

Утверждаю

Заведующий

МБ ДОУ № 17

\_\_\_\_\_/О.М. Трунова/

## МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-т ическая ценност ь, ккал	Вит а-м ин С,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-в оды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,1	4,1	22	141	0,2
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,6	6,4	10,3	110	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5			9,1	36	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>6,7</b>	<b>10,5</b>	<b>41,4</b>	<b>287</b>	<b>0,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0,7	0,1	12,9	56	2,6
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>12,9</b>	<b>56</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1,7	3,2	31	5,7
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,4	3	9,8	73	4
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЦАМИ	50	5,2	2,5	1,6	50	0,8
2012	417	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,7	3	16,8	105	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			11,3	46	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>12,7</b>	<b>10,5</b>	<b>60,9</b>	<b>392</b>	<b>10,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ОЛАДЫ	50	2,4	4,3	13,8	102	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,7</b>	<b>8</b>	<b>20,8</b>	<b>181</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/30	13,7	15	28,6	304	13,2 7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,5</b>	<b>15,2</b>	<b>50,6</b>	<b>401</b>	<b>13,2</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>44,3</b>	<b>186,6</b>	<b>1317</b>	<b>27,3</b>