

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник реце-п-тур | № техн. карт ы | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-т ическая ценност ь, ккал | Вит а-м ин С, |
|---------------------|----------------|---|------------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-в оды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,8 | 5,7 | 20,8 | 154 | 0,2 |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 30 | 2,7 | 6,5 | 10,3 | 111 | 0 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 170/5 | | | 9,2 | 37 | 0 |
| Итого | | | 355 | 7,5 | 12,2 | 40,3 | 302 | 0,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Итого | | | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 9,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40 | 1,2 | 2,1 | 2,4 | 33 | 1,5 |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 150 | 2,3 | 2,9 | 13,2 | 88 | 2,7 |
| 2012 | 298 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 50 | 4,8 | 4,5 | 6,9 | 88 | 5,6 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕНИЧНАЯ | 110 | 4,8 | 4 | 28,2 | 168 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | | | 11,7 | 47 | 0 |
| Итого | | | 540 | 15,9 | 13,8 | 80,6 | 511 | 9,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 4 | 6,5 | 30,1 | 195 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3 | 2,4 | 12,6 | 85 | 0,5 |
| Итого | | | 200 | 7 | 8,9 | 42,7 | 280 | 0,5 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 290 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ | 50 | 5 | 6,7 | 4 | 101 | 3,3 |
| 2008 | 181 | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 3,5 | 3,9 | 22,8 | 140 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | 0 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/5 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| Итого | | | 365 | 10 | 10,7 | 46,2 | 326 | 3,3 |
| Всего | | | | 40,8 | 46 | 219,1 | 1464 | 23,3 |