

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

_____/О.М. Трунова/

МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	6,5	7,1	34,5	202	0
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	3,8	5,7	12	115	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			14,6	58	0
Итого			415	10,3	12,8	61,1	375	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	1,3	0,1	13,2	57	2,7
Итого			133	1,3	0,1	13,2	57	2,7
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	43	7,1
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,2	6,2	16,5	142	0
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЦАМИ	70	13,8	10,5	7,8	175	0
2012	417	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,3	3,3	25,4	159	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			14	56	0
Итого			660	23,5	22,8	90,6	683	7,1
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	60	2,6	5,1	16,5	123	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	4,7	8,8	100	1
Итого			250	7,9	9,8	25,3	223	1
Ужин								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180/40	10,6	14,3	30,6	294	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10			15,6	62	0
Итого			455	12,4	14,5	58,3	413	0
Всего				55,4	60	248,5	1751	10,8