний круг	16.40-16.50	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00